

SPEKTRUM

Musikhjälpen kom till Norrköping!

DIN MUSIK RÄDDAR LIV

MUSIKHJÄLPEN

#musikhjälpen

Klockaretorps-
skolan var där!



INNEHÅLL

Sid. 2 Nyheter

Sid. 3 Har pepparkakor känslor?

Sid. 4 Musikhjälpen kom till Norrköping

Sid. 6 Kalendarium

Sid. 16 Årsmöte

Sid. 17 Liseberg

Sid. 18 Stipendium

Sid. 19 Pusselbiten

Nyheter

Om Covid-19 och aktiviteter

Vi hoppas att vi kan genomföra samtliga aktiviteter under våren. Var förberedda på att aktiviteter kan ställas in med kort varsel. Leif, Linda Ö eller Anna kontaktar er som är anmälda om aktiviteter ställs in.

Vi ber er också att stanna hemma från aktiviteter om det finns några symtom inom familjen, detta för att minimera risken för smittspridning. Stort tack på förhand för att vi hjälps åt att stoppa smittspridningen.

Styrelsen & kansliet

Från och med nu inbjuder vi olika personer i föreningen till att kunna skriva en krönika eller en reflektion på ämnet som vi alla håller kärt inom föreningen. Skicka in ditt bidrag med antingen bild på dig själv eller kring ditt ämne till:

spektrum@autism-ostergotland.se

så kanske det är du som publiceras i nästa nummer. Den här gången är det Anna Wikström, som gör layouten till tidningen, som reflekterar kring språkdiagnoser och vad det kan innebära.



Vårt varmaste tack till Leif, Agneta & Lena

Den 28/2 går Leif Johansson i pension. Han kommer dock finnas kvar som ledare för följande träffar/aktiviteter: **AST-Gemenskap Linköping, AST-Gemenskap Norrköping, badet på Vrinnevisjukhuset, Öppen dörr**

Vi tackar Leif å det varmaste för allt han gjort för föreningen under dessa år han varit med & önskar honom ett fint pensionsliv. Vi är tacksamma över att han delvis stannar kvar och leder träffar/aktiviteter.



Vi vill även å det varmaste tacka Agneta Hell för hennes insatser i föreningen. Agneta har axlat flera roller i föreningen under många år. Bland annat har hon varit ledare för AST-Gemenskap Linköping, ordförande, valberedare och skolombud.



Vi tackar Lena Petersson å det varmaste för hennes många krönikor som vi har fått läsa genom åren. Det har varit upp- och nedgångar men mycket intressant att få en inblick i hennes liv.



Ansvarig utgivare: Anna Paulsen

Layout: Anna Wikström

Foto framsidan: Klockaretorpsskolans personal från Musikhjälpen 2021 i Norrlöping

Tryck: Screenprint

Piktogram: www.pictoselector.eu

Nästa nummer: Nr 2 2022 utkommer aug/sep.

Sista datum för material till tidningen är 1 aug.

Har pepparkakor känslor?

När man blir förälder till ett barn med speciella behov blir ingenting som förut. Det blir det förvisso inte för någon nybliven förälder, men för oss med "lika olika" barn, som vår dotter säger, slutar aldrig det speciella. Det fortsätter och även om det kan vara tufft på många olika sätt är det ofta en alldeles underbar upplevelse och väldigt lärorikt. Man får helt enkelt lära sig att tänka utanför boxen.

Vår fantastiska dotter är i dag 16 år och hon har förgyllt vår tillvaro med så många kloka uttryck och reflektioner med sin generella språkstörning.



Som när vi sitter hos barnpsykologen som testar ordförråd och kopplingar genom att visa bilder. Jag tror att dottern var lite mer än 4 år och en bild med ett levande ljus visades. Snabbt kom det:

– Halv åtta hos mig!

Förklaringen var för mig enkel. Vi brukade tända ett ljus när vi satte oss och kollade på TV-programmet – Halv åtta hos mig. Jag förstod direkt men givetvis var jag tvungen att förklara det för psykologen som såg helt frågande ut.

Under åren har dessa uttryck avlöst varandra. När hunden nappar åt sig filten som ligger på dottern som sover, och hon vaknar när han drar av

hennes den och hon utbrister:

– Vilken stulen hund!

Olika årstider kan få nya sköna uttryck som:

– Jag älskar när våren knopprar sig!

När vintern lyser vit då är hela världen alldeles knaprig och det är klart att man måste salva sig när man är torr. Det fattar ju vilken idiot som helst.

Frågan är om pepparkakor har känslor med tanke på att dom är ömtåliga?!

Att alltid ha många olika betydelser i sitt huvud för ett ord rör till det lite, men skapar också något nytt. Nya roliga självklara saker för den som förstår. Men alla förstår inte hur tankarna går i dessa "lika olika" och då får vi bli deras tolkar. För även om man tycker att man har varit tydlig för diverse vårdpersonal så förstår dem ändå inte hur deras ord kan bli märkliga. Som vid en astmaundersökning:

– Kan du **skatta** dig hur du har känt din anförskning senaste 4 veckorna? Jag ser hur dottern kämpar med förståelsen, vilket svar som är rätt, när nästa fråga kommer: Lätt **kontra** svårt?

Hur svårt kan det va? Vissa obetänksamma människor skulle man lätt kunna tänka sig att ge en spark i häcken.



Hur som helst. Den där dagen hos barnpsykologen vid fyra årsåldern, och efter säkert en timmes trälände ser jag en liten tjej som börjar bli trött och kanske lite irriterad. När sista frågan kommer blir det så här: Lisah, vad är det som kryper på golvet och har en blöja på sig? Dottern efter ett tag: – **En pissmyra!**



Här samlar vi in pant till:

DIN MUSIK RÄDDAR LIV

MUSIKHJÄLPEN

Hjälp oss hjälpa fler!

Ditt bidrag räddar liv!

PANTA

HÄR

BURK

PET

Här samlar vi in pant till:

DIN MUSIK RÄDDAR LIV

MUSIKHJÄLPEN

Hjälp oss hjälpa fler!

Ditt bidrag räddar liv!



Klockaretorpsskolans
bössa fick ihop hela
20 700:-
Superbra jobbat!



Vi på Klockaretorpsskolan har engagerat oss mycket i Musikhjälpen.

Klockaretorpsskolan har haft en egen bössa som hela skolan har skänkt pengar till. Tillsammans med våra elever har vi byggt en pantmaskin som vi haft i klassrummet. I den har vi sedan samlat pant som elever och personal haft med sig. Varje morgon har vi tittat hur det går för vår insamling och jämfört med summan dagen innan för att se om det blivit någon ökning. Eleverna har åkt gruppvis och pantat det vi fått in. Innan vi åkte fick eleverna uppskatta hur mycket pengar de trodde att det skulle ge. Det har varit mycket matematik i form av rimlighet och olika beräkningar när vi gjort de olika momenten. På bildlektionerna har eleverna gjort egna plakater som vi sedan tog med oss när vi åkte ner till Musikhjälpen. Fyra elever från skolan, varav en från vår klass, fick möjlighet att komma in i buren

tillsammans med vår kurator. Övriga elever från klassen åkte spårvagn ner till Kärlekens torg för att heja på.

Många elever och familjer har varit generösa och skänkt mycket pant. En av eleverna brukar varje år få en säck med pant som hen själv får köpa något för. I år valde hen att istället skänka sina pengar till Musikhjälpen.

Eleverna har varit mycket entusiastiska i arbetet. De har även önskat att titta på Musikhjälpen på lediga stunder.

Vi har sedan varit och pantat tillsammans med eleverna.

Bild och text: Klockaretorpsskolans personal



KALENDARIUM: Januari - Augusti 2022

Anmälan till aktiviteter

Det är obligatorisk anmälan till alla aktiviteter/föreläsningar förutom Öppen dörr.

Anmälan via mail: anmalan@autism-ostergotland.se

Var noga med att få med alla uppgifter som efterfrågas vid respektive aktivitet.

Anmälan via telefon:

Kansliet 011-10 43 16

Ibland är vi inte på plats på telefontiden men prata gärna in din anmälan på telefonsvararen:

- Vilken aktivitet du/ni anmäler till och datum
- Namn på den/dem du anmäler
- Ditt telefonnummer (gärna 2 ggr) för att kunna få en bekräftelse på att din anmälan är mottagen
- Ange eventuella allergier (till de aktiviteter där det behövs)

Anmälan på Facebook:

Det går bra att anmäla sig i tråden som skapas inför varje träff inne i respektive Facebookgrupp om du är medlem där. Annars anmäler du enligt ovan.

Detta gäller följande aktiviteter:

AST-Gemenskap Linköping

Föräldrträffar i Norrköping och Linköping

Ungdomsgruppen Norrköping



ÖPPEN DÖRR NORRKÖPING

Dörren är öppen för alla såväl för medlemmar som för dig som vill bli medlem. Inget särskilt är planerat. Ingen anmälan är nödvändig.

Datum:

24 januari

7 februari, 21 februari

7 mars, 21 mars

4 april

2 maj, 16 maj, 30 maj

Sommaren:

20 juni, 27 juni

4 juli, 11 juli, 18 juli, 25 juli

1 augusti, 8 augusti, 15 augusti, 22 augusti

Dag: måndag

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011-10 43 16



FÖRÄLDRAGRUPP

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrum eller misstänkt funktionsnedsättning och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar. Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid. Obligatorisk anmälan, sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Föräldrargrupporna har varsin Facebookgrupp där man kan vara med om man vill, säg till ledarna eller maila någon av mailadresserna nedan så bjuder vi in dig.

Föräldrargruppen i Norrköping fortsätter att ha paus under våren 2022.

Är du intresserad av att vara med på träffar i Norrköping?

Maila info@autism-ostergotland.se

Plats: Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32,

Linköping om inget annat anges nedan

Tid: 11:00-13:00 om inget annat anges nedan

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se,
via facebookgruppen eller till kansliet 011-10 43 16

Första anmälningsdatum
20 januari

LINKÖPING

19 februari (14 februari)

19 mars (14 mars)

23 april (18 april)

21 maj (2 maj) – kl. 12:00-14:00 – restaurangbesök (var bestämmer vi under träffen innan)



Om aktiviteter och ledare!

Vi har inga fasta ledare längre på de aktiviteter som sker någon/några få gånger per termin.

Det innebär att du kan bli kontaktad med frågan om du kan bocka av de anmälda på en aktivitet som du anmält dig/er till. Innan aktiviteten får du en lista med vilka som är anmälda.

Vi hoppas att ni som anmäler till aktiviteter kan hjälpa till med detta.

Tack på förhand. /Styrelsen



AST-GEMENSKAP

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har Aspergers syndrom, högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

LINKÖPING

Tid: 18:30-20:30, måndagar om inget annat anges

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges

Ledare: Helen Hagström och Leif Johansson

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se,
via Facebookgruppen eller till kansliet på 011-10 43 16

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum) – Aktivitet. Plats: adress

31 januari (24 januari) – Fika på stan. **Plats:** Espresso house, Nygatan 25, Linköping

14 februari (7 februari) – Musikquiz & pizzaprovning.

28 februari (21 februari) – Vi pratar om det vi vill och äter semlor.

14 mars (7 mars) – Jag & min fritid – berätta vad du brukar göra på din fritid.

28 mars (21 mars) – Filmkväll. Vilken film vi ser beslutas i Facebookgruppen.

11 april (4 april) – Vi löser korsord i grupp samt löser några knep & knåp.

25 april (18 april) – Våra favoritlåtar - vi spelar upp våra favoritlåtar för varandra.
OBS! Max 3 minuter per låt.

9 maj (2 maj) – Stadsvandring där vi löser ett mysterium. **Plats:** samling vid fontänen på Stora torget.

23 maj (16 maj) – Minigolf. **Plats:** Valla fritidsområde, Stratomtavägen, Linköping.

13 juni (6 juni) – Grillning vid båthuset hos Agneta. **Plats:** samling hos Agneta – adress ges till de som är anmälda.



Föreningens hemsida och uppläsning!

En del har svårt att läsa det som står på hemsidan.

För er finns det möjlighet att få innehållet på sidorna upplästa. Klicka på "Lyssna" (markerad med en svart ruta på bilden).

www.autism.se/ostergotland



AST-GEMENSKAP

NORRKÖPING

Tid: 18:00-20:00, onsdagar om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Leif Johansson och Linda Örulv

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16

19 januari – Filmkväll. Filmen väljer vi vanligen på plats från ett urval, men om film blir vald innan skriver vi titeln i kalendern på hemsidan. Träffen kan pågå längre än till kl. 20:00 beroende på vilken film som blir vald. Vi bjuder på "OLW" och liknande falska kopior.

26 januari – Vi kör ett musikquiz & äter någon form av hämtmat (vad bestäms på någon av träffarna innan).

2 februari – kl. **18:00-19:30**. Vi spelar bowling. **Plats:** Vilbergen bowling, Urbergsgatan 90, Norrköping

9 februari – Vägar till återhämtning – Linda Bredahl berättar om vikten av återhämtning för att uppnå energibalans. Gruppen tipsar varandra om sina egna erfarenheter av detta.

16 februari – Frågesport med priser.

23 februari – Prova på yoga och meditation. Linda guidar er igenom några enkla övningar. Vi yogar barfota i mjuka kläder som är lätta att röra sig i (i gymnasalen).

2 mars – Fika på stan. **Plats:** Bestäms i gruppen

9 mars – kl. **18:00-21:00** – Vi lagar och äter vegolasagne.

16 mars – Vi spelar shuffleboard. **Plats:** Eventcenter, Mirum galleria, Hagebygatan 147, Norrköping.

23 mars – Vi gör våfflor och äter dessa med sylt och grädde.

30 mars – Bingo – vem får bingo först?

6 april – Vi spelar badminton. Vi kan klä om och duscha på plats. Möjlighet finns att vara i bastun också.

13 april – kl. **18:00-21:00** – Vi lagar och äter mat med påsktema.

20 april – Vi provar olika drycker & löser ett melodikryss.

27 april – Hur man organiserar sitt liv – Smartoteket i Norrköping kommer och berättar om olika hjälpmedel för att organisera sitt liv på ett bättre sätt.

4 maj – Spelkväll – vi spelar spel och fikar.

11 maj – Tipspromenad. Samling utanför Thapperskas södra entré.

18 maj – Zumbapass – Maria leder ett zumbapass för oss. Vi kan klä om och duscha på plats. Möjlighet finns att vara i bastun också.

25 maj – kl. **18:00-21:00** – Vi gör och äter en Caesarsallad med tillbehör.

1 juni – Vi spelar minigolf. Vid regn gör vi något annat på Thapperska. **Plats:** Vrinnevi bangolf, Sprängstensgatan 20, Norrköping.

8 juni – Vi grillar korv och spelar boule. Vid regn så gör vi något annat på Thapperska.



UNGDOMSGRUPPEN NORRKÖPING

Ungdomar med autismspektrumtillstånd mellan 14-18 år är välkomna på träffarna. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Vi hoppas att ni föräldrar kan hjälpa Lena som medledare vid de olika träffarna.

Ledare: Lena Ferm + medledare

Plats: Olika platser, se nedan för information

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 - ange namn på ungdomen, eventuella allergier (gäller 12/2 och 2/4), datum ni anmäler till samt telefonnummer

När: 12 februari (7 februari)

Tid: 14:00-16:00 - Glassprovning

Vi provar olika sorters glass med tillbehör.

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

**Första anmälningdatum
20 januari**

När: 12 mars (7 mars)

Tid: 14:00-15:00 - The Challenge på Eventcenter

The Challenge består av nio spännande actionrum där målet för ditt lag är att samla så mycket poäng som möjligt och vinna över kollegor, vänner och familj. Bakom varje rum finns en tanke för att träna kommunikation, teambuilding och samarbete. För att genomföra utmaningarna på bästa sätt behöver laget jobba tillsammans med både huvudet och kroppen.

Plats: Eventcenter Knock ém Down, Hagebygatan 147,

[Norrköping https://eventcenter.se/norrkoping/the-challenge-norrkoping/](https://eventcenter.se/norrkoping/the-challenge-norrkoping/)

När: 2 april (28 mars)

Tid: 14:00-16:00 - Spela spel

Vi spelar några av föreningens alla spel.

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

När: 8 maj (2 maj)

Tid: 14:00-16:00 - Alpackapromenad i Simonstorp

Vi tar en promenad med några av gårdens alpackor.

Plats: Jägarbo, Simonstorp, Åby (alla anmälda får en vägbeskrivning före aktiviteten)

Hemsida: <https://jagarbo.se/>



BIO

I Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Då har vi hela salongen för oss själva. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Datum:

11 februari (7 februari) – Paw Patrol
4 mars (28 februari) – När vi vet vilken film som visas
lägger vi in det i kalendern på hemsidan – www.autism.se/ostergotland
25 mars (21 mars) – Mamma Mu hittar hem
8 april (4 april) – Spiderman No Way Home
(Åldersgräns 11 år - I målsmans sällskap 7 år)
29 april (25 april) – Familjen Addams 2
20 maj (16 maj) – Sing 2

Tid: 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se

– ange namn på alla som anmäls samt telefonnummer

Första anmälningdatum
20 januari



PROVA PÅ BASKET

Parasport Norrköping bjuder in till en prova på basket för barn och ungdomar mellan 7-12 år med funktionsnedsättning. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

När: söndag den 13 februari (10 februari)

Tid: 14:00-16:00

Var: Thapperska Gymnastiksal, Gamla Övägen 23

Facebooksida: [Parasport Norrköping](https://www.facebook.com/ParasportNorrkoping)

Telefon: 0760-22 41 05

Info & anmälan: info@parasportnorrkoping.se

– ange namn på de som anmäls samt telefonnummer.

Första anmälningdatum
20 januari



MELAFLOTTEN

Ta en tur med flotten - det tar ungefär 45 minuter. Flytvästar finns att låna. Vi bjuder på korv med bröd, fika och kall dryck. Det finns även möjlighet att bada, fiska och åka trambåt.

Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Datum: 28 maj (23 maj)

Tid: 13:00-16:00 - samling 12:45

Plats: Melafloften, Åby (vägbeskrivning sänds ut till alla anmälda)

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls, eventuella allergier samt telefonnummer

Hemsida: www.melafloften.se

Första anmälningdatum
20 januari





BAD NORRKÖPING

Personer med autism tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada. Vi kommer fortfarande hålla nere antalet badande under vårterminen med tanke på pandemin.

Vrinnevisjukhuset fortsätter att bevaka Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi kan bli tvungna att ställa in badet med kort varsel om sjukhuset beslutar att stänga badet.

Först till kvarn med anmälan gäller nu (d.v.s. ni får besked direkt när ni anmält). Sista anmälningsdatum inom parentes.

Anmälan till flera datum:

Ni kan anmäla till alla datum för terminen direkt om ni vill. Var noga att skriva upp vilka datum ni anmält till och kom ihåg att avboka om ni får förhinder.

Datum:

29 januari (24 januari)

5 februari (31 januari), 12 februari (7 februari), 19 februari (14 februari), 26 februari (21 februari)

5 mars (28 februari), 12 mars (7 mars), 19 mars (14 mars), 26 mars (21 mars)

2 april (28 mars), 9 april (4 april), 23 april (18 april)

7 maj (2 maj), 14 maj (9 maj), 21 maj (16 maj), 28 maj (23 maj)

Dag: lördag

Tid: 16:00-16:45 eller 16:45-17:30

Plats: Vrinnevisjukhuset Norrköping, Rehabiliteringen, Ortopediska kliniken

Vid behov av beskrivning, maila eller ring kansliet – kansli@autism-ostergotland.se eller 011-10 43 16

Ledare: Leif Johansson respektive Linda Örulv

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller Anna, 0707-818 919

Ange i anmälan (helst via mail men sms går bra):

- Namn på de som vill bada – inklusive medföljare
- Telefonnummer
- Tid ni vill bada (16:00-16:45 eller 16:45-17:30)
- De datum ni vill bada



MÖJLIGHETERNAS GÅRD

Hälsa på djuren på gården, prova på att rida eller åka häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns. Vi bjuder på korb med bröd och fika vid kl. 12:30.

Datum: 15 maj (2 maj)

Tid: 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 – ange namn på de som ska komma, eventuella allergier samt telefonnummer

Hemsida: www.mojligheternasgard.se

Första anmälningsdatum
20 januari



BOWLING

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot som passar. Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

LINKÖPING

Datum: 5 mars (28 februari)

Tid: samling kl. 13:45, bowlingen börjar kl. 14:00

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls, datum, vilken ort du anmäler till samt telefonnummer

Hemsida: www.strandgatantva.se

Första anmälningdatum
20 januari

NORRKÖPING

Datum: 13 februari (7 februari)

Tid: samling kl. 10:45, bowlingen börjar kl. 11:00

Plats: Eventcenter Knock ém Down, Hagebygatan 147, Norrköping

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls, datum, vilken ort du anmäler till samt telefonnummer

Hemsida: www.eventcenter.se/norrkoping/



SÖRSJÖNS ÄVENTYRSPARK

På Sörsjöns äventyrspark får vi prova på att klättra på höghöjdsbanor. Vi börjar med att ordna med utrustningen. Därefter får vi en instruktion på ca 20 minuter innan det är dags att börja klättra. Det finns 22 stycken banor där höjderna är mellan 2-20 meter. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Viktig information:

Finns mulltoa vid badplatsen (ca 100 m bort) – samt vid Sörsjöns camping.

Kravet för att få klättra är att man väger mellan 35-130 kilo.

Barn under 10 år måste klättra tillsammans med vuxen person.

Datum: 24 april (18 april)

Tid: 10:00-12:00 - samling 9:30

Plats: Sörsjöns äventyrspark, länk för vägbeskrivning sänds ut till alla anmälda

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls, eventuella allergier samt telefonnummer

Hemsida: www.aventyrssupplevelser.com

Första anmälningdatum
20 januari





LASERDOME

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter och genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x20 minuter med en kort paus. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Datum: 27 mars (21 mars)

Tid: samling 10:45, speltid 11:00–12:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls samt telefonnummer

Hemsida: www.laserdome-linkoping.se

Första anmälningdatum
20 januari



GOKART

Alla får köra ett pass var på 10 minuter. Ni kommer att delas in i olika grupper. Barn med autismspektrumtillstånd och en förälder eller vuxen person med autismspektrumtillstånd är välkomna att anmäla sig. Max 18 personer. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Åldersgräns: minst 7 år (ingen gräns uppåt)

Längd: minst 120 cm lång

Datum: 19 mars (14 mars)

Tid: samling 14:45, körning från 15:00

Plats: Go-karthallen, Regelgatan 5, Linköping

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på personerna som ska köra samt telefonnummer

Hemsida: www.magpgokart.se

Första anmälningdatum
20 januari



FENOMENMAGASINET

Föreningen bjuder på entrén för alla våra medlemmar samt på korv med bröd, saft och kaffe. Vi har hela lokalen för oss själva. Max 30 personer vid varje tillfälle. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

På Fenomenmagasinet handlar det om att förstå vardagliga fenomen såsom t.ex. optik, människokroppen och elektricitet. Att få testa själv och upptäcka att det som verkar komplicerat kanske ändå är rätt enkelt.

Datum: 13 mars (7 mars) och 14 maj (9 maj)

Tid: 16:30-18:30

Plats: Fenomenmagasinet, Gamla Linköping, Tunnbindaregatan 6, Linköping

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls, eventuella allergier, vilket datum ni anmäler till samt telefonnummer

Hemsida: www.fenomenmagasinet.se

Första anmälningdatum
20 januari



TRAMPOLIN/YOUMP

Hoppa runt bland alla trampoliner som finns på Eventcenter i Norrköping och Yoump i Linköping. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan.

Max 15 st per gång. Sista anmälningsdatum inom parantes nedan.

Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar. Skriv med i anmälan om du måste vara med ditt barn bland trampolinerna.

Detta gäller för vårterminen 2022:

Anmälan får endast ske till ett tillfälle i taget oavsett ort. Detta för att så många som möjligt ska få chansen till dessa aktiviteter.

Info & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på de som anmäls, vilken ort och datum ni anmäler till samt telefonnummer

YOUMP

Datum: 26 februari (21 februari), 3 april (28 mars)

Tid: Samling 13:45 - hopptid 14:00 - 15:00

Plats: Yoump, Östra Svedengatan 27, Linköping

Hemsida: www.yoump.se

**Första anmälningsdatum
20 januari**

EVENTCENTER

Datum: 20 mars (14 mars), 7 maj (2 maj)

Tid: Samling 13:45 - hopptid 14:00 - 16:00

Plats: Eventcenter Knock ém Down, Hagebygatan 147, Norrköping

Hemsida: <https://eventcenter.se/norrkoping/trampolinpark-norrkoping/>



Anmäl dig före
15 februari

GILLAR DU SHOW, DANS, TEATER, SÅNG OCH MUSIK

Under våren planerar vi att starta en grupp som är intresserade av sång, dans och teater för att tillsammans ta fram en föreställning där vi jobbar mot ett gemensamt roligt uppträdande. Aktiviteten vänder sig till ungdomar från 13 år och uppåt. Vill du inte stå på scenen kanske du är intresserad av det jobb som är bakom scenen. Planen är att arbeta tillsammans med utbildad ledare, Ullis Malmberg samt KFUM.

Skicka in din intresseanmälan till info@autism-ostergotland.se så hör vi av oss när vi har fått ihop en grupp. Aktiviteten är planerad för Norrköping



Kallelse till årsmöte med Autism- och Aspergerföreningen Östergötland

Plats: online via Zoom

När: onsdagen den 15 februari 2022

Klockan: 18:30

Förslag till dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
5. Fastställande av dagordning
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
8. Föredragning och behandling av styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning
9. Föredragning av revisionsberättelse
10. Fråga om fastställande av balans- och resultaträkning
11. Fråga om ansvarsfrihet
12. Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
13. Fastställande av ersättningar under innevarande år
14. Fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande år
15. Val av ordförande för en tid av ett år
16. Val av övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
17. Val av styrelsesuppleanter och fastställande av ordningen för inträde i styrelsen
18. Val av revisor och revisorssuppleant
19. Val av valberedning
20. Val av ombud jämte ersättare till riksmötet
21. Behandling av inkomna motioner och förslag framlagda av distriktsstyrelsen och Autism- och Aspergerförbundets styrelse
22. Övriga i förväg anmälda frågor
23. Mötets avslutande

Från och med den **31 januari** finns verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning att tillgå på kansliet, 011-10 43 16, eller via mail till info@autism-ostergotland.se.

Motioner skall vara oss tillhanda senast den **6 februari**.

Skickas via mail till info@autism-ostergotland.se eller per post till Autism- och Aspergerföreningen Östergötland, c/o Paulsen, Rundelgatan 10, 573 35 Tranås.

Sista anmälningsdatum för deltagande på årsmötet är den **13 februari**.

Anmälan sker till info@autism-ostergotland.se eller genom att ringa/smsa till Anna på 0707-818 919.



Har du flyttat?

Kom ihåg att meddela din nya adress till oss, vi får den inte automatiskt. Skicka ett mail till kansli@autism-ostergotland.se eller ring kansliet på 011-10 43 16.

Du kan också ändra adressen genom att logga in på www.autism.se
Dina inloggningsuppgifter hittar du på din faktura.

Lisebergsresan 2022!



Vi hoppas att Lisebergsresan blir av i sommar. Då samtliga anmälda till 2020 års resa har kvar sina platser till resan 2022 tar vi inte in några nya anmälningar i år. Vi satsar istället på att ha mer plats i bussarna för de som redan är anmälda.



Stipendium 2022



Nu är det dags att söka föreningens stipendium

Du som är medlem i Autism- och Aspergerföreningen i Östergötland kan ansöka om vårt stipendium. Stipendiet är på 5000 kr. Summan kan komma att delas mellan flera sökanden om styrelsen finner det lämpligt. Det finns inga begränsningar för vad du kan söka för, styrelsen avgör vad som är mest lämpligt.

Alla ansökningar är hemliga och styrelsens beslut kommer inte att kungöras offentligt.

Senast den 4 februari 2022 vill vi ha din ansökan.

Du kan skicka talongen nedan i brev till nedanstående adress. Det går bra att skriva på ett annat papper.

Märk kuvertet med "Stipendiet".

Autism- och Aspergerföreningen Östergötland, c/o Carlsson, Kamrersgatan 4A, 61432 Söderköping

Du kan också maila din ansökan till maria.carlsson@autism-ostergotland.se

Stipendiet 2022

Namn:

Medlemsnummer:

Gatuadress:

Postnummer och postort:

E-postadress:

Telefonnummer:

Kostnadsberäkning:

Motivering till ansökan:

Pusselbiten 2022

Nominera någon till föreningens Pusselbit!

Syftet med Pusselbiten är att uppmärksamma någon som gjort något bra för personer med autism/våra medlemmar under året som varit eller under längre tid. Du kan nominera nästan vem som helst. Det kan vara medlemmar i föreningen, andra privatpersoner, organisationer och företag m.m. Pusselbiten kommer att delas ut i samband med Världsautismdagen i början av april 2022.

Senast den 4 februari 2022 vill vi ha din nominering.

Du kan skicka talongen nedan i brev till nedanstående adress. Det går bra att skriva på ett annat papper.

Märk kuvertet med "Pusselbiten". Autism- och Aspergerföreningen Östergötland, c/o Carlsson, Kamrersgatan 4A, 61432 Söderköping.

Du kan också maila din nominering till maria.carlsson@autism-ostergotland.se

Pusselbiten 2022

Du som nominerar

Namn:

Medlemsnummer:

Gatuadress:

Postnummer och postort:

E-postadress:

Telefonnummer:

Den som blir nominerad

Namn/organisation/företag:

Gatuadress:

Postnummer och postort:

E-postadress:

Telefonnummer:

Motivering till nomineringen:

**Autism- och Aspergerföreningen
Östergötland**
Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Medlemsinformation

Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar i Autism- och Aspergerförbundet. Detta för att våra försäkringar ska gälla vid aktiviteterna. Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande aktiviteter innan man blir medlem går det självklart bra, men efter tre gånger är det dags att bli medlem om man vill fortsätta. Om man bara är med och tittar på eller fungerar som hjälpare/ledsagare under någon av våra aktiviteter behöver man inte vara medlem. Om inget annat anges bjuder föreningen på entrén/avgiften.

Öppettider

Thapperska Gamla Övägen 23, Norrköping
Då vi har våra kontor tillsammans med andra föreningar så behöver man boka tid för att träffa någon ur personalen.

Kontakta den du vill träffa:

Leif Johansson – leif@autism-ostergotland.se tom 28 februari
Linda Bredahl – linda@autism-ostergotland.se
Päivi Hilli – paivi@autism-ostergotland.se
Linda Örulv – linda.orulv@autism-ostergotland.se

Hemsida

All information finns tillgänglig på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt www.autism.se/ostergotland

Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefon-tiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett meddelande med ditt namn och ditt telefonnummer så ringer vi upp så snart vi kan.

Telefonnummer: 011-10 43 16

Telefontider januari och februari

Måndag	kl. 14:00-16:00
Tisdag	kl. 14:00-16:00
Torsdag	kl. 14:00-16:00
Fredag kl.	kl. 14:00-16:00

Nya telefontider from 1 mars

Tisdag	kl. 16:30-18:30
Torsdag	kl. 10:00-12:00

E-post: kansli@autism-ostergotland.se

Ordförande Anna Paulsen

Telefonnummer: 0707-81 89 19
Telefontider: Vardagar kl. 9:00-17:00
E-post: anna@autism-ostergotland.se

LSS-ombud

Linda Bredahl linda@autism-ostergotland.se
Anneli Berg anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Styrelsen 2021

Ordförande/kassör

Anna Paulsen
0707-81 89 19
anna@autism-ostergotland.se

Vice ordförande

Anneli Berg
anneli@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Maria Gullquist
maria.gullquist@autism-ostergotland.se

Suppleant

Maria Carlsson
maria.carlsson@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Sandra Lavendell
sandra@autism-ostergotland.se

Lotta Larsson
lotta@autism-ostergotland.se

Anna Wikström
anna.wikstrom@autism-ostergotland.se