



Föreningsnytt

Februari 2010 nr 1 årgång 9

Medlemsinformation



- **Förutsättningar och möjligheter**-att förändra samspel för barn med autism. Föreläsning med Mikael Heimann och Tomas Tjus
- **Autism & Aspergers syndrom**-i ett livsperspektiv. Föreläsning med Margareta Kärnevik Måbrink
- Medlemsträffar, föräldragrupper, aktiviteter för barn med mera

REDAKTION OCH DISTRIKTSTYRELSE

Autism & Aspergerföreningen

Distrikt Göteborg

Lindhultsgatan 23

416 74 GÖTEBORG

Telefon: 031-45 85 70

E-post: info@goteborg.autism.se

(ny adress under våren)

Hemsida:

www.autism.se/goteborg

E-post till styrelsen:

Postgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500

Ansvarig utgivare

Gerd Pontén

Redaktör

Ulla Adolfsson

Distriktsstyrelse

Gerd Pontén, ordförande

Kerstin Arohlén, vice ordförande

Bo Sannum, kassör

Margareta Kärnevik Måbrink

Agneta Ljungstrand

Eija Berntsson

Åsa Elmgart

Ersättare

Åsa Granbom Jonsson

Katarina Kasperson

Fanny Pilo

Diane Ericson

Valberedning

Ulrika Brodd, sammankallande

Tore Ljung

Camilla Dahlin

FA-Föreningsnytt utkommer med
fyra nummer per år och trycks i ca
1 200 exemplar.

ANNONSPRISLISTA

Helsida 2 000 kr

Halvsida 1 000 kr

1/4 sida 500 kr

1/8 sida 300 kr

Föreningen Autism Distrikt
Göteborg ansvarar inte för insänt,
ej beställt material. Redaktionen
förbehåller sig rätten att förkorta
insänt material.



Ordföranden har ordet

Denna vinter fick vi verkligen underbart härlig snö och det var länge sedan sist här i väst-Sverige. Det har inte blivit så mycket snöbollskrig som det annars brukar bli vid enstaka snödagar, utan barnen har skapat och lekt mer med snön. Det har byggts fina borgar och igloliknande hus och funnits många fler tillfällen för pulka och stjärtlappsåkning. Såklart har det hänt en del halkolyckor med brutna leder, men det har ändå varit mest positivt för de flesta. Så nu väntar vi på nästa vackra årstid som snart ska komma.

Nytt namn

Vi firade vårt nya namn "Autism & Aspergerföreningen Distrikt Göteborg" på en namngivningskväll på ett Öppet hus med tal och tårta med ett fåtal personer närvarande.

Aktiviteter

Föreningslivet har kommit igång med många olika aktiviteter.

Barngympa är en relativt ny aktivitet som vi hoppas mycket på, och då det finns ett behov av de gamla aktiviteterna som Fika med snack, föräldraträffar av olika slag, 40 + gruppen och träffgruppen, fortsätter även dessa. Arbetsgruppen med fokus på arbete är i sin linda men där finns många kloka tankar och idéer.

Fortsättning sidan 11

**INNEHÅLL:
Februari 2010**

Ordföranden har ordet	2
Kansliet	3
Föreläsningar mm	4-5
-Förutsättningar & möjligheter	
-Varför stannar bussen..	
-Autism & AS i ett..	
Aktiviteter	6
-Träffgrupp	
-40 plus	
-Öppet hus	
Föräldraträffar	7
- Föräldrar till vuxna	
- Fika med snack	
- Ny grupp	
Aktiviteter för barn	8
- Barngympa	
- Syskongrupp	
Arbetsgrupp	9
Sökes	9
Livet går vidare	9
Insänt från medlem	10
Namngivning	11
Aktivitetskalender	12

Föreningen Autism är en intresseorganisation vars målgrupp är barn, ungdomar och vuxna med autism och autismliknande tillstånd.

FA-Föreningsnytt packas av Munkeäckens dagliga verksamhet

Nästa manusstopp 1 april 2010

Omslagsbild: Göteborg
Foto: Tore Ljung

Kansliet



Föreningsnytt har fått ett nytt behändigare format och dessutom spar vi på pappret. Du som vill läsa **Föreningsnytt** digitalt kan göra det på www.autism.se/goteborg.

Svar i telefon och på e-post

Vi är medvetna om att det i perioder är svårt att komma fram på telefon och att det kan dröja innan ni blir uppringda eller innan ni får svar på e-post. Det beror på att det endast finns en personal som i perioder är upptagen med andra arbetsuppgifter. Har ni inte fått svar inom 14 dagar är vi tacksamma om ni hör av er igen.

Årsmöte

Tid: Onsdag 17 mars kl 18.00. Kallelse och dagordning medföljer detta utskick.

Ny hemsida och e-postadress

Föreningens nya hemsida hittar du på www.autism.se/goteborg. Sidan är under uppbyggnad och den "gamla" kommer att finnas kvar under en tid.

Ny e-postadress under våren. Se information om detta på föreningens hemsida.



Ulla Adolfsson
Föreningskonsulent

Föreläsning våren 2010

i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Förutsättningar och möjligheter - att förändra samspel för barn med autism

Föreläsningen belyser det mest grundläggande kring den kognitiva och sociala utvecklingen hos barn och vilka styrkor och svårigheter som barn med autism kan uppvisa inom dessa områden. Dessutom beskrivs hur man kan stimulera och utveckla samspelet med barn med autism utifrån denna kunskap om den allra tidigaste kommunikativa utvecklingen hos barn.

Tid: Torsdag 4 mars kl 18.30-21.00

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Pris: 200 kr



Tomas Tjus docent, leg. psykolog, Göteborgs Universitet - Psykologiska Institutionen. Han undervisar bland annat på psykologprogrammet, barn- och ungdomspsykoterapeutprogrammet, samt inom Göteborgsregionens olika utbildningar för pedagoger om barns olika former av svårigheter. Hans forskning är inriktad mot barns kommunikativa och kognitiva förutsättningar för samspel och lärande hos både barn med typisk som atypisk utveckling.



Mikael Heimann, professor, leg psykolog, Linköpings Universitet, Institutionen för beteendevetenskap och lärande, har två huvudsakliga forskningsområden: Spädbarnspsykologi (små barns förutsättningar för lärande och kommunikation) samt kommunikation och kognition hos barn med olika funktionshinder. Han undervisar huvudsakligen inom psykolog- och logopedprogrammen i Linköping.

Föreläsning våren 2010

i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Varför stannar bussen när jag inte ska gå av?

Hur kan man förstå situationer som uppstår kring personer med autism eller Aspergers syndrom.

Föreläsare: SvenOlof Dahlgren

Tid: Torsdag 6 maj kl 18.30-21.00

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Pris: 200 kr

Mer information kommer på föreningens hemsida

Autism och Aspergers syndrom i ett livsperspektiv

Under senare år har kunskapen och uppmärksamheten ökat när det gäller Autism och Aspergers syndrom. Och mycket återstår. Vad behöver vi veta? Hur kan vi förstå och bemöta personer som tänker och handlar på ett annorlunda sätt?

Ur innehållet: Att känna igen. Ett annorlunda sätt att förstå
Hur kan vi ge stöd?

Tid: Onsdag 28 april kl 16.30-19.30

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Pris: 300 kr inkl dokumentation och fika

Föreläsare: Margareta Kärnevik Måbrink, speciallärare, handledare och samtalsterapeut har mångårig erfarenhet av arbete med barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, handledning till personal samt stödsamtal till föräldrar och personer med funktionsnedsättningar.

Information och anmälan

tel 031-45 85 70 eller info@goteborg.autism.se

Träffgrupp

För vuxna med Asperger/HFA

Träffarna har följande planering: Fram till klockan 14.30 är det diskussion kring ett tema. Därefter är det fika som tidigare. De som bara vill fika kan komma efter kl 14.30

Tid: Lördagar kl 13.00-17.00 **Ankomst:** Kl 13.00-13.15 eller kl 14.30

Lokal: Föreningslokalerna, Lindhultsgatan 23

Träffar 2010: 27 februari och 30 mars.

Föranmälan behövs inte.

OBS! Datum kan komma att ändras. Datum för träffarna finns på hemsidan. Du kan även ringa föreningen för mer information.

För frågor kontakta: **Jeanette** jena@glocalnet.net 070-338 94 45.

Jens jens_nordmark@hotmail.com 076-201 66 34

Föreningen info@goteborg.autism.se 031-45 85 70

40 plus

Träffar för dig som har Aspergers syndrom/hfa och är 40 år eller äldre.

Tid: kl 17-20 den 18 mars och 11 maj.

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

För information och anmälan kontakta föreningen

"Öppet hus" kvällar

Jämna veckor

Tid: Tisdagar kl 17.00-20.00 den 23 februari, 9 mars, 23 mars, 6 april, 20 april, 4 maj, 18 maj, 1 juni och 15 juni. **Ingen föranmälan**

Plats: Föreningens lokaler

Föräldraträffar

❶ **Träffar** för föräldrar till vuxna barn som bor i egen lägenhet planeras fortsätta under våren. Inbjudna gäster vid två tillfällen med fokus på boende och fritid. Ledare för gruppen är Birgitta Högman och Göran Lagerberg som själva är föräldrar.

Tid: 3 mars, 25 mars och 22 april kl 18.00 – 20.30

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Vi önskar att Ni anmäler innan om Ni kommer dit!

❷ **Fika med snack.** Träffar för föräldrar till barn i åldern upp till 12 år. För mer information kontakta Åsa på aasaelmgart@hotmail.com eller föreningens kansli.

❸ **Träff/Gruppkonstituering:** Träff för föräldrar till **barn med högfungerande autism upp till 12 år**. Jag är förälder till ett barn med det funktionshindret som önskar träffa andra föräldrar i liknande situation för att utbyta erfarenheter, kanske i form av en intressegrupp med regelbundna möten.

Första träffen är i föreningens lokaler **den 2 mars 18:00-20:00.**

För mer information martin_backsell@yahoo.com eller föreningen 031-45 85 70

För information och anmälan kontakta föreningen
tel 031-45 85 70 eller info@goteborg.autism.se
(ny e-postadress under våren)

Aktiviteter för barn

Barngympa. Gympa för barn (ca 3-12 år) en timma ett par söndagar under våren. Tanken är att föräldrarna tillsammans med barnen ordnar stationer med bollar, innebandy, hopprep, tjockmatta, klättra i rep, ribbstolar samt en rörelsebana. Barnen får prova på det de vill, föräldrarna är med hela tiden och deltar aktivt med barnen.

Tid: 21 februari kl 14.15-15.15
28 mars kl 15.45-16.45
11 april kl 15.45-16.45

Plats: Kärra sporthall

För mer information kontakta föreningen



Syskongrupp. I samverkan med Lyckans Backe och Studieförbundet Vuxenskolan Göteborg.

Nu startar en syskongrupp för syskon som har en bror eller syster med autism/Aspergers syndrom. Vi vänder oss till syskon i åldern 8 till 12 år och som deltar i alla tre träffarna. Det finns några platser kvar. Vid sista tillfället erbjuds föräldrarna att lyssna till en föreläsning om syskon och familjen kring barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Tid: Måndag 22 mars och 19 april kl 18.00-20.30 i Föreningens lokaler samt söndag 16 maj kl 15.00-19.00 på Lyckans Backe.

Pris: 50 kr/träff för fika och aktivitet.

För information kontakta föreningen

Arbetsgrupp med fokus på arbete

för personer med autism/Aspergers syndrom

Vi är grupp som ser över möjligheten till arbete/sysselsättning till vuxna personer med autism/Aspergers syndrom. Vi vill gärna växa och bli fler och bjuder in alla intresserade. Vill du ha mer information kan du ringa Ann-Mari B. Adiels tel. 031- 12 18 90

Tid: Onsdagar kl 18.30 den 24 februari, 31 mars och 5 maj.

Plats: Föreningens lokaler Lindhultsgatan 23

Sökes

Kontakt med andra föräldrar med barn med högfungerande autism och med språkstörningar för erfarenhets- och informationsutbyte.

För mer information kontakta kansliet.

Livet går vidare – men HUR?

När livet inte blev som du tänkt dig. Kurs i sorgbearbetning - hur man kan bearbeta sorg efter förändringar eller förluster.

Information om kursen: 3 mars kl 18.00 – 19.00

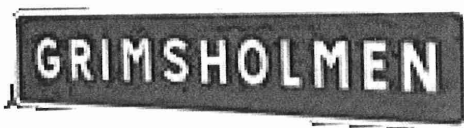
Kursledare: Margareta Kärnevik Måbrink

Till föreningens aktiviteter finns ett begränsat antal platser.

På föreningens hemsida kan du läsa mer . Där finns information om förändringar, ändrad lokal och om det är fullsatt eller inställt. Vår målsättning är att hålla hemsidan uppdaterad.

www.autism.se/goteborg

En medlems sommarminnen



Text och foto: Yvonne E

Mitt bästa sommarminne från den här sommaren är en liten resa som jag och mina föräldrar gjorde i juni. Vi åkte till ett ställe utanför Falkenberg som heter Grimsholmen och stannade i tre dagar.

Grimsholmen ligger vid havet. Flera promenadvägar och fina badstränder finns däromkring. Grimsholmens naturreservat ligger också där. Det är inte långt till Falkenberg från Grimsholmen. Det tar cirka 20 minuter därifrån med bil. Det är mycket nära till vattnet.

Vi hyrde en liten tvårumslägenhet, som var precis lagom stor till oss. Den hade två rum och en kokvrå. Där fanns även ett stort badrum med dusch.



Anledningen till resan var att jag ville ge min mamma en fin födelsedagspresent, och då valde jag en resa till Grimsholmen.

När vi var där promenerade vi dagligen, satt mycket ute i solen på uteplatsen, badade, solade på stranden, och en kväll var vi ute och åt plankstek på en restaurang i Falkenberg. Efteråt tog vi en glass. Den kvällen hade jag min nya sommarklänning på mig och mina nya vita skor.

När vi skulle bada vågade jag inte doppa mig mer än till midjan. Men mamma var modig; hon doppade sig till hakan. Pappa badade inte alls. Han fryser så lätt och ville enbart sola.



Namngivningskalas

26 januari 2010



Ett 10-tal medlemmar var med vid kalaset när föreningen firade sitt nya namn Autism och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg

fortsättning från sidan 2

Öppet hus är en trevlig samvaro med en blandning av nya och gamla medlemmar.

Och vi får inte heller glömma de fantastiskt intressanta föreläsningarna som vi bjuds på denna gången, t.ex. en med Margareta Kärnevik Måbrink och en med Tomas Tjus och Mikael Heiman. Läs mer och välj bland det gedigna utbudet.

Slutar

När jag ser och hör allt som görs i vår förening känns det lite svårt för mig att säga detta, för jag känner verkligen starkt för Distrikt Göteborg.

Men jag vill ändå meddela att jag kommer att sluta som ordförande och medlem här. Jag flyttar till Halland under våren och det blir alldeles för långt att pendla.

Jag vill härmed tacka för min tid i föreningen och hoppas att den får en fortsatt aktiv och gynnsam utveckling. Det har varit ett drygt 30 år långt förhållande för mig, så skilsmässan känns vill jag lova, men jag kommer nog att synas här någon gång ibland ändå.

Varma vintriga hälsningar

Jord Poulsen

Februari 2010

AUTISM & ASPERGERFÖRENINGEN

Distrikt Göteborg

Lindhultsgatan 23 416 74 GÖTEBORG

Tel 031-45 85 70

E-post info@goteborg.autism.se (ny e-postadress under våren)

Webbsida www.autism.se/goteborg



Vi saknar möjlighet att alltid svara i telefon och ge snabba svar på e-post. Har ni inte fått svar inom 14 dagar var vänlig kontakta föreningen igen.

AKTIVITETSKALENDER

På vår hemsida kan du läsa om fler aktiviteter

Februari

23 "Öppet hus" kväll

27 Träffgrupp

Mars

2 Föräldraträff s 7

3 Föräldraträff s 7

3 Kurs s 9

9 "Öppet hus" kväll

18 40 plus s 6

22 Syskonträff s 8

23 "Öppet hus" kväll

25 Föräldraträff s 7

28 Barngympa i Kärra s 8

30 Träffgrupp

April

6 "Öppet hus" kväll

11 Barngympa i Kärra s 8

19 Syskonträff s 8

20 "Öppet hus" kväll

22 Föräldraträff s 7

Maj

4 "Öppet hus" kväll

11 40 plus s 6

16 Syskonträff s 8