

Medlemsbrev, september 2024

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Har du flyttat?
- Är du 15-18 år & vill spela online med andra autister?
- Använda QR-kod

Sidan 2

- Onlinespelgrupp för autister, 18 år och äldre
- Föreläsningar – tema utsatthet
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Sidan 3

- Familjeläger 2025
- Anmälan till aktiviteter

Sidan 4

- Arduino, Norrköping
- Möjligheternas gård, Skärblacka
- Bad, Norrköping

Sidan 5

- AST-Gemenskap, Linköping
- Bio, Norrköping

Sidan 6

- AST-Gemenskap, Norrköping

Sidan 7

- Bowling, Linköping & Norrköping
- Laserdome, Linköping
- Träffpunkten, Norrköping
- Jumpyard, Linköping & Norrköping

Sidan 8

- fortsättning, Jumpyard, Linköping & Norrköping
- Föräldragrupp, Linköping
- Föräldragrupp, online

Sidan 9

- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Har du flyttat?

Vi får inte era nya adresser automatiskt. Informera oss om din/er nya adress.

Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring kansliet på 011-10 43 16 (tisdagar kl. 16:30-18:30 eller torsdagar kl. 10:00-12:00).

Är du 15-18 år & vill spela online med andra autister?

Vi har startat en grupp för 15 till 18-åringar som träffas online och spelar.

Vilka spel vi spelar kan du vara med och påverka men vi tänker oss spel som inte är snabba utan handlar om att bygga, upptäcka och tänka, till exempel Minecraft, Raft och Astroneer. Vi har en Discordkanal. Ni får instruktioner för att komma igång.

Dag och tid: återkommer vi med till alla som är intresserade.

Hur ofta: cirka 1 gång/månad

Ledare: Kristofer Hallén



Skicka in din intresseanmälan:

<https://tinyurl.com/online-15-18>

Använda QR-kod

Starta kameran på din telefon och rikta den mot QR-koden.

Tryck sedan på koden och du kommer in på sidan som den länkar till.



Onlinespelgrupp för autister, 18 år och äldre

Gillar du att spela spel, är autistisk och är 18 år eller äldre? Då är denna grupp något för dig. Varje vecka kommer vi träffas för att spela onlinespel tillsammans.

Vi kommer spela lite lugnare spel som exempelvis Minecraft, Roblox med mera. Men även spel där det är lite mer action exempelvis League of Legends med mera.

Varannan gång spelar vi lugna spel och andra gången snabba. Är du intresserad av andra spel säg till om vad du vill spela.

Vi kommer använda oss av Skype/Discord för kommunikation under träffarna. Vi kan bestämma tillsammans så det passar alla.

Både nybörjare och erfarna spelare får vara med.

Dag: lördagar, startdatum 31 augusti

Tid: kl. 14:00-16:30

Hur: online

Plats: hemma

Ledare: Hanna

Avbokning: sker till Hanna senast 2 dygn innan speltillfället

Frågor?

Mejla t_rollis@hotmail.com

Föreläsningar – tema utsatthet

Under 2024 fyller LSS 30 år. Autism Östergötland, FUB Östergötland och Funktionsrätt Östergötland samverkar som arrangörer för en föreläsningsserie under året med tema utsatthet.

Det går att delta fysiskt på Föreningshuset Fontänen i Linköping eller online via Zoom.

Pris:

- Gratis för medlemmar i funktionsrättsföreningar
- 150 kr per person för icke medlemmar

Höstens föreläsningar

12 september – Ekonomi och godmanskap med Maria Opoku

30 september – Utmaningar i LSS-boenden med Elisabeth Ingvarsson

31 oktober – Nära vård och Levande bibliotek med Jesper Anell och Christian Andersson

14 november – Att åldras med funktionsnedsättning med Kia Mundebo och expertpanelen Gott liv som äldre

Mer information om föreläsningarna finns på hemsidan:

<http://tinyurl.com/utsatthet>

Där finns även anmälningsslänkar.



Information och frågor:

Anna Paulsen, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper. Är du intresserad?

Skicka gärna in en intresseanmälan via formuläret:

<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>



Familjeläger 2025

Vecka 28, 7-11 juli, arrangeras ett familjeläger på Östgötagården i Rimforsa (lägret genomförs under förutsättning att sökta bidrag beviljas).

Fokus denna vecka kommer att vara på aktiviteter för barnen, föreläsning och samvaro för föräldrar. Aktiviteterna kommer i största möjliga mån att vara anpassade efter deltagarnas intressen.

Det kommer finnas möjlighet att vara med endast på dagtid och bo hemma om man vill det.

Pris per person:

Vuxen & ungdom from 13 år – 2000 kr
Barn, 4-12 år – 1600 kr
Barn, 0-3 år – gratis

I priset ingår:

Kost, logi och alla aktiviteter

Det ni betalar själva är:

Resa till och från gården och vid utflykter
Inköp i lägerkiosken

Betalningen skall vara oss tillhanda:

Senast den 31 maj 2025

Anmälningstid:

7 september kl. 09:00 - 21 september

Förtur till lägret:

Familjer som aldrig varit med på lägret tidigare har förtur

Besked om ni kommer med eller ej:

Senast 25 september

Anmälan:

<https://tinyurl.com/familjelager>



Frågor?

Mejla info@autism-ostergotland.se

Om mejl ej finns, ring Anna, 0707-818 919

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälningssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Anmälan via telefon:

Tisdagar – kl. 16:30-18:30

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer

Anmälan öppnar:

Kl. 09:00 nedanstående datum.

Anmälningstart för aktiviteter i

* oktober – 14 september

* november – 12 oktober

* december – 16 november

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

* Arduino, Norrköping

* AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping

* Föräldragrupp, Linköping

* Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej

* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev

* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.



* Medlemsbreven finns på denna sida:

<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer över 18 år

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Dinosaurien, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Datum (sista anmälningdatum):

12 september (9 september)

17 oktober (14 oktober)

21 november (18 november)

12 december (9 december)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>



Möjligheternas gård, Skärblacka

Detta är en familjeaktivitet. Hälsa på djuren på gården, prova på att rida eller åka häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns.

Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30.

Tid: 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 15 september
(2 september)



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/mojligheternas-gard>

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördagar (ej röda dagar)

Tid: 16:00-16:45

Plats: Badcenter, Lindövägen 17, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Datum (sista anmälningdatum):

7 september (2 september)

14 september (9 september)

21 september (16 september)

28 september (23 september)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bad-sep>



5 oktober (30 september)

12 oktober (7 oktober)

19 oktober (14 oktober)

26 oktober (21 oktober)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 14 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bad-okt>



9 november (4 november)

16 november (11 november)

23 november (18 november)

30 november (25 november)

7 december (2 december)

14 december (9 december)

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndagar (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och Leif Johansson

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum):

9 september (1 september)

Vi ser på klassiska Hanna-Barberas kortfilmer

23 september (15 september)

Vi spelar shuffleboard på O'Learys

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

7 oktober (29 september)

Vi kör en 4-i-rad turnering

21 oktober (13 oktober)

Vi spelar dart på O'Learys

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

4 november (27 oktober)

Vi har en filmkväll. Film bestäms i

Facebookgruppen en tid innan filmkvällen

18 november (10 november)

Vi spelar Yatzy och Fia med knuff

2 december (24 november)

Vi fikar på Espresso house

Plats: Nygatan 25, Linköping

16 december (8 december)

Vi har terminsavslutning med musikbingo och julfika

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Höstens filmer:

Filmerna presenteras i kalendern på hemsidan vartefter filmerna blir godkända att visa.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Dag: fredag

Tid: 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Datum (sista anmälningsdatum):

20 september (16 september)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bio-sep>



11 oktober (7 oktober)

Länk till anmälan (anmälan öppnar

14 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bio-okt>



15 november (11 november)

6 december (2 december)

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum):

4 september (1 september)

Vi spelar boule

11 september (8 september)

Vi ser på klassiska Hanna-Barberas kortfilmer

18 september (15 september)

Vi går en tipspromenad

25 september (22 september)

Vi spelar dart på Biljardbaren

Samling: kl. 18:15 speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

2 oktober (29 september)

Vi kör ett lätt yogapass med Linda

9 oktober (6 oktober)

Vi kör en 4-i-radtturnering

16 oktober (13 oktober)

Vi spelar shuffleboard på Biljardbaren

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

23 oktober (20 oktober)

Vi låter hjulet rulla denna nervkittlande kväll. Vem får bingo först?

30 oktober (27 oktober)

Vi har halloweentema/fika

6 november (3 november)

Vi har filmkväll. Film väljs på någon av träffarna innan denna

13 november (10 november)

Vi spelar bowling på Eventcenter.

Samling: kl. 17:45 speltid kl. 18:00-18:55

Plats: Hagebygatan 147, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

20 november (17 november)

Vi spelar Yatzy och Fia med knuff

27 november (24 november)

Tid: kl. 18:00-21:00

Vi lagar korvstroganoff med ris och en sallad och äter sedan detta i solens kök

4 december (1 december)

Vi kör ett musikquiz

11 december (8 december)

Vi fikar på Espresso House

Plats: Drottninggatan 50, Norrköping

18 december (15 december)

Vi avslutar terminen med våra favvolåtar och julfika

Bowling, Linköping & Norrköping

Detta är en familjeaktivitet, anmäl både föräldrar och barn.

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot. Sedan bowlar vi.

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 10 november (4 november)

Tid: samling kl. 11:40, speltid kl. 12:00-12:55

Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

NORRKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 6 oktober (30 september)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 14 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bowling-eventcenter>

Tid: samling kl. 10:40, speltid kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter, Hagebygatan 147, Mirum Galleria, Norrköping



Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping.

Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Tid: samling 12:45 speltid 13:00–13:55

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Datum (sista anmälningdatum):

lördagen den 19 oktober (14 oktober)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 14 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/laserdome-linkoping>



Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

För att vara med på Träffpunkten krävs medlemskap i föreningen och egen autismdiagnos.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

2 september
16 september
30 september

14 oktober
28 oktober

11 november
25 november

9 december

Jumpyard, Linköping & Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt
3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Fortsättning, Jumpyard, Linköping & Norrköping

Tid (för samtliga tillfällen): samling 14:40 – hopptid 15:00-17:00

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 22 september (16 september)

Länk till anmälan:



<https://tinyurl.com/jumpyard-lkpg-1>

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

NORRKÖPING

Datum (sista anmälningdatum): lördagen den 26 oktober (21 oktober)

Länk till anmälan (anmälan



öppnar 14 september kl. 09:00): <https://tinyurl.com/jumpyard-norrkoping>

Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

lördagen den 23 november (18 november)

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

Föräldragrupp, Linköping

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd (diagnostiserat eller förmodat). och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar (smörgås samt dryck).

Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid.

Föräldragruppen har en Facebookgrupp där du kan vara med om du vill.

Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: 11:00-13:00

Plats: Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32, Linköping

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Träffdatum (sista anmälningdatum):

28 september (23 september)

26 oktober (21 oktober)

23 november (18 november)



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldragrupp-linkoping>

Föräldragrupp online

Vi startar en onlineföräldragrupp.

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn. Under första träffen diskuteras upplägg för träffarna.

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-19:30

Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningdatum):

10 oktober (7 oktober)

14 november (11 november)

5 december (2 december)



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldr-online>

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?

Linda Bredahl

Linda Örulv

Anders Koroly

Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Tisdagar – kl. 16:30-18:30

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl

linda@autism-ostergotland.se

Anneli Berg

anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Linda Örulv

linda.orulv@autism-ostergotland.se

Isabelle Sandborg

isabelle@autism-ostergotland.se

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Sandra Lavendell

sandra@autism-ostergotland.se

Vice ordförande

Charbél Talani

charbel@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Maria Gullquist

maria@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Lotta Larsson

lotta@autism-ostergotland.se

Isabelle Sandborg

isabelle@autism-ostergotland.se

Johannes Almborg

johannes@autism-ostergotland.se

Sara Törnbom

sara@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Anna Wikström

anna.wikstrom@autism-ostergotland.se

Anna Jältsäter

anna.jaltsater@autism-ostergotland.se

Egil Ramsten

egil@autism-ostergotland.se

Adjungerad kassör/verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919

anna@autism-ostergotland.se