

Speciellt

Nr 3
2024

autism
Stockholms län

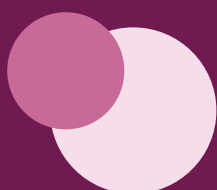
Tema:
Arbete och
sysselsättning

Hitta rätt
arbetsplats

Mångfaldskultur
i arbetet

Arbetskamraterna

KÖP ETT ARMBAND OCH STÖD FÖRENINGENS ARBETE!



Tack vare era bidrag och gåvor kan vi göra mer i vår verksamhet. Det tackar vi på förhand för!

ARMBAND BESTÄLLS GENOM ATT MAILA:

info@autismstockholm.org

Finns i S,M eller L. Kostnad: 50 kr + porto

123 464 26 82

Autism & Aspergerföreningen
Stockholms Län



Vi gör världen lite bättre, en människa i taget

Nytida ger stöd till barn, unga, vuxna och familjer inom både funktionsnedsättning och psykosocial problematik. Vi finns här för dig, med över 460 verksamheter runt om i landet.

Läs mer om oss på nytida.se

Speciellt

ADRESS

Brännkyrkagatan 91
118 23 Stockholm

TELEFON

08-612 71 72
www.autism.se/stockholm
info@autismstockholm.org

ANNONSANSVARIG

Gimner Consulting
Anders Gimner
anders@gimner.se

ANSVARIG UTGIVARE

Josef Icmen

I REDAKTIONEN

Carin Backander
Ellinor Englund
Josef Icmen
Marita Skoog Jacobson

STYRELSE

Andreas Nyhlén, ordförande
Aggie Öhman, vice ordförande
Lina Achi Martinsson
Sarah Wamala Andersson
Carin Backander
Ellinor Englund
Josef Icmen
Jonna Jonsson
Liselotte Lindberg
Philip Lindner
Helena Söderqvist Lönnblad

LSS-OMBUD FÖRENINGEN

Ellinor Englund

SKOLOMBUD FÖRENINGEN

Helena Söderqvist Lönnblad

KANSLI

Marita Skoog Jacobson
Ebba Kindstedt
Magdalena Kydd
Therése Larsson

PLUSGIRO OCH SWISHNR

83 01 27-7 – 1234642682

MEDLEMSAVGIFT 2024

Huvudmedlem: 320 kr/kalenderår
Hushållsmedlemskap: 50 kr.
Verksamheter: 530 kr

OMSLAGSFOTO

Pixaby Victoria

TRYCK

BFN Holding/Bomastryck

UPPLAGA

2650 st

autism
Stockholms län



FLEXIBEL ARBETSPLATS



NY BARNGRUPP

Tack till alla volontärer

10



BOKTIPS OM ARBETE

14

I DETTA NUMMER

LEDARE

Vår ordförande Andreas Nyhlen reflekterar över att vi redan nu kan börja och uppfylla mål för Agenda 230 genom att öppna upp våra arbetsplatser.

4

TEMA ARBETE OCH SYSSELSÄTTNING

Dyster statistik presenteras men också om att få komma till sin rätt och ha en anställning idetta nummer.

5

ARBETSMARKNADEN FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Vi presenterar lite siffror från SCB (Statistiska centralbyrån) och MSB (Myndigheten för delaktighet)

6

ATT HITTA RÄTT ARBETSPLATS

Vi får ta del av Josefs väg till anställning på en bra arbetsplats.

8

FÖRELÄSNING EMPATIFÄLLAN

Hur tar man hand om sig själv, när man stöttar någon annan?

9

MEDLEMSAKTIVITETER

Nuvarande och kommande medlemsaktiviteter och träffgrupper. 12-13

FÖRENINGSNYTT

Kanslichefen summerar vad som hänt sedan senaste numret av tidningen och blickar framåt till nästa kvartal.

14

PROJEKT I KOMMUNERNA KRING ARBETE OCH STÖD

Läs mer om Lumena Conecto och Stockholmskraften

15

ARBETSKAMRATERNA

En ideell förening som möjliggör för arbetssökande och företag att matchas.

16

KINDS FORSKNING KRING EVIDENSBASERADE INSATSER FÖR HÅLLBART ARBETSLIV

Praktik och mångfaldskultur viktigt för hållbart arbetsliv med autism.

19

ledare

t.f. Ordförande
Andreas Nyhlén



Agenda 2030

AGENDA 2030 kallas ett globalt program med ett mål om ett hållbart samhälle för människorna, planeten och välbefindandet. Tre områden täcks in; det ekonomiska, det sociala och det miljömässiga. Totalt är det 17 mål som ska uppnås globalt. I mål 8 handlar målen om arbete, inkludering och arbetsvillkor. Och i delmål 8.5 skriver man så här:

Senast 2030 uppnå full och produktiv sysselsättning med anständiga arbetsvillkor för alla kvinnor och män, inklusive ungdomar och personer med funktionsnedsättning, samt lika lön för likvärdigt arbete.

DET HÄR ÄR ETT STORT PROJEKT som varje nation och ända ner till kommun ska göra handlingsplaner för och driva. Företag och näringslivet förväntas också bidra. Då är det ju inte så konstigt att många aktiviteter sker kring temat en inkluderande arbetsmarknad. Man menar då en arbetsmarknad som inte bara undviker att diskriminera bort personer med funktionsnedsättningar utan kanske till och med skapar möjligheter till att bjuda in och ta emot fler personer med behov av stöd och anpassningar. Rätt och bra, måste man ju tycka.

JAG JOBBAR MED individuella insatser för att personer med stödbehov ska få en chans att finna, få och behålla ett jobb. I våra sammanhang ser vi att vi till 80% jobbar med mindre företag som inte har en aning om Agenda 2030 och att det uppstår svårigheter med större företag med en synlig idé om att ta ett socialt ansvar. Lite motsägelsefullt förstås.

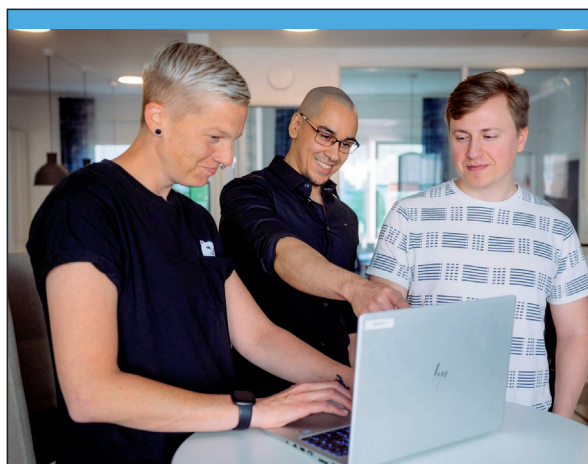
PROBLEMET ÄR att begreppet "en inkluderande arbetsmarknad" blir väldigt brett och risken är att man siktar snett i alla fall. I näringslivet handlar det till slut om att bli resurseffektiv så att man kan gå med vinst. Att ta på sig ett socialt ansvar kan gynna affärerna. Den mesta forskningen pekar på det. Ett dilemma kan uppstå här; å ena sidan vill man ha ett program att visa upp å andra sidan behöver man jobba resurseffektivt och vinstdrivande. Alltså man vill jobba med personer med stödbehov och göra anpassningar men inte i så hög grad att det påverkar effektiviteten. Vår samlade erfarenhet är att flera större företag med ett mer omfattande program i social hållbarhet får allt svårare att förankra idén ju närmare kärnverksamheten man kommer. Jag har pratat med flera på HR avdelningar, som kämpar för att få igång en plan och ett samarbete för att ta emot en eller

flera personer med till exempel autism i sina företag. Men när det närmar sig en placering så blir det svårare. En enhetschef eller en medarbetare som ska handleda anser kanske att tiden eller resurserna inte finns. Så vi kommer inte ens fram till att vi får testa. Många företag på den här nivån tar hellre emot personer som också uppfyller kraven för utsatt grupp men har mindre stödbehov. Då klarar man målen.

I STÄLLET ÄR DET PÅ MINDRE FÖRETAG med kortare beslutskedjor som de flesta samarbetena uppstår. Här är man mer benägen att prova. Det är enklare att nå både ansvariga högst upp i ledning och medarbetare på golvet. Vi kan snabbt sätta oss i samma rum och prata om ett problem uppstår. De kanske inte har en handlingsplan för Agenda 2030 utan bara drivs av en önskan att vilja göra gott. Ofta räcker det väldigt långt.

JAG TÄNKER ATT ALLA KAN göra en handlingsplan för Agenda 2030. Både personligen och de andra sammanhang vi finns i. Hur kan jag bidra mer till en inkluderande arbetsmarknad? Vad finns det för arbetsuppgifter på mitt jobb som någon annan kan lära sig och utföra. Jag behöver ju inte ens vänta till 2030!

Andreas Nyhlén



Har du Asperger/Autism och vill arbeta som IT-konsult?

Unicus söker fler talanger!
Ansök på:
unicus.com/sv/jobba-hos-oss/

unicus 

—TEMA—

Arbete och sysselsättning

Att ha ett arbete är för de flesta en stor del av livet. Att ha sysselsättning och möjlighet att kunna försörja sig själv påverkar i hög grad andra delar av livet, som god hälsa, aktiv fritid och ekonomi. Arbete på lika villkor och tillgänglighet i arbetslivet är en mänsklig rättighet.

Tyvärr ser det inte ut så för alla i yrkesverksam ålder – alla får inte möjligheten, eller klarar av att arbeta på de villkor som presenteras. Det finns andra alternativ, som daglig verksamhet som insats genom LSS, men valet av karriär och löneutvecklingen ser inte alls likadan ut inom den sektorn. Många pratar också om inläsningseffekten, när man är inom daglig verksamhet – att steget till en anställning är svårt så det stannar vid praktikperiod efter praktikperiod.

DET ÄR INGA ROLIGA SIFFROR när vi tittar på statistik och rapporter kring arbetsmarknad och sysselsättning för personer med funktionsnedsättning. Den statistik som finns säger heller inte så mycket om gruppen med autism utan klumpar ihop alla kategorier av funktionsnedsättning.

VI HÖR DESSUTOM från våra medlemmar sorliga livsberättelser om hur det är när arbetslivet inte fungerar, man provar om och om igen och till sist tar man själv slut – blir sjukskriven, får utmattningssymtom och mår dåligt.

MÅNGA GÖR EN UTREDNING i vuxen ålder när livet inte har fungerat som för majoriteten av befolkningen. Så vi befinner oss i ett samhälle där kompetens inte tas till vara, personer inte har ett sammanhang, inte får utvecklas och inte har möjlighet att försörja sig.

SEDAN FINNS DE PERSONER som hittar rätt, många dock efter en lång och snårig väg.

VI UPPLEVER ATT det ofta handlar om stöd, hjälp och förståelse från rätt person – inte från själva stödsystemet vi har i Sverige. Man kan ha träffat en förstående handläggare, psykolog eller handledare. Framför allt handlar detta om myndighetskontakten, vem man får prata med eller träffar och så ska det ju inte fungera. Stödet som finns ska vara lika – oavsett vem man möter.

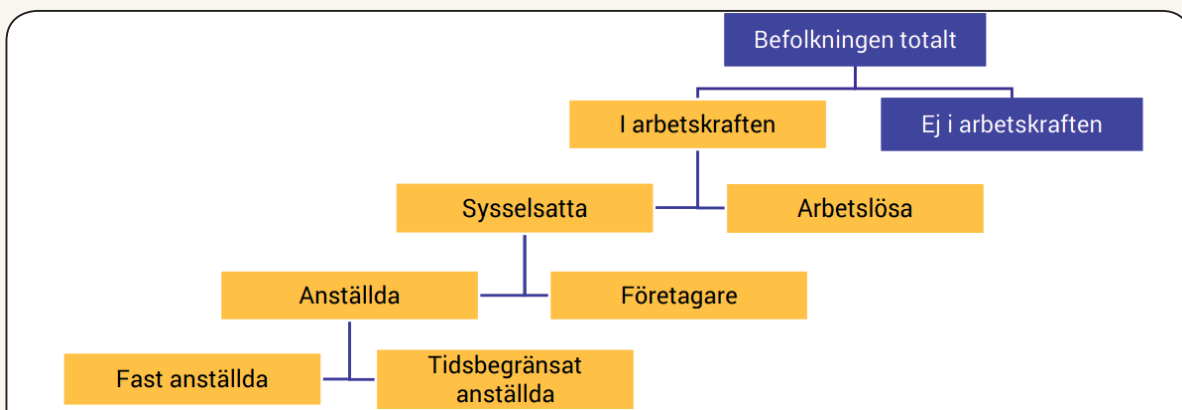
I DETTA NUMMER vill vi försöka sprida positiv anda om personer som hittat rätt. Ibland handlar det inte om att få arbeta med det man brinner för utan att hamna i ett sammanhang där man trivs, känner sig trygg och får vara sig själv till fullo. Ni kan läsa mer om Josef och Robert längre fram i tidningen.

TEXT: MARITA SKOOG JACOBSON



ARBETSMARKNADEN

För personer med funktionsnedsättning



SCB – Statistiska centralbyrån, publicerar årligen en rapport om hur situationen på arbetsmarknaden för personer med funktionsnedsättning ser ut. Nedan kommer lite siffror och statistik från dem samlat med information från MFD – Myndigheten för Delaktighet. Statistiken är för 2023. Rapporten kan läsas i sin helhet digitalt på nätet.

FÖRDOMAR PÅ ARBETSMARKNADEN

MYNDIGHETEN FÖR delaktighet (MFD) har skrivit om fördomar på arbetsmarknaden, på sin webbplats. Personer med funktionsnedsättning möter generellt många fördomar och hinder i arbetet eller när de söker jobb oavsett kompetens och erfarenheter. Många unga får heller aldrig eller sällan chansen att komma ut på arbetsmarknaden, vilket gör att de halkar efter i erfarenhet med andra jämnåriga.

ATT HA EN FUNKTIONSNEDSÄTTNING och att ha nedsatt arbetsförmåga är viktigt att skilja på.

I befolkningen 16–65 år har knappt 11 procent en funktionsnedsättning. Knappt 8 procent har en funktionsnedsättning som medför nedsatt arbetsförmåga.

MÅNGFALD SOM BERIKAR PÅ ARBETSPLATSEN

DEN SOM HAR ANSVAR att anställa har även makten och möjlighet att avgöra hur stor mångfalden ska vara på arbetsplatsen. Med en breddad syn på kompetens ökar en organisations möjlighet att tänka utanför boxen och skapa en arbetsmiljö som förmodligen passar fler.

MSB SKRIVER ATT ett fungerande arbetsmiljöarbete behöver också utgå från den mångfald av förutsättningar medarbetarna representerar. Ju fler förutsättningar en organisation kan täcka in när till exempel arbetsätt, rutiner, lokaler och internkommunikation utvecklas, desto fler medarbetare kommer att fungera och växa i sitt arbete.

ARBETSKRAFTEN kallas den del av befolkningen som antingen är sysselsatta eller arbetslösa. Bland personer med funktionsnedsättning tillhör 62 procent arbetskraften och bland personer med funktionsnedsättning som innebär en nedsatt arbetsförmåga 55 procent. I den övriga befolkningen mellan 16 och 65 år är andelen i arbetskraften 88 procent. Arbetslösheten bland personer med funktionsnedsättning är betydligt högre än i övriga befolkningen – dubbelt så många är arbetslösa jämfört med övriga befolkningen.

Bland personer med funktionsnedsättning är 52 procent sysselsatta. Motsvarande andel i den övriga befolkningen är 81 procent.

BEHOV AV OCH TILLGÅNG TILL stöd och anpassning för personer med nedsatt arbetsförmåga. Nära 80 procent av sysselsatta personer med en funktionsnedsättning som medför en nedsatt arbetsförmåga har behov av minst en stöd- och anpassningsåtgärd. Vanligast är att man har behov av anpassat arbetstempo, anpassade arbetsuppgifter och anpassad arbetstid. Åtta av tio, av sysselsatta med en nedsatt arbetsförmåga som har behov av stöd och anpassning får det också. Det innebär att 17 procent inte får det stöd och anpassning de behöver!

Av ej sysselsatta personer med funktionsnedsättning med nedsatt arbetsförmåga tror 66 procent att de skulle kunna utföra ett arbete om de fick minst en stöd- och anpassningsåtgärd.

Källa: SCB, Situationen på arbetsmarknaden för personer med funktionsnedsättning 2023

En flexibel arbetsplats

 LEFT IS RIGHT

Jag mötte Robert "Robban" på Left is Right i Alvik. Anledningen var att vi på Autism Stockholms län behövde lite hjälp med vissa tjänster inom IT och hade bokat in ett möte för att diskutera vad de kunde hjälpa oss med. Men eftersom temat för vår medlemstidning den här gången är arbete, passade jag även på att prata lite mer om hans yrkesbana och hans erfarenheter.

LEFT IS RIGHT är ett idéburet företag som ingår i Wiljagruppen – en koncern som ägs av allmännyttiga stiftelsen Includia sedan 2024. Left is Right har funnits länge och erbjuder kvalificerade IT-tjänster och tjänster inom GDPR och nya dataskyddsförordningen. De har 10 st anställda och flera med en funktionsnedsättning, de flesta med en diagnos inom NPF, vilket jag visste sedan tidigare.

ROBERT BOR i ett annat län men pendlar till Stockholm för att arbeta. En sträcka på dryga halvtimmen med tåg till stan. Robban, som han presenterar sig, är i 50-årsåldern och arbetar i dagsläget heltid på Left is Right. För många kan just själva resan till jobbet bli utmanande men Robban berättar att det blir en chans för honom att koppla av och ställa om, från arbete till fritid och tvärtom. Han lyssnar på musik eller podd och stänger ute allt annat.

ROBBAN GJORDE SIN UTREDNING och fick Asperger-diagnos (som numera kallas autism) när han var 35 år. Då hade han provat flera olika

arbeten men inget som fungerade riktigt bra. Flera jobb var inom lager och logistik då han gillar ordning och reda. Själva arbetet har kanske inte varit huvudorsaken till att det inte fungerat utan mer de sociala relationerna, vid lunchpauser och fikaraster. Robban är dock social och han säger att han lärt sig hantera att titta i ögonen vid samtal t.ex, något som han tyckte var jobbigare när han var yngre. Kallprat på luncherna var inget för honom då.

2013 BÖRJADE ROBBAN på Left is Right. I början på "Dataettan" i Strängnäs som praktik, som en insats från Socialpsykiatri, ett fåtal dagar och timmar i veckan som så smått utökades. Till slut ledde det till en anställning inom IT på Left is Right i Stockholm. Det är en anställning med lönebidrag och i dagsläget arbetar han 100% med utbildning. Han har utbildat både inom Jobbtorg Stockholm Stad och MISA.

ATT DET FUNGERAR så bra på Left is Right handlar om flera olika komponenter – dels att



det är en väldigt tillåtande arbetsplats, där man har förståelse för om man har en dålig dag och kanske behöver dra sig undan men också att man tillåts växa och utvecklas i sin takt med förståelse för allas olikheter. Det känns tryggt.

ROBERT PLANERAR MYCKET av sitt arbetsupplägg själv och kan arbeta både i lokalen i Alvik eller ute på plats hos kund. Det finns dock fasta rutiner för uppföljning och avstämning under veckan, då möjlighet till stöd finns, vilket är en trygghet för alla.

UTÖVER ALLT som nämnts säger Robban också att det är en "platt" organisation – det är inte en massa onödiga kontakter med flera olika människor som behöver tas, inga "onödiga chefer" som han uttrycker det.

NÄR JAG FRÅGAR honom vad det bästa är med arbetsplatsen och jobbet, får jag svar att det är flexibiliteten. Det är just det vi på Autism Stockholms län ser saknas ute på arbetsmarknaden.

JAG GICK DÄRIFRÅN efter en trevlig stund, med önskan att fler företag skulle kunna vara mer flexibla och våga anställa någon som har autism – "Med rätt stöd kan alla vara en del av arbetslivet!" som Wiljagruppen uttrycker det och vi kan bara hålla med.

ÄR DU INTRESSERAD av att anlita konsulter på Left is Right så läs mer på www.leftisright.se

TEXT: MARITA SKOOG JACOBSON

Din arbetsinriktade dagliga verksamhet med IT-fokus

För dig med autism som vill gå kurser i spelutveckling och programmering, och göra praktik på en arbetsplats.

Öppet hus tisdag 22 oktober klockan 15.00–18.00

Plats: Misa IT Alvik, Gustavslundsvägen 151 C

Mer info: www.misa.se/kontakt/misait

Intresseanmälan: använd QR-koden



Att hitta rätt arbetsplats

Josefs drömjobb är att kunna försörja sig på musik, men han har insett att det är få förunnat. Så musik är något han ägnar sig åt på sin fritid och arbetet som administratör på en redovisningsbyrå ger en trygg inkomst.



Josef försöker sprida kunskap om autism och berättar om sina erfarenheter av arbete och sitt liv på flera olika sätt. Dels genom att vara Hjärnkollambassadör, dels genom sina uppdrag i styrelserna för Autism Stockholms Län och Autism Sverige.

VÄGEN TILL RÄTT ARBETSPLATS har dock inte varit så smidig. Efter gymnasiet sökte Josef arbete och skrev in sig som arbetssökande på Arbetsförmedlingen. Då försörjde han sig enbart på aktivitetsstöd och deltog i en utav de arbetsmarknadspolitiska programmen. Via Arbetsförmedlingen ingick han i en annan arbetsförmedlingsverksamhet där kunde han få hjälp av en arbetscoach med CV, öva på arbetsintervjuer med mera.

GENOM ATT ARBETSTRÄNA i en klädaffär fick Josef efter ett halvår en behovsanställning. När chefen som anställt honom slutade så avtog också efterfrågan av Josef. Josef tog ny kontakt med Arbetsförmedlingen, där han sedan fick delta för att få fortsatt stöd till att komma ut i arbetslivet. Med hjälp av en arbetskonsulent fick Josef en ny arbetspraktik dock efter några månader avbröts praktiken.

EFTER ATT HA SÖKT olika arbeten och varit på olika praktikplatser fann Josef tillsammans med sina föräldrar en egen lösning. Josef började praktisera på pappans redovisningsbyrå. När praktiken slutade

kunde Josef erbjudas en deltidsanställning med lönebidrag. Sedan 2016 är han anställd på 75 % som administratör. I början arbetade han senare på dagen men då behovet från arbetsplatsen förändrades kunde Josef anpassa sitt arbete och arbetar nu klockan 8-15, med en timmes lunch.

I BÖRJAN av anställningen åkte Josef kollektivt till och från arbetet. Det var väldigt stressigt särskild på morgnarna. Om det blev strul och förseningar på morgonen förstördes hela arbetsdagen. Det blev mycket bättre när han skaffade sig körkort och började åka bil till och från arbetet.

Det är viktigt att undvika stress samt veta att backup finns

PÅ ARBETSPLATSEN VET ALLA om att Josef har autism. Han är öppen med det och har till och med haft en liten utbildning för dem. Arbetet är anpassat efter Josef på så sätt att han har fasta arbetstider som fungerar för honom och eget arbetsrum. Han får stöd från personal vid behov och har veckoavstämningar med HR.

ATT UNDVIKA STRESS är viktigt och det finns backup om det skulle krävas när arbetsbelastning blir för hög eller vissa arbetsuppgifter har en viktig deadline. Josef har varit tydlig med sina kollegor att han helst får ett mail om de vill prata

med honom i stället för att de dyker upp vid hans skrivbord och avbryter hans arbete.

PÅ REDOVISNINGSBYRÅN känner Josef sig trygg och tycker det bästa med arbetsplatsen är de stunder man umgås med sina kollegor, som vid lunch och fika. Det sociala umgänget med kollegor och rasterna ger energi under arbetsdagen, men så är det inte för alla med autism. Det finns även möjlighet att gå undan under arbetsdagen om det blir ”för mycket”, för att tanka ny energi och få återhämtning. Det finns en stor förståelse för Josefs behov vilket är skönt.

JOSEFS RÅD TILL ANDRA är att vara öppen med sin diagnos och inte vara rädd att be om stöd och anpassningar vid behov. Han säger också om det är något som inte känns bra på nuvarande arbetsplats försök prata med arbetsgivaren. Arbeta efter egen förmåga, för att inte bli dränerad på energi. Det gjordes en arbetsförmågebedömning som visade att Josef har nedsatt arbetsförmåga och klarar av max 75 % arbete. Det gör att Josef kan även fungera efter arbetsdagens slut.

SÅ DET FINNS ARBETSPLATSER som fungerar. Mycket handlar om att vara flexibel, lyssna in arbetstagarens behov och se till att ens förmågor och styrkor tas tillvara. På redovisningsbyrån kommer till exempel Josefs sinne för detaljer samt ordning och reda väl till användning.



Vi tipsar om en digital kostnadsfri föreläsning till dig som stöttar en anhörig, partner eller vän. En föreläsning om empatistress, trötthet och hur du som anhörig, kan skapa trygghet i att orka vara empatisk.

Empatifällan

Att ha en stark empatisk förmåga kan vara både en gåva och en utmaning, särskilt i mellanmänskliga relationer där du ständigt befinner dig i en stödjande roll. Om du i din relation till ditt barn, en vän, partner eller förälder ofta är den som ger stöd, är det viktigt att också kunna leda dig själv inåt och ta hand om dina egna behov.

Föreläsaren Julia Svahn har jobbat med stresshantering och förebyggande hälsoarbete i över 18 år. Hon arbetar som anhörigstöd i en kommun och har lång erfarenhet att träffa anhöriga i svåra livssituationer

När: 31 oktober kl.18.00-19.30

Var: Anmälan sker på snaph.se

– sök på nyheter

Under föreläsningen får du:

- En djupare förståelse för empati, medkänsla och kroppsspråk och hur det kan påverka dina relationer.
- Insikt i vad empatistress är och vilka konsekvenser det kan få för dig och dina relationer.
- Verktyg för att utveckla ditt inre ledarskap, så att du kan urskilja och möta dina egna behov, inte bara din närståendes.
- Introduktion till kropps-, fokus- och tankeövningar som kan ge dig utrymme och balans och leda dig mot att bli empatitrygg.



Vad händer sen?

Många föräldrar/företrädare till barn med funktionsnedsättning brottas med funderingar och frågor kring vad som händer när de inte längre finns där.

TILLSAMMANS MED FUB Stockholms län samlade vi in underlag i form av en enkät och höll en informationskväll. *Emelie Mynde*, förbundsjurist på FUB, gästade oss och pratade om både den känslomässiga förberedelsen som de praktiska saker man kan förbereda.

UNDER KVÄLLEN gav Emelie flera värdefulla tips. Ett var att göra övergång av ställföreträdare i god tid så att man som äldre förälder känner sig trygg. Hon talade också om vikten av en individuell plan. Ett annat tips var att fördela ekonomiska tillgångar medan man lever och att ta stöd av jurister i sakfrågor.

I ENKÄTEN, där framgår det tydligt att föräldrar tar ett stort ansvar och att oron är bekräftad. Över 50% av de vuxna barnen bor fortfarande kvar i föräldrahemmet och då handlar det om en stor del som är över 31 år. Bara 1/5 av dessa bor i egen bostad, där de flesta ändå har stöd från föräldrar eller andra. Nästan 90% av de anhöriga är God Man/förvaltare till sina barn vilket påverkar att det är nästan hälften som är oroliga för framtiden.

VI TACKAR ALLA som besvarat enkäten, som vi kommer presentera mer detaljerat framöver.



Vi vill rikta ett stort *tack* till alla våra volontärer!



DET ÄR SÅ ROLIGT att ni väljer att engagera er i föreningen och vår verksamhet. Vår volontärskara växer stadigt och vi vill gärna berätta lite mer om detta för er alla.

I SEPTEMBER förra året, så lade vi upp vår digitala intresseansökan på Autism Stockholms Läns webbplats och skapade en landningssida gällande volontärer. Detta som ett led i föreningsutvecklingen att förmedla information om vad det innebär att vara volontär hos oss, exempel på olika uppdrag och även för att rekrytera fler volontärer då vår verksamhet växer med stormsteg och behovet ökar.

DET HAR VISAT SIG vara en klok utveckling då vi under det här året

mottagit 65 intresseansökningar digitalt. Vissa har dessutom kontaktat oss direkt och tillsammans med vår styrelse (som även de är volontärer) hade vi i augusti 86 aktiva volontärer, i uppdrag.

DET HANDLAR OM allt från påverkansarbete som lokala LSS-ombud, gruppleddare för aktiviteter till engångsuppdrag som familjedag och Skansendagen.

FÖRDELNINGEN AV VOLONTÄRER speglar vår medlemsrepresentation, vi har både anhöriga, yrkesverksamma och en stor del personer med autism.

I SLUTET AV AUGUSTI hade vi Kick-off som startskott för höstens aktiviteter

och det är härligt att få träffa alla och se att ni är så intresserade av varandras uppdrag. I december kommer ytterligare ett tillfälle att ses igen när vi har gemensamt julbord. Men jag hoppas att jag kanske får träffa några av er innan dess.

JAG VILL ÄVEN RIKTA uppmärksamhet till vår volontärsamordnare *Magdalena* som gjort merparten av grunden för detta möjligt. Nu ser vi fram emot att introducera fler volontärer under hösten till nya och befintliga aktiviteter!

Mvh Marita, kanslichef

Äntligen släpper vi vår antologi **Att återta ett annat modersmål** Det vill vi fira tillsammans med er!

Tid: kl 16 - 19 lördag 19 oktober 2024
med scenprogram: kl 17 - 18 (inklusive pauser)
Plats: Hägerstensåsens medborgarhus, Riksdalervägen 2

Bakgrund

Som en del av forskningsprojektet Autistiskt Skrivande vid HDK-Valand (Göteborgs Universitet) genomfördes hösten 2022 en skrivkurs för autistiska personer. Skrivkursen utgick från neurodiversitet som en resurs i konstnärlig forskning och mynnade ut i antologin "Att återta ett annat modersmål".

Releasefesten

Under denna kväll kommer du att få höra några av författarna läsa utdrag ur sina antologitexter, samt några av forskarna berätta om projektet. Möjlighet att köpa boken och få den signerad finns på plats.

Tillgänglighet

Det är möjligt att delta på olika sätt. Vill du till exempel prata med oss om antologin och kursen går det bra, vill du bara lyssna och inte prata med någon går det också bra. Det kommer att finnas ett lugnt kuddrum för återhämtning som du är välkommen att använda vid behov. Om du har frågor om tillgänglighet går det bra att kontakta Lexie på alekatiz@hotmail.com.

Obligatorisk anmälan

OBS! Det finns ett begränsat antal platser. För att anmäla dig, mejla ditt för- och efternamn till [Jonna på jonna.bornemark@sh.se](mailto:jonna.bornemark@sh.se). Skriv "Releasefest 19 okt" i ämnesraden.



**Kom och hylla neurodiversitet med oss.
Hoppas att vi ses!**

/forskarna och deltagarna i Autistiskt Skrivande

PS. Vill du också skriva?

Nu finns distanskursen "Litterära praktiker i neuroqueera rum" på HDK-Valand. Elisabeth och Anna som driver kursen finns på plats under kvällen om du har frågor.

”En ny, trygg gruppbostad att trivas och utvecklas i.”



Lägenhet nr 6: 50 kvm, i Gemensamma Krafters nya gruppboende i Örby centrum.

NYTT VÄLPLANERAT gruppboende i trivsamma Örby centrum! I januari 2025 öppnar vi boendet med sex nybyggda och mycket fina lägenheter med moderna gemensamhetsutrymmen och bemanning dygnet runt.

”Vi använder all vår erfarenhet till att skapa ett välfungerande boende – ett tryggt hem för unga stockholmare med behov av stöd. Hos oss ska du känna dig trygg, men du ska också kunna utvecklas i enlighet med dina behov och intressen. Viktigast av allt för att uppnå detta är en personalgrupp som är välutbildad och motiverad”, säger Tomas Kaneko, verksamhetschef för det nya gruppboendet.

Läs mer på www.gemensammakrafter.se eller kontakta oss på telefon 072-885 30 41.



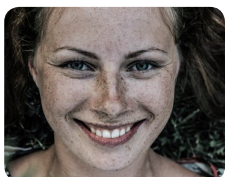
Tomas Kaneko
Verksamhetschef
Tel 072-885 30 41

- ! Gruppboenden i Örby centrum kommer att drivas i egen regi med ramavtal med ett antal kommuner, men även individavtal accepteras.
- Placering kräver beslut om gruppboende enligt LSS. Kontakta kommunens handläggare om du har frågor om placering och LSS.



TJEJTRÄFFAR – PAUSAD

Ny ledare på gång, så håll utkik på vår webbplats och i nyhetsbrev när vi återupptar denna grupp.



UNGDOMSGRUPP

Deltagare till ungdomsträffar sökes!

För att starta upp grupperna behöver vi säkerställa att vi har ett intresse från våra medlemmar att delta. Detta är en grupp som kommer att ses främst fysiskt men kanske även digitalt för unga i åldern 15-21 år. Vi kommer utbyta erfarenheter man kan ha som ungdom, ung vuxen och prata om vad som är viktigt i livet, fika och hänga.



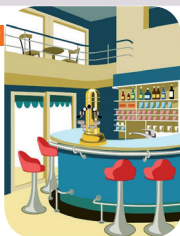
PUBKVÄLL FÖR DIG MED AUTISM

En träffgrupp för dig som vill träffa andra och umgås.

När: Sista onsdagen i varje månad kl: 19.00-20.30

Datum: Se kalendern på vår webbplats

Var: Ses på restaurang/pub, plats annonseras i kalendern.



BAKKURS PÅ GÅNG

I samarbete med Medborgarskolan kommer vi hålla i en bakkurs på tre tillfällen.

Mer information samt hur man anmäler sig, kommer! Start oktober/november



CAFÉKVÄLLAR – DROP-IN-FIKA

En kväll för fika, samtal och umgänge.

Fika serveras.

Betalas med Swish eller jämna kontanter.

När: Varannan tisdag kl: 16–19

Datum: Se kalendern på vår webbplats

Var: Brännkyrkagatan 91

Ingen anmälan krävs



PROMENAD

Vi samlas vid porten vid vårt kansli och går sedan tillsammans runt på Södermalm.

Promenaden tar ca 1 timme.

Man kan promenera med eller utan stavar.

När: Varannan tisdag kl: 14.45, promenad ca 1 h

Datum: Se kalendern på vår webbplats

Var: Brännkyrkagatan 91



NY – BARNGRUPP

För barn i förskoleålder: 1-5 år.

Vi startar upp en barngrupp där föräldrar och barn får möjlighet att ses.

Det kommer att vara fysiska träffar.

När: 10/11 och 15/12

Var: Brännkyrkagatan 91

Vi har en volontär men söker ytterligare en förälder som vill vara med och hjälpa till!

Hör av er direkt till magdalena.kydd@autismstockholm.org om ni är intresserade av att hjälpa till.



YOGA FÖR DIG MED AUTISM – PAUSAD

I jakt på ny större lokal och med två nya ledare som ska introduceras är vår Yoga pausad men kommer att starta upp igen – håll ut!



Medlemsaktiviteter

TILLFÄLLIG AKTIVITET

Pokemons kortspel.

Under hösten kommer vi ha några träffar tillsammans med Dragons Lair. Vi kommer lära oss Pokemon Kortspel och alla kan delta oavsett tidigare erfarenhet. Man ses en gång i mindre grupp uppdelat utefter ålder och en spelomgång alla tillsammans.

När: Pågår under oktober-november – två olika omgångar

Mer info om detta kommer gå ut till medlemmar och finnas i vår kalender.



UNIVERSITETSGRUPP

En mötesplats för dig som pluggar på högskola/Universitet i Stockholms Län. Ett tillfälle att utbyta erfarenheter och knyta nya kontakter med andra studenter.

När: En söndag i månaden

Datum: Se kalendern på vår webbplats för tid och datum

Var: Brännkyrkagatan 91

Anmäl dig via vår webbplats i kalendern



MÖTESPLATS AUTISM

Nu finns vi spridda geografiskt i länet på fyra olika mötesplatser. I norr, söder, väst och syd.

När: Vi ses varje torsdag,

Datum: Se kalendern på vår webbplats

Var: Se kalendern på webbplatsen för var vi är och när. Ingen anmälan krävs.



NY – FÖRÄLDRAGRUPP TILL BARN MED AUTISM

Vi har planer på att starta upp en ny föräldragrupp där anhörig, utefter ålder på barn, får möjlighet att träffa andra och utbyta erfarenheter.

När: Vi återkommer med mer information
Datum: Se kalendern på vår webbplats
Var: Både fysiska och digitala träffar



SAMTALSTRÄFFAR

Samtalsträffar utefter olika teman varje gång. Vi ses och delar med oss av våra erfarenheter i den omfattning som känns bra. För dig med autism 18 år och äldre.

När: En gång per månad kl: 18–19
Datum: Se kalendern på vår webbplats
Var: Brännkyrkagatan 91, på vårt kansli
Ledare: Stefan och Loukas
Hur: Anmäl dig för varje gång, info i kalendern



PUBKVÄLLAR FÖR PAPPOR

Det här är träffar för pappor, sista torsdagen varje månad året om med vissa undantag vid helgdagar och semester. Kontakta Erik för mer info! Man pratar om allt mellan himmel och jord under lättsamma former.

När: Kl: 18.00
Datum: Se kalendariet på webbplatsen
Var: För information om plats och intresseanmälan kontakta Erik på jerkalundgren@gmail.com
Ledare: Erik



NY – BOWLING UPPLANDS VÄSBY

Bowla med föreningens medlemmar på PS Väsby Bowling. Här kan du bowla och träffa andra medlemmar. Volontär finns på plats och möter er.

Anmälan krävs via kalendern på webben.

När: Kl: 15.00-16.00 (Obs! Ej i oktober)
Datum: Lördagar 1 gång/månad
Var: PS Väsby Bowling
Pris: 80 kr/person eller 280 kr för en familj på 4 personer
 Betalas på plats med Swish eller jämna kontanter.



FIKATREFF FÖR MOR- OCH FARFÖRÄLDRA

Träffar för dig som har barnbarn med en autismdiagnos. Vi diskuterar livet och de utmaningar man ställs inför som mor- och farförälder till ett annorlunda barnbarn.

När: Ca 1 ggr/månad
Datum: Se kalendern på vår webbplats
Var: Södergården, Götgatan 37
Ledare: Mervi och Jörgen



KOMMANDE AKTIVITET

Barn och ungdomsvisning på Scenkonstmuseet

I höst anordnar vi två sinnesvisningar på Scenkonstmuseet för barn/unga med autism. Lämpligt för barn/unga mellan ca 8-15 år. Det finns plats för sju barn med medföljande förälder och ett medföljande syskon, så vi håller gruppen relativt liten

När: Kl 10.00-11.00
Var: Scenkonstmuseet
Datum: Söndag 10 november
Hur: Anmälan sker genom vår kalender på webben

NY – BAD PÅ SKOLSKIFTESBADET

Här har våra medlemmar badet för sig själva. Varm bassäng. Medtag flythjälpmiddel vid behov.

Föräldrar/medföljare, ansvarar själv för säkerheten. Volontär finns på plats. Anmälan krävs via kalendern på webben.

När: Kl 14.00-15.00
Datum: Lördagar 1 gång/månad
Var: Solskiftesbadet i Åkersberga
Pris: 80 kr/person eller 280 kr för en familj på 4 personer
 Betalas på plats med Swish eller jämna kontanter.



NY – BOWLING VÅRBY

Bowla med föreningens medlemmar på Bowl4Joy i Vårby. Här kan du bowla och träffa andra medlemmar. Volontär finns på plats och möter er.

Anmälan krävs via kalendern på webben.

När: Kl: 14.00-15.00
Datum: Lördagar 1 gång/månad
Var: Bowl4Joy i Vårby
Pris: 80 kr/person eller 280 kr för en familj på 4 personer
 Betalas på plats med Swish eller jämna kontanter.



BREDÄNGSBADET

Här har våra medlemmar badet för sig själva vissa söndagar. Delvis djup bassäng, så medtag flythjälpmiddel.

Föräldrar/assistenter ansvarar själv för säkerheten.

När: Varannan söndag kl. 10.00-12.00
Datum: Se kalendern på vår webbplats
Var: Concordiavägen 21, 127 34 Skärholmen
Ledare: Lasse
 Anmälan krävs och görs via länk i kalendern på vår webbplats



BOWLING STOCKHOLM

Föreningen anordnar bowlingkvällar enbart för våra medlemmar. Ca 1 gång/månad.

När: Kl: 18.00-19.00
Datum: Se kalendariet på webbplatsen
Var: Lucky Bowl, Sveavägen 118
Pris: 80 kr/pers, betalas via Swish på plats eller jämna kontanter.
 Anmälan krävs och görs via länk i kalendern på vår webbplats.
 Kom 10 minuter innan start för att hinna byta skor.



Föreningsnytt

HÄNT I FÖRENINGEN SEDAN SENAST

Aktuellt



Under sommaren har kansliet haft öppet, personalen har i år gått omlott för att utöka vår tillgänglighet. Aktiviteter som våra volontärer har lett har haft uppehåll men våra Caféträffar har pågått hela sommaren och promenadgruppen har setts ett flertal gånger med visst uppehåll.

VI HADE ÄVEN DAGAKTIVITET med prova-på-programmering i Minecraft Education, som nu i höst har fortsatt, med nya deltagare. De har även fått prova på programmering i Roblox.

VÅR KANSLICHEF har träffat HSF (Hälsa och sjukvårdsförvaltningen då det varit diskussioner kring avtalsupphandlingen inom psykiatri, där oro finns för minskad kvalitet pga att upphandling skett till lägsta pris inom flera områden.

VI HAR GENOMFÖRT ett första informationsmöte i juni, kring god och nära vård och omsorg och framtidens

Socialtjänst, där vi nu i höst haft ett första möte i en referensgrupp.

REPRESENTANT HAR DELTAGIT på nätverksträff kring kollektivtrafiken och fått ta del av planering för nya gula linjen bland annat. Vi har även deltagit i ledningsgruppen för Personligt Ombud, som en stor del av vår målgrupp får stöd från ibland annat myndighetskontakter.

FÖRUTOM ALLT DETTA har det varit tid för att söka verksamhetsbidrag och föreningsbidrag vilket vi har sysselsatt oss med på kansliet. Föreningen håller även på att förnya vår digitala broschyr som ska bli klar i höst.

SKANSEN – EN DAG FÖR ALLA, genomfördes i slutet av augusti och vi hade en fantastisk dag som vanligt med rekordmånga deltagare på plats. En utflykt till Kolmården genomfördes också, där vi blev inbjudna av Högalidskyrkan att delta tillsammans med FUB Stockholm. Vi har även hunnit med två familjedagar – en på Södermalm i Stockholm och en i Vallentuna.

VÅR MEDLEMSANSVARIGA har haft Kick-off för våra gruppledare inför uppstart och vi har haft en föreläsning om NEUROACT med Johan Panhke, samt en informationskväll tillsammans med FUB Stockholms län om "Vad händer sen?"- riktat till förvaltare och anhöriga, som snabbt blev fullbokat.

KOMMANDE KVARTAL är det tema skola, vilket gör att vi vid tidningens publicering hunnit ha en föreläsning om stöd och skollagen.

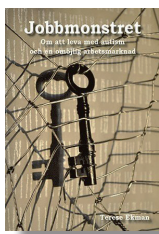


BOKTIPS KRING ARBETE



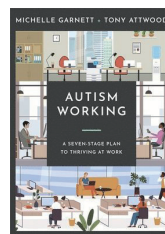
Söka jobb [Lättläst]
av Moa Candil

I Söka jobb går författaren pedagogiskt och tydligt igenom saker som är bra att veta. Var du hittar jobb att söka, hur du skriver en ansökan, hur du kan förbereda dig för en intervju och hur intervjuer brukar gå till. Boken innehåller också ett avsnitt om saker att tänka på när du väl har fått ett jobb som lön, pension, vad som händer om du blir sjuk eller om du vill byta jobb.



Jobbmonstret: om att leva med autism och en omöjlig arbetsmarknad
av Terese Ekman

En bok som självbiografiskt beskriver hur det känns i jobbsökandet, i kontakten med arbetsförmedlingen med mera. Terese skriver bland annat: Jobbsökande kan liknas vid att springa med en sele kopplad till ett tjockt gummiband som sträcktes ut innan jag nådde fram. Kanske inte en bok som lyfter en, men som kan ge en stor igenkänning hos många.



Autism working: a seven-stage plan to thriving at work
av Michelle Garnett and Tony Attwood

Boken är på engelska och tar upp de fördelar som en arbetsplats kan dra nytta av hos en autist. Det är också en självhjälpbok, som ger råd och strategier för att hantera de utmaningar en arbetsplats kan innebära. Den innehåller även stöd för att minska oro, känslolntryck och råd som underlättar social kommunikation och att organisera och planera.

Lumena är ytterligare ett projekt som hålls i av Samordningsförbundet. Det finns i 20 av Stockholms 26 kommuner. Stödet som erbjuds i respektive kommun kan se lite olika ut.



LUMENA VÄNDER sig till dig som behöver samordnat stöd för att komma ut i arbete eller studier. Man använder metoderna Supported Employment, Supported Education och Case Management.

UNDER PROJEKTETS första år har man mött nästan 900 personer och erbjudit stöd och samordning för att närma sig arbete eller studier. Under våren har över 50 % gått vidare till arbete eller studier av de över 100 personer som har avslutats från projektet.

PROJEKTET VÄNDER SIG till dig som är 16-64 år och behöver stöd för att börja arbeta eller studera. Du bestämmer själv vilket stöd och vilken insats som du behöver. Processen sker tillsammans med dig i den takt du orkar.

STÖDET genom projektet handlar inte enbart om studier eller arbete utan man kan även få stöd och råd för att få ordning på ekonomi och stöd i att finna en bostad. Vilket stöd som finns i just din hemkommun får man undersöka.

DU KAN SJÄLV ansöka till projektet. Men en vanlig väg är också att genom befintliga kontakter gå via Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, kommunen eller via vården.

HUR DU SÖKER, vilka kommuner som deltar i projektet samt vilket stöd som erbjuds i vilken kommun kan du läsa mer om på <https://lumenaconecto.se/sok-stod/kontakt-delprojekten-karta/>

EN UTMANING i projektet som redan upptäckts är att behovet av det individanpassade stödet som Lumena erbjuder är större än vad projektet maktar med. Det ska därför bli spännande att följa hur de finner lösningar och hur projektet framskrider.



Stockholmskraften

STOCKHOLMSKRAFTEN är ett pilotprojekt som inspirerats av andra städernas verksamhet, kring att försöka samverka och stötta personer med försörjningsstöd som är inskrivna på Arbetsförmedlingen med lång tid i arbetslöshet. Målet är att ta fram ett arbetssätt för att samordna olika myndigheters insatser i vägen mot arbete och studier.

MAN HAR UNDER 2024 drivit pilotprojekt i stadsdelarna Hässelby-Vällingby för att kunna ha underlag för en ESF-bidragsansökan. Arbetsförmedlingen är projektägare och ansökan skrivs fram gemensamt av Arbetsförmedlingen, Stockholms stad och samordningsförbundet Stockholms stad. Planen är att lämna in en ansökan till Svenska ESF-rådets utlysning år 2024. ESF står för Europeiska Socialfonden.

STOCKHOLMSKRAFTEN består inte av nya insatser utan handlar om en samverkansmodell, där deltagarna erbjuds parallella och samordnade

insatser. Inspirationen kommer ifrån den danska BIP-modellen som vi skrivit om i tidningen Speciellt förra året, under tema arbete. Den finns redan i Malmö under namnet Malmökraften.

MAN ANVÄNDER INSATSER från de ordinarie verksamheterna. Skillnaden är att man möter ett team som arbetar tillsammans med deltagaren. I varje team arbetar tre medarbetare; en arbetsförmedlare, en socialsekreterare och en jobbcoach.

RESULTATEN för Malmö var goda. 39 procent började arbeta och 5 procent började studera. I Stockholm under pilotprojektets korta tid (6 månader) deltog 60 personer varav 11 kom ut i arbete.

ÄR MAN INTRESSERAD och vill veta mer, kan man gå in på Samordningsförbundet Stockholm Stads webbplats:

<https://samordningstockholm.se/stockholmskraften/>

Stöd från Arbetsförmedlingen

Du som har autism kan få extra stöd från Arbetsförmedlingen när du söker jobb eller är på din arbetsplats. På arbetsförmedlingens webbplats finns deras olika stöd som riktar sig till dig med någon funktionsnedsättning eller ohälsa samlat.

De kallar det stöd A-Ö.

Det finns även en film som går igenom vilket stöd som finns.





Arbetskamraterna är en ideell förening som förmedlar kontakt mellan personer med intellektuella funktionsnedsättningar och företag som vill hitta en lojal och personlig arbetskraft som bidrar med nya perspektiv på arbetsplatsen.

— ARBETSKAMRATERNA —

ARBETSKAMRATERNA har varit ett projekt som drivits med bidrag från Allmänna Arvsfonden och avslutades som projekt i juli i år. Den ideella föreningen finns kvar efter projektiden.

DEN IDEELLA FÖRENINGEN

Arbetskamraterna finns till för personer som har intellektuell funktionsnedsättning. Syftet med verksamheten är att hjälpa dem att hitta arbeten, praktikplatser och aktiviteter utefter eget intresse och önskemål.

EFTER ATT HA SLUTAT anpassat gymnasiet börjar de flesta på daglig

verksamhet, en insats enligt LSS som känns som enda alternativ. Sysselsättning, som arbete, är otroligt låg för den här målgruppen. Det behövs därför fler arbetsgivare som vågar anställa de här personerna.

ARBETSKAMRATERNA har en webbplats där man kan läsa mer. Hemsidan ska fungera som en digital mötesplats där målgruppen som vi kallar arbetskamrater och arbetsgivare möts. Man kan titta på filmer från arbetsplatser där arbetskamrater jobbar för att bli inspirerad och sugen på att öppna upp sin egen arbetsplats.

MÖJLIGHETER FINNS att öppna upp

för ett studiebesök, en praktik och varför inte en anställning, med stöd, i förlängningen.

Läs mer om
Arbetskamraterna
på
[https://
arbetskamraterna.se/](https://arbetskamraterna.se/)

Information angående våra



Medlemsaktiviteter

Ni kan läsa mer om våra medlemsaktiviteter på vår webbplats. I tidningen skriver vi väldigt kortfattat.

- Anmälan krävs på flera av våra aktiviteter och träffar. Anmälan görs via kalendern för aktuell aktivitet/träff.
- Våra Cafévällar och Mötesplatser är öppna för alla, men annars behöver man vara medlem för att delta. Om man inte är medlem kan man prova på en aktivitet, en gång, innan man bestämmer sig för att bli medlem.
- Vissa aktiviteter kostar pengar. Medlemmar betalar då en reducerad kostnad, dvs man betalar inte hela priset själv utan föreningen betalar en del av kostnaden.
- De aktiviteter som kostar pengar betalar man på plats.

- Vi tar emot betalning via Swish eller jämna kontanter.

Har ni frågor kring medlemsaktiviteterna maila:

medlemsaktivitet@autismstockholm.org eller kontakta kansliet via telefon.

Har ni frågor kring medlemsaktiviteterna är det även ovanstående mail som gäller.

Vi försöker lösa det så att ni medlemmar ska kunna ta del av vår verksamhet även vid sjukdom och frånvaro från ledare, men ibland måste vi ställa in. Vi meddelar då anmälda via den mail, eller mobilnummer man anmält sig med.

Vi lyssnar på våra medlemmars önskemål kring att anordna medlemsaktiviteter, därför har vi förslagslådor ute på alla Mötesplatserna och tar emot förslag via mail också. Vill man själv bli volontär och starta upp en grupp, finns möjlighet till det med.



Söker du LSS-placering?

Vi har lediga platser och finns på flera platser i landet. Mo Gård har 75 års samlad erfarenhet och specialiserad kompetens kring kommunikation, kombinerade funktionsnedsättningar och utmanande uttryckssätt. Vi är ett stiftelseägt idéburet kunskapsföretag som erbjuder individanpassade helhetslösningar inom boende, daglig verksamhet och anpassad gymnasieskola till personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism.

Välkommen att besöka Lediga platser på vår hemsida och ta kontakt med våra kunniga placeringsrådgivare:

✉ placeringsradgivare@mogard.se ☎ 010-471 67 00



mogard.se

MO GÅRD

Tips!

Lyssna gärna på podden Autism – nr 9 om arbetslivet.



ATT HITTA EN PASSANDE YRKESVÄG för en autistisk person kan vara en utmaning. Många personer med autism besitter en mängd olika styrkor såsom noggrannhet, detaljfokus och kreativitet. Samtidigt kan många möta svårigheter inom områden som sociala interaktioner, hantering av stress och navigering i kaotiska situationer.

MEN HUR ÄR DET att vara autistisk och arbeta i en miljö som är både stressig och ibland rörig, till exempel som sjuksköterska? Detta är något vi diskuterar och utforskar tillsammans med Åsa Hedlund, doktor vid Gävle Högskola.

WEBBINARIUM MED FUNKTIONSRÄTTSBYRÅN – Ett jämlikt arbetsliv oavsett funktionsnedsättning. Finns att titta på, på YouTube. Webbinariet fokuserar på de frågor om arbetslivet som Funktionsrättsbyrån får och att hitta politiska lösningar på dessa problem.
<https://www.youtube.com/watch?v=aNQJ92W0IEo>

MatGlad



Appen "Matglad"

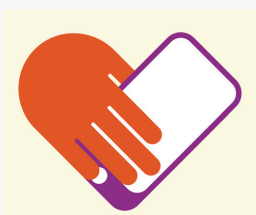
– MatGlad är ett hjälpmedel för att kunna planera och laga dagens alla måltider. Appen gör det enklare och roligare att laga mat för både nybörjare och lite mer vana matlagare. Tydliga bilder och symboler, smarta inköpslistor och recept upplagda i korta beskrivningar, steg-för-steg, bidrar till att ge matlust och matglädje.

Det finns även en **TAKK-för-maten – Kokboksapp**, för matlagning på lika villkor med tecken som alternativ och kompletterande kommunikation!

Ni hittar mer på www.matglad.nu

Färdtjänst

Handläggningstiderna för färdtjänst är väldigt långa – så var ute i god tid med ansökan!



DigiVi

DIGIVI är en enkel och trygg webbapp för att hitta vänner eller kärlek, dejta eller bara umgås.

DEN ÄR UTFORMAD för att vara lätt att använda och är skapad för att funka särskilt bra för personer som har intellektuell funktionsnedsättning. Men appen är öppen för alla som har en funktionsnedsättning. Appen kommer alltid att vara gratis för användaren.

FÖR ATT GÖRA DigiVi så tryggt som möjligt så finns det bara verifierade användare. Det betyder att man

måste visa legitimation när man registrerar sig. Man kan inte hitta appen på Google Apps eller AppStore, utan enbart genom DigiVi-ombud, som hjälper till att skapa konton och kollar att namn och personnummer blir rätt.

MAN KAN HITTA DigiVi-ombud på deras webbplats Relationer som funkar: <https://www.relationersomfunkar.se/digivi/>

Arbete och sysselsättning är områden där autistiska personer och deras anhöriga ofta upplever behov av stöd. Kunskapscentret KIND (Center of Neurodevelopmental Disorders at Karolinska Institutet) arbetar med flera projekt gällande evidensbaserade insatser för ett hållbart arbetsliv.

Praktik och mångfaldskultur viktigt för hållbart arbetsliv med autism

TEXT: UNA PROSELL, KIND



Sven Bölte
Foto: Ulf Sirborn

– Många gånger kan relativt små insatser från skola och arbetsgivare göra stor skillnad, säger Sven Bölte, professor vid Karolinska Institutet och ansvarig för KIND.

Forskningen visar att det är två faktorer som sticker ut när det gäller att få ett fungerande arbetsliv vid autism. Det första är arbetslivserfarenhet.

– Tidigare erfarenhet är en mycket viktig faktor för att få en anställning och fortsatt karriär, säger Sven Bölte. Att prioritera anordnandet av praktik eller extrajobb där individens färdigheter matchas med förutsättningar på arbetsplatsen är väl investerad tid. Om en ung människa har möjlighet att prova flera olika typer av arbeten och uppgifter så bidrar det också till ökad självkänedom som gör att man kan söka sig mot en sysselsättning eller ett arbete som blir hållbart i längden.

Det andra som är extra viktigt för ett lyckat arbetsliv är att arbetsplatsen aktivt gynnar en mångfaldskultur. Forskare på KIND har undersökt vilka faktorer som kan vara till hjälp eller hinder på arbetsmarknaden för



autistiska personer (*). Man konstaterade att de flesta insatser som görs för att få autistiska personer i arbete fokuserade på individen med autism. Men i själva verket visar studien att det är mer fruktsamt att optimera miljöfaktorer och skapa ett inkluderande klimat på arbetsplatsen.

– Många autistiska personer trivs i en miljö där det finns förutsägbara och tydligt definierade arbetsuppgifter, säger Sven Bölte. En inkluderande arbetsplats bör också ta hänsyn till sensorisk känslighet och vid behov ge möjlighet till begränsade intryck från ljud, ljus och lukt. Det ger också ett bättre arbetsklimate om det finns en viss flexibilitet gällande arbetstider och deadlines, liksom möjlighet att avstå eller delta begränsat i sociala aktiviteter kopplat till arbetsplatsen utan stigmatisering. En arbetsplats som bedriver ett aktivt mångfaldsarbete är ofta trevligare för alla. När fler autistiska personer får möjlighet att bidra med sina unika förmågor berikar det individen, arbetsplatsen och hela samhället, menar Sven Bölte.

**Perspectives of Key Stakeholders on Employment of Autistic Adults across the United States, Australia, and Sweden, Black et al 2019*

Framgångsfaktorer för hållbart arbetsliv med autism

- Arbetserfarenhet är en mycket viktig framgångsfaktor. Här har bland annat studie- och yrkesvägledare en viktig roll gällande att hitta väl matchade praktikplatser
- Kartlägga och matcha individens och arbetsplatsens förutsättningar
- Arbetsplatsens öppenhet för diversitet, samt stöd av chef/kollegor
- Miljöanpassningar på arbetsplatsen är avgörande och ofta mindre komplicerade än arbetsgivare tror

Resurser och mer information:

JobbaFrisk NPF har tagits fram av KIND och Centrum för Miljömedicin. Plattformen vänder sig till personer med en NPF-diagnos, studie- /yrkesvägledare, rektorer, anhöriga med flera och där finns stöd gällande vidare studier och ett hållbart arbetsliv. www.jobbafrisknfp.se

KIND har utvecklat stödprogrammet **TRANSITION** som riktar sig till unga vuxna med NPF som befinner sig i övergången till vuxenlivet. Programmet fokuserar på utbildning, arbete, ekonomi, boende, hälsa, relationer, fritid och delaktighet i samhället.

Läs mer om forskning och utveckling från KIND: ki.se/kind

Vill du stötta forskningen om autism? Swisha ditt bidrag till 123 202 32 08, skriv KIND i meddelandet.



Assistans för en person med autism kräver mer!

Det kräver att assistenterna får bra utbildningar, om diagnoser, pedagogik, arbets sätt, bemötande och lagstiftning.
På Prima Omsorg har vi en utbildningskatalog ur vilken vi tillsammans med Er som uppdragsgivare, föräldrar eller legala företrädare sätter samman en utbildningsplan med vilka utbildningar som ska vara obligatoriska för arbetslaget.

Det kräver löpande handledning av medarbetarna, där kunskaperna som de förvärvat under utbildningarna ska appliceras i den enskildes liv, med full respekt för dennes självbestämmanderätt.
På Prima omsorg är alla uppdragsansvariga utbildade handledare med mångårig erfarenhet av att handleda inom LSS-verksamheter och inte minst inom personlig assistans.

Det kräver en anordnare som förstår såväl utmaningarna som möjligheterna för en person med autism. Vi på Prima Omsorg har lång erfarenhet av framgångsrikt arbete med att skapa goda levnadsvillkor för människor med autism i olika typer av verksamheter. Vi är föräldrar, pedagoger, sacionomer, idealister och jurister med lång erfarenhet och god förståelse. Vi har alla samma målsättning:
Största möjliga livskvalitet för assistansanvändaren.

Det kräver en anordnare som är närvarande och lyhörd, som är behjälplig med myndighetskontakter, juridik, samordning och som förstår vikten av att underlätta för överbelastade anhöriga som vänder ut och in på sig själva.
På Prima Omsorg har vi ett talesätt: Kan vi hjälpa så ska vi hjälpa.
Vi sitter med och hjälper till att föra uppdragsgivarens talan i de sammanhang som Ni önskar och behöver.

Kontakta oss för ett förutsättningslöst samtal:
Telefon: 010-148 88 51 - Mejl: npf@primaomsorg.se

Prima Omsorg -vi ger mer!

Läs mer:

