



Verksamhetsberättelse Autism Södermanland 2024



Framtaget av styrelsen 25-02-23, Eskilstuna, Södermanland

Inför Årsmötet 25-03-23, Katrineholm, Södermanland





Innehållsförteckning

VERKSAMHETSBERÄTTELSEN FÖR AUTISM SÖDERMANLAND 2024	1
STYRELSEN 2024	1
ÖVRIGA FORMELLA ROLLER	1
STYRELSEMÖTEN UNDER 2024	2
HÄNDELSER	3
PÅVERKAN:	3
INFORMATION- OCH KUNSKAPSPRIDNING:	5
MEDLEMSAKTIVITETER:	6
MEDLEMSUTVECKLING – AUTISM SÖDERMANLAND	8
EKONOMISK SAMMANSTÄLLNING	9
VERKSAMHETSPLANEN – FRÅN 2024 TILL 2025	10





Verksamhetsberättelsen för Autism Södermanland 2024

Verksamhetsberättelsen för 2023 beskrev lärdomar om att ha och inte ha en valberedning, vikten av kunskapsöverföring från en styrelse till en annan, avhopp i styrelsen och byggandet av en ny styrelse. Verksamhetsberättelsen för 2024 tar en annan riktning och redovisar mer innehåll och händelser under 2024.

Styrelsen 2024

Övergripande var 2024 året då vi hade en relativt full styrelse¹ och där föreningen ökade sin representation geografiskt i Södermanland.

Styrelsen för 2024 var följande:

Roll	Namn	Ort	Vald fram till årsmöte
Ordförande	Peter Selegård	Eskilstuna	2025
Vice Ordförande	Jesper Ek	Katrineholm	2026
Kassör	Jens Carstensen	Flen	2025
Sekreterare	Michaela Sigurbjörnsson	Eskilstuna	2026
Ledamot	Magdalena Zeiher Recht	Järna	2025
Ledamot	Nina Carstensen	Flen	2025
Ledamot	Terfa Nisebin	Nyköping	2026
Suppleant	Maria Andersson	Eskilstuna	2026

Övriga formella roller

Medlemsansvarig	Nina Carstensen, Peter Selegård
Skolombud	Nina Carstensen, Maria andersson
LSS-ombud	Magdalena Zeiher Recht
Autismombud	Michaela Sigurbjörnsson

Styrelsens reflektion är nu att det är positivt att styrelsen nu till antalet är flera och att representation från andra största kommun Nyköping nu blev representerad. Vi strävar dock att representation av styrelsemedlemmar från Nyköping, men också framförallt från Strängnäs, Mariefred och Trosa ökar för att styrelsen bättre ska kunna vara representativa för länet.

¹ *I styrelsen kan ingå upp till 7 ledamöter inklusive Ordförande samt upp till 7 suppleanter (tot 14 personer). Nuvarande styrelse består av 7 ledamöter, en suppleant inklusive ordförande (tot 8 personer).



**Styrelsemöten under 2024**

Följande datum har styrelsen haft styrelsemöten 2024:

Datum	Plats	(gamla styrelsen)
240114 – Styrelsemöte	Distans	
240211 – Styrelsemöte	Distans	
Datum	Plats	(nya styrelsen)
240324 – Konstituerande styrelsemöte	E18, Eskilstuna, Hybrid	
240505 – Styrelsemöte	Distans	
240616 – Styrelsemöte	Distans	
240908 – Styrelsemöte	Distans	
241013 – Styrelsemöte	Distans	
241117 – Styrelsemöte	Distans	
Datum	Plats	(nytt år)
250122 – Styrelsemöte	MDU, Eskilstuna, Hybrid	
250223 – Styrelsemöte	AVA-huset, Katrineholm, Hybrid	

Styrelsens deltagande

Styrelsens reflektion är dels att det var sällan då vi vid styrelsemöten varit fulltaliga, men att vi ändå lyckats vara beslutsföra. Vi har noterat detta och försöker hitta rutiner som möjliggör högre grad av medverkan på styrelsemöten genom att vi testat olika datum och tider. En majoritet bland styrelseledamöterna är yrkesverksamma och har därför svårt att förlägga möten på vardagar dagtid.

De allra flesta tillfällen har varit på distans och vi har inte haft många tillfällen att träffas fysiskt under året. Vi tror att möjligheten till möten på distans är en förutsättning för en distriktsförening att kunna bedriva verksamhet effektivt. Dock har vi behov av att träffas under mer lättsamma former för att lära känna varandra. Vi tror att en högre medverkan från styrelsens medlemmar på föreningens egna aktiviteter bidrar till att vi lär känna varandra bättre. Vi tror också att vi aktivt behöver arbeta med aktiviteter för styrelsen som inte enbart fokuserar på styrelsemötets formaliteter.

Behov av arbetsmöten

Under året har vi funnit att det behövs utökas med arbetsmöten för att vi ska kunna planera och t.ex. förbereda aktiviteter. Styrelsen har då en aktiv styrelsechatt på messenger för att vi ska kunna ta snabba beslut m.m. Vi tycker det är en nödvändig rutin även om rutinen skulle kunna planeras bättre för möten på distans.





Händelser

Föreningens arbete och uppdrag syftar dels till arbeta för att påverka samt informera samhället om autism, för att steg för steg skapa ökad förståelse för våra medlemmars intressen, men också att erbjuda medlemsaktiviteter som är relevanta för våra medlemmar samt också erbjuda mötesplatser för t.ex. kunskapsutbyte.

Följande aktiviteter med koppling till påverkan, kunskapsspridning samt medlemsaktiviteter har genomförts under 2024

Påverkan:

Vi har aktivt deltagit och drivit frågor genom Funktionsrätt Sörmland där vi genom samverkansorganisationen ställt frågor till Region Sörmland om deras kunskap och kompetens om autismspektrat.

Vi har även deltagit i funktionsrätt [kommun] samverkande föreningsmöten samt på lokala funktionshinderråd/motsvarande i Eskilstuna, Flen, Katrineholm för att driva frågor för att förbättra förutsättningar för individer med autism.

Idagsläget har vi följande uppdelning individ respektive ort.

Var/Vad	Vem/ombud	Ersättare
Funktionsrätt Södermanland	Peter Selegård	1.Jesper Ek, 2.Michaela Sigurbjörnsson
Eskilstuna funktionshinderråd + Funktionsrätt Eskilstuna	Peter Selegård	1.Michaela Sigurbjörnsson, 2.Maria Andersson
Katrineholms funktionshinderråd + funktionsrätt Katrineholm	Jesper Ek	1.Mats Lundgren
Flens samverkansråd för funktionshinder	Jens Carstensen	1.Nina Carstensen
Nyköpings funktionshinderråd + Funktionsrätt Nyköping	Terfa Nisebin	--
*Övriga delar av Södermanland saknar representation	--	--

Vår närvaro lokalt i funktionshinderråd har kommit igång sent under året. Detta i och med att det funnits antaganden att distriktsföreningar inte ges access till de kommunala råden direkt utan endast via samverkansorganisationer "Funktionsrätt". Detta är inte alltid fallet. Vi har t.ex. under 2024 säkerställt att vi har en plats i Nyköpings funktionshinderråd för 2025 samt i Eskilstuna.

Vår förhoppning är att vi därför kommer ha högre grad av aktivitet i dessa forum 2025 än vad vi hade 2024. Styrelsen ser att vi behöver ha ett ökat engagemang från medlemmar i, men också utanför styrelserummet så att vi får och ges utrymme att påverka på lokal nivå i de orter vi ännu inte är verksamma inom.



Det finns behov av att bredda styrelsen geografiskt, men också ge enskilda medlemmar mandat att representera oss även om man som medlem inte ingår i styrelsen.

Ytterligare påverkan som kan nämnas är medial närvaro. Medialt har vi t.ex. deltagit i debatten om variation på arbetsplatser och blivit omskrivna i Eskilstuna kuriren.



Figur 1: Ordförande Peter Selegård på uppslag och bild i Eskilstuna-kuriren

Ytterligare medial påverkan är att vi deltagit i insändare och debattartiklar tillsammans med andra föreningar inom funktionsrättsrörelsen. Det har då främst behandlat vad som just nu händer inom region Sörmland där det pågår neddragningar. Vi har främst involverat oss med föreningar som har liknande och överlappande målgrupper (Autism/IF/rörelsehindrade, dvs FUB samt RBU) där vi visat solidaritet gentemot varandra.

Debattartiklar med fokus gentemot vår målgrupp autism har dessvärre inte genomförts under 2024 om man inte räknar med våra frågor som vi ställt till Region Sörmland och de svar vi erhållit. Vi trodde dessa frågor skulle väcka ett medialt intresse vilket de inte gjort. Vi gissar att dessa frågor blev underordnade media i och med alla neddragningar som gjordes länet. Vi tar nya tag 2025!



Information- och kunskapsspridning:

Vi har arrangerat en lokal LSS-konferens tillsammans med FUB, RBU samt Attention i april. Medverkande från Autism Södermanland var ordförande och vårt autismombud som också ingick i konferensens paneldebatt. Ca 40 deltagare dök upp och av dessa var 5 medlemmar i Autism Södermanland.



Lördag 13 april klockan 10 – 15

Funktionsrätten och LSS – då, nu och framåt

Det är 30 år sedan LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, började gälla och 15 år sedan Sverige förband sig att följa FN:s funktionsrättskonvention. Vad har hänt sedan dess och hur ser situationen ut idag för personer med funktionsnedsättning?

Vad krävs för att intentionen med LSS och Funktionsrättskonventionen ska förverkligas? Vilka frågor är viktiga att driva och hur ska vi arbeta tillsammans i funktionsrättsrörelsen?

Innehåll och talare

- **Funktionsrättskonventionen – hur lever Sverige upp till kraven?**
Emelie Mynde, förbundsjurist, Riksförbundet FUB
- **Tillämpningen av LSS - hur ser det ut idag i Sörmland och i Sverige?**
Johan Klinthammar, ordförande i Riksförbundet RBU
- **Nedskärningar och kvalitetskrav i LSS-bostäder.** Emelie Mynde, FUB.
- **Barnrättskonventionen. Vad kan vi lära av arbetet med att få den bli lag?**
Christina Heilborn, jurist och förbundssekreterare i Riksförbundet FUB.
- **Exemplet Östergötland – vad kan vi göra lokalt?**
Elisabeth Ingvarsson, ordförande FUB Östergötland + FUB:s andra vice ordf.
- **Framtidens funktionsrätt och LSS – vad behöver förändras?**
Samtal mellan företrädare för medverkande organisationer samt politiker.



Plats: Best Western Plaza Hotell, Drottninggatan 9, Eskilstuna.

Konferensen är öppen för alla intresserade.

Figur 2: LSS-konferensens innehåll och tema

Vi har även etablerat ett samarbete med Region Sörmland och Habiliteringen (HAB) i Eskilstuna/Strängnäs. Habiliteringens vuxenavdelning håller kurser för vuxna med Autism. De önskar dock att de skulle kunna hänvisa deltagarna till andra sociala sammanhang. Autism Södermanland har då varit och informerat om vår verksamhet på HAB med vuxna med autism och där erbjuda dem forum för fortsatta samtal inom vår förening (mer info om detta under aktiviteter).

Autism Södermanland har även deltagit och informerat om autism samt vår förening vid anhörigveckan (6/10) samt på funktionsrättsdagen i Eskilstuna (3/12).





Medlemsaktiviteter:

Vi har under 2024 försökt erbjuda en bred palett av aktiviteter för olika åldrar samt till de i föreningen som har diagnos och de som saknar diagnos.

Anhöriga:

Vi har erbjudit anhörigträffar, men vi har inte upplevt så stort intresse av dessa från våra medlemmar. Vi kommer därför hänvisa er medlemmar till det anhörigstöd som finns i de flesta av Södermanlands kommuner under 2025. Finns det återigen ett intresse av anhörigträffar i föreningens regi försöker vi så klart anordna dessa på nytt.

Vi har även haft dialogmöten med medlemmar på distans och bla diskuterat aktiviteter.

Barn, ungdom samt familj:

Vår förening har haft mer familjorienterade aktiviteter som vi anordnat och subventionerat under 2024 som till exempel **skidresa** till Siljansnäs. Till detta event kom 12 personer från Autism Södermanland. Vi har även haft ett **födelsedagskalas** (28/4) för yngre barn där det kom fyra familjer med barn. Konditori Amarant sponsrade med fika och tårta! Vi har även haft **grillning** (26/5) vilket lockat 14 medlemmar. En av våra mer lyckade aktiviteter var att vi abonnerat ett **badhus** i Flen (10/11) vilket även detta lockade 14 medlemmar.



Figur 3: Bild på Flens simhall

Vi har försökt hålla aktiviteterna inom föreningen helt gratis för medlemmar om det inte handlat om aktiviteter med större kostnader. I de fall aktiviteterna kostar lite mer (som te.x. skidresa till siljansnäs) så subventionerar vi aktiviteterna utifrån den budget vi lagt.





Vuxna med Autism:

Vi har anordnat och startat träffar på distans med vuxna med Autism. Detta är ett forum där vuxna med autism delar sina erfarenheter av att leva med sin diagnos. Varje träff styrs av teman som deltagarna tagit fram tillsammans med Autism Södermanlands Autismombud. Under hösten 2024 anordnades två träffar och till våren 2025 planeras ytterligare fem träffar. Sista träffen består av att gruppen träffas fysiskt med aktivitet som valts av gruppen.



Figur 4: Exempelbild på distansträffar med vuxna med autism

Just nu är vi 4 deltagare inklusive autismombud i gruppen, men vi tror att gruppen kan växa upp till tio deltagare som mest.

Övriga aktiviteter

Vi har haft digitala medlemsträffar (8/12 te.x.) (två deltog). Vi har haft medlemsfika i Nyköping 27/10 (en deltog). Vi har tipsat om studiebesök på Dammsdalskolan som medlemmar själva kan boka in. Vi har haft studiebesök vid Mälardalens universitet (20/10) och där berättat om hur det är att studera med diagnos (två deltog). Vi har erbjudit studiebesök på "stödet" i Eskilstuna – Ett ställe som Region sörmåland tillsammans med Eskilstuna kommun visar upp teknik som underlättar i vardagen (ingen deltog, ställdes in).

Styrelseaktivitet utöver styrelse- och arbetsmöten

I och med att styrelsen inte hade träffats fysiskt sedan konstituerade styrelsemötet 24 mars bestämdes sent på året att vi borde samla oss med ett gemensamt julbord. Detta tillfälle gav möjlighet för styrelsen att träffa varandra då några av oss inte hade träffats IRL. Vi såg detta tillfälle som nödvändigt för kommande styrelsearbete 2025. Vi kommer se över förutsättningar att även bredda denna inbjudan till fler än enbart styrelsen kommande verksamhetår där vi även kan subventionera en inbjudan till er medlemmar.





Medlemsutveckling – Autism Södermanland

Vid ingången av 2024 (24-01-01) hade vi 371 medlemmar i föreningen.

Vid utgången av 2024 (24-12-31) hade vi 369 stycken medlemmar i föreningen .

Vi konstaterar att vi har haft ett litet tapp av medlemmar under året och de reflektioner styrelsen gör är att föreningens tapp hade kunnat vara mycket större. Vi verkar ha växt med drygt 50 nya medlemmar, men vi verkar å andra sidan tappat en del medlemmar som varit medlemmar sedan tidigare (motsvarande antal nya som tillkommit). Vi är glada för de nya medlemmarna som har tillkommit och har inte en helt klar bild över varför "gamla" medlemmar väljer att lämna. Vi tror dock likt tidigare verksamhetsberättelse att ekonomin är den avgörande orsaken även om skälen kan vara olika varför tidigare medlemmar väljer att prioritera bort medlemskap.

En reflektion är att Autism Södermanland borde kunna ha rimliga förutsättningar att öka till 500 medlemmar inom ramen för 2-3 år genom ökad synligheten i länet. En annan reflektion att fler hushållsmedlemmar borde kunna knytas till huvudmedlemskap. I dagsläget har vi många som inte kopplar på hushållsmedlemmar till sitt medlemskap.



Figur 5: Medlemsantal 2024-12-31





Ekonomisk sammanställning

Vi väljer att presentera en övergripande ekonomisk sammanställning över föreningens ekonomi i denna verksamhetsberättelse (*resultat-, balansrapport samt förslag budget till verksamhetsår 2025 redovisas separat*).

Balansräkning, kr

<i>Tillgångar</i>	
Bankkonto	288 550
Summa	288 550

Resultaträkning, kr

<i>Intäkter</i>	Utfall	Budget	Avvikelse mot budget
Medlemsavgifter	29 120	27 400	1 720
Ränteintäkter	4 627	4 500	127
Summa	33 747	31 900	1 847
<i>Kostnader</i>			
Medlemsavg andra org	-1 200	-3 400	2 200
Lokalhyra	-700	-700	0
Dataprogram	-5 199	-5 200	1
Medlemsmöten/årsmöte	-1 699	-5 200	3 501
Styrelsemöten	-4 725	-6 000	1 275
Medlemsaktiviteter	-12 996	-33 500	20 504
Trycksaker, kontorsmtrl	-904	-4 000	3 096
Porto	-2 650	-9 000	6 350
Bankkostnader	-1 326	-1 300	-26
Reklam, PR-kostnader	-6 222	0	-6 222
Kostnader för utbildningar, konferenser, resekostn	-4 258	-7 000	2 743
Mobiltelefon/abonnemang	0	-3 000	3 000
Summa	-41 879	-78 300	36 422
Beräknat resultat	-8 132	-46 400	38 269

Föreningens ekonomi bedöms vara god. Den 31:a december 2024 hade vi 288 550 kr på banken och resultatet för 2024 blev -8 132 kr.





Verksamhetsplanen – Från 2024 till 2025

Utifrån verksamhetsplan för 2024, finner vi att vi uppnått det som är vår förenings övergripande syfte och mål, vi har bedrivit påverkansarbete och vi har både informerat om autism och vår förening. Vi har framförallt ökat andelen medlemsaktiviteter från 2023 till 2024.

Vi är medvetna att vissa delar av VP:n inte uppnås till fullo:

- T.ex. att vi skulle vara representerade i förbundsstyrelsen till 2025. Omval sker tidigast 2026 vilket gör det omöjligt att uppnå.
- T.ex. att vi inte lyft debattartiklar specifikt om autism, men istället har vi medverkat på andras samt gjort skrivelser mot Region Sörmland.
- T.ex. att vi inte fullt ut lyckats etablera samverkan med MDU med koppling till professionsutbildningar. Vi har dock etablerat viss samverkan med samordnare för riktat pedagogisk stöd vid MDU.
- Vi har inte lyckats etablera lokalföreningar i Södermanland. Att bygga lokalföreningar tar tid då dessa bygger på att det ska finnas underlag i form av engagemang lokalt. I dagsläget tror vi det vara svårt. Vi tror dock på att om vi som förening och styrelse gör en geografisk uppdelning av lokalavdelningar inom styrelsen så bär dessa styrelsemedlemmar mandatet att själva arbeta för att lokalföreningar uppstår med stöd av distriktsföreningen. Vi skriver mer om detta i VP:n för 2025.

En reflektion som görs är att vi tror att det finns behov av ökat engagemang från alla styrelseledamöter för verksamhetsår 2025 och främst då det kan leda till bättre beslut och en mer balanserad arbetsbörda emellan ledamöter. Vi tror att en engagerad styrelse är nyckeln till att uppnå föreningens mål och visioner.

Vi återkommer här även till behovet av en oberoende valberedning som bidrar till att stötta föreningen genom att kontinuerligt läsa av engagemanget hos våra medlemmar. Vid skrivande stund saknar vår distriktsförening en valberedare. Detta vore önskvärt att finna under vårt kommande årsmöte.

Vi vill också avrunda med lyfta det som även lyftes vid verksamhetsberättelsen för 2023. "En reflektion är att styrelsens viktigaste uppgift är att stödja aktiviteter som ökar engagemanget bland medlemmarna." Om vi gör detta tror vi att detta leder till att vi kan nå målen med framtida verksamhetsplan och en långsiktigt hållbar förening.

Styrelsens underskrifter (ledamöter)

Ordförande, Peter Selegård

Vice ordförande, Jesper Ek

Kassör, Jens Carstensen

Sekreterare, Michaela Sigurbjörnsson

Ledamot, Magdalena Zeheir-Recht

Ledamot, Nina Carstensen

Ledamot, Terfa Nisebin

