

Kalendarium, hösten 2024

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Anmälan till aktiviteter

Sidan 2

- Kalendarium
- Arduino, Norrköping
- Bad, Norrköping
- Föräldragrupp online

Sidan 3

- AST-Gemenskap, Norrköping

Sidan 4

- AST-Gemenskap, Linköping
- Bio, Norrköping

Sidan 5

- Bowling, Linköping & Norrköping
- Möjligheternas gård, Skärblacka
- Jumpyard, Linköping & Norrköping

Sidan 6

- Träffpunkten, Norrköping
- Föräldragrupp, Linköping
- Laserdome, Linköping

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon.

Länkar till anmälningssidorna hittar ni vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Anmälan via telefon:

Tisdagar – kl. 16:30-18:30

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer om du anmäler via telefonsvararen.

Anmälan öppnar:

Kl. 09:00 nedanstående datum.

Anmälningstart för aktiviteter i

- * september – 17 augusti
- * oktober – 14 september
- * november – 12 oktober
- * december – 16 november

Aktiviteter som ni kan anmäla er till från och med 1 augusti:

- * Arduino, Norrköping
- * AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
- * Föräldragrupp, Linköping
- * Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping (om du redan är med i den gruppen)

Besked om ni får plats eller ej

* Får ni via mejl senast fyra dagar efter er anmälan

Medlemsbrev

* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-november

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi. Om du fått ett medlemsbrev från oss i januari eller april i år via mejl så finns din adress med.

* Medlemsbreven finns på denna sida:

<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

Avbokning av aktiviteter

Avbokning sker genom att SMS:a till Anna på 0707-818 919. Spara gärna numret. Vi har inte alltid koll på mejlen på helgerna och ibland inte heller på fredagar.

Kalendarium

I kalendern på hemsidan finns höstens aktiviteter.

Se aktiviteterna i vår kalender:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer över 18 år

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Dinosaurien, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>

Datum (sista anmälningsdatum):

12 september (9 september)

17 oktober (14 oktober)

21 november (18 november)

12 december (9 december)

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördagar (ej röda dagar)

Tid: 16:00-16:45

Plats: Badcenter, Lindövägen 17, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Länk till anmälan för septembers bad (anmälan öppnar 17 augusti kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bad-sep>

Datum (sista anmälningsdatum):

7 september (2 september)

14 september (9 september)

21 september (16 september)

28 september (23 september)

5 oktober (30 september)

12 oktober (7 oktober)

19 oktober (14 oktober)

26 oktober (21 oktober)

9 november (4 november)

16 november (11 november)

23 november (18 november)

30 november (25 november)

7 december (2 december)

14 december (9 december)

Föräldragrupp online

Vi startar en onlineföräldragrupp.

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn. Till en början spånar ni om innehållsönskemål samt har diskussioner om era barn.

Start i oktober, mer information kommer i medlemsbrevet i september.

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-19:30

Plats: online via Google Meet

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>

Aktivitetsdatum (sista anmälningdatum):

28 augusti (15 augusti)

Räddningstjänsten informerar om brand och utrymning av Thapperskas lokaler.

OBS! Sista anmälningdatum: 15 augusti

4 september (1 september)

Vi spelar boule.

11 september (8 september)

Vi ser på klassiska Hanna-Barberas kortfilmer.

18 september (15 september)

Vi går en tipspromenad.

25 september (22 september)

Vi spelar dart på Biljardbaren.

Samling: kl. 18:15 speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

2 oktober (29 september)

Vi kör ett lätt yogapass med Linda.

9 oktober (6 oktober)

Vi kör en 4-i-radtturnering.

16 oktober (13 oktober)

Vi spelar shuffleboard på Biljardbaren.

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

23 oktober (20 oktober)

Vi låter hjulet rulla denna nervkittlande kväll. Vem får bingo först?

30 oktober (27 oktober)

Vi har halloweentema/fika.

6 november (3 november)

Vi har filmkväll. Film väljs på någon av träffarna innan denna.

13 november (10 november)

Vi spelar bowling på Eventcenter.

Samling: kl. 17:45 speltid kl. 18:00-18:55

Plats: Hagebygatan 147, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

20 november (17 november)

Vi spelar Yatzy och Fia med knuff.

27 november (24 november)

Tid: kl. 18:00-21:00

Vi lagar korvstroganoff med ris och en sallad och äter sedan detta i solens kök.

4 december (1 december)

Vi kör ett musikquiz.

11 december (8 december)

Vi fikar på Espresso House.

Plats: Drottninggatan 50, Norrköping

18 december (15 december)

Vi avslutar terminen med våra favvolåtar och julfika.

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndagar (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och Leif Johansson

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>

Aktivitetsdatum (sista anmälningdatum):

26 augusti (18 augusti)

Vi spelar kubb.

Plats: samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen.

9 september (1 september)

Vi ser på klassiska Hanna-Barberas kortfilmer.

23 september (15 september)

Vi spelar shuffleboard på O'Learys.

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

7 oktober (29 september)

Vi kör en 4-i-rad turnering.

21 oktober (13 oktober)

Vi spelar dart på O'Learys.

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

4 november (27 oktober)

Vi har en filmkväll. Film bestäms i Facebookgruppen en tid innan filmkvällen.

18 november (10 november)

Vi spelar Yatzy och Fia med knuff.

2 december (24 november)

Vi fikar på Espresso house.

Plats: Nygatan 25, Linköping

16 december (8 december)

Vi har terminsavslutning med musikbingo och julfika.

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Höstens filmer:

Kika in i kalendern på hemsidan för att se höstens filmer. De presenteras där vartefter filmerna blir godkända att visa.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Dag: fredag

Tid: 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Länk till anmälan för bio i september (anmälan öppnar 17 augusti kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bio-sep>

Datum (sista anmälningdatum):

20 september (16 september)

11 oktober (7 oktober)

15 november (11 november)

6 december (2 december)

Bowling, Linköping & Norrköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn.

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot. Sedan bowlar vi.

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 10 november (4 november)

Tid: samling kl. 11:40, bowlingen pågår kl. 12:00-12:55

Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

NORRKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 6 oktober (30 september)

Tid: samling kl. 10:40, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter, Hagebygatan 147, Mirum Galleria, Norrköping

Möjligheternas gård, Skärblacka

Detta är en familjeaktivitet. Hälsa på djuren på gården, prova på att rida eller åka häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns.

Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30.

Tid: 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 17 augusti kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/mojligheternas-gard>

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 15 september
(2 september)

Jumpyard, Linköping & Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping.

Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Tid (för samtliga tillfällen): samling 14:40 – hopptid 15:00-17:00

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

söndagen den 22 september (16 september)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 17 augusti kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/jumpyard-lkpg-1>

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

NORRKÖPING

Datum (sista anmälningdatum): lördagen den 26 oktober (21 oktober)

Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdatum):

lördagen den 23 november (18 november)

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Från och med vårterminen 2024 gäller medlemskap i föreningen och egen autismsdiagnos för att komma på dessa träffar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

5 augusti
12 augusti
19 augusti

2 september
16 september
30 september

14 oktober
28 oktober

11 november
25 november

9 december

Föräldragrupp, Linköping

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd (diagnostiserat eller förmodat) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar (smörgås samt dryck).

Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid.

Föräldragruppen har en Facebookgrupp där du kan vara med om du vill.

Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: 11:00-13:00

Plats: Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32, Linköping

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldragrupp-linkoping>

Träffdatum (sista anmälningsdatum):

31 augusti (26 augusti)
28 september (23 september)
26 oktober (21 oktober)
23 november (18 november)

Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping.

Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna.

Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Tid: samling 12:45 speltid 13:00–13:55

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Datum (sista anmälningsdatum): lördagen den 19 oktober (14 oktober)
