

Medlemsbrev, januari 2025

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Har du erfarenhet av autism?
- Använda QR-kod

Sidan 2

- Föreläsning med Bo Hejlskov Elvén
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Sidan 3

- Kallelse till årsmöte
- Är du vårt nya samverkansombud?

Sidan 4

- Föräldraläger 16-18 maj
- Vill du vara med i en arbetsgrupp?
- Årets stjärna

Sidan 5

- Anmälan till aktiviteter
- Bad, Norrköping
- AST-Gemenskap, Linköping

Sidan 6

- Fortsättning, AST-Gemenskap, Linköping
- Arduino, Norrköping

Sidan 7

- AST-Gemenskap, Norrköping

Sidan 8

- Fortsättning, AST-Gemenskap, Norrköping
- Bio, Norrköping
- Onlineföräldragrupp

Sidan 9

- Bowling, Linköping & Norrköping
- Jumpyard, Linköping & Norrköping
- Möjligheternas gård, Skärblacka
- Laserdome, Linköping

Sidan 10

- Träffpunkten, Norrköping
- Föräldragrupp, Linköping
- Nya telefontider

Sidan 11

- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Har du flyttat?
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Har du erfarenhet av autism?

Det har vi i styrelsen för Autism Östergötland. Men vi behöver bli fler som kan bana väg för att alla ska få kunskap om hur autism fungerar och hur man med autism kan utvecklas och trivas.

Vi i styrelsen är ett glatt gäng som oftast ses på Zoom. Detta då vi i styrelsen finns över hela Östergötland.

Våra möten är enkla, korta och utvecklande. Både för oss och för föreningen.

Känner du att du kan bidra med idéer och lite av din tid så mejla en presentation av dig själv till valberedningen@autism-ostergotland.se eller ring Anna för mer information, 0707-818 919.

Du är hjärtligt välkommen att bli en del av Autism Östergötlands styrelse!

Använda QR-kod

Starta kameran på din telefon och rikta den mot QR-koden.



Tryck sedan på texten och du kommer in på sidan som den länkar till.

Föreläsning med Bo Hejlskov Elvén

Bo föreläser om lågaffektivt bemötande under en heldag i Norrköping.



Datum: tisdagen den 25 mars 2025

Tid: kl. 09:00-15:30

Plats: Renströmmen/Pingstkyrkan, Drottninggatan 1, Norrköping

Fika/lunch:

- * För- och eftermiddagsfika ingår i priset
- * Lunch ordnas på egen hand

Konflikter, våld och självskadande beteende är vanliga i vård och omsorg. Man har haft olika metoder för att lösa de problem det innebär. De flesta metoderna har dock fokuserat på behandling av personen med beteendet. Temadagens fokus är inte behandling, men hantering av beteendet och mötet med personen. Metoderna som introduceras bygger på affektteori och neuropsykologi, och har visat sig ha god effekt i förhållande till att förebygga våld, konflikt och självskadande beteende.

Dagens första halva handlar om förhållningssätt och teori, den andra halvan om metod och bemötande. Målet är att dels erbjuda effektiva metoder, dels ge deltagarna en ram att utveckla egna metoder utifrån.

Presentation av Bo Hejlskov Elvén:

Bo är leg. Psykolog, föreläsare och författare. Han utbildar och handleder personal inom lågaffektivt bemötande inom både Sverige och internationellt.

Pris:

- * Yrkesverksamma 1200 kr, 10 % rabatt för 5 personer eller fler från samma arbetsplats
- * Privatpersoner/anhöriga/egen diagnos – icke medlem, 900 kr
- * Medlemmar i Autism Sverige, 500 kr

Antal platser och bindande anmälan:

- * Begränsat antal platser, först till kvarn gäller...
- * Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person

Sista anmälningsdag:

Fredagen den 7 mars (under förutsättning att det finns platser kvar)

Information & frågor:

Anna Paulsen, mejla till info@autism-ostergotland.se eller ring 0707-818 919

Ange följande i anmälan som skickas till info@autism-ostergotland.se

- * Medlem - ange att du är medlem, namn, adress, telefonnummer och eventuella allergier/specialkost
- * Privatperson/anhörig/egen diagnos - namn, adress, telefonnummer och eventuella allergier/specialkost
- * Yrkesverksam – arbetsplatsens namn, namn på samtliga deltagare, telefonnummer till kontaktperson, eventuella allergier/specialkost (namnge personen), fakturaadress och fakturareferens

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper.

Skicka in en intresseanmälan:

<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>

Kallelse till årsmöte

Kallelse till årsmöte med Autism
Östergötland 2025.

Datum: måndagen den 17 mars 2025

Tid: kl. 18:30

Plats: Föreningshuset Fontänen, Västra
vägen 32, Linköping

Vi börjar med att ta fika och sedan startar
vi årsmötet.

Förslag till dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän tillika
rösträknare
5. Fastställande av dagordning
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
8. Föredragning och behandling av
styrelsens verksamhetsberättelse och
ekonomisk redovisning
9. Föredragning av revisionsberättelse
10. Fråga om fastställande av balans- och
resultaträkning
11. Fråga om ansvarsfrihet
12. Fastställande av medlemsavgift för
nästkommande år
13. Fastställande av ersättningar under
innevarande år
14. Fastställande av verksamhetsplan och
budget för innevarande år
15. Val av ordförande för en tid av ett år
16. Val av övriga styrelseledamöter för en
tid av två år
17. Val av styrelsesuppleanter och
fastställande av ordningen för inträde i
styrelsen
18. Val av revisor och revisorssuppleant
19. Val av valberedning
20. Val av ombud jämte ersättare till
riksmötet

21. Behandling av inkomna motioner och
förslag framlagda av distriktsstyrelsen och
Autism Sveriges styrelse
22. Övriga i förväg anmälda frågor
23. Mötets avslutande

Från och med måndagen den **3 mars** finns
verksamhetsberättelse och ekonomisk
redovisning att tillgå via mejl till
info@autism-ostergotland.se eller genom
att ringa/sms:a till Anna på 0707-818 919.

Motioner skall vara oss tillhanda senast
måndagen den **17 februari**.

Skickas via mejl till info@autism-ostergotland.se eller per post till Autism
Östergötland, c/o Paulsen, Rundelgatan
10, 573 35 Tranås.

Sista anmälningdag för deltagande på
årsmötet är söndagen den **9 mars**.

Anmälan sker till info@autism-ostergotland.se eller genom att
ringa/sms:a till Anna på 0707-818 919.
Kom ihåg att ange eventuella
allergier/behov av specialkost.

Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i
Norrköping eller Mjölby?

På LSS-samverkan träffar vi kommunen
några gånger per termin.

Dessa möten är till för att förbättra
livsvillkoren för alla med autism.

Intresserad? Kontakta Anna, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919, så får
du veta mer.

Föräldraläger 16-18 maj

Vi upprepar höstens fantastiska föräldraläger med ett nytt.

Under helgen har vi bland annat erfarenhetsutbyten med mera. Helgen byggs upp utifrån vad ni som deltagare är intresserade av så slutgiltigt program kommer en tid innan lägret.

Ett urval av samtalsämnen:

Tips & trix i vardagen, era bästa tips för återhämtning, skola, stöd från samhället, syskon & kompisrelationer.

Datum: 16-18 maj

Tid: 16 maj kl. 16:30 – 18 maj kl. 13:00

Plats: Östgotagården, Liljeholmsvägen 10, Rimforsa

Pris: 1800 kr per person inklusive kost, logi och övrigt (material samt snacks eller liknande på kvällarna)

Sista anmälningdag: 20 april

Information & frågor:

Anna Paulsen, mejla till info@autism-ostergotland.se eller ring 0707-818 919

Anmälningsslänk: 
<http://tinyurl.com/anmalan-foraldralager>

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Är du bra på att söka bidrag?

Är du bra på att lista ut hur en förening kan utöka sina intäkter på olika sätt?

Vill du ingå i en arbetsgrupp som ska arbeta med detta?

Om ja, skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se och berätta om dina erfarenheter.

Du kan också ringa Anna på 0707-818 919 för att få veta mer.

Årets stjärna

Pusselbiten har bytt namn till Årets stjärna!

Syftet med Årets stjärna är att uppmärksamma någon som gjort något bra för personer med autism/våra medlemmar under året som varit eller under längre tid.

Du kan nominera vem som helst. Det kan vara medlemmar i föreningen, andra privatpersoner, organisationer och företag med mera.

Årets stjärna delas ut på föreningens årsmöte måndagen den **17 mars**.

Senast fredagen den **21 februari** vill vi ha din nominering.

Olika sätt att nominera på

- Brev, använd rubrikerna nedan och märk kuvertet med "Årets stjärna". Posta till Autism Östergötland, c/o Paulsen, Rundelgatan 10, 573 35 Tranås.
- Mejl, använd rubrikerna nedan och mejla info@autism-ostergotland.se
- Via formulär: <https://tinyurl.com/arets-stjarna>

Nominering till Årets stjärna



- **Du som nominerar:**
 - Namn
 - E-postadress
 - Telefonnummer
- **Den som blir nominerad:**
 - Namn/organisation/företag
 - Adress, postnummer, ort
 - E-postadress
 - Telefonnummer
 - Motivering till nomineringen

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälningsssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender> 

Anmälan via telefon:

Tisdagar – kl. 17:00-19:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer

Anmälan öppnar:

Kl. 09:00 nedanstående datum.

Anmälningsstart för aktiviteter i

* februari – 11 januari

* mars – 15 februari

* april – 15 mars

* maj – 12 april

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

* Arduino, Norrköping

* AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping

* Föräldragrupp, Linköping

* Onlineföräldragrupp

* Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej

* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev

* Medlemsbrev kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

* Medlemsbrev finns på denna sida:



<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördagar (ej röda dagar)

Tid: kl. 16:00-16:45

Plats: Badcenter, Lindövägen 17, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Baddatum (sista anmälningsdag):

1 februari (27 januari)

8 februari (3 februari)

15 februari (10 februari)

22 februari (17 februari)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 11 januari kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bad-febr> 

Kommande datum:

1 mars (24 februari)

8 mars (3 mars)

15 mars (10 mars)

22 mars (17 mars)

29 mars (24 mars)

5 april (31 mars)

12 april (7 april)

26 april (21 april)

3 maj (28 april)

10 maj (5 maj)

17 maj (12 maj)

24 maj (19 maj)

31 maj (26 maj)

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen.

Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Fortsättning, AST-Gemenskap Linköping

Tid: måndagar (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och Leif Johansson

Länk till anmälan:



<https://tinyurl.com/ast-linkoping>

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

13 januari (5 januari)

Vi kör en frågesport.

27 januari (19 januari)

Hur påverkar din autism dig i ditt liv? Vi pratar om positiva och negativa saker.

10 februari (2 februari)

Vi spelar shuffleboard på O'Learys.

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

24 februari (16 februari)

Vi kör en 4-i-rad turnering.

10 mars (2 mars)

Vi kör ett musikquiz.

24 mars (16 mars)

Vi spelar bowling.

Samling: kl. 17:40, speltid kl. 18:00-18:55

Plats: Strandgatan 2, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

7 april (30 mars)

Vi har en filmkväll. Film bestäms i Facebookgruppen en tid innan filmkvällen.

5 maj (27 april)

Följ mina upplevelser under mina resor som synskadad och autistisk med Pontus Forss.

19 maj (11 maj)

Vi spelar kubb.

Plats: samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen.

2 juni (25 maj)

Vi spelar minigolf.

Plats: meddelas senare

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljus-slingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Träffdatum (sista anmälningsdag):

23 januari (19 januari)

20 februari (16 februari)

20 mars (16 mars)

24 april (20 april)

22 maj (18 maj)

OBS! Söndag som sista anmälningsdag.

Länk till anmälan:



<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen.

Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Länk till anmälan:



<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>

Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

8 januari (5 januari)

Vi pratar om och visar våra favoritappar.

15 januari (12 januari)

Vi låter hjulet rulla denna nervkittlande kväll. Vem får bingo först?

Vi bestämmer även film till nästa veckas filmkväll.

22 januari (19 januari)

Vi har filmkväll.

29 januari (26 januari)

Vi spelar bowling i Vilbergen.

Samling: kl. 17:45 speltid kl. 18:00-19:30

Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

5 februari (2 februari)

Vi fikar på Espresso House.

Plats: Drottninggatan 50, Norrköping

12 februari (9 februari)

Hur påverkar din autism dig i ditt liv? Vi pratar både positiva och negativa saker.

19 februari (16 februari)

Vi kör ett lätt yogapass med Linda.

26 februari (23 februari)

Vi spelar shuffleboard på Biljardbaren.

Samling: kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

5 mars (2 mars)

Följ mina upplevelser under mina resor som synskadad och autistisk med Pontus Forss.

12 mars (9 mars)

Tid: kl. 18.15-20.15

Vi spelar badminton i gymnasalen.

Det går att byta om innan/efter samt duscha efteråt.

19 mars (16 mars)

Vi spelar upp våra favoritlåtar för varandra.

26 mars (23 mars)

Tid: kl. 18:00-21:00

Matlagning, vad vi lagar meddelas i medlemsbrev i februari och mars.

2 april (30 mars)

Vi testar skyttesimulatorens på Eventcenter. Denna gång blir det två grupper för att inte vara alltför många samtidigt.

Tid:

Grupp 1 – samling framför receptionen kl. 17:40, aktivitetsstart kl. 18:00

Grupp 2 – samling framför receptionen kl. 18:40, aktivitetsstart kl. 19:00

Gruppindelningen sker när ni anmält er.

Plats: Eventcenter, Lidaleden 12, Norrköping

9 april (6 april)

Vi kör en frågesport.

16 april (13 april)

Vi målar en varsin tavla med akrylfärg.

Fortsättning, AST-Gemenskap, Norrköping

23 april (20 april)

Vi spelar dart på Biljardbaren.

Samling: kl. 18:15 speltid kl. 18:30-19:30

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

30 april (27 april)

Vi går en tipspromenad.

7 maj (4 maj)

Vi kör ett musikquiz.

14 maj (11 maj)

Vi spelar kubb.

21 maj (18 maj)

Vi spelar boule.

28 maj (25 maj)

Stadspromenad med Jerry & Leif. Vi går promenaden i hamnkvartern över Hamnbron och vidare till Inre Hamnen.

Samling: vid 2:ans spårvagnshållplats Styrmansgatan

4 juni (1 juni)

Vi avslutar terminen med att grilla korv.

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar att gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Vårens filmer:

Kika in i kalendern på hemsidan för att se vårens filmer. De presenteras där vartefter filmerna blir godkända att visa.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Dag: fredag

Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Datum (sista anmälningdag):

14 februari (10 februari)

Länk till anmälan (anmälan öppnar 11 januari kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bio-feb>



Kommande datum:

7 mars (3 mars)

11 april (7 april)

16 maj (12 maj)

Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-19:30

Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningdag):

23 januari (20 januari)

27 februari (24 februari)

20 mars (17 mars)

10 april (7 april)

8 maj (5 maj)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldr-online>



Bowling, Linköping & Norrköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot.

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdag):

söndagen den 30 mars (24 mars)

Tid: samling kl. 11:40, bowlingen pågår kl. 12:00-12:55

Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

NORRKÖPING

Datum (sista anmälningdag):

söndagen den 27 april (21 april)

Tid: samling kl. 10:40, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter, Lidaleden 12, Norrköping

Jumpyard, Linköping & Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

OBS! Jumpyard är öppet för alla så vi är INTE ensamma där.

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdag):

måndagen den 3 mars (24 februari)

OBS! Aktiviteten är en **måndag**

Tid: samling kl. 17:40, hopptid 18:00-20:00

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

NORRKÖPING

Datum (sista anmälningdag):

söndagen den 6 april (31 mars)

Tid: samling kl. 14:40, hopptid 15:00-17:00

Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

LINKÖPING

Datum (sista anmälningdag):

söndagen den 4 maj (28 april)

Tid: samling kl. 14:40, hopptid 15:00-17:00

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

Möjligheternas gård, Skärblackska

Detta är en familjeaktivitet. Hälsa på djuren på gården, åk häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns. Tyvärr finns inte längre möjligheten att rida.

Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30.

Tid: kl. 11:00-14:00

Plats: Skärblackska (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Datum (sista anmälningdag):

söndagen den 25 maj (12 maj)

Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus.

Tid: samling kl. 12:40, speltid 13:00-13:55

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Datum (sista anmälningdag):

söndagen den 16 mars (10 mars)

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Från och med vårterminen 2024 gäller medlemskap i föreningen och egen autismdiagnos för att komma på dessa träffar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

20 januari

3 februari

17 februari

3 mars

17 mars

31 mars

14 april

28 april

12 maj

26 maj

9 juni

Sommaröppet:

Kika i kalendern på hemsidan från och med slutet av maj för att se om Träffpunkten är öppen i sommar.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Föräldragrupp, Linköping

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd (diagnostiserat eller förmodat) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar (smörgås samt dryck).

Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid.

Föräldragruppen har en Facebookgrupp där du kan vara med om du vill.

Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: kl. 11:00-13:00

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Träffdatum (sista anmälningsdag):

25 januari (20 januari)

22 februari (17 februari)

29 mars (24 mars)

26 april (21 april)

24 maj (19 maj)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldragrupp-linkoping>



Nya telefontider

I januari förändras vår telefontid på tisdagar. Mer information om de nya tiderna finns på sidan nästa sida i detta medlemsbrev under rubriken "Kansliets telefontider & telefonnummer".

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?

Linda Bredahl

Linda Örulv

Anders Koroly

Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Tisdagar – kl. 17:00-19:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Har du flyttat?

Vi får inte era nya adresser automatiskt. Informera oss om din/er nya adress.

Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring kansliet. Nummer och telefontider finns precis ovanför på denna sida.

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl

linda@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Linda Örulv

linda.orulv@autism-ostergotland.se

Isabelle Sandborg

isabelle@autism-ostergotland.se

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Sandra Lavendell

sandra@autism-ostergotland.se

Vice ordförande

Charbél Talani

charbel@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Maria Gullquist

maria@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Lotta Larsson

lotta@autism-ostergotland.se

Isabelle Sandborg

isabelle@autism-ostergotland.se

Johannes Almborg

johannes@autism-ostergotland.se

Sara Törnbohm

sara@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Anna Wikström

anna.wikstrom@autism-ostergotland.se

Anna Jältsäter

anna.jaltsater@autism-ostergotland.se

Egil Ramsten

egil@autism-ostergotland.se

Adjungerad kassör/verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919

anna@autism-ostergotland.se