

Vad är det som låter?

En föreläsning om White Noise och ljudmiljöns påverkan på individer med NPF, Autism & IF – och egentligen på oss alla

Hur och varför påverkas vi av ljud i vår omgivning? Finns det något vi kan göra? Dessa frågor, och många fler, kommer att diskuteras under föreläsningen.

Forskning visar att White Noise kan hjälpa personer med NPF, autism och intellektuell funktionsnedsättning (IF) att bättre hantera sin omgivning. Det kan öka koncentrationen, förbättra avslappning, sömn och stimulera kreativitet.

Metoden är enkel, lättillgänglig och används även vid behandling av personer som är utbrända.

Under föreläsningen får vi kunskap om hur vi kan stödja personer inom NPF, Autism och IF att hantera störande ljud i vardagen och diskutera de möjligheter som finns.

Vi vänder oss till

- Medlemmar i FUB, Attention och Autism, personer med egen diagnos, anhöriga
- Personal som möter personer med NPF och IF

Tid & Plats

- **Fysiskt:** Gamla Forum, Kvarnsveden
- **Digitalt:** Via Zoom (länk skickas ut efter anmälan)
- **Datum:** 9 april 2025
- **Tid:** 18.30–20.30 (sista halvtimmen är öppen för frågor)

Föreläsare: Peter Hagland

- Fil. kand, fil. mag, specialist i psykiatri & företagsläkare, Certifierad kognitivmedicinare
- Lång erfarenhet inom vården, både som psykiater och allmänläkare
- Mångårig erfarenhet av arbete med psykiatriska och habiliteringsmedicinska tillstånd ur både medicinskt och funktionsinriktat rehabiliteringsperspektiv
- Har ett nära förhållande till ljud med över 30 års erfarenhet som sångare i Orphei Drängar

Anmälningsavgift & Betalning

Avgift: 100 kr Bankgiro 183-8663 (FUB Dalarna) Administratör: FUB Dalarna, **senast 3.4**
Anmälan till Kerstin Löfgren 0707760205 och Astrid Seter 0768100511 anmäl gärna via sms. Meddela om du deltar på plats eller via länk. Detta för att vi ska veta hur stor lokal vi ska boka upp.

Arrangörer: FUB Dalarna, Attention Dalarna, Autism Dalarna

Välkommen till en spännande och lärorik föreläsning om ljudets påverkan på oss alla!



Attention
DALARNA

autism
Dalarna