

Kalendarium, hösten 2025

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Anmälan till aktiviteter

Sidan 2

- AST-Gemenskap, Linköping
- Arduino, Norrköping

Sidan 3

- AST-Gemenskap, Norrköping

Sidan 4

- Bowling, Linköping & Norrköping
- Laserdome, Linköping
- Jumpyard, Linköping & Norrköping

Sidan 5

- Föräldragrupp, Linköping
- Onlineföräldragrupp
- Träffpunkten, Norrköping

Sidan 6

- Bad, Norrköping
- Bio, Norrköping

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon.

Länkar till anmälningssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan (i detta kalendarium finns enbart länkar till de aktiviteter som det går att anmäla sig till från och med 16 augusti samt de aktiviteter man kan anmäla sig till under hela terminen):

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Anmälan via telefon:

Tisdagar: kl. 17:00-19:00

Torsdagar: kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer.

Anmälan öppnar:

Kl. 09:00 nedanstående datum.

Anmälningsstart för aktiviteter i

* september – 16 augusti

* oktober – 13 september

* november – 11 oktober

* december – 15 november

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

* Arduino, Norrköping

* AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping

* Föräldragrupp, Linköping

* Onlineföräldragrupp

* Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej

* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev

* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

* Medlemsbreven finns på denna sida:



<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndag (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och en till person (ej klart vem ännu)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

8 september (31 augusti)

Vi spelar kubb

Plats: samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen.

22 september (14 september)

Vi spelar Yatzy

Fika: det blir bulle istället för macka samt självklart kaffe/te.

6 oktober (28 september)

Vi spelar bingo

Fika: det blir bulle istället för macka samt självklart kaffe/te.

20 oktober (12 oktober)

Vi fikar på Espresso house

Plats: Nygatan 25, Linköping

3 november (26 oktober)

Vi har en filmkväll med tillhörande snacks & dryck. Film bestäms i Facebookgruppen en tid innan filmkvällen

17 november (9 november)

Vi spelar bowling

Samling: kl. 17:40, speltid 18:00-18:55

Plats: Strandgatan 2, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

1 december (23 november)

Vi spelar dart på O'Learys

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS 1! Max 12 deltagare vid denna träff.

Anmäl er i god tid!

OBS 2! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

15 december (7 december)

Vi har terminsavslutning med en frågelek och julfika

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdag

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>



Träffdatum (sista anmälningsdag):

4 september (31 augusti)

2 oktober (28 september)

6 november (2 november)

4 december (30 november)

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

27 augusti (24 augusti)

Vi äter glass på Halvars glass

Plats: Södra promenaden 69, Norrköping

3 september (31 augusti)

Vi spelar minigolf på Vrinnevi minigolf

Minigolfen fördelar våra startbanor

Plats: Sprängstensgatan 20, Norrköping

10 september (7 september)

Vi spelar boule

17 september (14 september)

Vi bastar. Ta med handduk och det ni behöver för att kunna duscha efteråt

24 september (21 september)

Vi spelar shuffleboard på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

1 oktober (28 september)

Vi spelar Yatzy

8 oktober (5 oktober)

Vi lagar mat: Kyckling med kryddrostad sötpotatis och limemajonnäs

15 oktober (12 oktober)

Vi spelar bowling på Vilbergens bowling

Samling: kl. 17:45, speltid kl. 18:00-19:30

Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

22 oktober (19 oktober)

Vi spelar bingo. Denna kväll bestämmer vi även film till filmkvällen

29 oktober (26 oktober)

Vi spelar upp våra favoritlåtar för varandra

5 november (2 november)

Vi har filmkväll. Filmen som visas presenteras i kalendern på hemsidan en tid före filmkvällen

12 november (9 november)

Vi spelar biljard på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

19 november (16 november)

Vi kör en frågesport

26 november (23 november)

Vi kör en 4-i-radturnering

3 december (30 november)

Vi spelar dart på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

10 december (7 december)

Vi julpysslar

17 december (14 december)

Vi avslutar terminen med ett musikquiz och julfika

Bowling, Linköping & Norrköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn.

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot. Sedan bowlar vi.

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 28 september

(22 september)

Tid: samling kl. 11:40, bowlingen pågår kl. 12:00-12:55

Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

Länk till anmälan (anmälan öppnar 16 augusti kl. 09:00):



<https://tinyurl.com/bowling-strandgatan>

NORRKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndag den 23 november (17 november)

Tid: samling kl. 10:40, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter, Lidaleden 12, Norrköping

Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping.

Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna.

Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus.

Tid: samling 12:45, speltid 13:00–14:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 19 oktober (13 oktober)

Jumpyard, Linköping & Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Tid (för samtliga tillfällen): samling kl. 14:40 – hopptid kl. 15:00-17:00

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 5 oktober (29 september)

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

NORRKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 9 november (3 november)

Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 30 november (24 november)

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

Föräldragrupp, Linköping

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till autistiska barn (diagnostiserat eller förmodat) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar (bulle samt dryck).

Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid.

Föräldragruppen har en Facebookgrupp där du kan vara med om du vill.

Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: kl. 11:00-13:00

Plats: Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32, Linköping

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldragrupp-linkoping>

Träffdatum (sista anmälningssdag):

18 oktober (13 oktober)

15 november (10 november)

Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

Vi testar nu om det är fler som kan vara med på lördageftermiddagar istället för under veckan.

Onlineföräldragruppen har en Facebookgrupp där du kan vara med om du vill.

Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: kl. 13:30-15:00

Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningssdag):

20 september (15 september)

25 oktober (20 oktober)

22 november (17 november)



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldras-online>

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

4 augusti

11 augusti

18 augusti

25 augusti

1 september

15 september

29 september

13 oktober

27 oktober

10 november

24 november

8 december

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördag (ej röda dagar)

Tid: kl. 16:00-16:45 respektive 16:45-17:30

Plats: Rehabbassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Länk till anmälan för septembers bad (anmälan öppnar 16 augusti kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bad-sep>



Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

6 september (1 september)

13 september (8 september)

20 september (15 september)

27 september (22 september)

4 oktober (29 september)

11 oktober (6 oktober)

18 oktober (13 oktober)

25 oktober (20 oktober)

8 november (3 november)

15 november (10 november)

22 november (17 november)

29 november (24 november)

6 december (1 december)

13 december (8 december)

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Höstens filmer:

Kika in i kalendern på hemsidan för att se höstens filmer. De presenteras där vartefter filmerna blir godkända att visa.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Dag: fredag

Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping



Länk till anmälan för bio i september (anmälan öppnar 16 augusti kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bio-sep>



Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

19 september (15 september)

10 oktober (6 oktober)

14 november (10 november)

5 december (1 december)