

SPEKTRUM



INNEHÅLL

Sid. 2 Nyheter

Sid. 3 Lenas krönika

Sid. 4 Lisebergsresan 2018

Sid. 5 Föreläsning

Sid. 6 Kallelse årsmöte

Sid. 7-11 Kalendarium

Nyheter

Föreläsning med Bo Hejlskov Elvén

Om några veckor, den 9 februari, går föreläsningen med Bo Hejlskov Elvén av stapeln i föreningens regi. Riktigt roligt är att det är 900 personer som ska lyssna på när han pratar om lågaffektivt bemötande. Bland åhörarna är det självklart medlemmar och privatpersoner både inom och utom Östergötland. Vad som är glädjande är att det är drygt 700 personer från professionen som kommer, bland annat från socialtjänsten, boenden, skolor, kriminalvården, psykiatri, elevhälsan och en hel del annat, för att öka sina kunskaper inom området.

Vill du vara med i valberedningen?

Att sitta i valberedningen är ett ansvarsfullt uppdrag. Du kan påverka framtiden för föreningen. Det innebär konkret att hitta nya potentiella styrelsemedlemmar till nästa års styrelse (arbetet sker under 2018 och skall vara klart innan årsmötet 2019). Vi vill gärna ha två stycken medlemmar som arbetar tillsammans med detta.

Intresserad av att få veta mer?

Hör av dig till Anna Paulsen, 0707-818 919 eller anna.paulsen@autism-ostergotland.se

Färre tidningar

På grund av tidsbrist minskar vi nu ner Spektrum till 2 nummer per år. Detta nummer som ni nu läser i kommer i januari. Nummer 2 kommer i augusti/ september. Vid viktig information som vi behöver skicka ut däremellan kommer det antingen ett brev med posten eller ett mail.

Efterlysning! Nya styrelsemedlemmar!

Vi har i flera nummer efterlyst de som är intresserade av styrelsearbete men inte fått napp. Är det verkligen så att det inte finns någon som

Vi vill gärna att ni skickar bilder till Spektrums framsida. Bilden måste vara högupplöst och i god kvalitet. Vi väljer ut vilka bilder som publiceras. Skicka mail till: spektrum@autism-ostergotland.se

är intresserad av att få veta mer bland våra snart 1200 medlemmar? Till styrelsen som tillträder vid årsmötet är vi i behov av ett par personer till.

Har du minsta intresse men känner dig osäker på vad det innebär så hör av dig till Anna Paulsen så berättar hon mer, 0707-818 919 eller anna.paulsen@autism-ostergotland.se

Vet du redan att du vill ställa upp?

Maila valberedningen@autism-ostergotland.se eller ring kansliet och anmäl ditt intresse, 011-10 43 16

Vill du vara ledare?

Kan DU vara ledare för 1-2 aktiviteter per år? Vi i styrelsen vill att vi som förening syns på fler platser i vårt län. Men då behöver vi DIN hjälp! Är ditt barn intresserad av att prova någon aktivitet men ni känner att ni inte vet om det kommer att fungera? Hör av dig och berätta vad ni skulle vilja prova.

Våra prova-på-aktiviteter är till just för detta. Att man får prova till exempel klättring, fäktning eller något annat för att få veta om det är värt det att sedan skriva upp sig på en hel termin för sitt barn i aktuell sport. Vi har förslag på ett antal aktiviteter som vi behöver ledare till – men ledarna lyser tyvärr med sin frånvaro.

Ditt engagemang sträcker sig till 1-2 gånger per år och skapar glädje för så många fler än dig och ditt barn.

Hör av dig till Anna Paulsen för att få veta mer om de aktiviteter vi har på förslagslistan – eller – lämna ditt förslag på aktivitet. 0707-818 919 eller anna.paulsen@autism-ostergotland.se

Tipsa oss gärna om nyheter och aktiviteter! Skicka ett mail till: spektrum@autism-ostergotland.se

Lenas krönika: Bokmässan

Jag hade varit på Östergötlands bokmässan, TellUs, som besökare förut. 2017 var jag där som utställare. Den första delen av min självbiografi gavs ut samma dag som bokmässan. Boksläpp eller bokrelease kallades det för. E-boken var redan utgiven och nu skulle den inbundna boken ges ut. Jag önskade boendestöd när bokleveransen kom, när vi skulle packa och transportera mina saker till biblioteket och göra i ordning mässbordet, samt på mässan och när alla grejerna skulle köras hem efteråt. Det var en god idé. Två boendestödjare tog emot bokleveransen och såg till att elva kartonger kom in i hissen och in i lägenheten. En boendestödjare och jag fyllde mässbordet med böcker, godisskålar, visitkort och information.

Vi hjälptes åt att få upp min rollup som den stående banderollen hette. Det blev förhoppningsvis lite lättare för besökarna att hitta mitt bord när de såg banderollen på långt håll. Många besökare kände igen mig från en artikel som publicerades i Corren dagen innan mässan. De kom för att tala om att de tyckte att det var ett bra reportage och att de tyckte att det var viktigt att jag hade skrivit min bok så att de kunde få lära sig mer om hur det kunde vara att leva med Aspergers syndrom. Jag hade fått ett nyckelband av arrangörerna eftersom jag var utställare. Min boendestödjare var inte utställare så jag hade tagit med ett av mina egna nyckelband och en namnskylt åt henne, men det var inte alla som läste på skylten så de frågade vem av oss det var som var Lena. Arrangörerna kände igen henne åtminstone så hon kunde få köpa lite billigare kaffe. Själv hade jag beställt lunch. Det tog tid innan jag fick svar på mitt mejl om lunchbeställningen, men när jag väl fick svaret så hade de gått igenom min lista på vad jag kunde äta och inte äta. De kom fram till att pastasallad inte var någon bra idé eftersom den innehöll många saker som jag inte kunde äta. Istället ordnade de fram en tallrik med pasta, kyckling och gurka där varje sak låg för sig, ett fat med en kokosboll och en kaffemugg som bara innehöll mjölk. Det tog en stund för mig att lista ut att jag inte behövde ta av locket på muggen utan jag kunde dricka ur ett litet hål i locket.



Det var skönt att sitta och äta i ett litet rum där det bara fanns andra utställare som åt och pratade lite. För när jag satt bakom mitt mässbord och signerade böcker och tog betalt och skrev kvitton så var det fullt med folk i hela bokhallen. Då hörde jag knappt vad mina besökare som stod mitt emot mig sade eftersom jag hörde vad försäljarna och kunderna sade vid de andra borden och vad utställaren i talarhörnan Speakers corner pratade om för någonting. Det hjälpte inte att jag hade öronpropparna och samtalsförstärkaren på mig eftersom mikrofonen fångade upp alla rösterna så när jag höjde volymen förstärktes alla rösterna.

Boendestödjaren hjälpte mig med att ta kontakt och småprata och hantera böckerna och pengarna och kvittona och fylla på godisskålarna. Det var nervöst när hon skulle äta lunch och fika och jag satt ensam vid bordet, men jag lyckades att klara av situationen tills hon kom tillbaka. Så fort jag lämnade bordet var det någon som kom och frågade efter mig. Det var ovant. När jag kom hem med alla böcker och saker var jag väldigt trött. Det behövdes minst en vecka för att återhämta mig efteråt. ●

Lisebergsresa: sommaren 2018



Tid: 16 juni - 2018

I år betalar föreningen precis som tidigare entré och åkband till attraktionerna för våra medlemmar.

Det är återigen så att det endast är ledsagarband som gäller för de vuxna som är ledsagare till sitt barn/anhörig, vill ni åka med era andra barn/anhöriga får ni stå för åkbandet själva. Vuxna med egen diagnos får självklart åkband som vanligt. Föreningen betalar delvis för bussresan till/från Liseberg, en viss del får man som medlem stå för: 60 kr

per medlem från och med 13 år, 30 kr per medlem mellan 6 och 12 år. Gratis per medlem 5 år och yngre. Avgiften skall vara betald senast den 31 maj.

Du måste själv betala mat och dricka under dagen. Vi räknar med att det går åt ca 300 kr som du måste ta med dig själv. Var och en köper sin mat själv. Det går bra att ta med matsäck om du inte vill köpa mat och fika under dagen. Vill du ha sällskap när du ska äta går det bra att ringa någon av ledarna (nummer till dessa kommer senare).

Resan startar mellan gårdarna vid St Persgatan 132 i Norrköping (dvs där vi förut hade föreningslokalen) och stannar för påstigning vid Föreningshuset Fontänen i Linköping och vid Mc Donalds utanför Mjölby. Vi har två reseledare som kommer att finnas på Liseberg under hela dagen.

Tiderna kommer vara ungefär som tidigare år med avgång från Norrköping ca 7.30. Hemresan sker vid 2 olika tider vilket är ca 17.30 (Buss 1) och ca 22.00 (Buss 2). Exakta tider meddelas i början av juni till de som ska följa med på resan.

Frågor

Har du frågor om resan, kontakta Anna på 0707-818 919 eller via mailadressen nedan.

Medlemsavgift

Din medlemsavgift för 2018 SKALL vara betald innan du sätts upp på anmälningslistan för resan.

Anmälan

Maila anmälan till liseberg@autism-ostergotland.se.

Ange namn, ålder på samtliga under 18 år som ska följa med, påstigningsort och mobilnummer. Skriv också om du ska åka hem med BUSS 1 eller BUSS 2 från Liseberg eller egen bil. ●

Torsdag den 5 april 2018 kl 18:00-20:00
på Thapperska, Gamla Övägen 23 i Norrköping

En föreläsning med Lina Liman:

Konsten att fejka arabiska – en omöjlig balansakt förenad med livsfara

”En del av mig dog. En annan del började äntligen, äntligen leva.” Efter år av mörker, vanmakt och utanförskap – och en kaotisk irrfärd inom den psykiatriska vården – fann Lina Liman till slut förklaringen till sina svårigheter: autism. I den självbiografiska boken *”Konsten att fejka arabiska - en berättelse om autism”* skildrar hon hur det är att först leva med autism i över 30 år utan att veta om det, och hur fundamentalt livet sedan kan förändras av en diagnos.

I samband med föreläsningen kommer Linas bok finnas till försäljning för 180 kr. Betalning sker kontant eller med Swish.



LINA LIMAN fick sin autismdiagnos i vuxen ålder. Hon är journalist och författare till boken *”Konsten att fejka arabiska - en berättelse om autism”*. Lina är född 1980 och är bosatt i Linköping.

Föreläsningen vänder sig till dig som möter barn eller vuxna med autism, ADHD och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i ditt arbete, till dig som är förälder/anhörig och till dig med egen diagnos.

Datum: Torsdag 5 april

Tid: kl 18:00 - 20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Pris: Gratis

Info: tel. 0707-818 919

Anmälan: kansli@autism-ostergotland.se

Sista anmälningsdatum: 22 mars - 2018

Begränsat antal platser. Anmälan är obligatorisk.

Årsmöte 2018

Kallelse till årsmöte med Autism- och Aspergerföreningen Östergötland
Söndagen den 18 mars 2018 kl. 15.00 i lokalen Vattumannen, Thapperska på Gamla Övägen 23, Norrköping

Vi börjar med sedvanliga årsmötesförhandlingar och därefter blir det fika samt visning av våra nya kontor för de som är intresserade.

Förslag till dagordning:

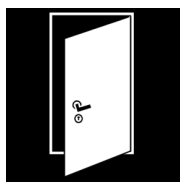
1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
5. Fastställande av dagordning
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
8. Föredragning och behandling av styrelsens verksamhetsberättelse
9. Föredragning av revisionsberättelse
10. Fråga om fastställande av balans- och resultaträkning
11. Fråga om ansvarsfrihet
12. Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
13. Fastställande av ersättningar under innevarande år
14. Fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande år
15. Val av ordförande för en tid av ett år
16. Val av övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
17. Val av styrelsesuppleanter och fastställande av ordningen för inträde i styrelsen
18. Val av revisor och revisorssuppleant
19. Val av valberedning
20. Val av ombud jämte ersättare till riksmötet
21. Behandling av inkomna motioner och förslag framlagda av distriktsstyrelsen och Autism- och Aspergerförbundets styrelse
22. Mötets avslutande

Från och med den 19 februari finns verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning att tillgå på kansliet, 011-10 43 16, eller via mail till info@autism-ostergotland.se

Motioner skall vara oss tillhanda senast den 19 februari. Skickas via mail till info@autism-ostergotland.se eller per post till Autism- och Aspergerföreningen Östergötland, Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping

Sista anmälningsdag för deltagande på årsmötet (för beräkning av fika) är den 12 mars.
Anmälan sker till info@autism-ostergotland.se eller 011-10 43 16 ●

Kalendarium: Januari - Augusti 2018



Öppen dörr Norrköping

Dörren är öppen för alla medlemmar. Inget särskilt är planerat.

24 jan, 31 jan, 7 feb, 14 feb, 21 feb, 28 feb, 7 mar, 14 mar, 21 mar, 28 mar, 4 apr, 11 apr, 18 apr, 25 apr, 2 maj, 9 maj, 16 maj, 23 maj, 30 maj, 13 jun, 20 jun, 25 jun, 2 jul, 9 jul, 16 jul, 23 jul, 30 jul, 6 aug, 13 aug, 20 aug.

Tid: kl 18:00-21:00, onsdagar. Obs! Måndagar under sommaren.

Plats: Granens träffpunkt, S:t Persgatan 134

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



AST Gemenskap

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har Aspergers syndrom, högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med. Obligatorisk anmälan.

LINKÖPING

- 12 feb** Göra egna semlor och fika. Fontänen. Anmälan senast 8 feb.
- 26 feb** Våra favoritfilmer/serier. Fontänen. Anmälan senast 22 feb.
- 12 mar** Johannes Almborg föreläser om hur det är att ha Aspergers syndrom. Fontänen. Anmälan senast 8 mar.
- 26 mar** Bowling & fika. Strandgatan två, Träffen är mellan 19:00-21:00 samling kl. 18:15 vid bowlinghallen. Anmälan senast 22 mar.
- 9 pr** Filmkväll. Fontänen. Anmälan senast 5 apr.
- 23 apr** 5-kamp. Plats ej bestämd – hör av dig till Cecilia eller kansliet för mer information. Anmälan senast 19 apr.
- 7 maj** Minigolf, Valla Minigolf, Stratomtavägen. Anmälan senast 3 maj.
- 21 maj** Picknick. Plats ej bestämd – hör av dig till Cecilia eller kansliet för mer information. Anmälan senast 17 maj.
- 4 jun** Grillning med kubb hos Freja. Adress fås vid anmälan. Anmälan senast 31 maj.

Tid: 18:30 - 20:30, måndagar. **Ledare:** Cecilia Svalin

Info & anmälan: tel. 011 - 10 43 16, via facebookgruppen eller via mail zambulon@hotmail.com.

NORRKÖPING

- 8 jan** MUSIKBINGO - Lättsam tävling i musik samtidigt som vi fikar.
- 15 jan** BIO – se hemsidan då tiden denna dag kan bli ändrad. Torsdagen den 11 jan finns information på hemsidan om vilken film vi valt och vilken tid som gäller. Plats: Filmstaden Drottninggatan 56.
- 22 jan** CHIPSPROVNING - Vi provar olika chipssorter, skruvar osv som vi utvärderar.
- 29 jan** BRÄDSPELSKVÄLL på Norrköpings brädspelscafé. Plats: Trädgårdsgatan 2
- 5 feb** MINIGOLF (inomhusbana). Plats: Vilbergens Bowling, Urbergsgatan 90 (Vilbergen Bowling Center).
- 12 feb** SEMLOR – vi gör våra egna semlor och fikar sedan.
- 19 feb** RESTAURANGBESÖK - Vi träffas vid mötesplatsen Granen kl. 18:00, och går sedan ut på lämplig restaurang.

- 26 feb** FILM - Vi ser en film genom en av Thapperskas projektorer. Film väljer vi på plats. Plats: Thapperska vid Vrinneviskogen, Gamla Övägen 23.
- 5 mar** MUSIKQUIZ – som några deltagare själva satt ihop.
- 12 mar** VEGANKVÄLL - Vi lagar och äter veganmat.
- 19 mar** LUFTGEVÄRSSKYTTE. Tid 18:30 till ca. 19:30. Plats: Vi har vår luftvapenhall i källarplanet under rektorsexpeditionen på Ebersteinska skolan med ingång från parkeringen.
- 26 mar** VÅFFLOR – vi gräddar och äter våfflor.
- 2 apr** INSTÄLLT (annandag påsk).
- 9 apr** BOWLING. Plats: HUGO Slottsgatan 118.
- 16 apr** LÄTTSAM TÄVLING - Ordpyssel och fiaspel.
- 23 apr** PIZZATEST – Vi smakar olika pizzor och betygsätter.
- 30 apr** KAKPROVNING och sedan majbrasa för de som vill.
- 7 maj** CHOKLADPROVNING
- 14 maj** PICKNICK med kubbspel för de som vill. Plats: Himmelstalund Norra, vid parkeringen riksvägen (gamla E4).
- 21 maj** ÄVENTYRSGOLF – preliminärt – se hemsidan för korrekt information
Plats: Dragsgatan 10, Folkparken.
- 28 maj** TIPSPROMENAD i Vrinneviskogen (vid dåligt väder är vi inomhus på Thapperska). Plats: Thapperska vid Vrinneviskogen, Gamla Övägen 23.
- 4 jun** GLASSPROVNING
- 11 jun** GRILLNING - Vi grillar korv vid Thapperska. Plats: Thapperska vid Vrinneviskogen, Gamla Övägen 23.

Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Anmälan på telefon eller mail.

Tid: Måndagar kl. 18:00 - 20:00 (om inget annat anges)

Plats: S:t Persgatan 134 Vpl BV i äldreboendet S:t Persgatan (Granen), ett stort N för Norrköpings kommun är vid ingången. Ingång från gården. Om ingen plats angivits ovan är det Granen som gäller.

Info & anmälan: 011 - 10 43 16 eller kansli@autism-ostergotland.se



Föräldrargrupp

Både nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till våra föräldrargrupper! Vi fikar och pratar om det som känns viktigt och delar våra erfarenheter. Obligatorisk anmälan.

NORRKÖPING

17 feb, 24 mar, 14 apr, 26 maj (26:e maj är det restaurangbesök, plats fås vid anmälan)

Tid: Lördagar kl. 13:00 -16:00

Plats: Rum Draken på Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Info & anmälan: Sandra Lavendell, sandralavendell@hotmail.se eller tel. 011 - 10 43 16



Bad Norrköping

Tid: 15:15 – 16:00 eller 16:00-16:45

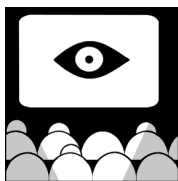
Plats: Vrinnevis:ukhuset Norrköping, Rehabiliteringen, Ortopediska kliniken

Vid behov av beskrivning, maila eller ring kansliet.

Ledare: Leif resp Päivi

Anmälan & info: kansli@autism-ostergotland.se eller 011-10 43 16

13 jan, 20 jan, 27 jan, 3 feb, 10 feb, 17 feb, 24 feb, 3 mar, 10 mar, 17 mar, 24 mar, 7 apr, 14 apr, 21 apr, 28 apr, 5 maj, 12 maj, 19 maj, 26 maj, 2 jun, 9 jun.



Bio

I Söderköping och Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Då har vi hela salongen för oss själva. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen i fall någon känner sig instängd. Ingen anmälan krävs.

NORRKÖPING

9 mar - Tjuren Ferdinand, 13 apr - Pelle Kanin, 4 maj - Se hemsidan

Tid: Fredagar kl. 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

SÖDERKÖPING

3 mar - Coco, 17 mar - Paddington, 28 apr - Se hemsidan

Tid: Lördagar kl. 15:00

Plats: Söderköpings bio, Ringvägen 45A, Söderköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Yoump, Linköping

Yoump är en stor sport och nöjesarena där gravitationslagen har upphört att existera. Explore gravity och känn den totala rörelsefriheten i en lokal med trampoliner från vägg till vägg. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för. Mer info om Yoump: www.yoump.se. Yoump är en populär aktivitet så anmäl dig till ett datum i första hand.

Tid: 4 feb kl 16:00-17:00 och den 22 apr kl 16:00-17:00. Samling innanför entrén.

Plats: Östra Svedengatan 27 Linköping.

Info & anmälan: Anmälan senast den 28 jan resp. 16 apr till Anna Tångered Rudén, ann-tan79@hotmail.com



Gokart på Motala Gokart

Vi kör ett "Mini Grand Prix". Kör så mycket du orkar i 8 minuter. Din tid avgör startuppställningen till finalen. Snabbaste föraren startar först. Finalen går över 14 varv. Medalj till segraren. Denna aktivitet är öppen för samtliga medlemmar som har längden inne (se nedan). Max 30 personer – först till kvarn med anmälan.

Vi kommer köra i 3 grupper vid 30 anmälda personer (kansliet sköter uppdelningen).

Vid behov ordnar vi med transport från Linköping och Norrköping – ange det i anmälan.

Längdkrav – minst 145 cm

Tid: 24 feb Kl 10:00-13:00

Plats: Motala Gokart, Eriksbergsgatan 1 i Motala

Info & anmälan: senast den 5 feb till kansli@autism-ostergotland.se eller telefon 011 - 10 43 16. Ange i anmälan – namn på deltagare samt om du/ni har behov av transport.





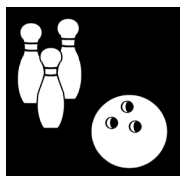
Hangaren

Här kan du åka kickbike, skateboard, inlines eller BMX. Allt finns att låna, vi bjuder alla barn på korv med bröd.

Tid: 17 mar kl. 12:00-14:00

Plats: Hangaren, Rydsvägen 5B, 584 31 Linköping hemsida: www.hangaren.org

Info & anmälan: anmälan senast den 7 okt till virvelvind@mail.com eller kansliet 011-10 43 16, ange antal som skall åka och ev allergier (mot t.ex. laktos eller gluten). Begränsat antal platser.



Bowling Strandgatan 2, Linköping

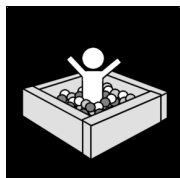
Vi samlas kl 13:45 och börjar då med att leta reda på bowlingskor och klot som passar. Passet börjar 14:00

Ålder: Barn upp till 14 år.

Tid: 10 mars. Samling 13:45, spelet börjar kl 14:00

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Info & anmälan: Anmälan senast 5 mar till Anna Tångered Rudén, anntan79@hotmail.com



Busfabriken

Vi bjuder alla våra medlemmar på ett besök på Busfabriken. I kassan talar du om att du är medlem i Autism och Aspergerföreningen Östergötland och uppger namn på barnet/barnen samt förälder. Du bestämmer själv vilken tid under dagen du vill komma dit.

Linköping

Tid: 20 mars

Plats: Busfabriken, Vimarkagatan 1, Linköping

Hemsida: www.busfabriken.se

Norrköping

Tid: 27 feb

Plats: Busfabriken, Ståthögavägen 4, Norrköping

Hemsida: www.busfabriken.se

Välkommen på kalas på Busfabriken i Linköping!

- Vi äter mat & glassbomb, leker och har kul bland alla roliga saker som finns att göra, bland annat att hoppa på studs mattor, leka i bollhavet, åka rutschkana eller klättra i klätterställningarna.
- Föräldrarna bjuds på kaffe.
- Obligatorisk anmälan:
- Ange barnets/barnens namn
- Ange vad respektive barn ska äta av följande:
- Pannkakor med sylt och grädde, hamburgare med pommes, kycklingnuggets med pommes eller korv med bröd. Ange också eventuella allergier.

Tid: 15 apr kl: 11.45-14.30

Plats: Vimarkagatan 1, Linköping

Anmälan & info: senast den 4 apr till eva.annell@autism-ostergotland.se eller 011-10 43 16

Ledare: Eva Annell

Hemsida: www.busfabriken.se

BILL O BULLS LEKLAND I MOTALA

Tid: 24 april, kl 10:00 till 19:00

Plats: Bill o Bulls lekland, Mineralvägen 16, 591 61 Motala

Hemsida: www.billobulls.se

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Möjligheternas gård i Skärblacka

Hälsa på kaninerna, minigrisen, marsvinen, hästarna och de andra djuren på gården. Testa att rida på en ponny och åk häst och vagn. Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:00.

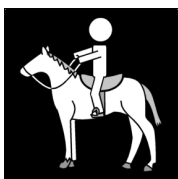
Tid: 20 maj, Kl 10:00-14:00.

Plats: Vägbeskrivning fås i samband med anmälan

Hemsida: www.mojligheternasgard.se

Ledare: Eva Annell

Anmälan & info: anmälan senast den 4 maj till eva.annell@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16



Ridning

Under våren kommer vi ha prova på ridning på Skogslottens ridskola. Vi kommer rida i en liten grupp under 30 min. Först blir det samling då vi delar ut hästar, gör iordning hästarna och hämtar utrustning. Det behövs en förälder som kan leda hästen.

Tid: Se i kalendern på hemsidan där det läggs ut när det är klart med datum.

Plats: Skogslotten 1 i Norrköping

Info & anmälan: Sandra Lavendell sandralavendell@hotmail.se eller kansliet 011-10 43 16

Vid anmälan, ange vikt och längd på barnet då det behövs vid hästutdelning.



Pokémonpromenader

En aktivitet för hela familjen. Alla medlemmar är välkomna att delta, oavsett erfarenhet.

NORRKÖPING

Tid: 8 apr kl 15:00 och 3 jun kl 15:00

Plats: Samling i folkparken vid golfen

Info & anmälan: sandralavendell@hotmail.se



**Autism- och Aspergerföreningen
Östergötland**
Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Kontaktuppgifter

Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefon-
tiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett med-
delande med ditt namn och ditt telefonnummer så
ringer vi upp så snart vi kan.

Telefonnummer: 011 – 10 43 16

Måndag kl. 14-16

Tisdag kl. 14-16

Torsdag kl. 14-16

Fredag kl. 14-16

E-post: kansli@autism-ostergotland.se

Ordförande Anna Paulsen

Telefonnummer: 0707-818 919

Telefontider: Vardagar kl. 9:00 – 17:00

E-post: anna.paulsen@autism-ostergotland.se

LSS-ombud

Linda Bredahl linda@autism-ostergotland.se

Anneli Berg anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

Agneta Hell agneta.hell@gmail.com

Agneta Björck agneta.bjorck@autism-ostergotland.se

Hemsida

All information finns tillgänglig på vår
hemsida som uppdateras kontinuerligt
www.autism-ostergotland.se

Medlemsinfo

Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar
i Autism- och Aspergerförbundet. Detta för att våra
försäkringar ska gälla vid aktiviteterna. Detta betyder
att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter
också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande
aktiviteter innan man blir medlem går det själv-
klart bra, men efter tre gånger är det dags att bli
medlem om man vill fortsätta. Om man bara är
med och tittar på eller fungerar som hjälpare/
ledsagare under någon av våra aktiviteter be-
höver man inte vara medlem. Om inget annat
anges bjuder föreningen på entrén/avgiften.

Öppettider

Thapperska Gamla Övägen 23, Norrköping.

Efter flytten till Thapperska har vi ingen lokal så som vi
hade innan. Endast bokade besök med Leif och Linda
är okej. Se vår hemsida: www.autism-ostergotland.se
för vårt program.

Ny person på kansliet

Från och med 6 november 2017 arbetar Päivi Hilli
på kansliet. Hon är även ledare för AST-Gemenskap i
Norrköping och Öppen Dörr tillsammans med Leif.
En presentation av Päivi kommer framöver i tidningen.

Ansvarig utgivare: Anna Paulsen

Layout: Ulrika Karlsson Greiff

Foto framsidan: Ulrika Karlsson Greiff

Tryck: Screenprint **Piktogram:** www.pictoselector.eu

Nästa nummer: Nr 2 2018 utkommer i slutet av aug/sep.

Sista datum för material till tidningen är 13 augusti.