



Verksamhetsberättelse 2024

Inledning

Autism Skånes styrelse presenterar härmed föreningens verksamhetsberättelse för 2024. Året har varit fyllt av etablerade och nya aktiviteter, både avseende medlemsaktiviteter och påverkansarbete. Extra roligt är att det idéburna offentliga partnerskapet med Malmö stad, *NPF mötesplats*, har etablerats med en stabil besökarkrets. Vi är också otroligt tacksamma för de finansiärer som ger oss förnyat förtroende att skapa mervärde för personer med autism, för anhöriga och för andra som är intresserade av autism.

Medlemsutveckling

Under 2024 har Autism Skånes medlemsantal tyvärr minskat från 2720 till 2662 medlemmar (enligt avstämmning 10 januari 2025).

Det finns tre typer av medlemskap i föreningen:

1. huvudmedlemskap
2. hushållsmedlemskap/familjemedlemskap
3. organisationsmedlemskap

Antalet personer med huvudmedlemskap är 1 394.

Antalet hushållsmedlemskap/familjemedlemskap är 1 268.

Snabbstatistik	
Medlemmar	2662
Intresseanmälda	57
Utträdde	580
Huvudmedlemmar	1394
Familjemedlemmar	1268
Kvinnor	1231
Män	985

Medlemsavgifterna har under året varit följande belopp:

- huvudmedlemskap: 250 kronor per år
- hushållsmedlemskap/familjemedlemskap: 25 kronor per år
- organisationsmedlemskap: 360 kronor per år

Styrelsearbete och granskning

Under 2024 har Autism Skånes styrelse bestått av först tolv personer, varav sju ledamöter och fem suppleanter. I oktober avgick en av suppleanterna. Därefter kom styrelsen således att bestå av elva personer, sju ledamöter och fyra suppleanter.

En av ledamöterna i Autism Skånes valberedning valde att avgå kort efter årsmötet. Därefter har valberedningen bestått av två personer som har fullföljt sina uppdrag.

Kassörsuppdraget har hanterats av en redovisningskonsult på Söderslätts Redovisningsbyrå. Föreningen granskas av en auktoriserad revisor på Baker Tilly.

Styrelsen har haft nio ordinarie styrelsemöten. Mötesdatum 2024 till 2025: 15 april, 21 maj, 18 juni, 18 augusti, 17 november, 23 oktober, 18 november, 13 januari, 25 februari.

Styrelsen är representerad i vissa av förbundet Autism Sveriges utskott. Tre representanter från föreningen deltog 21 september i förbundsstyrelsens digitala förbundsråd 2024. Fyra representanter från föreningen deltog i den digitala Autismkonferensen 13 november, arrangerad av Utvecklingscenter Autism. Styrelseledamöter har dessutom deltagit i av förbundets ombudsträffar.

Autism Skånes styrelseledamöter representerar föreningen i lokala paraplyorganisationer för funktionsrättsrörelsen, såsom Funktionsrätt Skåne och Malmö mot diskriminering.

Föreningen har, tack vare det stora antalet medlemmar, möjlighet att sända fyra ombud till Autism Sveriges riks- och representantskapsmöte i Stockholm. Fyra representanter från Autism Skåne deltog i årets möte i april. Ytterligare två av föreningens styrelseledamöter deltog genom sina uppdrag i Autism Sveriges styrelse respektive i styrelsen för Utbildningscenter Autism.

Under året har en ny lokalförening bildats, Autism Ängelholm.

Kompetensutveckling

Under året har följande kompetensutvecklingsinsatser gjorts:

- Efter önskemål från styrelsen arrangerades en intern workshop om föreningens sociala medier.
- Styrelseledamöter och kanslipersonal deltog i en endagarsutbildning om att engagera ideella medarbetare (arrangerad av Volontärbyrå).
- Kanslipersonal deltog i en endagarsworkshop om krishantering (arrangerad av Malmö stad).
- Kanslipersonal deltog i ett webinarium om samhällsekonomiska konsekvenser av minskade LSS-insatser (arrangerat av FUB).
- Kanslipersonal deltog i ett webinarium om byråkratiskt våld (arrangerat av FUB).
- Kanslipersonal deltog i ett webinarium om den nya socialtjänstlagen (arrangerat av Fremia).

Medlemskommunikation

Autism Skånes kanslipersonal ansvarar för kommunikationen med medlemmarna. Det görs via följande kanaler:

- Medlemsmejl cirka en gång per månad
- Autism Skånes webbsida www.autism.se/skane. Aktiviteter och träffgruppsmöten publiceras i kalendern eller under "aktuellt". Debattartiklar och pressmeddelanden publiceras under "aktuellt". Underhållet av webbsidan sköts av kanslipersonalen.
- Autism Skånes Facebook-grupp används för att kommunicera aktiviteter, debattartiklar och pressmeddelanden samt tips om autismrelaterade nyheter från andra organisationer. Administration och underhåll av gruppen sköts av kanslipersonalen samt styrelseledamöter.

- Autism Skånes LinkedIn-profil används i huvudsak för publicering av debattartiklar och pressmeddelanden. Större aktiviteter kan också marknadsföras där. Profilen redigeras av kanslipersonalen samt av styrelseledamöter.
- Via kansliets anslagstavla når vi besökarna till NPF mötesplats. Anslagen rör främst aktiviteter.

Medlemsstöd

Behovet av stöd är stort bland föreningens medlemmar. De kan nå Autism Skånes kansli på telefontiderna förmiddagar, måndag till torsdag samt via info@autsimskane.se. Kanslipersonalen förmedlar kontakt mellan medlemmar och föreningens olika ombud.

Skolombudet kan ge råd och stöd i kontakter med skola och utbildning. De två LSS-ombuden ger råd om rättigheter inom LSS-lagstiftningen. Föreningens autismombud ingår i en nationell referensgrupp under ledning av Autism Sverige. Ombuden svarar på allmänna frågor om autism.

Skolombudet, LSS-ombuden och autismombudet ingår i Autism Skånes styrelse. De verkar för att ge stöd i fall där medlemmar hindras från att ta del i samhället, på grund av sin autism. Ombuden kan påtala brister rörande rättigheter och de fungerar stödjande i enskilda fall. De vägleder och rådgör med medlemmar, anhöriga, skolor och LSS-verksamheter, arbetsplatser och fritidsverksamheter.

Åkes Minnesfond

Sedan 2017 förvaltar Autism Skåne Åkes Minnesfond. Fonden är en gåva till föreningen och har till syfte att gagna personer med autism, som är i behov av rekreation eller utbildning. Maximalt 10 procent av fondens värde delas ut per kalenderår. Som mest kan 7 000 kronor delas ut per sökande.

Medlemmar kan ansöka om medel ur fonden. Ansökan kan endast gälla en person med autism, inte hans anhöriga eller andra närstående. Distriktsstyrelsen har ensam beslutanderätt att bevilja eller avslå medlemmar fondmedel utifrån fondens syfte. Fondens medel ska användas till:

- kostnader för kurser och utbildningar som är autismrelaterade.
eller
- kostnader för resor och rekreation som är autismanpassade.

Under 2024 beviljades en ansökan om 5 400 kronor för deltagande i ett ridläger.

Aktiviteter och träffgrupper

Autism Skåne erbjuder medlemmarna ett brett utbud av aktiviteter i form av träffgrupper, mötesplatser och större familjearrangemang. Autism Skåne är en av flera distriktsföreningar inom Autism Sverige som anordnar stöd- och träffgrupper för sina medlemmar. Grupperna består av vardera cirka tio deltagare, som träffas regelbundet och utifrån sina egna förutsättningar. Syftet är rehabiliterande och att motverka psykisk ohälsa i målgruppen. Grupperna genomförs utifrån deltagarnas premisser. Deltagarna får möjlighet att träffa andra med liknande svårigheter och de kan utbyta erfarenheter samt stötta varandra. Grupperna leds av ideella ledare eller av kanslipersonal.

Våra medlemmar har, i varierande grad, svårigheter att delta i sociala sammanhang. Våra familjearrangemang är därför värdefulla tillfällen att få uppleva något annat än vardagen bjuder på och att träffa andra människor under former som är tillåtande och anpassade för personer med autismdiagnos.

Skånes Djurpark

Den 6 juni samlades 299 medlemmar i Skånes Djurpark. Föreningen hade abonnerat en del av parken där vi grillade korv och umgicks. Medlemmarna hade dock tillgång till hela djurparkens utbud av upplevelser.

Cirkus

Den 1 september bjöd Autism Skåne in till autismanpassad cirkusföreställning i Veberöd. 510 personer kom och bjöds på glass före föreställningen. Autism Skåne har ett långvarigt samarbete med Cirkus Olympia. Personalen är införstådd med våra medlemmars utmaningar och anpassar föreställningen genom att till exempel minska ljud- och ljuseffekter. Publiken kan komma och gå som de vill när det uppstår behov av en paus.

Jultåget

Färden med museijärnvägen mellan Brösarp och Sankt Olof 8 december fullbokades snabbt efter att anmälan öppnades. De som ville, åkte med abonnerad buss från Malmö eller Lund. Andra tog sig på egen hand till Brösarps station. Autism Skåne abonnerade hela ångtåget som fylldes med 203 medlemmar. När vi kom fram till Sankt Olof bjöds resenärerna på varmkorv och pepparkakor. På återresan delade tomten ut gottis till alla barn.

Julfest

Årets julfest 15/12 lockade 108 deltagare som i Odd Fellowpalatsets festvåning i Malmö bjöds på julfika, levande musik och besök av jultomten.

Träffgrupp för tonåringar

Gruppen träffas en gång i månaden. Syftet är att bryta isolering bland barn och ungdomar med autismdiagnos. I grupperna får de stöd att utveckla sin sociala förmåga genom att umgås med andra. Fika och enklare aktiviteter ersätts från föreningen. Ledarna arbetar ideellt. De är oftast anhöriga.

Träffgrupper för anhöriga

Att vara anhörig till personer med autismdiagnos kan vara mycket krävande. Föreningen har därför två träffgrupper för anhöriga, en som träffas på plats och en som ses digitalt. Syftet är att ge möjlighet till erfarenhetsutbyte, gruppsamtal (ibland tematiska) och medmänskligt stöd. Grupperna fungerar rehabiliterande och kunskapshöjande. De träffas en gång i månaden.

Tjejkompisar

Gruppen består av cirka tio flickor i åldern 8 till 12 år samt av deras föräldrar. De träffas två gånger i månaden. Vid varje träff finns ett bestämt tema, exempelvis pyssel, mellodisco, sångstund eller bokcirkel. Under en försommarsvejk åker gruppen på ett minikollo. I år deltog 39 personer, varav 10 tjejkompisar, 14 medföljande syskon och 15 föräldrar. Kollot var väldigt lyckat och mycket uppskattat av såväl tjejkompisarna och syskonen som föräldrarna.

Träffgrupper för vuxna med egen diagnos

Föreningen har fyra träffgrupper för vuxna med egen diagnos, en som träffas på plats i Malmö, en som ses digitalt, en som träffas på plats i Helsingborg och en som ses på plats i Lund. Syftet är att bryta isolering, att ge möjlighet till erfarenhetsutbyte, gruppsamtal (ibland tematiska) och medmänskligt stöd. Grupperna fungerar rehabiliterande och kunskapshöjande. Malmögruppen, den digitala gruppen och Lundagruppen träffas en gång i månaden. Helsingborgsgruppen träffas 2 till 3 gånger i månaden.

Lekträffar för barn med autism

Lokalföreningen Autism Lund arrangerar lekträffar för barn med autism samt för deras föräldrar och syskon. Träffarna äger rum i idrottshallar eller liknande lokaler i Lund. Syftet är att, i en tillåtande miljö och under lekfulla former, ge barnen tillfälle till pulshöjande aktiviteter samtidigt som föräldrar

får möjlighet att nätverka. Medföljande syskon för möjlighet att träffa andra barn som också har ett syskon med funktionsnedsättning.

Spelgrupp

Många av föreningens medlemmar är intresserade av att spela olika typer av brädspel. Men att ansluta sig till en brädspelsförening är inte realistiskt på grund av funktionsnedsättningen. Därför startade föreningen under 2024 en grupp för spelintresserade. Spelgruppen träffas en gång i veckan.

NPF Mötesplats

Den 17 februari invigdes *NPF mötesplats* i föreningens lokaler på Ängelholmsgatan 6 i Malmö. Satsningen är ett tvåårigt idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Malmö stads funktionsstödsförvaltning. Syftet är att motverka social isolering i målgruppen. Mötesplatsen är öppen onsdagar 18–20 och lördagar 11–13 för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Verksamhetens utveckling stäms regelbundet av med representanter för funktionsstödsförvaltningen. Man behöver inte vara medlem i Autism Skåne för att delta på mötesplatsen. Man behöver inte heller anmäla sig i förväg. Ledare finns på plats och vi samlas över lite fika.

Förutom mötesplatsen består samarbetet av en föreläsningsserie och andra aktiviteter. Föreläsare har varit Jill Rogheden, Roland Dreckmann, Katarina Sörngård, Gunilla Thunberg, Petra Krantz Lindgren, Lotta Borg Skoglund, Julia Bahner, Lena Nylander och Sven Bölte.

Tillsammans med RFSU har vi genomfört ett relationstema med samtalsgrupper. Vi har också ett pågående hälsotema där de som vill kan få gratis kost- och träningsråd.

Efter önskemål från Malmö stad har vi startat en träffgrupp för kvinnor med npf-diagnos. Gruppen träffas en gång i månaden.

Den 6 april arrangerade vi, i samarbete med Attention, en cirkusföreställning inom ramen för *NPF mötesplats*. 550 besökare kom till Cirkus Olympias föreställning på Sibbarp i Malmö.

Två gånger per termin genomförs ledarträffar för de timanställda ledarna på mötesplatsen samt för de ideella ledarna för träffgrupperna. Vi ses för att dela erfarenheter och utveckla idéer.

Antal besökare på mötesplatsen 17/2-24 till 26/2-25

Man	Kvinna	Annat	Totalt	Antal tillfällen	Snitt
425	262	65	752	107	7

9 digitala föreläsningar har hållits med totalt 1232 deltagare, vilket ger ett snitt på 137 åhörare per föreläsning.

Föreningen hoppas få sprida våra erfarenheter av NPF mötesplats på Autism Europe International Congress (AEC 2025), som ska äga rum i Dublin 2025. Vi har skickat in en abstract med titeln *A safe space for people with neuro developmental disorders – The NDD Meeting Place*.

Kunskapsspridning och påverkansarbete

Autism Skånes rapport *Struktur – en lösning på problem* publicerades i februari. Rapporten ger en samtida inblick i hur situationen för personer med autism ser ut i Skåne vad gäller LSS, studier i högre

utbildning, arbetsliv och tillgänglighet. Rapporten består dels av en enkätstudie som har besvarats bland Autism Skånes medlemmar (2022), dels djupintervjuer och minnesanteckningar från Autism Skånes arbete kring LSS, arbetsliv och eftergymnasiala studier (2022-2023). Rapporten har initierats av Autism Skånes arbetsgrupp för autism och eftergymnasiala studier och har skrivits av Lotta Anderson och Svante Lingärde, båda verksamma i Autism Skånes styrelse.

I april publicerades Autism Skånes debattartikel *En jämlik vård – utom för funktionsnedsatta*, i tidskriften *Dagens Arena*. Artikelns utgångspunkt var Socialstyrelsens rapport *Insatser och stöd till personer med funktionsnedsättning* där det konstateras att personer med funktionsnedsättning inte kan räkna med att få samma vård som den övriga befolkningen. Det är faktiskt inte säkert att de får någon vård över huvud taget. Debattartikelns frågor kommenterades senare av sjukvårdsministern.

I juni publicerade *Dagens Arena* Autism Skånes debattartikel *När ska Sverige sluta sätta sexåringar i fängelse?* Artikelns utgångspunkt var en rapport från researchföretaget Acta Publica, som uppmärksammar att 673 personer med intellektuell funktionsnedsättning de senaste fem åren har ställts inför rätta i svenska domstolar. 172 personer med intellektuell funktionsnedsättning, de senaste fem åren, har dömts till fängelse eller rättspsykiatrisk vård. I debattartikelns lyfter Autism Skåne kravet på en lagändring i linje med den 20 år gamla Psykiansvarskommitténs förslag att personer med måttlig och svår IF ska inte kunna åtalas för brott samt att personer med lindrig IF ska kunna avtjäna sina straff i en särskild sorts fängelser, liknande låsta gruppboenden med personal som har kompetens om IF.

I februari 2025 publicerade Autism Skåne pressmeddelandet *Våldets rötter finns i samhället, inte i diagnoser* med anledning av skolskjutningen i Örebro och risken för stigmatisering av personer med autism. Autism Skåne hänvisade till forskning som visar att det inte finns någon koppling mellan autism och risken för att begå våldsbrott. Vidare lyftes det faktum att utanförskap och brist på stöd kan få allvarliga konsekvenser. När individer känner sig isolerade, utan meningsfulla sammanhang eller framtidsplaner, kan det leda till destruktiva beteenden. Autism Skåne uppmanade till fortsatt arbete för ett mer rättvist, inkluderande och tryggt samhälle, där ingen lämnas utanför.

Föreningen har under året deltagit i ett flertal aktiviteter med utställningar och presentationer för att sprida kunskap om autism och för att informera om föreningen, till exempel: Skåneveckan, besök på skolor, Malmöfestivalen, Världsdagen för psykisk hälsa, Human Rights Festival i Lund, suicidpreventiva dagen med bemanning vid de gula bänkarna i Malmö.

Representation

Autism Skåne har representanter i flera av de kommunala och regionala inflytande- och brukarråden. En uppdatering av representantskapen har gjorts under året. Sammanställning av Autism Skånes representation på regional och lokal nivå:

REGION SKÅNE

Förvaltningsövergripande inflytanderåd Psykiatri

Inflytanderådet Barn- och Vuxenhabiliteringen

Dialog Psykiatri, Habilitering och Hjälpmedel [PHH-nämndens dialog] Region Skåne

Inflytanderåd Barn- och Ungdomspsykiatri

Psykiatrins Inflytanderåd vårdområde Malmö/Trelleborg

Psykiatrins Inflytanderåd vårdområde Lund

Psykiatrins Inflytanderåd vårdområde Helsingborg

Psykiatrins Inflytanderåd vårdområde Kristianstad

KOMMUNER

Brukarinflytanderåd för psykisk hälsa, Mellersta Skåne (Region Skåne, Lund, Staffanstorp, Burlöv, Höör, Hörby, Eslöv, Kävlinge, Lomma)
Malmö stad Funktionshinderråd
Malmö stad brukarråd (enhetsnivå), LSS relaterat
Förvaltningsövergripande brukarråd Malmö (FSF)
Kommunala funktionshinderrådet, Kävlinge
Kommunala handikapprådet, Staffanstorp
HSO Lund

MEDLEMSORGANISATIONER

DHS Helsingborg
Lokalt Forum Malmö
Patientforum SUS
Malmö mot Diskriminering (MmD)
Funktionsrätt Skåne

Föreningsbidrag

Autism Skåne får verksamhetsstöd av Autism Sverige, främst i form av medlemsintäkter. Föreningen erhåller också verksamhetsbidrag från Region Skåne och Malmö stad. Mindre bidrag betalas ut från andra kommuner och för ändamålet sökta aktiviteter.

Utöver verksamhetsstöd/-bidrag söker Autism Skåne stiftelse- och fondmedel, som beviljas utifrån specificerade aktiviteter.

För 2024 har bidrag till föreningsaktiviteter beviljats från:

- Crafoordska Stiftelsen
- Carl Jönssons Understödsstiftelse
- Färs och Frosta Sparbanksstiftelse