



FÖRENINGSNYTT

Nr 2, hösten 2024

Ordförandebrev

När du läser det här är hösten i sin begynnelse och några varma soliga dagar väntar fortfarande. Det kanske är så att en och annan undrar vad hände med Föreningsnytt som skulle komma innan sommaren? Det enkla svaret är att vi är flera nya i styrelsen för Autism Dalarna inklusive undertecknad. Jag blev vald till ny ordförande i mars i år och jag heter Kia Visén. Jag är 48 år gammal och har en familjemedlem med autism. Vi har varit medlemmar i Autism Dalarna i många år och de aktiviteter som föreningen anordnat har betytt otroligt mycket för hela familjen. Vi har fått träffa andra föräldrar i samma situation och vår familjemedlem har kunnat delta på sina egna villkor och känna att man får lyckas och utvecklas. Det är något som inte är så vanligt för de som har autism i vårt kravfyllda samhälle. Det är mitt mål att vi ska fortsätta verka för alla med autism och tillgängliggöra en meningsfull fritid. Utöver aktiviteter för medlemmar arbetar föreningen med att bevaka rättigheter för personer med autism. Det gör vi bland annat genom att vara en del av Funktionsrätt Dalarna samt att delta aktivt i Region Dalarna och kommunernas olika samarbetsforum.

Det är en ganska stor förändring med ny ordförande och sekreterare för vår förening då vi haft samma ordförande och sekreterare i närmare 20 år. Så vi nya är just lite nya och hoppas att ni har överseende med att det tar lite tid att sätta sig in i saker. Maria Ljungberg och Pia Johansson ska ha en eloge för sitt fina arbete för föreningen och vi är tacksamma att de sitter kvar som suppleanter i styrelsen. Och stort TACK till alla som ställer upp och gör den här föreningen så fantastisk. Tillsammans gör vi skillnad!

Vi har nu fått ihop ett gediget program för hösten. Äntligen har vi hittat en ny lokal för spelträff och nytt är även flera dialoggrupper samt en grillträff redan nu på söndag. Men många aktiviteter är återkommande från år till år exempelvis lugnt, privat bad i Säter eller skoj och stoj på Aqua Nova. Vi är stolta över att kunna presentera ett program där det finns något för alla åldrar.

Ha en skön höst och hoppas vi ses! 😊

Kia Visén, ordförande



Bra information att veta

I detta medlemsblad presenteras som vanligt de aktiviteter som kommer här närmast, samt flaggas för aktiviteter längre fram i vinter.

Du kanske har idéer om vad föreningen bör göra, eller vill vara med och arrangera något? Hör då av dig! dalarna@autism.se

Om du har en e-postadress, men inte registrerat den, gör det nu. Det underlättar vår kontakt och du erhåller även ett digitalt månadsbrev.

Mejla oss på dalarna@autism.se

Vi har tagit fram anmälningsskema till våra aktiviteter och önskar att anmälan alltid i första hand går via dessa. Varje aktivitet har även en eller flera kontaktpersoner som det går bra att ringa (se kontaktuppgifter sidan 7). Programinslag presenteras med reservation för förändringar med kort varsel på grund av sjukdom eller andra omständigheter.

Varmt välkommen till föreningens höstarrangemang!

25/8 Grillning Rösåsen, Milsbo i Borlänge

8/9 Bad varmvattenbassäng, Säter

15/9 Fisketräff Aspeboda, Falun

21/9 Spelträff Bjursås, Falun

**10/10 Digital dialogträff för vuxna med diagnos
(klicka på texten för att läsa mer och anmälan)**

13/10 Bad varmvattenbassäng, Säter

19/10 Biodag, Falun

9/11 Bad Aqua Nova, Borlänge

17/11 Bad varmvattenbassäng, Säter

30/11 Yump, Borlänge

8/12 Bad varmvattenbassäng, Säter

11/12 Julkafé med hantverk för vuxna, Forum Kvarnsveden, Borlänge



Här följer några av våra aktiviteter

För komplett information och anmälningsblankett se vår hemsida

www.autism.se/dalarna

GRILLNING RÖSÅSEN DEN 25/8



[Rösåsens utsiktstorn | Visit Dalarna](#)

Följ med redan nu på söndag till Rösåsens utsiktstorn och grilla med oss! Föreningen står för grillkolen så ta med dig det du vill ha att äta och dricka. Grillen tänds **klockan 14** och vi ses då vid parkeringen. Alla är välkomna men anmäl så vi vet hur många som kommer.

[Läs mer och länk till anmälan](#)

FISKETRÄFF ASPEBODA DEN 15 SEPTEMBER



Den 15 september **klockan 11-14** är den medlem som är sugen på att testa sin fiskelycka välkommen till Småillingarna mellan Falun och Borlänge. Föreningen betalar fiskeavgift för våra medlemmar och bjuder på grillkol. Föranmälan krävs.

[Läs mer och länk till anmälan](#)

SPELTRÄFF I BJURSÅS DEN 21/9



Välkommen till Bjursås och spela spel **klockan 11-15** lördag den 21 september. Det kommer finnas både traditionella brädspel samt både TV och datorspel. Föreningen bjuder på dryck och pizza.

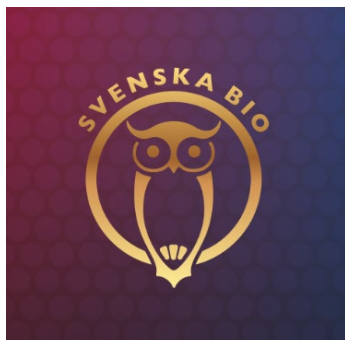
Anmäl deltagande senast den 13/9.

Adress: Skolvägen 31, Bjursås (Falun kommun)

[Läs mer och länk till anmälan](#)



BIODAG I FALUN DEN 19/10



Autism Dalarna har hyrt hela biosalongen i Falun för våra medlemmar. **Klockan 13:15** är du som är medlem i föreningen välkommen på biofilmen Transformers One. Först till kvarn!

Läs mer och länk till anmälan

BAD PÅ AQUA NOVA I BORLÄNGE DEN 9/11



Ta med hela familjen/gruppboendet och kom och ha kul! Aqua Nova i Borlänge är abonnerat den 9 november **klockan 18 - 21**.

Anmäl deltagande via anmälningsformuläret.

Besöksadress Aqua Nova:

Masergatan 22, Borlänge.

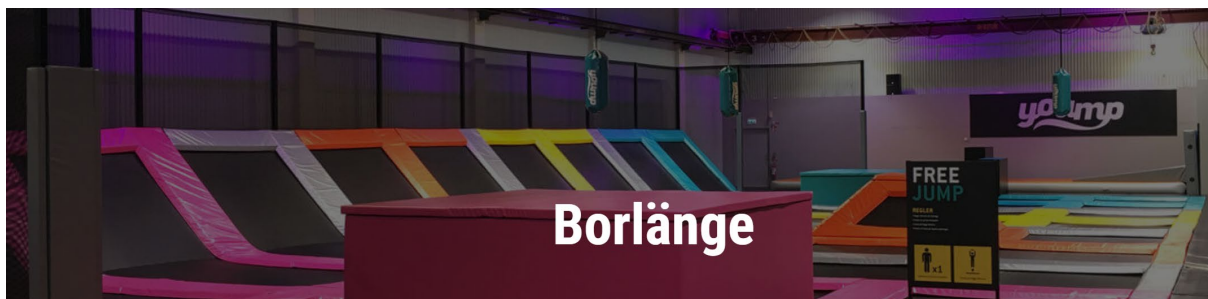
www.maserhallen.se/aventyrsvad/aqua-nova/

Läs mer och länk till anmälan

BESÖK PÅ YUMP I BORLÄNGE DEN 30/11

Kom och hoppa med oss på Yump, lördagen den 30 november **klockan 9!**

Föranmälan krävs.



Yump | Nordens ledande trampolinpark i Borlänge!

Läs mer och länk till anmälan



JULKAFÉ MED HANTARBETE DEN 11/12



Kom och ät julfika, träffa andra medlemmar och ta gärna med dig eget hantverk. Välkommen till Forum Kvarnsveden **klockan 18-20**. Föreningen bjuder på dryck, smörgås och julkaka. Föranmälan krävs.

[Läs mer och länk till anmälan](#)

BAD I VARMVATTENBASSÄNG I SÄTER UNDER HÖSTEN

Följande söndagar klockan 14 – 16:

8/9, 13/10, 17/11, 8/12

är bassängen med varmvatten bokad för föreningsmedlemmar. OBS! Bassängen rymmer cirka tio personer. Föreningen betalar hyran, därmed betalar de badande ingen avgift. Först till kvarn.



Adress: Jönshyttevägen 5, Säter
(sjukhusområdet, ingång vid folktandvården, och en trappa ner).

[Läs mer och länk till anmälan](#)

MER AKTIVITER KOMMER!

Under början av hösten kommer flera dialoggrupper startas både för ungdomar och vuxna med egen diagnos. Under höstterminen planeras flera aktiviteter som ännu inte har ett specifikt datum: klättring i Orsa, bad i Mora, lekland, fler spelträffar och andra aktiviteter från andra föreningar i landet. Håll utkik på hemsidan efter uppdateringar.



TIPS!

På Förbundets hemsida hittar du en hel del material som kan fungera som stöd. Bland annat punktlister som stöd inför möten med exempelvis Arbetsförmedlingen, personal på skola, personal inom socialtjänst eller andra handläggare mm

<https://www.autism.se/stod-och-rattigheter/stod-i-vardagen/tips-i-vardagen/stod-vid-moten/>

Paragolfträning
på Samuelsdal och Dalsjö 2024



Alla med funktionsvariationer intresserade av att lära sig spela golf:
Välkomna !

Ett annat tips är paragolf, som inte föreningen arrangerar, där alla med funktionsvariationer är välkomna oavsett tidigare erfarenhet.

För mer information se Paragolf - dalagolf.se



NÄSTA FÖRENINGSNYTT KOMMER I JANUARI 2025

Ett större kick-off medlemsmöte planeras till början av 2025 för att hämta in era önskemål om föreningens aktiviteter under nästa år.



ADRESSLISTA FÖRTROENDEVALDA OCH ÖVRIGA UPPDRAG

Namn	Kontaktuppgifter	Uppdrag
Kia Visén <i>ordförande</i>	070-619 54 63 kia.visen@gmail.com	Spelträffar, Ungdomsdialog, Föreningsnytt
Rikard Bergendahl <i>vice ordförande</i>	rikard.bergendahl@gmail.com	Kontaktombud Falun, Skolombud
Anna-Lena Arnell <i>sekreterare</i>	070-279 76 15 marsvinsmormor@hotmail.com	Föreningens e-post, Föreningsnytt, Julkafé, Biodag
Jan Höglund <i>kassör</i>	070-2807979 jan_hoglund@telia.com	Fisketräffar
Pia Lennström <i>ledamot</i>	070-672 95 46 p.lennstrom@telia.com	Kontaktombud Borlänge, LSS ombud, Sommarläger, Aqua Nova
Eva Hellman <i>ledamot</i>	hellman.eva@gmail.com	Spelträffar, Ungdomsdialog Facebook och Instagram
Turid Fredriksson <i>ledamot</i>	073-823 29 62 turfre78@gmail.com	Sommarläger, Klättring Autismombud
Veronica Johansson <i>suppleant</i>	vjohansson@hotmail.com	Hemsidan, Föreningsnytt, Bad i Säter
Maria Ljungberg <i>suppleant</i>	070-216 33 91 hm.ljungberg62@gmail.com	Kontaktombud Borlänge, Brukarråd BUP, Samverkan länshabilitering, Ledamot i Stiftelsen Autism, Vuxen dialoggrupp
Pia Johansson <i>suppleant</i>	070-315 09 65 pia.johansson@gmail.com	
Linda Kvalöy Johansson <i>suppleant</i>	076-769 06 66 linda.kvaloy@gmail.com	LSS ombud
Eva Thorberg <i>suppleant</i>		Yump
Anna Vestling <i>suppleant</i>	070-275 41 13 Annavestling83@gmail.com	Yump
Erika Karlsson <i>suppleant</i>		Kompislandet i Avesta, Bad i Säter
Bobo Eriksson <i>valberedning</i>	0225-151 77 ulf.bobo@telia.com	
Karin Thoring <i>valberedning</i>	070-433 64 39 karin.thoring@tele2.se	



autism

Dalarna

Besök hemsidan regelbundet för uppdateringar!

hemsida: www.autism.se/dalarna

epost: dalarna@autism.se

Önskar du prata med någon så ring någon av styrelsens medlemmar.

**Föreningen finns också på Facebook
både med en öppen sida och en sluten grupp,
samt på Instagram.**

Med verksamhetsbidrag från bland annat

