

Kallelse till årsmöte



Ett stort tack för att du är medlem i Autism Jönköpings län och varmt välkommen till årsmöte **söndag den 3 mars på Upptech Science Center** i Jönköping!

Ta chansen att möta andra som förstår din situation och ta möjligheten att kunna påverka. Tillsammans kan vi påverka förståelse och förutsättningar för våra medlemmars livssituation. Därför behöver vi träffas emellanåt. Vi bjuder vid detta tillfälle på exotisk planka och inträde till Upptechs spännande experimentstationer.

Alla får delta men bara medlemmar får rösta. Se nedan för dagordning och vad som är bra att veta. Vår förening i Jönköpings län är med i förbundsstyrelsen, har aktiva skol- och LSS-ombud. Vi deltar även på konferenser, i lokala och regionala forum, samt anordnar föreläsningar. Undrar du något eller söker vägledning i frågor, så försöker vi hjälpa er på vägen. Tveka inte att kontakta oss!

Varmt välkommen att delta önskar vi i styrelsen!

INGEN ANMÄLAN BEHÖVS

Tider

- 12:00 Lunchbuffén är framdukad med bland annat exotisk planka.
- 13:00 Årsmötet börjar och de som inte deltar har möjlighet att utforska Upptech Science Center.
- 15:00 Årsmötet är slut.
- 16:00 Upptech stänger.

Plats

Upptech Science Center har adressen är Västra Holmgatan 34 A, Kålgårdsområdet, 553 23 Jönköping

Vägbeskrivning

- Kommer du från E4 söder – sväng av vid avfart 97.
- Kommer du från E4 norr – sväng av vid avfart 98 b.

Följ skyltar mot Jönköping C. Sväng vänster i Museirondellen och följ Östra Strandgatan söder ut. Sväng vänster i Kålgårdsrondellen, in på Stenhuggargatan. Upptech ligger på höger sida, i korsningen Stenhuggargatan-Västra Holmgatan.

GPS Koordinater: 57.776268, 14.180388

Engagera dig

Du kan få större möjlighet att påverka vårt arbete genom att delta i styrelsen, riktade arbetsgrupper eller kanske representera oss i din kommun. Anmäl ditt intresse vid mötet, via telefon eller e-post.

Dagordning

- 1 Val av ordförande för mötet.
- 2 Val av sekreterare för mötet.
- 3 Val av två justerare och två rösträknare.
- 4 Fastställande av dagordning.
- 5 Upprättande och justering av röstlängd.
- 6 Fråga om mötet blivit behörigen utlyst.
- 7 Föredragning och behandling av styrelsens verksamhetsberättelse och årsredogörelse om inte annat följer av lag.
- 8 Föredragning av revisionsberättelse.
- 9 Fråga om fastställande av balans- och resultaträkning.
- 10 Fråga om ansvarsfrihet.
- 11 Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år.
- 12 Fastställande av ersättningar under innevarande år.
- 13 Fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande år.
- 14 Val av ordförande.
- 15 Val av övriga styrelseledamöter.
- 16 Val av styrelsesuppleanter och fastställande av ordningen för inträde i styrelsen.
- 17 Val av revisor och revisorssuppleant.
- 18 Val av valberedning.
- 19 Val av ombud jämte ersättare till riksmötet.
- 20 Behandling av inkomna motioner samt förslag framlagda av distriktsstyrelsen och Autism Sveriges styrelse.



Välkommen till digital föreläsning och uppmärksammande av Världsautismdagen 2024 tisdag 2 april kl. 18:00-20:15



Jill Rogheden

Autism—varför är det så svårt att få energin att räcka till?

Ett av de största problemen vid autism är ofta bristen på energi. Åtskilligt i vardagen kan också ge upphov till mer stress än hos andra. Stress och energibrist sänker förmågorna samtidigt som svårigheterna blir större. Detta kan orsaka stora utmaningar och ibland leda till allvarliga konsekvenser. Men genom att nå en god balans förhöjs välbefinnandet och förmågan att klara av vardagens krav vilket därtill ger bättre förutsättningar i ett livsperspektiv.

Jill Rogheden blev som vuxen diagnosticerad med autism och ADD. Hon är också mamma till två barn med autism och ADHD och dotter till en förälder med NPF. Dessutom är Jill utbildad inom Autism/NPF.

Genom sitt företag Imaginari ger hon konsultationer, föreläser och handleder. I sin blogg "Ett annat sätt att tänka" delar Jill med sig av pedagogiska tips och livet med autism:

www.ettannatsattattanka.wordpress.com



Datum: Tisdag 2 april

Tid: 18:00-20:15 inkl. paus

Plats: Online via Zoom

Kostnad: Gratis

Anmälan: tinyurl.com/anmalan-varldsautismdagen eller genom att skanna koden nedan

Sista anmälningdag: 31 mars



Ett samarbete mellan Autism Blekinge, Jönköpings län,
Kalmar län, Kronoberg, Skåne och Östergötland