

Medlemsbrev, januari 2024

Tack Anna Wikström!

Ett stort tack riktar vi till Anna Wikström som gjort vår tidning Spektrum i flera år. Nu tar kansliet över driften av medlemsutskicken och hädanefter får ni ett medlemsbrev istället.

Medlemsbrev skickas ut digitalt i fortsättningen

För att bli ännu mer klimatsmarta sänds medlemsbrev enbart ut digitalt framöver.

Fick du detta medlemsbrev med posten?

Ifall du har en mejladress, meddela oss gärna den så får du nästa medlemsbrev via mejlen. Skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se så lägger vi in din mejladress i vårt register.

För er som inte har någon mejladress

Medlemsbrevet finns på hemsidan i mitten av januari och i mitten av augusti.

<http://tinyurl.com/medlemsbrev1>



I kalendern på hemsidan finns aktiviteterna.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Använda QR-kod

Starta kameran på din telefon och rikta den mot QR-koden. Tryck sedan på koden och du kommer in på sidan som den länkar till.



Utskrift av vårens kalendarium

För den som fått detta medlemsbrev digitalt och vill skriva ut vårens kalendarium så finns det som ett eget dokument på hemsidan.

<http://tinyurl.com/medlemsbrev1>



Årets resa och stipendium

Sommaren 2024 kommer vi i föreningen inte anordna en resa till Liseberg. I år har styrelsen tagit beslut att fokusera på aktiviteter i Östergötlands län. Vi pausar även stipendiet för 2024 då riktlinjerna för detta behöver revideras.

Enkäter att svara på

På vår hemsida finns länkar till tre enkäter som vi önskar att ni svarar på.

De olika enkäterna handlar om:

- Delaktighet i samhället
- Digitala aktiviteter
- Tillgänglighet

Se hemsidan för mer information:

<http://tinyurl.com/autism-enkat>



Innehåll

- Sid 1 – Information
- Sid 2 – Kallelse till årsmöte 2024
- Sid 3 – Pusselbiten & föräldraläger
- Sid 4 – Bad & träffpunkten
- Sid 5-6 – AST-Gemenskap Norrköping
- Sid 6 – Arduino elektronikkonstruktion
- Sid 7 – AST-Gemenskap Linköping
- Sid 8 – Minigolf, bio & bowling
- Sid 9 – Jumpyard, Möjligheternas gård
- Sid 10 – Föräldrargrupp & Laserdome
- Sid 11 – Föreläsningar
- Sid 12 – Information, styrelse, kansli

Kallelse till årsmöte med Autism Östergötland

Datum: tisdag **19 mars 2024**

Tid: 18:30

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Vi börjar med sedvanliga årsmötesförhandlingar och därefter blir det fika.

Förslag till dagordning

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
5. Fastställande av dagordning
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
8. Föredragning och behandling av styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning
9. Föredragning av revisionsberättelse
10. Fråga om fastställande av balans- och resultaträkning
11. Fråga om ansvarsfrihet
12. Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
13. Fastställande av ersättningar under innevarande år
14. Fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande år
15. Val av ordförande för en tid av ett år
16. Val av övriga styrelseledamöter för en tid av två år
17. Val av styrelsesuppleanter och fastställande av ordningen för inträde i styrelsen
18. Val av revisor och revisorssuppleant
19. Val av valberedning
20. Val av ombud jämte ersättare till riksmötet
21. Behandling av inkomna motioner och förslag framlagda av distriktsstyrelsen och Autism Sveriges styrelse
22. Övriga i förväg anmälda frågor
23. Mötets avslutande

Från och med den **1 mars** finns verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning att tillgå via mejl till info@autism-ostergotland.se eller genom att ringa/sms:a till Anna på 0707-818 919.

Motioner skall vara oss tillhanda senast den **20 februari**.

Skickas via mejl till info@autism-ostergotland.se eller per post till Autism Östergötland, c/o Paulsen, Rundelgatan 10, 573 35 Tranås.

Sista anmälningsdag för deltagande på årsmötet är den **12 mars**. Anmälan sker till info@autism-ostergotland.se eller genom att ringa/sms:a till Anna på 0707-818 919. Kom ihåg att ange eventuella allergier/behov av specialkost.

Pusselbiten 2024

Syftet med Pusselbiten är att uppmärksamma någon som gjort något bra för personer med autism/våra medlemmar under året som varit eller under längre tid. Du kan nominera vem som helst. Det kan vara medlemmar i föreningen, andra privatpersoner, organisationer och företag m.m. Pusselbiten delas ut i samband med Världsautismdagen den **2 april 2024**.

Senast den **20 februari** vill vi ha din nominering.

Olika sätt att nominera på

- Brev, använd rubrikerna nedan, märk kuvertet med "Pusselbiten".
Posta till Autism Östergötland, c/o Paulsen, Rundelgatan 10, 573 35 Tranås.
- Mejl, använd rubrikerna nedan och mejla till info@autism-ostergotland.se
- Via formulär:
<http://tinyurl.com/pusselbiten-nominering>



Nominering till Pusselbiten

- Du som nominerar:
 - Namn
 - E-postadress
 - Telefonnummer
- Den som blir nominerad:
 - Namn/organisation/företag
 - Adress
 - Postnummer och postort
 - E-postadress
 - Telefonnummer
 - Motivering till nomineringen

Inbjudan till föräldraläger

FUB Östergötland och Autism Östergötland bjuder in till ett föräldraläger oavsett om du är medlem eller inte. Vi kan ännu inte berätta så mycket då helgen byggs upp utifrån er föräldrars önskemål. Elisabeth Ingvarsson och Anna Paulsen håller i helgen. Helgen innehåller föreläsningar, samvaro med andra föräldrar och erfarenhetsutbyten.

Datum: 24-26 maj

Tid: 24 maj kl. 16:00 – 26 maj kl. 13:00

Plats: Östgötagården, Rimforsa

Pris: 1200 kr (inklusive kost, logi, föreläsningar med mera)

Anmälningslänk:

<http://tinyurl.com/anmalan-foraldralager>



Kalendarium: januari – juni 2024

Anmälan till aktiviteter

Det är obligatorisk anmälan till alla aktiviteter förutom Träffpunkten (f.d. Öppen dörr).

Avbokning av aktiviteter

Det är viktigt att ni avbokar om ni får förhinder, då kan andra få era platser.

Avbokning sker via sms till Anna på 0707-818 919.

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada. Ni får besked om era badtider några dagar efter er anmälan då vi behöver fördela badtiderna mellan de anmälda.

Baddatum (sista anmälningsdatum)

Februari	Mars	April	Maj
3 (29 januari)	2 (26 februari)	6 (1 april)	4 (29 april)
10 (5 februari)	9 (4 mars)	13 (8 april)	11 (6 maj)
17 (12 februari)	16 (11 mars)	20 (15 april)	25 (20 maj)
24 (19 februari)	23 (18 mars)	27 (22 april)	

Dag: lördag

Tid: 16:00-16:45 eller 16:45-17:30

Plats: Vrinnevisjukhuset Norrköping, Rehabenheten, Ortopediska kliniken

Vid behov av beskrivning, mejla eller ring kansliet (kontaktuppgifter nedan)

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller till kansliet på 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan:

- Namn på alla som vill bada och telefonnummer
- Tid ni vill bada (se ovan) och de datum ni vill bada



Träffpunkten (f.d. Öppen Dörr), Norrköping

Från och med vårterminen 2024 gäller medlemskap i föreningen och egen autismdiagnos för att komma på dessa träffar. Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan person som du känner dig trygg med. Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum (sommarens datum finns på hemsidan från och med början av juni)

Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni
22	5, 19	4, 18	15, 29	13, 27	10

AST-Gemenskap Norrköping

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har autismspektrumtillstånd välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med. Det fetmarkerade datumet nedan är träffens datum.

Tid: onsdagar, 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller till kansliet på 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Januari (sista anmälningsdatum)

10 (7 januari) – Vi spelar Yatzy och Fia med knuff. Kan bli tuffa matcher!

17 (14 januari) – Få koll på dina pengar med Anna. Anna deltar via Zoom.

24 (21 januari) – Tema trivsel. Vi diskuterar trivsel både inom och utanför vår grupp. Hur kan man framföra sina åsikter för att inte såra eller stöta sig med andra människor? Vilka samtalsämnen bör man undvika i allmänna sammanhang? Du får gärna lyfta dina egna tankar om vad trivsel innebär för dig.

31 (28 januari) – Under kvällens aktivitet löser vi ett underhållande musikquiz.

Februari (sista anmälningsdatum)

7 (4 februari) – **kl. 18:30-19:30** – Vi spelar shuffleboard. **OBS!** Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig. **Plats:** Biljardbaren, Prästgatan 48, Norrköping.

14 (11 februari) – Alla hjärtans dag. Vi ger våra nära och kära lite extra uppmärksamhet idag.

21 (18 februari) – **Samling kl. 17:45 speltid kl. 18:00-19:30.** Vi spelar bowling.

Plats: Vilbergen bowling, Urbergsgatan 90, Norrköping.

28 (25 februari) – **kl. 18:00-21:00** – Vi lagar pasta och köttfärssås och äter sedan tillsammans. Ange i anmälan om du har allergier eller behov av specialkost.

Mars (sista anmälningsdatum)

6 (3 mars) – Vi låter hjulet snurra denna nervkittlande kväll. Vem får bingo först?

13 (10 mars) – Vi fikar på Espresso House. **Plats:** Drottninggatan 50, Norrköping.

20 (17 mars) – En spännande skattjakt är kvällens aktivitet. Piratkläder är frivilligt.

27 (24 mars) – Vi spelar upp våra favoritlåtar för gruppen. Kanske är låten ett minne eller kanske bara en skön känsla som får dig att må bra.

April (sista anmälningdatum)

3 (31 mars) – Vi har en frågesport denna kväll. Är det världens bästa sport?

10 (7 april) – Linda håller en lätt yoga som alla kan vara med på.

17 (14 april) – **kl. 18:30-19:30** – Vi kastar dart på Biljardbaren. **OBS!** Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig. **Plats:** Biljardbaren, Prästgatan 48, Norrköping.

24 (21 april) – Vi har filmkväll. Vilken film vi ser bestäms när det närmar sig.

Maj (sista anmälningdatum)

8 (5 maj) – Frågelek: lära känna varandra bättre.

15 (12 maj) – Vi går en trevlig tipspromenad denna vårväll.

22 (19 maj) – **kl. 18:15** – Vi tar ett grepp om klubban och spelar lite minigolf ute på fina Lindö. **Plats:** Lindö minigolf, Pampusvägen 40, Norrköping.

29 (26 maj) – Vi gör som Trazan och Banarne och käkar glass på Halvars glass.

Plats: Halvars Glass, Södra Promenaden 69, Norrköping.

Juni (sista anmälningdatum)

5 (2 juni) – Vi avslutar terminen med korvgrillning och kubb. Om vi inte ses i sommar på träffpunkten så önskar vi på Autism Östergötland er en underbar sommar.

Arduino – elektronikkonstruktion, Norrköping

Under hösten 2023 inledde några medlemmar ett arbete med att konstruera elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino. Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan person som du känner dig trygg med.

Målgrupp: personer med autismspektrumtillstånd över 18 år

Dag: torsdagar

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Dinosaurien, Gamla Övägen 23, Norrköping

Första
anmälningdag
20 januari

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn och telefonnummer

Datum (sista anmälningdatum)

Februari

15 (12 februari)

Mars

21 (18 mars)

April

25 (22 april)

Maj

16 (13 maj)

AST-Gemenskap, Linköping

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har autismspektrumtillstånd välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med. Sista anmälningdatum inom parentes nedan. Det fetmarkerade datumet nedan är träffens datum.

Tid: måndagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och Leif Johansson

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se, kansliet på 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00) eller i Facebookgruppen om du är medlem där.

Januari (sista anmälningdatum)

15 (7 januari) – Vi låter hjulet snurra denna nervkittlande kväll. Vem får bingo först?

29 (21 januari) – Filmkväll. Vi väljer film i Facebookgruppen.

Februari (sista anmälningdatum)

12 (4 februari) – Vi har en frågesport denna kväll.

26 (18 februari) – **Samling kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25** – Vi spelar shuffleboard. **OBS!** Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig. **Plats:** O'Learys, Stora Torget 5, Linköping.

Mars (sista anmälningdatum)

11 (3 mars) – Under kvällens aktivitet löser vi ett underhållande musikquiz.

25 (17 mars) – Fika på stan. **Plats:** Espresso House, Nygatan 25, Linköping.

April (sista anmälningdatum)

8 (31 mars) – Vi spelar Yatzy och Fia med knuff eller tvärtom.

22 (14 april) – **Samling kl. 18:45 speltid kl. 19:00-19:55** – Vi spelar bowling.

Plats: Strandgatan 2, Linköping.

Maj (sista anmälningdatum)

6 (28 april) – Siktet är inställt på årets första minigolf. **Plats:** Valla minigolf, Valla fritidsområde, Stratomtavägen, Linköping.

20 (12 maj) – Kubb i gröngräset. **Plats:** samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten.

Juni (sista anmälningdatum)

3 (26 maj) – Glass på stan som avslutning på terminen. Autism Östergötland önskar er alla en helt fantastisk skön sommar. **Plats:** ej bestämd ännu, vi meddelar i Facebookgruppen och i kalendern på hemsidan när vi vet var det blir.

Minigolf vid Lindö småbåtshamn, Norrköping

Detta är en aktivitet för alla våra medlemmar. Vi spelar minigolf, båda banorna om man så vill och hinner. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Datum: söndag 2 juni (27 maj)

Tid: 15:00

Plats: Lindö minigolf, Pampusvägen 40, Norrköping

Hemsida: <https://hagabgk.se/>

Första
anmälningsdag
20 januari

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls och telefonnummer

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Dag: fredag

Tid: 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Se hemsidans kalender för att se vilka filmer som visas:



<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet på 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på alla som anmäls samt telefonnummer

Är du FUB-medlem? Ange det i anmälan

Första
anmälningsdag
20 januari

Datum (sista anmälningsdatum)

Februari

16 (12 februari)

Mars

15 (11 mars)

April

19 (15 april)

Maj

17 (13 maj)

Bowling, både Linköping och Norrköping

Detta är en aktivitet för alla våra medlemmar. Vi börjar med att leta reda på bowling skor och klot. Sedan bowlar vi. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls, datum, ort samt telefonnummer

LINKÖPING – Strandgatan Två

Datum: söndag 14 april (8 april)

Tid: samling kl 11:40 speltid kl 12:00-12:55

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Hemsida: <https://strandgatantva.se/>

Första
anmälningsdag
20 januari

NORRKÖPING – Vilbergen bowling

Datum: söndag 3 mars (26 februari)

Tid: samling kl 11:40 speltid kl 12-13:30

Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping

Hemsida:

<https://www.vilbergen-bowling.se/>

Jumpyard, både Linköping och Norrköping

Hoppa runt bland alla trampolinerna på Jumpyard i Linköping eller Norrköping. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för – ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Åldersgränser

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Första
anmälningdag
20 januari

Detta gäller för vårterminen 2024

Anmälan får endast ske till ett tillfälle i taget oavsett ort. Detta för att så många som möjligt ska få chansen till dessa aktiviteter.

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls och ålder på barnet/barnen, vilken ort och datum ni anmäler till och telefonnummer

Behöver du vara med ditt barn bland trampolinerna?

Om ja, ange detta och om det är som hoppande (enbart de som verkligen behöver det) eller som ledsagare utan att hoppa.

LINKÖPING

Datum: söndag **25 februari** (19 februari)

Datum: lördag **4 maj** (29 april)

Tid: samling 14:40, hopptid 15:00-17:00

Plats: Norra Svedengatan 13, Linköping

Hemsida: <https://www.jumpyard.se/linkoping/>

NORRKÖPING

Datum: lördag **23 mars** (18 mars)

Tid: samling 14:40 hopptid 15:00-17:00

Plats: Lundatorpsvägen 3, Norrköping

Hemsida:

<https://www.jumpyard.se/norrkoping/>

Möjligheternas gård, Skärblacka

Detta är en aktivitet för alla våra medlemmar. Hälsa på djuren på gården, prova på att rida eller åka häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns. Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Datum: söndag **12 maj** (29 april)

Tid: 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Hemsida: <https://mojligheternasgard.se/>

Första
anmälningdag
20 januari

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls, telefonnummer samt eventuella allergier

Föräldragrupp, både Linköping och Norrköping

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd (diagnostiserat eller förmodat) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar. Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite barnfri tid.

Föräldragrupperna har varsin Facebookgrupp där man kan vara med. Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det går att anmäla sig till träffarna i gruppen.

LINKÖPING

Plats: Föreningshuset Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32, Linköping

Tid: 11:00-13:00

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Ange i anmälan: namn, datum, ort, telefonnummer och eventuella allergier

Träffdatum (sista anmälningsdatum)

Januari	Februari	Mars	April	Maj
20 (15 januari)	17 (12 februari)	16 (11 mars)	13 (8 april)	11 (6 maj)

NORRKÖPING

Från och med vårterminen 2024 är det obligatorisk anmälan även för föräldragruppen i Norrköping. Det serveras lättare fika samt kaffe/te under träffen.

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Tid: 18:00-20:00

Ledare: Linda Örulv

Ange i anmälan: namn, datum, ort, telefonnummer och eventuella allergier

Träffdatum (sista anmälningsdatum)

Februari	Mars	April	Maj
15 (12 februari)	21 (18 mars)	25 (22 april)	16 (13 maj)

Laserdome, Linköping

Detta är en aktivitet för alla våra medlemmar. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Datum: lördag 9 mars (4 mars)

Tid: samling 12:10 speltid 12:30–13:30

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Hemsida: <https://www.laserdome-linkoping.se/>

Första
anmälningsdag
20 januari

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls samt telefonnummer

Föreläsningar – tema utsatthet

Under 2024 fyller LSS 30 år. Autism Östergötland, FUB Östergötland, SRF Östergötland och Funktionsrätt Östergötland samverkar som arrangörer för en föreläsningsserie under året med tema utsatthet.

Samtliga föreläsningar är hybridmöten. Det går att delta fysiskt på Föreningshuset Fontänen i Linköping eller online via Zoom.

Pris

- Gratis för medlemmar i följande förbund:
 - Autism Sverige
 - Riksförbundet FUB
 - Synskadades riksförbund
- 150 kr per person för icke medlemmar

Vårens föreläsningar

15 februari – Rätten att kommunicera med Gunilla Thunberg, Pia Käcker och Sanna Müller

14 mars – Övergrepp med Kajsa Rietz

18 april – Utmanande föräldraskap med Bella Stensnäs

16 maj – Utmaningar i boende trots LSS 30 år med Elisabeth Ingvarsson

Höstens föreläsningar

29 augusti – Arbetsmarknad med Judith Timoney

12 september – Ekonomi, ej klart med föreläsare ännu (information på hemsidan inom kort)

31 oktober – Nära vård och Levande bibliotek med Jesper Anell och Christian Andersson

14 november – Att åldras med funktionsnedsättning med Kia Mundebo och expertpanelen
Gott liv som äldre

Mer information om föreläsningarna finns på hemsidan:

<http://tinyurl.com/utsatthet>

Där finns även anmälningslänkar.



Föreläsning på Världsautismdagen

På Världsautismdagen föreläser Jill Rogheden om "Hur får man energin att räcka till?".

Datum: tisdag 2 april

Tid: 18:00-20:15

Plats: online via Zoom

Pris: gratis

Mer information hittar du på hemsidan:

<http://tinyurl.com/varldsautismdagen>



Vi söker suppleanter till vår styrelse!

Att vara med i styrelsen innebär att du är med och påverkar vad som ska hända i föreningen under året. Vi har cirka 6-8 styrelsemöten per år (å 2 timmar/möte). Utöver det engagerar du dig utifrån dina egna förutsättningar. Det kan vara att ingå i en arbetsgrupp, gå på samverkansmöten eller stå på mässor.

Vill du vara med i styrelsen?

Mejla valberedningen@autism-ostergotland.se och presentera dig.

Vill du veta mer om vad det innebär att sitta med i styrelsen?

Kontakta Anna Paulsen, anna@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919.

Har du flyttat?

Vi får inte era nya adresser automatiskt. Skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se eller ring kansliet på 011-10 43 16 och informera oss om din nya adress.

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?

- Linda Bredahl
- Linda Örulv
- Anders Koroly
- Anna Paulsen

Skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Tisdagar – kl. 16:30-18:30

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande – Sandra Lavendell – sandra@autism-ostergotland.se

Sekreterare – Maria Gullquist – maria@autism-ostergotland.se

Ledamot – Lotta Larsson – lotta@autism-ostergotland.se

Ledamot – Anna Wikström – anna.wikstrom@autism-ostergotland.se

Ledamot – Charbél Talani – charbel@autism-ostergotland.se

Suppleant – Mia Delden – mia@autism-ostergotland.se

Suppleant – Isabelle Sandborg – isabelle@autism-ostergotland.se

Adjungerad kassör – Anna Paulsen – anna@autism-ostergotland.se