

Förenings- NYTT

Nr. 2 2025

Medlemsinformation från Autism Distrikt Göteborg



Tema: Föreningsengagemang



DISTRIKTSSTYRELSE

Anne Hamnebo, ordförande.
Linda Mathiasson, vice ordförande.
Lena Mellbratt Stenman, kassör.
Ledamöter:
Angelica Petras och Petra Dewrang
Ersättare:
Irma Lindström Kjellberg och Krister Frank.

ARBETSUTSKOTT

Anne Hamnebo, Lena Mellbratt Stenman och
Linda Mathiasson.
Anne Lönnermark, adjungerad personal.

REVISORER

Hans Rignell, föreningsrevisor.
RSM Göteborg, auktoriserad revisor.

VALBEREDNING

Annika Lindström, sammankallande.
namhee.lindstrom@gmail.com
Nina Timmerbacka.

REDAKTION

Anne Hamnebo, ansvarig utgivare.
Ingemar Hjort, Anne Lönnermark, Veronica
Styrenius, Ulla Adolfsson, Hans Rignell,
Brigitte Oxelqvist.

Autism Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

Telefon: 073 -822 30 03

E-post: goteborg@autism.se

Hemsida: www.autism.se/goteborg

Plusgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500

Nummer 2 2025, Årgång 24
Föreningsnytt trycks i c:a 500 exemplar,
postas till c:a 300 och e-postas till c:a
950 mottagare.
C:a 100 exemplar delas ut till besökare i
samband med arrangemang.

Innehåll:

Framsidesbild: Anne Lönnermark.....	1
<i>Ljus i advent</i>	
Anne Hamnebo, ordförande.....	3
Lyckad gränsträff	4
Kallelse till årsmöte	5
Resan till Halden.....	6
Politikerdebatt.....	7
Lights in Alingsås	8
Politikersamtal i Partille.....	10
Livet som medlem i SOS	12
<i>Sandra Petojevic berättar</i>	
Projekt Kransen	14
Kansliet	15
Bakgrundsbild: Ingemar Hjort	16
<i>Bohusländsk solnedgång</i>	

***Autism Distrikt Göteborg ansvarar inte för
insänt, ej beställt material. Redaktionen
förbehåller sig rätten att förkorta insänt
material.***

Tillsammans för bättre villkor och starkare gemenskap

Att vara medlem i vår förening handlar om mer än att bara betala medlemsavgiften. Det handlar om gemenskap, delaktighet och om att skapa förändring – tillsammans. Inom Autism Distrikt Göteborg möts vi kring erfarenheter som ibland kan vara svåra att dela i andra sammanhang. Här finns förståelsen, värmen och viljan att förbättra både vardagen och framtiden för personer med egen diagnos och anhöriga.

Vår styrka ligger i att vi är många – över 1 600 medlemmar som tillsammans utgör en gemenskap fylld av erfarenheter, engagemang och vilja. Varje medlem bidrar på sitt sätt. Någon deltar i aktiviteter, någon engagerar sig i styrelsearbete, en annan ordnar en utflykt, sprider information eller bara dyker upp på ett möte – och allt gör skillnad! Utan engagemanget från medlemmar hade vi inte haft våra gemensamma stunder i Halden (sida 4) eller Alingsås (sida 8), eller möjlighet att delta i politikerdebatter i Göteborg och Partille (sida 7 och 10). Det är i mötet mellan människor som idéer föds och förändring blir möjlig.

När vi står enade blir våra röster starkare. Tillsammans kan vi påverka beslutsfattare, sprida kunskap och visa att våra behov inte är marginella – de är viktiga. Föreningen är inte "någon annan", den är vi.

Föreningsengagemang handlar inte bara om vad man ger, utan också om vad man får: Gemenskap, förståelse och kraften i att veta att man inte är ensam. När vi hjälps åt, stöttar varandra och delar våra erfarenheter blir vi starkare – både som individer och som rörelse. Finns det något du vill dela med dig av i Föreningsnytt kring ditt liv som medlem – hör av dig!

Tack till alla som bidrar, stora som små insatser. Föreningsengagemanget är hjärtat i vår verksamhet. Tillsammans för bättre villkor och starkare gemenskap!

Önskar dig en trevlig läsning och mersmak för föreningslivet!

Vänliga hälsningar,

Anne Hamnebo

Ordförande & Skolombud

Autism Distrikt Göteborg



Lyckad gränsträff av Hans Rignell

”Samhället behöver något positivt”, säger André Sörli.

I augusti åkte cirka trettio personer från föreningen i Göteborg i en chartrad buss till Fredrikstens fästning i Halden, Norge.



André sitter i styrelsen för autismföreningen i Östvold. Föreningen har omkring 1 000 medlemmar och André är medlem även i distrikt Göteborg. I april i år förde han fram idén om ett utbyte mellan föreningarna i form av ett besök på Fredrikstens fästning med guidning och grillning. Det passade bra, påpekar André, att på så sätt fira 120-årsminnet av unionsupplösningen mellan Norge och Sverige 1905.

Major Åsmund Hanevik stod för guidningen runt fästningen. Den började byggas 1661 har angripits av fienden Sverige sex gånger, men aldrig blivit intagen. ”Fästningen är känd för tre saker”, förklarar major Hanevik. ”Det är den största, den viktigaste och den vackraste i Norge”.

Han visar platsen (plus minus 10 meter) där Karl XII stupade 1718.

Major Hanevik på platsen där Karl XII stupade



Stämningen är betydligt bättre nu, drygt 300 år senare, då systerföreningarna i de bägge självständiga länderna sitter och grillar under den norska augustisolen.



Grönt vann nästan



Inte precis anpassat efter rullstol

Kallelse till årsmöte

Datum: Onsdag 18 mars 2026 kl 18:00

Plats: Lillatorpsgatan 10, Aulan (1 trappa upp)

Kallelse kommer att skickas via e-post till de som lämnat sin e-postadress, till övriga skickas kallelsen med vanligt brev.

Kallelse och dagordning kommer även att finnas på vår hemsida. Motioner ska vara inskickade senast den 18 januari.

Valberedningen hittar ni här:

<https://www.autism.se/goteborg/kontakt/valberedning/>

Resan till Halden av Brigitte Oxelqvist

Resan till Fredrikstens fästning i Halden i Norge, var jättebra. Fästningen låg i ett naturskönt område. Det blev långa promenader. Frisk luft och sol och ganska varmt var det.

Det fanns en affär där man kunde köpa souvenirer. Jag köpte souvenirer där bland annat en mugg. Den var fin.

Jag och min man fikade på ett fik på fästningen. Vi åt våfflor med gräddfil och brunost och drack kaffe till. Vi tyckte det smakade gott.



Foto: Brigitte och Martin Oxelqvist



Vi köpte också varsin glass, när vi gick omkring på fästningen. Det var norsk glass. God glass.

Vi fick grillad korv med tillbehör och dryck av föreningen Autism Distrikt Göteborg. Det smakade gott. Vi fick också kycklingbaguette och festis på ditresan till Fredrikstens fästning. Det smakade också gott. På hemresan fick vi festis. Jag och min man tyckte resan var mycket bra.

Politikerdebatt av Ulla Adolfsson

I början av oktober var det politikerdebatt på Fastighetsakademin, J A Wettergrens gata, arrangerad av Funktionsrätt Göteborg. Inbjudna var politiker från de partier som är representerade i Kommunfullmäktige i Göteborg.

Under kvällen fick vi mer om vad partierna tycker i olika frågor. På vissa områden finns det en tydlig skiljelinje mellan partierna, medan på andra verkade det som om de flesta partier är överens. Bland de ämnen som diskuterades fanns LSS, rättigheter, människors värde och självständighet samt den enskildes ekonomi. På frågan om individuella behov går före budget svarade alla politiker ja.

Åsa Lindell, kvällens moderator, ställde då frågan vad som behöver prioriteras bort för att genomföra förändringar.

Politikerna fick därefter svara på frågor om färdtjänsten, utbildning och avslutningsvis lyfta fram sitt partis viktigaste frågor.

Vill du veta mer om vad politikerna i Göteborg tycker är viktigt och vill genomföra om de får makten? Ta då chansen att komma till vårens politikersamtal som arrangeras av Funktionsrätt Göteborg. Mer information kommer att finnas på Funktionsrätt Göteborgs hemsida.



Från vänster till höger: Anna Siitam Wadman, Miljöpartiet; Sanda Anton Henriksson, Sverigedemokraterna; Harriet Andreasson, Liberalerna; Marina Johansson, Socialdemokraterna; Maria Nilsson, Centerpartiet; Hans-Göran Helin, Kristdemokraterna; Marie Brynolfsson, Vänsterpartiet; Mariette Höij, Demokraterna. Bakom står moderatorn Åsa Lindell.

Utflykt till Lights in Alingsås 2025

av Mats Carman, C-A Carlsson, Krister Frank, Annika Pålsson och Ingemar Hjort

Söndagen den 19 oktober åkte vi ett gäng på 4 medlemmar från Autismföreningen från Göteborg till Alingsås för att titta på Lights in Alingsås. Vi träffades hos en av oss och en annan kom och hämtade oss alla med sin bil.

När vi kom fram till Alingsås så möttes vi av en femte medlem som bor i Alingsås, nära stationen. Han blev förvånad över att vi kom från för honom fel håll men det gjorde vi för att vi hade kört lite fel. Vi träffades 16:30, en liten stund före solens nedgång, och inledde med ett besök på restaurang China där vi åt god kinamat och pratade mycket.

Efter en timme någonting gick vi ut i mörkret och tittade på ljusshowen som var fin med både ljus- och ljudinstallationer. Under den lokale guidens ledning gick vi åt motsatt håll mot alla andra i nästan två timmar, vilket gjorde promenaden mer besvärlig och bökig då vi mötte folkmassan, men kul hade vi och en ny upplevelse blev det.

Temat på utställningen i år var Filmer. Det var en ljusinstallation som lockade många besökare. Ett flertal kända filmer och TV-serier hade varit inspirationskällor för årets tema - däribland serien Stranger Things, Stjärnornas Krig- och James Bond-filmerna.



Arrangörerna hade ordnat några slags "rickshaw"-liknande cyklar som gick att låna, något att tänka på inför kommande år.

Vi mötte även två andra kompisar som gick åt rätt håll och såg på ljusshowen. På det stora hela så var det en trevlig eftermiddag och kväll som vi hade tillsammans i Alingsås tyckte vi alla.



Foton: Ingemar Hjort och C-A Carlsson



Politikersamtal i Partille av Ulla Adolfsson och Gun Stigelius

Med knappt ett år kvar till valet bjöd Autism Distrikt Göteborg och FUB Partille i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Partille in till ett politikersamtal.

Drygt 50 åhörare kom för att lyssna på och ställa frågor till politiker från de åtta partier som finns representerade i kommunfullmäktige. Efter en stunds fika och musikunderhållning med Ramsebandet hälsades alla välkomna och samtalet inleddes.



Anne Lönnermark, Autism, och Göran Cullberg, FUB, inledde med att beskriva den bekymmersamma situationen på LSS-boenden och brister inom skolan.

Moderator Anna Anteryd ställde frågor om Lagen om stöd och service (LSS), om skolan och om kommunens samverkan med föreningslivet. För personer som har insatser via LSS, som ska ge goda levnadsvillkor handlade svaren bland annat om resurser, tillräckligt med personal, personalkontinuitet och kompetensutveckling.

På frågor om skolan blev svaren inkludering och tillräckligt med resurser och utbildad personal till skolan för att elever skall få sina behov tillgodosedda.





Maria Bogeblad (V), Karin Olsson (MP), Bengt Odeholm (S), Kaj Nämnik (L), Anna Strand (C), Annette Nord (KD), Mattias Olsson Ruppel (M), och Timothy Tréville (SD).

När det gäller missnöjet kring samverkan och samråd med funktionshinderföreningar var det delade meningar bland politikerna.

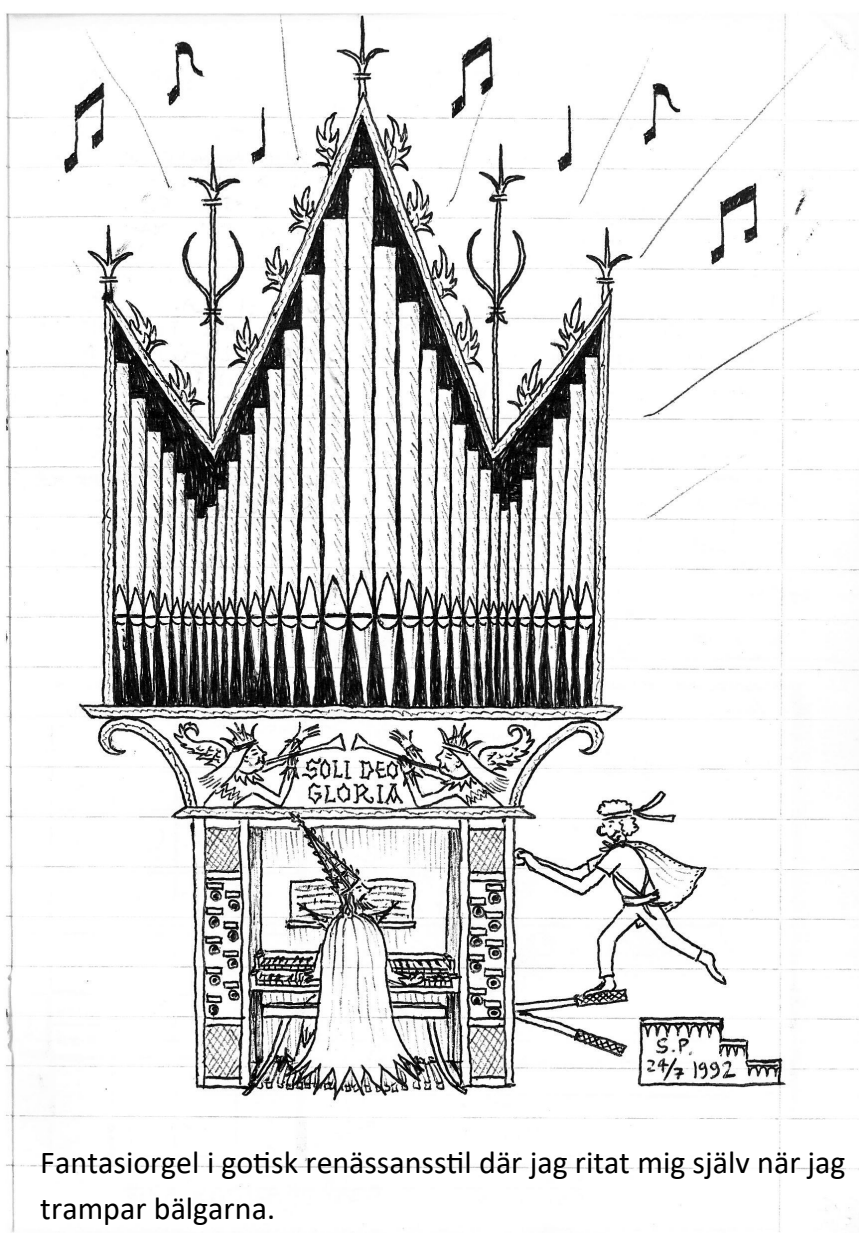
Kvällen avslutades med frågor från publiken, där man bland annat tog upp personals möjligheter och förutsättningar att ge ett bra stöd, avslag på ansökningar inom LSS och utbildning. Kanske vet åhörarna lite mer nu om vilket parti som är bäst på funktionshinderpolitik i Partille.



Anne Lönnermark, Petra Dewrang och Krister Frank.

Från hösten 1991 hade jag sett en barockorgel växa fram på Hagakyrkans norra läktare, eftersom jag vid den tiden brukade gå i kyrkan varje söndag, vilket i sin tur berodde på mitt starka specialintresse som då var gotiska kyrkor. Även nygotik funkade, och Hagakyrkan var ju den snyggaste kyrkan i hela Göteborg! Och ju mer barockorgeln kompletterades, desto större blev mitt intresse för orgeln som musikinstrument, då den gav det perfekta soundtracket för gotiska katedraler, i synnerhet stycket Toccata & Fuga i d-moll, BWV 565, av J.S. Bach.

Våren 1992 invigdes barockorgeln som var byggd av Brombaugh i Oregon, USA. Den klingade verkligen renässans och barock, och jag kände mig förflyttad flera hundra år bakåt i tiden! Och jag blev så fascinerad av den att jag bad att få trampa dess bälgar, vilket jag sedan kom att göra i stort sett alla onsdagar under hela 90-talet då det var lunchmusik. Det var njutning och gymnastik i ett! Jag insåg där och då att ett nytt specialintresse hade tagit över, eftersom det fanns så många olika orglar att upptäcka: i Sverige, utomlands och naturligtvis även på skiva, såväl vinyl som cd. Och jag ville lära mig spela orgel, så



Fantasiorgel i gotisk renässansstil där jag ritat mig själv när jag trampar bälgarna.

jag blev vän med Gerhard Widbom i Hagakyrkan, en pensionerad kantor. En kväll per vecka gick jag under sommaren 1993 till Hagakyrkan och jag spelade i början på gehör och gjorde improvisationer som Gerhard fann intressanta. Sedan ville jag lära mig läsa noter.

Men hösten 1993, precis när jag hade lärt mig de grundläggande reglerna, så dog tyvärr Gerhard. Jag blev förstås förtvivlad, i synnerhet då det inte fanns någon annan organist eller kantor som hade tid och tålamod att ersätta honom.

Då fick jag av Hagakyrkans dåvarande organist Karin (som kom att gifta sig med barockorgelbyggaren Karl Nelson från Oregon) tipset att gå med i Svenska Orgelsällskapet. Först trodde jag att hon drog ett skämt, men då höll hon fram en liten tidskrift som genast fångade mig: *Orgelforum*. Jag fick reda på att jag varken behövde vara organist eller orgelbyggare för att bli medlem, så jag skickade genast in en ansökan och betalade in medlemsavgiften.

Inom kort damp mitt första nummer av *Orgelforum* ner i brevlådan och när jag sedan satt och läste den, så måste jag uppenbarligen gjort en massa små förtjusta pip därhemma i mitt rum, för när mamma kom in trodde hon först att jag läste något HELT annat! Jag slukade allt i alla kommande nummer av *Orgelforum*, om orglar, orgelbyggare, kompositörer och organister; jag ville verkligen veta allt! Och det mest fantastiska var att jag nu fick en rad nya vänner genom föreningen som alla hade samma intresse som jag, något som tidigare hade varit helt otänkbart. Ända fram tills jag blev medlem i SOS hade jag alltså varit helt ensam med mitt specialintresse, och släktingar hade ofta pikat mig för mina intressen och kallat mig tokfia och knäppgök. Nu kunde jag istället följa med på utlandsresor där intressanta instrument besöktes, lyssnades och spelades på, och jag skrev artiklar om resorna till *Orgelforum* som inte bara fick beröm av mamma, utan även av alla de medlemmar som läste tidskriften. Jag köpte en klubbnaal med små orgelpipor som jag stolt bar omkring, jag var nu inte längre ensam med mitt specialintresse, jag var nu en del av något större. Jag blev även medlem i norska, danska och tyska orgelsällskapen.

År 1996 skrev jag en C-uppsats på Göteborgs universitet, *Stilorgeln gör sitt intåg*, och hösten 1998 hade jag praktik på GOArt, där jag fick jobba som bildhuggare och skapade ett par praktfulla barockornament som kom att användas till förgyllningsprov, eftersom en jättestor barockorgel i nordtysk stil á la Schnitger byggdes i Örgryte Nya Kyrka. Tyvärr blev jag inte anställd av något orgelbyggeri och inte heller fick jag chans att utbilda mig till organist, och när jag fått min filosofie magisterexamen i juni 2001 blev jag arbetslös och hade därmed inte råd att resa till Bochum i Tyskland under sommaren 2002, så orgelintresset kom att tyna bort och år 2003 ersattes det av tidsmaskiner och urverk, eftersom det då var närmast till hands.

"Projekt Kransen" – en satsning i kranskommunerna

Autism Distrikt Göteborg har medlemmar i 8 kommuner. Förutom Göteborg även Tjörn, Stenungsund, Kungälv, Partille, Härryda, Mölndal och Öckerö. Som vi tidigare berättat har föreningen fått möjlighet att satsa extra på de kommuner som ligger utanför Göteborg.

Sedan vår senaste uppdatering i Föreningsnytt har vi genomfört en träff på Mariagården i Stenungsund och nu senast ett politikersamtal i Partille. Du kan läsa mer om politikersamtalet på annan plats här i Föreningsnytt.

Vad är på gång framöver? Styrelsen har beslutat att under 2026 kommer vi att öka vår närvaro i Mölndal och Härryda. Vi välkomnar förslag från medlemmar i dessa kommuner om hur ni vill att föreningen ska arbeta och utvecklas där.

Vi planerar även för fler träffar i Stenungsund och i Partille.

Information om kommande aktiviteter och om projektet, besök vår hemsida www.autism.se/goteborg

För anmälan till aktiviteter och för information, kontakta oss gärna via e-post info@autismgoteborg.se eller på telefon: 073-147 32 28.

Vi frågade en medlem:

Varför är du med i föreningen och varför är det bra?

Svar:

Det är nyttigt att umgås med folk. Roligare än att sitta ensam hemma.

Det är lärorikt. Man lär sig nytt när vi åker iväg till t ex Aerozeum i Säve och till Halden. Det är roligare när man är några stycken.

Leif

Kansliet

På kansliet arbetar Anne Lönnermark, verksamhetsledare (100 %) och Veronica Styrenius, administratör (50%).

Telefon: 073 -822 30 03

Om ingen svarar så tala gärna in ett meddelande och kom ihåg att lämna ert telefonnummer. Vi kontaktar er så snart vi har möjlighet.

Autism Distrikt Göteborg
Lillatorpsgratan 10
416 55 Göteborg

E-post: goteborg@autism.se

Hemsida: www.autism.se/goteborg

Plusgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500



Ni hittar oss också på Facebook, vi har en grupp och en infosida som båda heter: "Autism Distrikt Göteborg"



På Instagram heter vi autisimgoteborg



Anne Lönnermark

Foto: Privat



Veronica Styrenius

Foto: Turid Oom

Kansliet har julstängt från och med den 22 december till och med den 6 januari. Vi öppnar igen den 7 januari.

Föreningens grupper och aktiviteter

(För medlemmar)

CaféAsp

För personer med autism/
Asperger och anhöriga.

Träffgrupper för vuxna med autism/AS

18-25 år

26-40 år

40+ (40 år eller äldre)

Tjejfika

För flickor/kvinnor med autism
i alla åldrar.

Lekträffar

För barn med autism upp till 7 år

Föräldragrupper

För föräldrar till barn upp till 7 år.

För föräldrar till barn i åldern 7-14 år.

För föräldrar till barn i åldern 14-18 år.

För föräldrar till vuxna barn.

Grupp för mor- och farföräldrar

För dig som har barnbarn.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer.
Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

Autism Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10

416 55 GÖTEBORG

Telefon: 073 - 822 30 03

E-post: goteborg@autism.se

Webbplats: www.autism.se/goteborg