Medlemsbrev, november 2026

Innehållsförteckning

Sidan 1
- Innehållsförteckning
- Är du vårt nya samverkansombud?
- Vill du vara med i en arbetsgrupp?
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Sidan 2
- Anmälan till aktiviteter
- Arduino, Norrköping
- Föräldragrupp, Linköping & Norrköping

Sidan 3
- AST-Gemenskap, Norrköping
- Bowling, Linköping
- AST-Gemenskap, Linköping

Sidan 4
- Träffpunkten, Norrköping
- Onlineföräldragrupp
- Bio, Norrköping

Sidan 5
- Bad, Norrköping
- Laserdome, Linköping
- Jumpyard, Norrköping

Sidan 6
- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i Mjölby?
På LSS-samverkan träffar vi kommunen 2-3 gånger per termin.
Dessa möten är till för att förbättra livsvillkoren för alla autister.

Intresserad av att få veta mer?
Mejla Anna, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919.

****

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Är du bra på att söka bidrag?
Är du bra på att lista ut hur en förening kan utöka sina intäkter på olika sätt?
Vill du ingå i en arbetsgrupp som ska arbeta med detta?

Om ja, skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se och berätta om dina erfarenheter.

Du kan också ringa Anna på 0707-818 919 för att få veta mer.

****

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper.
Är du intresserad?

Skicka gärna in en intresse-anmälan via formuläret:
https://tinyurl.com/mor-far-foralder

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälningssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan: http://tinyurl.com/autism-kalender

Anmälan via telefon:
Måndagar: kl. 10:00-12:00
Torsdagar: kl. 10:00-12:00
Telefonnummer: 011-10 43 16
Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer.

Anmälan öppnar:
Kl. 18:00 nedanstående datum.

Anmälningsstart för aktiviteter i
* februari och mars – 15 januari
* april, maj och ev. juni – 15 mars
* september och oktober – 15 augusti
* november och december – 15 oktober

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:
* Arduino, Norrköping
* AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
* Onlineföräldragrupp
* Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej
* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev
* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

* Medlemsbreven finns på denna sida: https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljus-slingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdag
Tid: kl. 18:00-20:00
Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping
Ledare: Leif Johansson

Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/arduino-nkpg

Träffdatum (sista anmälningsdag):
5 november (1 november)
3 december (29 november)

****

Föräldragrupp, Linköping & Norrköping

På grund av lågt intresse så pausas de fysiska träffarna i Linköping.

Vill du gå på fysiska föräldraträffar i Linköping eller Norrköping? Mejla info@autism-ostergotland.se så sätter vi upp dig på vår intresselista. När det finns möjlighet att starta en ny grupp så gör vi det.

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, ojämna veckor, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan
Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan
Ledare: Linda Örulv och Thor Lindström

Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/ast-norrkoping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
4 november (1 november)
Vi spelar bowling på Vilbergens bowling
Samling: kl. 17:45, speltid kl. 18:00-19:30
Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping
OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

18 november (15 november)
Vi har filmkväll med tillhörande snacks & dryck. Filmen som visas är Leva livet

2 december (29 november)
Vi besöker konstmuseet
Samling: kl. 17:45
Plats: Kristinaplatsen, Norrköping

16 december (13 december)
Vi gör julgodis och julpysslar
Tid: kl. 18:00-21:00

****

Bowling, Linköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot.

Tid: samling kl. 11:40, bowlingen pågår kl. 12:00-12:55
Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
söndagen den 15 november
(9 november)
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/bowling-strandgatan

****

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndag, ojämna veckor, kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan
Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan
Ledare: Ronny Hellman och Claes Frödén
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/ast-linkoping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
2 november (25 oktober)
Vi spelar shuffleboard
Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25
Plats: O´Learys, Stora Torget 5, Linköping
OBS 2! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

16 november (8 november)
Vi spelar bowling
Samling: kl. 18:45, speltid 19:00-19:55
OBS! Notera tiden!
Plats: Strandgatan 2, Linköping
OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

30 november (22 november)
Vi har en filmkväll med tillhörande snacks & dryck. Film bestäms i Facebookgruppen en tid innan filmkvällen

14 december (6 december)
Vi har terminsavslutning med en musikquiz och julfika

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor
Tid: kl. 18:00-20:00
Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:
9 november
23 november

7 december

Jullovsöppet med Pontus och Leif:
21 december
28 december
4 januari

****

Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

Onlineföräldragruppen har en Facebook-grupp där du kan vara med om du vill. Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: onsdag
Tid: kl. 18:30-20:00
Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningsdag):
4 november (2 november)
25 november (23 november)

Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/foraldra-online

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.
Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Dag: fredag
Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)
Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
6 november (2 november)
Film: Bortglömda ön
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/bio-nov

27 november (23 november)
Film: Jakten på jultomtens verkstad
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/bio-nov-nkpg-2

Bad, Norrköping

Autistiska personer (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande person (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördag (ej röda dagar)
Tid: kl. 16:00-16:45
Plats: Rehabbassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping
Ledare: Linda Örulv respektive Thor Lindström

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
7 november (2 november)
14 och 21 november är badet stängt på grund av reparationer
28 november (23 november)
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/bad-nov

5 december (30 november)
12 december (7 december)
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/bad-dec

****

Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna.

Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus.

Tid: samling 12:40, speltid 13:00–14:00
Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
söndagen den 8 november (2 november)
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/laserdome-linkoping

Jumpyard, Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping.

Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Åldersgränser:
Från 3 år och uppåt
3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Tid: samling kl. 14:40 – hopptid kl. 15:00-17:00
Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):
söndagen den 22 november (16 november)
Länk till anmälan:
https://tinyurl.com/jumpyard-norrkoping

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?
Linda Bredahl (fortsatt sjukskriven)
Linda Örulv
Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Måndagar – kl. 10:00-12:00
Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Våra ombud

LSS-ombud
Linda Bredahl (fortsatt sjukskriven)
info@autism-ostergotland.se

Skolombud
info@autism-ostergotland.se

Autismombud
Vakant
Är du intresserad av att få veta mer? Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring Anna på 0707-818 919.

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande
Maria Gullquist
maria@autism-ostergotland.se

Sekreterare
Angelica Jonsson
angelica@autism-ostergotland.se

Ledamöter
Johannes Almborg
johannes@autism-ostergotland.se

Monika Woldrich
monika@autism-ostergotland.se

Ronny Hellman
ronny@autism-ostergotland.se

Suppleanter
Jeanette Öhlund
jeanette@autism-ostergotland.se

Charles Ring
charles@autism-ostergotland.se

Adjungerad verksamhetsledare
Anna Paulsen, 0707-818 919
anna@autism-ostergotland.se