

Verksamhetsberättelse för 2023



20230101 – 20231231

Org. nr. 802414-1502

**Verksamhetsberättelse för
2023-01-01 – 2023-12-31**

autism
Jämtland Härjedalen

Styrelsen har fr.o.m. 2023-03-21 bestått av:

Ordförande	Hans Andersson
Vice ordf.	Andrée Ivarsson
Sekreterare	Mari-Lois Sterner
Kassör	Sten-Åke Werner
(Hemsidesansvarig)	
Övriga ledamöter	Ann-Katrine Pettersson Anders Ångström Britt-Marie Frank

Suppleanter	Carl West
(LSS- och skolombud)	Mona Puttick
	Linda Edholm
(LSS- och skolombud)	Norvin Montenegro
	Marikka Nilsson
	Helene Ångström

Revisorer	Björn Hammarberg
Revisorssuppleant	Tomas Andersson

Valberedning	Clara Witthoff
--------------	----------------

Kontaktombud i våra kommuner	
Åre	Johanna Stenberg
Strömsund	Erik Casselbrant

Föreningens lokal	Samuel Permangsg. 31C
-------------------	-----------------------

Styrelsen har under året haft 11 st. protokollförda möten och 3 st. AU-möten, samt den 14-15/1 planeringsdagar på Prästgatan 58.

Medlemsantal vid årets slut: 173 st. huvudmedlemmar
146 st. familjemedlemmar
Summa: 319 st.
samt 7 st. verksamhetsmedlemmar

Verksamheten under året:

Under året har ett medlemsbrev skickats ut till medlemmarna, som papperskopia per post. Kontinuerligt, vid flera tillfällen har information och inbjudningar till medlemsaktiviteter skickats ut via e-post.

Information läggs också ut kontinuerligt på föreningens hemsida "autism.se/jamtland-härjedalen" och i föreningens Facebook grupp.

Vår Facebook-grupp, "Autism Jämtland Härjedalen", öppen för medlemmar, närstående och professionella", utökas kontinuerligt.

Under året har remissvar skickats till Östersunds kommun ang. "Riktlinje för stödinsatser till personer med funktionsnedsättning" med tillhörande bakgrundsrapport.

Diverse debattartiklar, som förbundet skapat, har skickats vidare till lokaltidningarna.

Medlemsverksamhet

30/1	Öppet Hus i lokalen-tips på litteratur Antal deltagare: 3st.
24/2	Pappa after work Antal deltagare: 8st.
7/3	Digital medlemsträff – info. om Minecraft Antal deltagare: 5st.
14/3	Medlemsträff-Minecraft online Antal deltagare: 2st.
18/3	Medlemsträff-Köra RC-bilar Antal deltagare: 20st.
21/3	Årsmöte, Mötesplats Fagerbacken 28D, Östersund +digitalt Antal deltagare: 15st.
17/4	Medlemsträff-Mamma/pappa SPA-aktivitet på Storsjöbadet Antal deltagare: 8st.
18/4	Digital medlemsträff – skolfrågor Antal deltagare:4st.
29/4	Medlemsträff-Klättring Antal deltagare:14st.
4/6	Medlemsträff-Tunnbrödsbakning Torvalla Antal deltagare: 8st.
12/8	Medlemsträff – Glösa älgklanen Antal deltagare: 14 st.
3/9	Medlemsträff – Ridning/träffa hästar Antal deltagare: 24st.
18/9	Digital föräldragrupp för anhöriga, för erfarenhetsutbyte Antal deltagare: 2st.
20–22/10	Mamma SPA-helg, Cooperhill Mountain Lodge, Åre Antal deltagare: 15st.
28/10	Medlemsträff - Bågskytte Antal deltagare: 10st.
29/10	Medlemsträff – Jympyard i Åre Antal deltagare: ca. 45st.
19/11	Medlemsträff - Tunnbrödsbakning Antal deltagare: 10st.
21/11	Medlemsträff-Minecraft online Antal deltagare: 4st.
3/12	IKEA/Birsta-resa, (i samarbete med Attention Jämtland/Härjedalen) Antal deltagare: 17st. (6 st. vår förening)

12/12	Medlemsträff – Bodyshop Antal deltagare: 8st.
under året	Representanter från styrelsen har stöttat medlemmar, anhöriga och övriga med stöd- och rådgivande samtal vid ca 10 st. tillfällen

Öppen Verksamhet

18/1,15/2,15/3,19/4,17/5,14/6	Autismträffgrupp på Mötesplats Fagerbacken 28D, Östersund
16/8,13/9,11/10,15/11,13/12	Antal deltagare: cirka 10-20st./träff
18/2	Bio-besök med abonnerad salong på Bio Regina, Östersund Antal deltagare: 6st.
2/4	Världsautismdagen med bl.a. teater "Bredbytrollen" Antal deltagare: 14st.
13/5	Uteverksamhet med grillning i Furuhov, Ås Antal deltagare: 14st.

Information och Kunskapsspridning

Vår informationstavla finns på "Köpmangatan 24" i Östersund.
På "Föreningspunkten", Östersunds sjukhus, finns information om föreningen.

Information om föreningen och autismspektrumtillstånd har getts vid:

30/3	Autismspektrumtillstånd Steg 2, BUH Region Jämtland Härjedalen
2/4	Världsautismdagen med informations-utställning på Östersunds bibliotek
12/5	"Route 45-Tillsammans för psykisk hälsa", Strömsund
23/5	Föreläsning "Att bemöta människor med NPF", Bo Hejlskov Antal deltagare: ca. 300st.
27/5	Föreningsmässan, Strömsund
6/6	Nationaldagsfirandet på Jamtli, Östersund
12/10	Föreläsning "Att leva med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar", (h)järnkollsambassadör Åsa Olsson Antal deltagare: ca. 18st.
19/10	Autismspektrumtillstånd Steg 2, BUH Region Jämtland Härjedalen
22/10	Parasports Familjeläger, Östersund

Styrelserepresentation

Styrelserepresentanter har under året deltagit vid:

19/1	Träff med Uppdragsenheten Vård-och omsorgsförvaltningen, Östersunds kommun
25/1	Engagemangsprojektet, Förbundet
21/2	Info.träff – Mötesplats Fagerbacken 28D och föreningar i Dialogforum Östersund
7/3	Möte ang. fortbildning autismkompetens i Ragunda
22-23/4	Riks-och repskapsmötet, Förbundet
24/8	Samverkansträff Norr, Förbundet
23-24/9	Förbundsrad, Förbundet
3/10	Styrelseutbildning: Kommunikation med medlemmar, Förbundet
22/11	Rikskonferens/Jubileumskonferens 50 år, Förbundet
28/11	Skolombudsträff, Förbundet

Styrelsen har även under året varit representerad i följande:

- Dialogforum för funktionshinderområdet, Vård- och omsorg (LSS) i Östersunds kommun
- Brukarråd för personer med psykiska funktionsnedsättningar, Vård- och omsorgsförvaltningen, Östersunds kommun
- Anhörig- och brukarrådet, Krokoms kommun
- Tillgänglighetsrådet, Östersunds kommun
- Funktionsrätt Östersund
- Brukarrådet, barn- och ungdomshabiliteringen samt Brukarrådets AU
- Jämtlands läns Brukarråd (JLB) samt (H)järnkoll
- Föreningspunkten Region J/H
- Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen
- Tillgänglighetsrådet, Jämtland Härjedalen
- Styr- och ledningsgrupp för personliga ombud, Kommuner J/H
- Suicidprevention, Region J/H
- Integrerad psykiatri, Region J/H, Östersunds och Strömsunds kommuner
- Fontänhus Jämtlands län
- Arbetsmarknadsprojekt, Östersunds kommun, Arbetsförmedlingen

Övrigt

Styrelseledamöter och medlemmar från Autism Jämtland Härjedalen har deltagit vid:

1/2	Föreläsning ” Ur ett annat perspektiv-Föreläsning om AST”, studieförbundet BILDA
24/3	Webbinarie: Kommunala riktlinjer för LSS-insatser, Förbundet
8/5	Webbinarium med Specialpedagogiska skolmyndighetens rådgivare, Förbundet
9/5	Webbinarium “Psyisk ohälsa inom LSS”, Förbundet
19/8	Emil-Musikal föreställning på Jamtli (sponsrade biljettpriiser av föreningen)
31/7-4/8	Norrlägret, Autismföreningarna i Norrbotten, Västerbotten, Västernorrland
26/9	Webbinarium om Minecraft, Förbundet
24/10	Webbinarium-Autism och sinnesintryck, distrikt Skåne
Hösten 2023	Digital träffar med Norrdistrikt ang. Norrlägret

Slutord

Jag började förra årets slutord med att verksamheten under ett par års tid varit väldigt liten pga. coronapandemin, men under våren 2022 började verksamheten att accelerera då coronan blev mindre aggressiv och smittsam, men den torde ändå bli ett gissel som vi i framtiden får leva med på samma sätt som säsonginfluensan och vinterkräksjukan. Då jag tittar i verksamhetsberättelsen för 2022 så är det en väldig ökning av aktiviteter jämfört med de tidigare två åren, och trots att jag är "jävn" så är det en i mitt tycke en imponerande verksamhet som har bedrivits av föreningen.

Planerad och pågående verksamhet för 2024 finns att läsa i verksamhets och budgetförslaget. En del av de föreslagna aktiviteterna kan bli inställda av olika anledningar, men andra kan tillkomma bl.a. pga. förslag från medlemmarna.

Som ni ser i budgetförslaget har vi ett planerat underskott, men då vi föregående år fick omvända siffror, vinst på ca. 65.000, så använder vi fjolårets vinst för att täcka årets underskott.

Vad gäller aktiviteter så har vi en ekonomi som tillåter en utökad verksamhet, men åter igen, övervägande delen av aktiviteterna och representationen i olika samarbetsråd/institutioner genomförs till största delen av medlemmar i styrelsen. Vore det fler utanför styrelsen som deltog i aktiviteter eller representerar föreningen i olika sammanhang så skulle vi ha möjlighet att öka verksamheten. Vi önskar därför flera personer som vill delta styrelsearbete och genomförande av aktiviteter. Flera i styrelsen har varit verksamma som styrelsemedlemmar sedan föreningens omstart 2003, får vi inte "påfyllnad" så vet vi inte vad som händer på sikt.

Positivt är att antalet medlemmar fortsätter att öka, nu är vi drygt 300 i länet, och enligt Autismförbundet var Jämtland/Härjedalen den region som 2023 hade den procentuellt största ökningen. Dessutom fick vi pris för 2023 års Folkhälsoinsats av Region J/H, 10000 kr.

Föreningen är som tidigare sagt representerad i ett flertal sam/påverkansorganisationer för att försöka påverka situationen för våra medlemmar, det är liksom demokrati, någonting som ständigt måste försvaras, en process som aldrig tar slut.

Till slut ett tack till våra ombud i länet samt enskilda medlemmar som har hjälpt oss i arbetet, Studieförbundet Vuxenskolan, Region Jämtland/Härjedalen och Östersunds Kommun.

Hans Andersson
Ordförande

Autism Jämtland Härjedalen
Östersund 2024-02-20

Ordförande:

Hans Andersson

Vice ordförande:

Andrée Ivarsson

Kassör:

Sten-Åke Werner

Sekreterare:

Mari-Lois Sterner

Ledamot:

Ann-Katrine Pettersson

Ledamot:

Anders Ångström

Ledamot:

Britt-Marie Frank