

**2024**

# **Autism Sveriges effektrapport**



**autism**  
Sverige



# Innehåll

|   |                             |    |                        |
|---|-----------------------------|----|------------------------|
| 4 | Kort om Autism Sverige      | 7  | Sprida kunskap         |
| 5 | Vår theory of change        | 9  | Påverka beslutsfattare |
| 6 | Årets resurser och styrning | 11 | Skapa mötesplatser     |



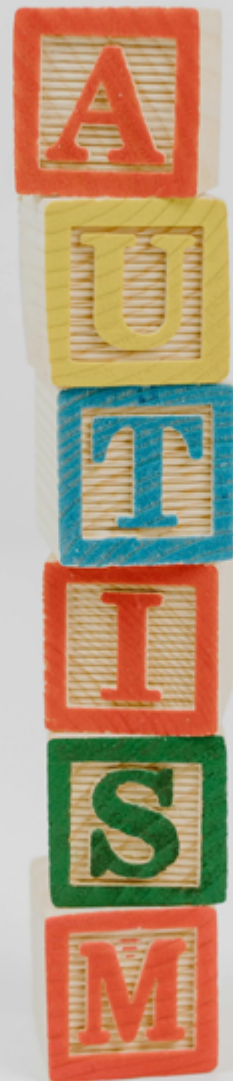
# Kort om Autism Sverige

Autism Sverige har under 2024 fortsatt vårt arbete för att stärka rättigheter och förbättra levnadsvillkor för personer med autism och deras anhöriga. Under året har vi sett en ökad medvetenhet om autism, men också fortsatt stora brister i samhällets stöd och förståelse. Detta gör vårt arbete mer angeläget än någonsin.

Autism Sverige sprider kunskap om autism, påverkar beslutsfattare och skapar mötesplatser. Vår vision är ett samhälle där

alla kan delta, där personer med autism möts med respekt och har bra livskvalitet genom hela livet.

Autism Sveriges främsta målgrupp är autistiska personer och deras närstående. Andra viktiga målgrupper är politiker, beslutsfattare, personal inom skola, vård, omsorg och andra verksamheter som möter personer med autism. Förbundet har cirka 18 700 medlemmar i 24 distrikt runt om i landet.



# Vår theory of change

Vi arbetar utifrån vår förändringsteori för att säkerställa att vi når ut till målgrupp vi representerar och för att vårt arbete ger en så stor effekt som möjligt. Vi gör kontinuerligt medlemsundersökningar för att se vilka områden som är de viktigaste för våra medlemmar.

Genom våra ombudsgrupper får vi ta del av hur livssituationen ser ut för människor med autism och deras anhöriga, och vad de behöver för stöd från samhället för att kunna ha en bra livskvalitet under hela livet.

Autism Sverige har tre ombudsgrupper: autismombudsgruppen som består av förtroendevalda med egen diagnos, LSS-ombudsgruppen och skolombudsgruppen.

## Om Autism Sveriges effektrapport

När Autism Sverige mäter effekt använder vi oss av tal som tydligt beskriver omfånget av vårt arbete och hur många som arbetet har nått ut till. Det är tal som är enkla att förstå och jämföra över tid, som antal

kunskapsspridande aktiviteter vi har gjort under året, och hur många som har nåtts av dem.

Autism Sverige har ett helägt dotterbolag, Utbildningscenter Autism AB, som erbjuder utbildning om autism till professionella, närstående och personer med autism. Utbildningarna är en viktig del av förbundets arbete med att sprida kunskap om autism.

Under Autism Sverige finns även Stiftelsen Autism som har som ändamål att främja goda levnadsvillkor för personer med autism och autismliknande tillstånd i alla åldrar. Stiftelsen ger bidrag till forskning och utveckling samt till verksamheter och projekt som verkar i enlighet med stiftelsens ändamål.



*2024 har varit ett år av både utmaningar och framgångar för Autism Sverige. Vi har fortsatt vårt arbete för att stärka rättigheter och förbättra levnadsvillkor för personer med autism och deras anhöriga. Under året har vi sett en ökad medvetenhet kring autism, men också fortsatt stora brister i samhällets stöd och förståelse. Detta gör vårt arbete mer angeläget än någonsin.*

– **Camilla Rosenberg**  
Förbundsordförande



# Årets resurser och styrning

## Styrelse

Enligt förbundets stadgar ska styrelsen bestå av nio ordinarie ledamöter och tre suppleanter. Mandattiden är två år för samtliga styrelseledamöter och suppleanter.

## Förbundskansliet

Kansliet är styrelsens verkställande organ. Kansliet arbetar löpande för att sprida kunskap, påverka beslutsfattare och skapa mötesplatser. Det gör kansliet bland annat genom omvärldsbevakning, samarbete med distrikt, medlemmar, myndigheter och övriga samarbetspartners samt planering, genomförande och uppföljning av aktiviteter inom förbundets verksamhetsområden.

## Distrikt

Våra 24 distrikt är självständiga och gör sina egna verksamhetsberättelser. De arbetar liksom Autism Sverige med att påverka beslutsfattare företrädesvis gentemot kommuner och regioner, sprida kunskap om autism och skapa mötesplatser. Distrikten har ofta representanter i lokala samråd och projektgrupper. Det är i distrikten som de enskilda medlemmarna erbjuds erfarenhetsutbyte, föreläsningar, läger och andra medlemsaktiviteter. Genom distrikten är medlemmarna indirekt anslutna till förbundet. Varje distrikt fastställer själv sin medlemsavgift.

## Medlemmar

Den 31 december 2024 hade förbundet 18 731 medlemmar.

## Förbundets telefon

Kanslipersonal svarar på medlemsfrågor måndag till torsdag klockan 9–12. Under 2024 tog kansliet emot drygt 500 samtal. En stor del av samtalen gäller rådgivning kring rättigheter och myndighetsbeslut, samt information om mötesplatser och aktiviteter. Under året har förbundets dotterbolag Utbildningscenter Autism fortsatt sitt utökade stöd till medlemmar och anhöriga. Två kvällar i veckan har konsulter, med erfarenhet av och kompetens om autism, svarat på frågor per telefon.

## Insamling

Autism Sverige har påbörjat ett strukturerat och målmedvetet arbete för att växla upp sin insamling. Under 2024 har en tydlig riktning tagits för att förstärka insamlingen och kartlägga långsiktiga lösningar för att säkra fler intäkter. Uppstartsarbetet med insamling har skett utan budget under den första fasen.

## Nyckeltal

Förbundskansliets intäkter består av statsbidrag, bidrag från PostkodLotteriet, medlemsavgifter, gåvor, samt intäkter från seminarier och försäljning av böcker och informationsmaterial.

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Nettoomsättning MSEK      | 15 756 |
| Medlemsavgifter och gåvor | 7 202  |
| Övriga intäkter           | 8 554  |

**Mer information:** <https://www.autism.se/media/li1pttj2/autism-sveriges-verksamhetsberattelse-2024.pdf>

# Sprida kunskap

Autism Sverige arbetar för att sprida kunskap om autism på flera sätt. Vi tar fram informationsmaterial som skrifter, böcker, filmer och webbkurser. Vi arrangerar både egna konferenser och föreläsningar samt medverkar vid andras. Förbundet ger också ut Tidningen Autism och Podden Autism där olika röster får utrymme.

Det som genomsyrar Autism Sveriges kunskapsspridning är att vi aktivt lyfter våra medlemmars röster och erfarenheter i möten med beslutsfattare, yrkesverksamma och allmänheten.

## Tidningen Autism

Tidningen Autism är förbundets medlemstidning med en upplaga på cirka 11 000 per nummer. Tidningen kommer ut med fyra nummer per år.

## E-autism

Den kostnadsfria webbkursen e-autism är en kort introduktion om autism. Den vänder sig främst till ny personal i skola eller LSS som möter autism i sitt arbete, men även många andra genomför webbkursen. Under 2024 har kursen haft ungefär 13 000 nya registrerade deltagare. Sedan webbkursen lanserades 2016 har e-autism nu sammanlagt haft mer än 120 000 deltagare.

## Podden Autism

Under 2024 fortsatte Podden Autism med stöd från Socialstyrelsen och Svenska Postkodlotteriet. Totalt hade Podden Autism 34 744 lyssningar under 2024.

Lyssnarna lyfter i återkoppling till Autism Sverige att podden bidrar till ökad förståelse

för vardagen med autism och ger känslan av igenkänning. Flera beskriver att de fått nya perspektiv som de kan använda i sitt arbete-

eller familjeliv.

Årets avsnitt har fokuserat på:

- Varför lockas autistiska personer till lajvvärlden?
- Vad innebär egentligen neurodiversitet?
- Autism i arbetslivet
- Autistisk hjärnforskning
- Att vara förälder till barn med autism
- Att åldras med autism
- Vad innebär autismspecifik kompetens?

## Autismkonferens

Autism Sverige och Utbildningscenter Autism bjöd in till Autismkonferensen 2024 med temat LSS. Konferensen arrangerades digitalt via Zoom den 13 november. Konferensen gav flera perspektiv på LSS.

Ur innehållet:

- ”När det är svårt att ge stöd”
- ”Artificiell intelligens - Bra och mindre bra med AI i LSS”
- ”LSS och skadligt beroende/missbruk”
- ”Det betyder LSS för mig”
- ”Som om att leva som andra”
- ”Hur hittar vi tillbaka till värdena i LSS?”

Efter konferenser och större utbildningar samlar vi in deltagarnas utvärderingar. Återkopplingen kring konferensen visar att de flesta upplever en direkt nytta i sitt arbete eller vardagsliv.

**Projekt**

År 2024 drev Autism Sverige två projekt, det ena tillsammans med Min Stora Dag och det andra med MyRight och AutismCare Nepal Society. Utöver det samverkade vi i fyra andra utvecklingsprojekt och fem forskningsprojekt.

**Hela Spektrat**

Autism Sverige har drivit projektet Hela Spektrat tillsammans med Min Stora Dag. Projektet finansierades genom Postkodlotteriets Drömpjekt. Projektet har gett viktiga insikter om fritidens mångfald, där aktiviteter inte bara handlar om sport utan också om enklare saker som filmkvällar eller promenader. Det har också visat på vikten av att möta barn individuellt i stället för att tvinga dem till gruppaktiviteter där alla gör samma sak. Slutligen har det visat

sig värdefullt för både barn och familjer att möta andra i liknande situationer, då starka föräldrar är avgörande för barnens välmående och livskvalitet. Projektet avslutades i augusti 2024.

**Nepal – Tidiga insatser till barn med autism och stöd till organisationsuppbyggnad**

Projektet genomförs tillsammans med förbundets partnerorganisation AutismCare Nepal Society (ACNS) och MyRight. Projektet har som delmål att stärka ACNS som organisation, ge läkare ökad kunskap om bland annat tidig diagnostik, att öka den specialpedagogiska kompetensen hos lärare samt att påverka myndigheterna i Nepal när det gäller att förbättra förhållandena för personer med autism i landet.

# Effekt och uppföljning

Våra kunskapsspridande insatser bidrar till ökad förståelse för både personer med autism, deras anhöriga och yrkesverksamma. Läsarundersökningar, kursutvärderingar och lyssnarrespons visar att tidningen, e-autism, podden och våra konferenser upplevs som informativa, relevanta och användbara i vardagen. Den återkoppling vi får används löpande för att utveckla innehållet och säkerställa att våra insatser ger störst möjliga nytta.

# Påverka beslutsfattare

Fler än 100 000 personer i Sverige beräknas vara autistiska. Runt dessa personer med autism finns familj och närstående som behövt skapa en vardag som ser annorlunda ut än många andras. Många med autism behöver stöd och anpassningar i vardagen för att få livet att fungera, och när samhället inte bidrar med det blir konsekvenserna mycket allvarliga. Därför är vårt påverkansarbete en central del av Autism Sveriges uppdrag. Målet med vårt påverkansarbete är att öka kunskapen om autism hos beslutsfattare och yrkesverksamma samt att påverka lagar, riktlinjer och resurser så att personer med autism får bättre förutsättningar i skola, vård, arbete och vardagsliv.

**Vårt intressepolitiska arbete 2024**

- Vi prioriterade fem områden: god hälsa genom hela livet, likvärdig utbildning, en rättssäker LSS, möjlighet till arbete och rätt till ekonomisk trygghet.
- Vi publicerade en hälso- och sjukvårdsrapport som visade att hälften av alla med egen autismdiagnos inte får den vård de behöver.
- Vi deltog i fem statliga referensgrupper, bland annat Samhallutredningen.
- Vi skickade åtta skrivelser till ansvariga ministrar och myndigheter, där arbetsmarknadsfrågor fick särskilt fokus.
- Vi representerade medlemmarnas intressen i 14 olika samrådsgrupper.
- Vi lyfte våra frågor i media vid nio tillfällen.

- Vi nådde ut till fler än 60 000 personer varje månad via våra digitala kanaler.

**2024 arbetade vi för en mer inkluderande skola**

Under 2024 lyfte Autism Sverige vikten av att förbättra skolan för elever med autism. Drygt 40 procent av autistiska elever lämnar grundskolan utan gymnasiebehörighet, och många möter utmaningar som skolfrånvaro, mobbning och skolrelaterad stress.

**Hälso- och sjukvårdsrapport 2024**

Varannan person med autism upplever att de inte får den vård de behöver. Det visar Autism Sveriges senaste hälso- och sjukvårdsrapport. Rapporten visar att 50 procent av alla med egen autismdiagnos upplever att de inte får den vård de har behov av.

**Referensgrupper i statliga utredningar**

Förbundskansliet ingick under år 2024 i fem referensgrupper, bland annat i Samhallutredningen och Socialstyrelsens referensgrupp angående ”Uppdrag att genomföra insatser för att stärka och utveckla den psykiatriska tvångsvården samt den rättspsykiatriska vården”.

**Skrivelser**

Under 2024 skrev förbundskansliets sakkunnige och intressepolitiska utredare åtta skrivelser till ansvariga ministrar, statssekreterare och ansvariga myndigheter. Arbetsmarknaden var det område som uppmärksammades mest av skrivelserna, bland annat inför Arbetsförmedlingens nya regleringsbrev.

### Möten och samverkan Samråd

Under 2024 har Autism Sverige suttit med i 14 olika samrådsgrupper, varav fokus under året har legat på skola, arbetsmarknad och ekonomi.

### Digitala kanaler

Autism Sverige använder sociala medier för att sprida kunskap om autism, driva opinion och underlätta för engagemang.

### Webbplats [www.autism.se](http://www.autism.se)

Autism Sveriges webbplats innehåller information som bidrar till att besökarna enkelt ska kunna hitta information om sina rättigheter, vilket stöd som finns och på vilka sätt de kan engagera sig. Den vänder sig till medlemmar, potentiella medlemmar och yrkesverksamma. Antalet sidvisningar år 2024 var **1 064 546**.

### LinkedIn

På LinkedIn delar vi vårt intressepolitiska arbete och skapar opinion. Vi hade vid årsskiftet **1 903** följare, en ökning på 147 följare sedan år 2023.

### Instagram

På Instagram sprider vi kunskap om autism och visar på olika typer av engagemang inom organisationen. Vid årsskiftet hade vi 18 003 följare vilket är en ökning med **4 957** sedan år 2023.

### Facebook

Autism Sveriges Facebooksida är den digitala plattform där förbundet har flest följare. På Facebook sprider vi kunskap om autism, synliggör förbundets opinionsbildande arbete och ger konkreta tips som kan förbättra vardagen för personer med autism. Vid årsskiftet nådde vi 43 820 följare, en ökning med 891 följare sedan 2023. Facebooksidans totala räckvidd under 2024 var **261 123**.

### Mediamedverkan

Under år 2024 har Autism Sverige medverkat i media vid nio olika tillfällen.

# Effekt och uppföljning

Genom vårt arbete bidrar vi till ökad medvetenhet och tydligare krav på åtgärder hos beslutsfattare. Det är steg på vägen mot en mer inkluderande skola, rättssäker LSS och bättre förutsättningar för personer med autism att leva ett gott liv.

Vi följer kontinuerligt upp vårt påverkansarbete genom omvärldsbevakning och återkoppling från medlemmar. Vi ser samtidigt behov av att ytterligare stärka samarbetet med andra organisationer och att ta fram mer statistik för att ytterligare stärka vårt påverkansarbete framöver.

# Skapa mötesplatser

Hjärtat i Autism Sveriges verksamhet finns i våra 24 distriktsföreningar, där majoriteten av mötesplatserna skapas. På riksnivå vill vi stärka det lokala engagemanget genom att erbjuda mötesplatser för erfarenhetsutbyte och gemenskap. Genom initiativ som webinarier, material, ombudsgrupper och förbundsråd skapar vi möjligheter för våra distrikt att utvecklas och möta varandra i frågor som engagerar och förenar.

### Digitala mötesplatser

Förbundet har fem slutna Facebookgrupper för att utbyta erfarenheter i frågor vi arbetar med:

- En grupp för skolfrågor med drygt 6 400 personer.
- En idéutbytesgrupp för kansli och förtroendevalda från våra distrikt med cirka 132 personer.
- En grupp för distriktens LSS-ombud.
- En grupp för distriktens skolombud.
- En grupp för distriktens autismombud.

### Ombudsträffar

Förbundet har tre ombudsgrupper: LSS-ombud som bevakar lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade lokalt i distrikten, skolombud som bevakar skolfrågor lokalt i distrikten och autismombud som bidrar till att stärka arbetet med frågor om vuxenliv samt öka tillgängligheten inom

förbundet.

Under 2024 arrangerades tre träffar för autismombuden samt en träff för skolombuden, med fokus på aktuella frågor i distrikten och skolombudens roll och förutsättningar.

### Förbundsråd

En gång per år anordnas Autism Sveriges förbundsråd. Syftet är att samla alla distriktsordföranden, eller annan representant för styrelsen, för att tillsammans med förbundsstyrelsen och förbundskansliet diskutera verksamhetens inriktning och utbyta erfarenheter.

### Sommarläger

Under sommaren 2024 arrangerade Autism Sverige sitt årliga sommarläger, det här året för ungdomar och vuxna med autism och intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer. Lägre ägde rum på Grottnäs camping i Höör, Skåne. I år deltog 8 familjer, totalt 28 personer, i aktiviteter anpassade efter ålder och utvecklingsnivå som skapar en värdefull samvaro mellan familjerna/deltagarna.

# Effekt och uppföljning

Mötesplatserna bidrar till att personer med autism och deras närstående får ett socialt sammanhang där de kan känna gemenskap och stöd. De stärker också organisationen genom att skapa mer engagerade medlemmar och bättre förutsättningar för lokal påverkan.

Vi följer kontinuerligt upp våra olika mötesplatser genom respons från deltagare och ombud. Till exempel visar återkoppling från sommarlägret att både barn och föräldrar uppskattade möjligheten att dela erfarenheter med andra i liknande situation. Utifrån respektive ombudsgrupps önskemål planerar vi att utveckla fler digitala mötesplatser för att öka tillgängligheten.

**autism**  
Sverige

Autism Sverige, Bellmansgatan 30, 118 47 Stockholm  
08-420 030 50 • [info@autism.se](mailto:info@autism.se)  
[www.autism.se](http://www.autism.se)

**tryggt  
givande**  
givasverige

**90** | SVENSK  
KONTO | INSAMLINGS  
KONTROLL

