



Eskilstuna 250223

Verksamhetsplan för Autism Södermanland för 2025

Detta förslag till verksamhetsplan tar sin utgångspunkt i 1, dels föreningens interna arbete, 2, dels vad för påverkansarbete föreningen ska bedriva samt 3 dels medlemsaktiviteter som förening ska/kan hålla.

Föreningens interna arbete

- 1. Vi ska arbeta med att utveckla styrelsens, men också i vidare mening föreningens egen kompetens om autism.**

Styrelsemedlemmar engagerar sig i kurser tillämpbara för den *roll* de har i föreningen. Föreningen utvecklar egna kurser/alt erbjuder föreningens medlemmar kurser som utvecklas av andra. Minst en utvecklingsinsats per år.

- 2. Vi ska arbeta med att centrala roller i styrelsen och föreningen tillsätt i syfte att skapa en långsiktigt hållbar förening**

Ett av styrelsens viktigaste mål är att skapa förutsättningar att föreningen kan fortleva och utvecklas. T.ex. är det viktigt att styrelsen och/eller medlemmar i föreningen arbetar för att föreningen har en aktiv samt oberoende valberedning. Om det inte sker till årsmötet 2025 kommer styrelsen ha detta som mål i verksamhetsplanen under verksamhetsåret.

- 3. Styrelsen ska utveckla beskrivning där vi dels klargör vår roller samt hur vi ska arbeta gemensamt under 2025. Detta ska byggas på våra gemensamma värderingar.**

Styrelsen ska inom sig bereda tid för utveckling hur samarbetet ska ske inom styrelsen. Detta ska ske senast första mötet efter det konstituerade styrelsemötet.

- 4. Vi ska arbeta med att stärka vårt samarbete med Autism Sveriges övriga distriktsföreningar**

Vårt samarbete med västmanland och "Vinterkul" fortgår. Ett förslag är att vi bjuder in till möte med föreningar som kan erbjuda goda erfarenheter till vår förening. Minst ett samarbetsinitiativ per år.

5. Vi ska aktivt arbeta för att Autism Sveriges styrelse och kansli fokuseras på att stödja vår och andra distriktsföreningars behov på regional samt lokal nivå.

Det finns alltid utmaningar att en riksorganisation enkom lyssnar på en grupp av distrikt, dvs de som är starka. Tror att det är bra att vi i distriktet som är mindre bevakar hur de agerar i frågor som berör oss som är under utveckling. Ett mål är att till 2026 vara representerade i förbundsstyrelsen.

6. Vi ska strävar efter att skapa lokalföreningar inom autism Södermanland

Detta ska vi göra genom att göra en tydlig geografiskt uppdelning av ansvar i södermanland mellan styrelsemedlemmar, dvs att alla medlemmar inom styrelsen har ett lokalavdelningsansvar. Om engagemang bland medlemmar lokalt växer och att de med lokalavdelningsansvar uppfattar att det finns ett underlag till att skapa en lokalförening inom Autism Södermanland kommer distriktsföreningen stödja ett sådant beslut. Vi ser därför att frågan av att skapa lokalföreningar är fråga om organisk tillväxt.

Förslag på geografisk uppdelning inom styrelsen:

Eskilstuna-Strängnäs
Flen-Katrineholm-Vingåker-Gnesta
Nyköping-Oxelösund-Trosa

Föreningens påverkansarbete

1. Vi ska sprida information och kunskap om autism genom:

- Funktionsrätt Sveriges distrikts- samt lokalorganisation/er.*
- Lokala/kommunala funktionshinderråd/motsvarande*
- Vara aktiva på egna och andras sociala media*
- Utveckla och skriva debattartiklar avsedda för lokaltidningar i Södermanland.*

- Ordförande engagerar sig i funktionsrätt Södermanland i syfte att kommunicera på regional nivå (hälsa och sjukvård mot Region Sörmland). Styrelsen väljer inom sig vilka som är lämpliga att bedriva påverkansarbete i funktionsrättsrörelsen på lokal nivå. (skola, dagverksamhet, LSS-stöd)
- Föreningen ska ha som ambition att närvara/delta aktivt på samtliga av södermanlands lokala/kommunala funktionshinderråd eller motsvarande när detta är möjligt.
- Publicera och/eller dela material lämpligt för medlemmar, samt aktivt kommentera dagsaktuella händelser relevanta för våra medlemmar. Styrelsen väljer inom sig vilka som är lämpliga att bedriva arbetet på sociala media. Minst 1-2 publikationer per vecka.
- Skriva samt publicera minst två debattartiklar per år, den ena med fokus på barn/ungdomar den andra med ett vuxenperspektiv.

2. Vi ska arbeta med att stärka vårt samarbete med FUB, RBU samt Attention lokalt samt regionalt.

Kontakter finns redan med aktuella föreningar. Attention önskar skapa samarbete, deras styrka är att de har lokalföreningar, men en svaghet är att de saknar sammanhållning på regional nivå. FUB, RBU har vi i dagsläget ett samarbete med på lokal nivå i Eskilstuna.

3. Vi ska initiera samverkan med MDU samt yrkesinriktade universitetsutbildningar i syfte att dels påverka framtida profession, dels ge möjligheter till studenter med autism att finna varandra och bygga ett professionellt nätverk. Vi ska också sträva efter att vara relevant partner för studenter som skriver fördjupningsarbeten.

Här fokus på Vuxna, äldre ungdomar med autism. Ordförande samt vårt autismombud har ansvar för att initiera dessa frågor under 2025.

4. Vi ska arbeta mot att utveckla samarbeten med anhörighetcentrum i kommunerna vårt län i syfte om att stödja anhöriga till barn, ungdomar samt vuxna med autism.

Här behöver vi se över vilka kommuner som har enheter/avdelningar som arbetar med sådana frågor och ta reda på hur de kan stödja oss och våra medlemmar som är anhöriga. Vi strävar efter att synas och medverka på kommuneras anhörigveckor.

Vi strävar också efter att våra kommuner ska anordna stödfunktion för anhöriga till barn. Se Eskilstuna som exempe: barnkoordinator:

<https://www.eskilstuna.se/barnkoordinator?fbclid=IwY2xjawIHBolleHRuA2FlbQIxMAAB>

5. Vi ska utveckla vårt samarbete med studieförbundet vuxenskolan i Södermanland.

Studieförbundet vuxenskolan är en samarbetspart på riksnivå. Vi vill gärna se hur vi kan utveckla detta arbete på lokal och regional nivå under 2025.

Föreningens medlemsaktiviter

- 1. Föreningens huvudsakliga mål är att erbjuda aktiviteter och engagera medlemmar i hela länet. Vårt mål är att aktiviteterna ska nå unga och vuxna med eller utan autism.**
- 2. Vi ska erbjuda anhörigträffar i minst två kommuner med möjlig närvaro via distans om medlemmarna finner behov av detta. Detta kan göras i egen regi eller genom lokala/kommunala anhörigkonsulenter.**
- 3. Vi ska erbjuda både fysiska medlemsträffar samt medlemsträffar på distans i länet (medlemsfika, medlemsdialog) i syftet att berätta om vår verksamhet, skapa förutsättning för socialisering samt (till styrelsen) bidra till förståelse av vad våra medlemmar önskar för framtida aktiviteter.**
- 4. Vi ska erbjuda träffar och mötesplatser enbart för medlemmar med autism men också för dem med autism som saknar medlemskap i syfte om att öka vårt medlemsantal och för att öka dialog och därmed inkluderingen från medlemmar med autism.**



Verksamhetsplan för 2025

Budget för 2025