

SPEKTRUM



**FA-aktuellt byter
namn och format!**

INNEHÅLL

Sid. 2 Nyheter

Sid. 3 Lenas krönika

Sid. 4 Föreläsningar

Sid. 7 Skolkonferens

Sid. 8 Miniföreläsningar

Sid. 10 Kalendarium

Nyheter

Uppdaterad medlemstidning

Gamla FA-aktuellt (medlemstidningen/bladet) byter namn till Spektrum. Formatet har ändrats och layouten kommer fortsätta utvecklas under hösten.

LSS på upphandling

Söderköpings kommun har fr.o.m. 28 februari sagt upp samtliga avtal med Sofies gård som utförare av korttidsvistelse och korttidsstillsyn enligt LSS. Detta beror på att en upphandling ska genomföras. De nya avtalen kommer endast gälla 1 år eftersom kommunens behov av att köpa in dessa tjänster ska ses över.

Nytt taxibolag för färdtjänst

Söderköpings kommun har under sommaren bytt taxibolag för färdtjänst, numera används Taxibil i Östergötland AB. Många av förarna har följt med i bytet.

2017 fyller föreningen 40 år!

Vi vill gärna komma i kontakt med dig som varit med i föreningen under första åren. Vi tar gärna emot gamla fotografier och historier från förr.

Vill du vara med och hjälpa till att ordna jubileumsfirandet så är du också välkommen att kontakta oss.

Hör av dig till: **Anna Paulsen** tel. 0707-818 919, anna.paulsen@autism-ostergotland.se

BUP i privat regi i Norrköping

Psykiatripartners i Norrköping öppnade i juni en privat BUP-mottagning. Det största skillnaden mot den offentliga verksamheten är enligt dem själva att de inte har några köer i dagsläget.

Aspergerträffarna byter namn

För att inte exkludera högfungerande med någon form av Autismspektrum-diagnos kommer Aspergerträffarna fr.o.m. höstterminen 2016 heta AST Gemenskap.

Grupperna i Norrköping, Linköping och Mjölby/Motala har fått tycka till och därefter fattade styrelsen beslutet om det nya namnet.

AST-Gemenskap i Linköping

Under hösten 2016 ligger AST-Gemenskap på tisdagar kl. 18.30-20.30. Ledare för träffarna alternerar mellan Leif Johansson, Freja Lindberg och Anna Paulsen.

Vuxenpsykiatrin tar över ansvaret

Habiliteringen har flyttat över målgruppen unga/vuxna med autismspektrumtillstånd eller annan neuropsykiatrisk diagnos utan intellektuell nedsättning till Vuxenpsykiatrin. Ansvaret för behandling och andra insatser togs över den 1:a juli i år. Detta beslut har fattats av Närsjukvården Östergötland och gäller för hela länet. I Linköping och Norrköping ligger numera ansvaret på Capio Psykiatri. ●

Tipsa oss gärna om nyheter! Skicka ett mail till info@autism-ostergotland.se

Tjejgrupp för yngre tjejer i Norrköping?

Då det verkar finnas ett behov och intresse för att starta en grupp även för yngre tjejer med autism så letar vi efter en medledare till detta. En mamma har erbjudit sig att leda gruppen men det behövs en till som kan hjälpa till att hålla i gruppen när hon inte har möjlighet att ta det. Kontakta oss på: kansli@autism-ostergotland.se eller tel. 011 - 10 43 16

Lenas krönika: Om glassbilen

Det är den första riktigt varma sommardagen. Jag kan inte ha på mig ett par jeans och en t-tröja och en jacka som jag brukar ha för då blir jag svettig. Jag får ta på mig en klänning istället. Under kvällen blir jag sugen på glass. Glassbilen ska komma. Jag funderar på vilka glassar som jag kan tänkas tycka om. Det finns ett paket med fjorton glasspinnar i och ett paket med tjugofyra glasspinnar i. Båda sorterna låter lika smaskiga. Jag kan inte välja bort någon av dem. Lyckligtvis kommer jag ihåg att titta efter i frysen om det finns någon ledig plats. Det finns en tom hylla, men räcker den till alla glassarna? Det finns lite plats över i den översta fryslådan. Jag plockar över saker från den mellersta fryslådan till den översta fryslådan och till den understa fryslådan. Nu är halva den mellersta fryslådan ledig. Räcker den och den tomma hyllan till för att rymma alla glassarna? Jag smsar och frågar, men boendestödjaren vet inte. Tar glasspinnarna mindre plats om jag tar ut dem ur kartongerna? frågar jag då. Det gör de, svarar boendestödjaren. Jag plockar över alla de resterande sakerna i den mellersta fryslådan till de andra fryslådorna så att den mellersta fryslådan blir helt tom.

Jag hör glassbilssignaturmelodin. Jag går ut och tittar efter bilen. Den kör långsamt längs gatan. När bilen stannar så går jag och ställer mig bakom den. Jag väntar på att chauffören ska kliva ut ur bilen för jag kommer ihåg att chauffören brukar komma fram till mig och fråga vilken glass som jag vill ha. Chauffören kliver inte ut ur bilen. Hon startar motorn och kör vidare. En flicka med sparkcykel skrattar högt. Jag tittar förvånat på henne. Skrattar hon åt mig? Är det så roligt att glassbilen kör ifrån mig? tänker jag. Ja, det är det förstås. Det måste se ganska komiskt ut, tänker jag. Jag följer efter bilen. Då upptäcker jag en gul leksakspade som har fastnat under bilen. Spaden släpas med längs gatan. Det var förstås spaden som hon skrattade åt och inte åt mig. Det ser konstigt ut med en gul spade under en blå bil, tänker jag. Samtidigt blir jag orolig för hur det ska



gå med spaden. Den eller bilen kanske går sönder. Spaden lossnar och blir liggande vid farthindret. Bilen kör vidare och spelar och stannar. Det är flera kunder som står och väntar. Då kommer chauffören ut från bilen. Jag vet inte vem som är först i kön. Det vet inte chauffören heller. Jag ser en flicka som vill handla. Jag är rädd för att chauffören ska missa flickan och hon blir utan glass.

Det flyger bin och getingar i häcken bredvid huset. Jag vågar inte vänta längre i kön eftersom jag fruktar att getingarna ska komma till mig om de upptäcker glassarna. Jag köper glassarna fort och skyndar mig hem. Det ena paketet har en perforerad öppning på sidan. Det andra paketet har en lucka på baksidan. Jag får plats med alla glasspinnarna i fryslådan. Jag hade inte behövt bekymra mig om utrymmet. Jag har åtminstone övat på att packa ihop varorna ordentligt i fryslådorna och det är förmodligen nyttigt, tänker jag.

Det är många grannar som har pyntat balkongerna och uteplatserna med gula och blåa ballonger, serpentiner, girlanger, vimplar, flaggor och studentplakat för att fira examensdagen. Glassbilen och leksakspaden matchade pyntet på balkongerna även om det var högst oavsiktligt, tänker jag. ●

Lena Pettersson



29 sep. i Linköping: En föreläsning med Sven-Olof Dahlgren

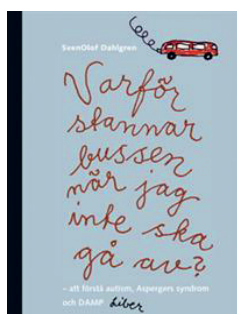
Varför stannar bussen när jag inte ska gå av?

– Hur förstår personer med autism och Aspergers syndrom sin omvärld?

Sven-Olofs föreläsning behandlar olika sätt att förstå situationer kring personer med autism utifrån olika perspektiv:

- Diagnos
- Typisk utveckling
- kommunikation
- Energiläckage
- Perception
- Kognition (eller tänkande)
- Samtidigt förekommande funktionsnedsättningar eller sjukdomar

Föreläsningen vänder sig till dig som möter barn eller vuxna med autism och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i ditt arbete, till dig som är förälder/anhörig och till dig med egen diagnos.



Sven-Olof Dahlgren är fil. doktor och leg. psykolog. Hans avhandling handlade framförallt om hur barn med autism, Aspergers syndrom och DAMP/ADHD bearbetar information från omvärlden. Han är författare till boken "Varför stannar bussen när jag inte ska gå av?" och har sedan 80-talet arbetat med barn, ungdomar och vuxna med autism, Aspergers syndrom och ADHD. Sven-Olof är också sakkunnig på det internetbaserade kunskapscentret www.autismforum.se.

Datum: Torsdag 29 september

Tid: kl. 13:00-16:00

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Pris: medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 300 kr, övriga 500 kr.
10 % rabatt för 5 pers eller fler från samma arbetsplats.

Info: tel. 011 – 10 43 16

Anmälan: kansli@autism-ostergotland.se

Sista anmälningsdatum: 22 september - 2016

Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.

25 okt. i Norrköping: En föreläsning med Elisabeth Råberg

Omsorg utan våld

– **Konsten att möta människor med autism**

Föreläsningen handlar om hur illa okunskap kan göra en autistisk individ, men också om hur man kan möta människor med autism på ett positivt sätt.

Lyssna till Elisabeths skakande berättelse om när hennes yngste son utsattes för övergrepp. Vad säger lagen om fasthållning egentligen? Istället för fostran eller bestraffningar kan man använda sig av humor, kunskap och förståelse samt individens specialintresse för att nå även en person med problemskapande beteende. Under föreläsningen berättar Elisabeth på ett enkelt sätt om vilka funktioner som är nedsatta vid autism. Hur tolkar de språket och hur får man en person med autism motiverad?

”Vi arbetar helt utan motstånd. Det är enkelt och det har gett enormt goda resultat. Våra brukare är lyckliga och skrattar tillsammans med personalen – flera gånger om dagen”
/Elisabeth Råberg

Boken ”Omsorg utan våld” säljs i pausen och Elisabeth signerar varje ex. Fakturering av boken sker i efterhand.



Elisabeth Råberg driver framgångsrikt sedan 13 år tillbaka Autismgruppen Äspered AB; korttidsvistelse och daglig verksamhet för personer med autism. Hon är också journalist och författare till boken ”Omsorg utan våld”. Elisabeth lever med autism i sin vardag eftersom hon även är mamma till två söner med autism och tillägghandikapp.

Datum: Tisdag 25 oktober

Tid: kl. 13:00-16:00

Plats: Hemgården, Saltängsgatan 7, Norrköping

Pris: yrkesverksamma 450 kr, medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 150 kr, övriga privatpersoner 300 kr. 10 % rabatt för 5 pers eller fler från samma arbetsplats.

Info: tel. 011 – 10 43 16

Anmälan: kansli@autism-ostergotland.se

Sista anmälningsdatum: 17 oktober - 2016

Anmälan är bindande men platsen kan överlätas.

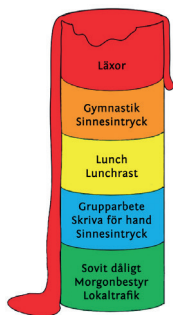


7 nov. i Linköping: En föreläsning med Jill Rogheden

Hur får man energin att räcka till?

– Att bemöta barn och vuxna med autism

Att leva med autism och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar tar mycket energi. Det finns åtskilligt i vardagen som ökar stressen; att inte förstå, att vara känslig för intryck, att tolka situationer annorlunda, att inte ha kontroll över sin situation m.m. Hur man reagerar på för mycket stress varierar. En del blir utmattade, andra blir utagerande, får självskadebeteende eller håller allt inom sig. För att må bra och för att klara av vardagens krav behövs en god energibalans.



Föreläsningen innehåller:

- Vanliga svårigheter och styrkor vid autism
- Annorlunda perception
- Stress & autism
- Metoder för energiinventering
- Vanliga stressorer
- Förslag på avstressande aktiviteter och åtgärder

Föreläsningen vänder sig till dig som möter barn eller vuxna med autism och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i ditt arbete, till dig som är förälder/anhörig och till dig med egen diagnos.



Jill Rogheden är utbildad inom autism/NPF och driver företaget Imaginari. Jill har också personliga erfarenheter då hon lever med en egen Aspergerdiagnos. Hon är även mamma till två barn med olika varianter av autism/ADHD och är uppväxt med en förälder som har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. På sin blogg "Ett annat sätt att tänka" delar Jill med sig av pedagogiska tips och livet med autism: www.ettannatsattattanka.wordpress.com

Datum: Måndag 7 november

Tid: kl. 13:00-17:00

Plats: Fontänen, Västra Vägen 32, Linköping

Pris: yrkesverksamma 450 kr, medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 100 kr, övriga privatpersoner 200 kr. 10 % rabatt för 5 pers eller fler från samma arbetsplats.

Info: tel. 011 – 10 43 16

Anmälan: kansli@autism-ostergotland.se

Sista anmälningsdatum: 31/10 - 2016

Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.

6 dec. i Norrköping: Autism- och Aspergerförbundets skolkonferens 2016

Lyft elever med autism

– förståelse och verktyg för en fungerande skolgång

09:00 Registrering och kaffe

10:00-10:40 Bakgrund och lägesbeskrivning

Nicklas Mårtensson, förbundssekreterare i Autism- och Aspergerförbundet, har arbetat som lärare i 10 år. Med utgångspunkt från förbundets färskaste skolenkät kommer Nicklas att diskutera skolsituationen för elever med autism.

10:40 - 11:40 Skoldagens utmaningar och möjliga lösningar

Kenth Hedevåg är pedagog som utifrån elevens perspektiv berättar om skoldagens utmaningar. Han beskriver hur skolpersonal kan stötta och anpassa skolmiljön och visar på framgångsfaktorer i arbetet med elever i skolan.

11:40 - 12:00 Paus

12:00 - 13:00 Skoldagens utmaningar och möjliga lösningar fortsättning

13:00 - 14:00 Lunch

14:00 - 15:00 Min skoltid före och efter diagnosen

Hanna Danmo, informatör, har arbetat som skribent och föreläsare på Autism- och Aspergerförbundet i mer än femton år. Som tonåring fick hon diagnosen Aspergers syndrom vilket ledde till stora förbättringar i hennes liv och skolgång.

15:00 - 15:30 Fikapaus

15:30 - 16:30 Lärande och hälsa vid autism

Eva Nordin-Olson är läkare och har arbetat länge inom elevhälsan. Eva diskuterar elevhälsans roll och hur hon ser på lärande och hälsa vid autism ur en skolläkares perspektiv. Hon kommer även lyfta behovet av autismspecifik kompetens.

Datum: Tisdag 6 december

Tid: kl. 09:00-16:30

Plats: Louis De Geer Konsert & Kongress, Norrköping

Pris: medlemmar i Autism- och Aspergerförbundet 950 kr, övriga 1650 kr (fika och lunch ingår)

Info & frågor: info@autism.se

Info & anmälan: www.autism.se/skolkonferens_norrkoping

Sista anmälningsdatum: 15/10 - 2016

Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.



Miniföreläsningar HT 2016

20 sep. i Linköping - Högfungerande autism i skolan

Hilda Hanson är 23 år och har högfungerande autism. Hon har gått på särskolan under sin uppväxt och delar med sig av sina erfarenheter. Hon föreläser om sin diagnos och om hur skolpersonalen kan använda eleven som hjälpmedel för att skapa en bättre skolgång. Detta kan göras t.ex. m.h.a. ritprat, samtal, vila, fantasi och skapande. Hon pratar också om hur fel det kan bli när skolpersonalen ställer för höga krav på eleven - det kan i värsta fall leda till ångest och hemmasittande.



Föreläsare: Hilda Hanson

Datum: 20 september - 2016

Tid: kl. 18:30 – 19:30

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Pris: 50 kr för medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen, 100 kr för övriga

Info & anmälan: Tel: 011 - 10 43 16 (kansliet), kansli@autism-ostergotland.se

3 okt. i Linköping - Stress och föräldraskap

Föreläsningen innehåller:

- Sätt att hitta egen energi och hantera stress i vardagen
- Praktiska exempel på hur träning av sätt att hantera tankar och känslor kan vara till hjälp att lösa vardagen
- Acceptans i praktiken, vad betyder det?

Agneta Björck är leg. sjuksköterska och verksamhetschef. Hon har 30 års erfarenhet av neuropsykiatri, beroendevård, KBT, samtal och gruppbehandling. Agneta utbildar och handleder till vardags inom NPF, missbruk och ACT.



Föreläsare: Agneta Björck

Datum: 3 oktober - 2016

Tid: kl. 18:30 – 19:30

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Pris: 50 kr för medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen, 100 kr för övriga

Info & anmälan: Tel: 011 - 10 43 16 (kansliet), kansli@autism-ostergotland.se

19 okt. i Norrköping - Eget föräldraskap och yoga

Föreläsningen innehåller:

- Vad är Kundaliniyoga?
- Vad kan yogan hjälpa dig med?
- Om Jan och Kathleenes döttrar

Jan och Kathleen är internationellt certifierade kundaliniyoga- och meditationslärare. De är också vidareutbildade inom Medicinsk yoga och i helhetskonceptet Superhealth inom beroendetillstånd. Som utbildad socialpedagog har Jan kommit i kontakt med många personer som mått dåligt av olika anledningar. Att kunna erbjuda dessa personer yoga som ett sätt att återfå gott mående och styrka, känns mycket bra. Kathleen är också utbildad beteendevetare. Yogaverksamhet med helhetssyn drivs både i Norrköping och Söderköping av Kathleen Ginyard och Jan Lunde. Tillsammans driver de också pensionatet Ängsbacken Övre utanför Söderköping.



Föreläsare: Jan Lunde och Kathleen Ginyard

Datum: 19 oktober - 2016

Tid: kl. 18:30 – 19:30

Plats: Föreningslokalen, S:t Pergatan 132, Norrköping

Pris: 50 kr för medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen, 100 kr för övriga

Info & anmälan: Tel: 011 - 10 43 16 (kansliet), kansli@autism-ostergotland.se

22 nov. i Norrköping - När hjärnans direktör inte gör sitt jobb

Föreläsningen innehåller:

- Missbruk och Autism - vad händer och vad kan orsaken vara?
- Presentation av vad missbruk/beroende kan vara (är)
- Vilka orsaker och samband finns med autism
- Vad händer i hjärnan
- Lite om behandling

Agneta Björck är leg. sjuksköterska och verksamhetschef. Hon har 30 års erfarenhet av neuropsykiatri, beroendevård, KBT, samtal och gruppbehandling. Agneta utbildar och handleder till vardags inom NPF, missbruk och ACT.



Föreläsare: Agneta Björck

Datum: 22 november - 2016

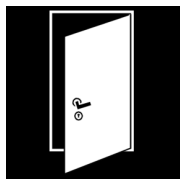
Tid: kl. 18:30 – 19:30

Plats: Föreningslokalen, S:t Pergatan 132, Norrköping

Pris: 50 kr för medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen, 100 kr för övriga

Info och anmälan: tel. 011 - 10 43 16 (kansliet), kansli@autism-ostergotland.se

Kalendarium: september - november 2016



Öppen dörr Norrköping

Föreningslokalen är öppen för alla medlemmar. Inget särskilt är planerat.

September: 8, 15, 22, 29 **November:** 3, 10, 17, 24

Oktober: 6, 13, 20, 27 **December:** 1, 8, 15, 22, 29

Tid: Torsdagar kl. 18:00 - 21:00

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



AST Gemenskap

Till våra träffar är du som är vuxen och har Aspergers syndrom, Högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med. Obligatorisk anmälan.

NORRKÖPING

12 september Musikquiz i föreningslokalen

19 september Bowling. Vi träffas på HUGO kl. 18:00, Slottsgatan 118

Anmälan senast torsdagen 15 september

26 september Jan Lunde kommer till föreningslokalen och berättar om hur yoga fungerars

3 oktober Luftgevärsskytte, vi träffas vid föreningslokalen

10 oktober Våra bilder – vi visar våra egna bästa bilder för varandra på TV:n, telefonen eller papperskopior i föreningslokalen

17 oktober Frågesport i föreningslokalen

24 oktober Fika på stan, vi träffas i föreningslokalen

31 oktober Chokladprovning i föreningslokalen, vi köper enklare chokladkakor och sätter betyg på dem samt provar hur de smakar till kaffet

7 november Spelkväll i föreningslokalen

14 november Vegetarisk kväll i föreningslokalen. Vi fixar till något att äta tillsammans

21 november Biblioteksbesök, vi träffas vid föreningslokalen

28 november Specialintressen i föreningslokalen

5 december Tacokväll i föreningslokalen

12 december Julpyssel i föreningslokalen

19 december Julsmörgås i föreningslokalen

Tid: Måndagar kl. 18:00 - 20:00 (om inget annat anges)

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping (om inget annat anges)

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

LINKÖPING

20 september Gokart på Sviestads Motorstadion, kl. 18:00 - 20:00.

Anmälan senast 16 sep till kanslimailen - Leif

4 oktober Frågesport - Freja och Anna

18 november Fika på stan - Leif

1 november Yatzyturnering - Freja och Anna

15 november Bowling, Information om plats kommer senare. Leif möter upp, obligatorisk anmälan.

29 november Film - Leif och Freja

13 December Restaurangbesök – Anna

Tid: Tisdagar kl. 18:30 - 20:30 (om inget annat anges)

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping (om inget annat anges)

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

MOTALA/MJÖLBY

28 september - Motala Specialintressen. Ola berättar om sina grammofoner

12 oktober - Mjölby Film, kontakta kansliet för mer information

26 oktober - Motala Elin Blick, som är utbildad AST-informatör, föreläser om hur det är att leva med Aspergers syndrom, t.ex. svårigheter, strategier och styrkor. Elin tar upp exempel från sin barndom, skoltid, vuxenliv, arbetsliv och relationer.

9 november - Mjölby Chokladprovning, KomBrå:s lokaler, Stora Torget 4 B, Mjölby (Elin möter upp vid stationen om någon inte hittar)

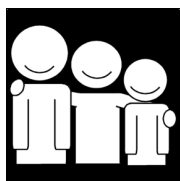
23 november - Mjölby Frågesport, KomBrå:s lokaler, Stora Torget 4 B, Mjölby (Elin möter upp vid stationen om någon inte hittar)

7 december - Motala Restaurangbesök

Tid: Onsdagar kl. 18:00-20:00

Plats: Varierar, kolla med kansliet eller med Elin

Info & anmälan: Elin Blick tel. 073 - 040 30 72 eller elin@autism-ostergotland.se



Syskonträff Linköping

Vi skapar möjlighet för barn i åldern 7 – 13 år som har syskon med asperger att träffas. Vi bowlar samt äter hamburgare och glass efteråt. Föräldrar är välkomna att ta en kopp kaffe under tiden. Begränsat antal platser. Obligatorisk föranmälan.

Tid: 15 oktober kl. 12:00 – 14:00

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Info & anmälan: Katarina Törestrand, katarinatorestrand@hotmail.com



Tonårstjejgrupp

Högfungerande tjejer i åldern 13-18 år med autismspektrumdiagnos träffas, fikar och umgås. Du får självklart ta med en förälder eller annan stödperson.

NORRKÖPING

2 oktober Pizza

23 oktober Pärlpyssel

6 november Ridning, mjuka byxor och skor med klack behövs

20 november Baka kakor

Tid: Söndagar kl. 14:00 - 16:00

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping (om inget annat anges)

Info & anmälan: Linda Bredahl tel. 0707 - 87 05 78, linda@autism-ostergotland.se



Föräldragrupp

Både nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till våra föräldragrupper! Vi fikar och pratar om det som känns viktigt och delar våra erfarenheter.

NORRKÖPING

17 september Information om Yoga

15 oktober

19 november

10 december

Tid: Lördagar kl. 13:00 -16:00

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

Info & anmälan: Gunilla Jarmar, tel. 0730 - 84 88 14, gjarmar@swipnet.se

LINKÖPING

Tanken är att få till en kontinuitet i Föräldraträffarna i Linköping. Så hör gärna av dig om du har idéer om dess format och innehåll.

27 september

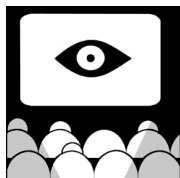
26 oktober

17 november

Tid: kl. 19:00 - 20:30

Plats: Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Info & anmälan: Sören Steinkellner, tel. 0734-18 28 58,
soren.steinkellner@autism-ostergotland.se



Bio

I Söderköping och Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Då har vi hela salongen för oss själva. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen i fall någon känner sig instängd. Ingen anmälan krävs.

NORRKÖPING

16 september Husdjurens hemliga liv

28 oktober Kubo och de två strängarna

2 december Troll

Tid: Fredagar kl. 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

SÖDERKÖPING

24 september Hitta Doris

22 oktober Storkarna

12 november Peter och draken

Tid: Lördagar kl. 15:00

Plats: Söderköpings bio, Ringvägen 45A, Söderköping

Info: Jill Rogheden, jill@autism-ostergotland.se, tel. 0704 - 32 41 55



Bad Norrköping

Under skolterminerna hyr vi en bassäng i Sandbyhov, Norrköping. Vi har badet för oss själva. Badet är i första hand avsett för personer med autism som har svårt att vistas i en stor allmän badbassäng med hög ljudvolym och mycket stöj och stim. I mån av plats får alla bada. Man får självklart ta med sig en ledsagare eller förälder vid behov. Obligatorisk anmälan.

September: 17, 24

Oktober: 1, 8, 15, 22, 29

November: 5, 12, 19, 26

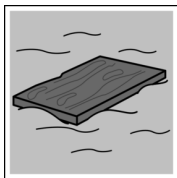
December: 3, 10, 17

Tid: Lördagar kl. 15:00 - 18:00

Plats: Sandbyhov, Sandbyhovsgatan 19, Norrköping

Info & anmälan: Liisa Sarén, tel. 0708-511 454





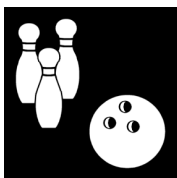
Melaflotten i Norrköping

Under dagen erbjuds tre flottfärder, varje tur är ca 45 minuter. Flytvästar finns att låna på plats. Det finns också möjlighet att låna kanot, roddbåt och trampbåt, det finns också bra fiskevatten medtag i sådana fall eget fiskespö. Grillad korv med bröd ingår, medtag egen dryck. Torrdass finns. Anmälan är obligatorisk. www.melaflotten.se

Tid: 17 september kl. 13:00 -16:00

Plats: Åby, se hemsida för vägbeskrivning

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Bowling Linköping

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot som passar, passet börjar 14.00.

Ålder: 7 - 14 år

Tid: 24 september kl. 13:45 - 15:00

Plats: Strandgatan två (Restaurang & Bowling), Strandgatan 2, Linköping

Info: Anna Tångered Rudén, 073 - 929 31 78, anntan79@hotmail.com



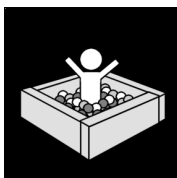
Pokémon Go vandring i Norrköping

Följ med oss och leta Pokémons i centrala Norrköping, vi ses vid föreningslokalen. En aktivitet för hela familjen.

Tid: 25 september kl. 15:30

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

Info: Sandra Lavendell, sandralavendell@hotmail.se, 0701-464 181



Busfabriken

Vi bjuder alla våra medlemmar på ett besök på Busfabriken. I kassan talar du om att du är medlem i Autism & Aspergerföreningen Östergötland och uppger ditt namn. Du bestämmer själv vilken tid under dagen du vill komma dit. www.busfabriken.se

NORRKÖPING

Tid: 30 september kl. 10:00 - 19:00

Plats: Ståthögavägen 48, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

LINKÖPING

Tid: 24 november kl. 10:00 - 19:00

Plats: Vimarkagatan 1, Linköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Fenomenmagasinet Linköping

Föreningen bjuder på entrén för alla våra medlemmar samt på korv och bröd, saft och kaffe. Obligatorisk föranmälan. Vi har hela lokalen för oss själva.

Tid: 23 oktober kl. 16:30 - 18:30

Plats: Fenomenmagasinet, Gamla Linköping, Tunnbindaregatan 6, Linköping

Hemsida: www.fenomenmagasinet.se

Info & anmälan: Anna Khan, anna.e.khan@gmail.com



Laserdome i Linköping

För barn upp till 13 år samt en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter och genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x20 minuter med en kort paus. Anmälan är obligatorisk.

Tid: 3 december kl. 10:45 - 12:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Info & anmälan: Sören Steinkellner, tel. 0734-18 28 58,
soren.steinkellner@autism-ostergotland.se



Filmklubb i Norrköping

Vi träffas och ser på film. Vi poppar popcorn och saft finns. Vill du ha någon annan förtäring tar du med själv. Alla är välkomna! Ingen föranmälan är nödvändig. Tomas är ledare.

6 september

4 oktober

1 november

Tid: Tisdagar kl. 18:00 - ca. 20:00

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Yoga för medlemmar

Alla medlemmar är välkomna att delta utan kostnad på de enkla yogapassen Norrköpings Kundalini Yogacenter i Norrköping eller Söderköping! Yogan anpassas till de som deltar, en del har inte varit på yoga förut medan andra har mer vana att använda yogan. Man får ta med sig en vän, boendestöd, kontaktperson eller annan "må bra – person" på yogan om man tycker det känns skönt. Säg till i kassan att du är medlem i vår förening och lämna ditt namn.

Hemsida: www.nkpgkundaliniyoga.se

E-post: info@nkpgkundaliniyoga.se

Telefonnummer: 0704 - 10 49 22 (Jan) eller 0709 - 58 96 45 (Kathleen)



POSTTIDNING B

Autism- och Aspergerföreningen, Östergötland S:t Persgatan 132 A, 602 30 Norrköping

Kontaktuppgifter

Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefon-tiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett meddelande med ditt namn och ditt telefonnummer så ringer vi upp så snart vi kan.

Telefontider: Måndag – torsdag kl. 12:00 – 14:00

Telefonnummer: 011 – 10 43 16

E-postadress: kansli@autism-ostergotland.se

Ordförande

Anna Paulsen tel: 0707-818 919,

anna.paulsen@autism-ostergotland.se

LSS-ombud

Linda Bredahl linda@autism-ostergotland.se

Anneli Berg anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

Agneta Hell agneta.hell@gmail.com

Agneta Björck agneta.bjorck@autism-ostergotland.se

Hemsida

All information finns tillgänglig på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt
www.autism-ostergotland.se

Medlemsinfo

Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar i Autism- och Aspergerförbundet om inget annat anges. Detta är för att våra försäkringar ska gälla ordentligt vid aktiviteterna.

2016 är kostnaden för huvudmedlem är 250 kr och 50 kr per familjemedlem som bor på samma adress. Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande aktiviteter som t.ex. Tjejgrupp, AST-gemenskap, Föräldrargrupp och Öppen dörr innan man blir medlem går det självklart bra, men efter tre gånger är det dags att bli medlem om man vill fortsätta.

Om man bara är med och tittar på eller fungerar som hjälpare/ledsagare under någon av våra aktiviteter behöver man inte vara medlem. Om inget annat anges bjuder föreningen på entrén/deltagaravgiften.

Medlemstidningen via E-post

För att spara på miljön samt på föreningens ekonomi önskar vi i största möjligaste mån skicka medlemstidningen via E-post. Leif kommer under hösten ringa runt till de medlemmar som inte angett hur de vill ha tidningen.

Kontakta Anna Paulsen för att meddela din E-post adress på anna.paulsen@autism-ostergotland.se eller tel. 0707-818 919.

Ansvarig utgivare: Anna Paulsen

Layout: Jill Rogheden & Ulrika Karlsson Greiff

Foto framsidan: Jill Rogheden

Tryck: Screenprint

Piktogram: www.pictoselector.eu

Nästa nummer: Nr 2 2016 utkommer i mitten av nov.