

**Föreningen har som mål att inom sitt geografiska område verka för att skapa bästa möjliga villkor för autistiska personer.**

## **Medlemsgrupper**

Medlemmarna utgörs av en blandning av personer med egen diagnos, anhöriga till dessa, yrkesverksamma samt personer som har en önskan att bidra till ett bättre liv för de två förstnämnda grupperna.

## **Allmänt:**

Denna plan utgör en grund för vår planering under verksamhetsåret 2025.

Vi strävar efter att kunna erbjuda fler fysiska aktiviteter och mötesplatser.

För genomförande av aktiviteter i hela regionen behöver föreningen rekrytera kontaktpersoner i alla kommuner.

- Distriktet skall inbjuda till digitala och fysiska aktiviteter för medlemmar och övriga intresserade.
- Distriktet skall arbeta för sina mål genom att nyttja de möjligheter som yppar sig under året tack vare enskilda medlemmars kontaktnät.
- Distriktet skall arbeta för att uppnå samverkan med andra föreningar, som har liknande målgrupper.
- Distriktet ska verka för ökad kunskap om autismspektrumtillstånd bland barn i alla åldrar.
- Distriktet skall arbeta för utveckling av brukarmedverkan genom samverkan med vårdgivare, kommun och region.
- Distriktet skall aktivt arbeta för kvalitetsutveckling inom LSS-området.

## **Aktiviteter under 2025:**

Vi planerar att bjuda in till aktiviteter, mötesplatser och föreläsningar.

Information ges via FB, Instagram och medlemsbrev.

- Fortsatt samverkan med Sunderby folkhögskola, Rättighetscentrum Norrbotten och Studieförbundet vuxenskolan.
- Återkommande mötesplatser i Piteå, Luleå och Boden för autistiska personer och deras anhöriga.
- Utflykt till Piteå havsbad och/eller Klubbviken.
- Autismkonferens i Piteå 28 oktober.

Vi ska, om och när möjlighet ges:

- Informera om föreningens verksamhet i olika sammanhang, bl.a. med informationsbord med föreningens och förbundets informationsmaterial.
- Delta med monter, eventuellt tillsammans med NSPH och/eller Hjärnkoll, på mässor och event i regionen.
- Arbeta för samverkan med andra föreningar.
- Fortsätta att hålla föreningens sociala medier aktiva.
- Utveckla hemsidan med stöd av förbundet.
- Inleda samarbete med fler aktörer, såsom tjej- och kvinnojourer, studieförbund och dylikt för samverkan kring föreläsningar och aktiviteter.

### **Möten**

Styrelsens målsättning är att hålla minst sju protokollförda möten, inklusive årsmöte och konstituerande möte.

### **Medlemmar**

Vi ska fortsätta arbetet med att nå ut till och värva nya medlemmar och kontaktpersoner.

### **Intressepolitisk påverkan**

Föreningen ska arbeta för utökad delaktighet och inflytande i förbättring av vård och omsorg.

- Vi ska arbeta för att ta tillvara de politiska kontakter som styrelsen och medlemmar har och bjuda in till samverkan.
- Delta i brukarråd och samverkansråd och arbeta för möjlighet till samverkan med kommun och region.
- Verka för att patientråd upprättas för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

### **Skolfrågor**

Föreningens skolombud ska delta i förbundets ombudsträffar och utbildningar.

### **LSS-frågor**

Föreningens LSS-ombud ska delta vid möten hos kommunen och regionen ang. LSS. Styrelsen ska arbeta för fortsatta möten med regionen.

### **Personalutbildningar**

Föreningen ska om möjligt anordna utbildningar för personal inom psykiatri och omsorg.

### **Representation**

Föreningen ska fortsatt söka kontakt med beslutsfattare hos myndigheter och politiker inom kommun och region och framföra vikten av att ta särskild hänsyn till autistiska personer. Vi kommer fortsatt att vara representerade i NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) i Norrbotten.