

Förenings- NYTT

Nr. 2 2022

Medlemsinformation från Autism Distrikt Göteborg

**Vi har bytt namn
En väg ut i arbetslivet
Autismombud**



autism
Distrikt Göteborg

DISTRIKTSTYRELSE

Angelica Petras, ordförande.
Nina Timmerbacka, vice ordförande.
Lena Mellbratt Stenman, kassör.
Ledamöter: Anne Hamnebo, Petra
Dewrang, Linda Mathiasson.

ERSÄTTARE

Irma Lindström Kjellberg,
Karin Bengtsson.

ARBETSUTSKOTT

Angelica Petras, Nina Timmerbacka, Lena
Mellbratt Stenman. Anne Lönnermark,
personal, adjungerad.

REVISORER

Hans Rignell, föreningens revisor.
RSM Göteborg, huvudrevisor
Henrik Ehrenpohl, auktoriserad revisor.

VALBEREDNING

Annika Lindström, sammankallande
namhee.lindstrom@gmail.com
Ulla Adolfsson.

REDAKTION

Angelica Petras, ansvarig utgivare.
Ingemar Hjort, redaktör.
Anne Lönnermark, Veronica Styrenius,
Ulla Adolfsson, Annika Lindström,
Hans Rignell, Brigitte Oxelqvist.

Autism Distrikt Göteborg
Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

Telefon: 073 -822 30 03
E-post: *goteborg@autism.se*
Hemsida: *www.autism.se/goteborg*

Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500

Nummer 2 2022, Årgång 21
Föreningsnytt trycks i c:a 500 exemplar,
postas till c:a 330 och e-postas till c:a
950 mottagare.
C:a 100 exemplar delas ut till besökare i
samband med arrangemang.

**STÖD VÅR VERKSAMHET -
GE ETT BIDRAG!**

Innehåll:

LEKRUMSBILD: ANNE HAMNEBO.....	1
Foto från höstens lekträffar	
Ordföranden har ordet	3
Angelica Petras har ordet	
Vi har bytt namn.....	4-5
Ulla reflekterar	6
Valberedningen	7
Apptips	8-9
MatGlad 2.0 av Anne Hamnebo	
Vad gör autismombuden?.....	10
Karin Bengtsson, Linda Mathiasson	
Förbundsrad, rapport.....	11-13
Karin Bengtsson	
Tema En väg ut i Arbetslivet:	
Aspektra – socialt företag.....	14-16
miljömässig och social hållbarhet	
Calle	17
medarbetare med stort ansvar	
Mitt nya kraftverk	18-20
Sandra Petojevic berättar	
Covid-19	21
Brigitte Oxelqvist: info om Coronan	
Råd och Stöd	22
Tips	
Kansli-info	23
Aktiviteter/träffar	24
BAKGRUNDSBILD: ULLA ADOLFSSON	24

*Autism Distrikt Göteborg ansvarar inte för
insänt, ej beställt material. Redaktionen
förbehåller sig rätten att förkorta insänt
material.*

Ordföranden har ordet

Det har hänt mycket under hösten och vintern. På riksnivå har det röstats igenom att förbundet byter namn, och som följd till detta får även Göteborgsdistriktet nytt namn. Dessutom har det valts in en ny ordförande för förbundet, Camilla Rosenberg. Detta val gjordes vid ett extra riksmöte i september. Samma vecka var det också förbundsråd i Stockholm där ombud från förbundets distrikt diskuterade angelägna frågor som ni kan läsa om i Karins rapport.

Jag hoppas att ni känner till att vi har träffar för många olika grupper, både för medlemmar med egen diagnos och anhöriga. På vår hemsida kan ni läsa om vilka grupper som finns, och när de träffas. Om ni träffar andra som ännu inte är medlemmar, tveka inte att tipsa dem om oss! Vi hoppas kunna nå ut till så många som möjligt, inte bara för rådgivning eller hjälp, utan också för att skapa ett sammanhang och hitta gemenskap och tillhörighet.

Förutom att ordna träffar och aktiviteter vill vi försöka påverka samhället till det bättre. Vi ser att många av er medlemmar har en väldigt tuff vardag och många bär på en stor oro för hur stöd och rättigheter ska kunna bevaras och utvecklas i en oviss tid. Vi gör vad vi kan för att lyfta er situation i vårt distrikt, men även nationellt tillsammans med resten av förbundet.



TEXT: ANGELICA PETRAS,
FOTO: PRIVAT

Vi har bytt namn

Så blev det då dags för nytt namn för vårt förbund och vår förening. Den 1 december bytte förbundet namn från Autism- och Aspergerförbundet till Autism Sverige och vårt distrikt har nu bytt från Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg till Autism Distrikt Göteborg. Detta innebär ingen skillnad när det gäller syfte, mål eller målgrupp. Vi är fortfarande en förening som har till uppgift att skapa bästa möjliga villkor för personer med autism, Aspergers syndrom och andra autismspektrumtillstånd.

När föreningen startade 1973 hette den Föreningen för psykotiska barn, från 1978 Riksföreningen för psykotiska barn. Föreningen för psykotiska barn i Göteborgs och Bohus län startade den 4 april 1979 och Sten Lindholm blev föreningens första ordförande. I Föreningsnytt nr 2/2019 intervjuades Sten. Ni hittar den under Bli medlem på vår webbplats.

autism.se/goteborg/bli-medlem/foreningsnytt-var-medlemstidning/



EN HEL TIDNING OM VÅRT "REBECKA" I GÖTEBORG

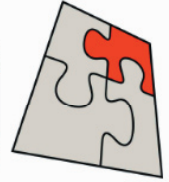


Begreppet barndomspsykos ersattes av "autism och autismliknande tillstånd" och förbundet bytte år 1990 namn till Riksföreningen Autism. För vårt distrikt blev namnet Föreningen Autism Göteborgs och Bohus län.

Vi har bytt namn

År 2000 blev det åter dags för namnbyte för oss i distriktet i samband med ny länsindelning. Föreningen Autism Västra Götaland Distrikt Göteborg blev då vårt nya långa namn som i kortare form såg ut enligt bilden till höger:

Föreningen
AUTISM
Distrikt Göteborg



Efter ytterligare 10 år blev det åter dags för namnbyte. Riksföreningen Autism blev Autism- och Aspergerförbundet och vårt distrikt blev Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg.

Den 1 december 2022 bytte förbundet alltså namn till Autism Sverige. En jämn omröstning ledde till att det alternativet vann över förslaget Autismförbundet. Nu försvinner pusselbiten som symbol, vilket välkomnas av många. Vår nya logotype ser ni här till höger:



Källor:

Förbundets jubileumsskrift "För första gången förstod någon". Finns på förbundets webbplats:

autism.se/om-oss/organisation/forbundets-historia/

Ulla reflekterar

Det är söndag och jag har kommit hem efter ett besök hos sonen. Han bor på en gruppbostad där han trivs mycket bra. Vi pratade om Bingolotto, åt popcorn och myste. Imorgon åker han till jobbet, en daglig verksamhet som han trivs bra med.

Det är sonen som, för cirka 40 år sedan, fick mig att engagera mig i funktionsrättsrörelsen eller som vi sa då; handikappföreningarna. Det har genom åren blivit engagemang i några olika föreningar och Autism- och Aspergerföreningen är den förening jag engagerat mig mest i och under lång tid.

Jag har lärt mig massor och jag har fått många goda vänner genom engagemanget. Sonen har det bra idag och jag önskar att det ska bli så också i framtiden, även när vi föräldrar inte längre finns. Att det då finns andra engagerade personer som driver på så att han och alla andra har det bra.

Idag finns det också andra skäl till mitt engagemang. Som många av oss vet är det alltför många människor med funktionsnedsättning som inte har ett gott liv. Jag funderar ofta på hur det kan komma sig för jag vet ju att

det stöd en behöver kan fungera bra. Tyvärr har inte alla ett nätverk som kan hjälpa och stödja men det ska inte heller behövas för att få de insatser och det stöd en har behöver.



Här har funktionsrättsrörelsen en enormt viktig uppgift. Vi behöver bevaka så att ALLA får det goda liv vi har rätt till. Vi behöver bevaka utvecklingen så att den går åt rätt håll och vi behöver påverka beslutsfattare så att de fattar bra beslut. Allt det kan vi göra - om vi gör det tillsammans.

TEXT: ULLA ADOLFSSON

Valberedningen

Till årsmötet den 22 mars har valberedningen i uppdrag att ta fram förslag på styrelse och revisorer. Vi i valberedningen har nu inlett vårt arbete och söker dig som är intresserad av att engagera dig.

Den som är ledamot eller ersättare i styrelsen för Autism Distrikt Göteborg har möjlighet att aktivt arbeta med de frågor som föreningen arbetar med. Vår målsättning är att ta fram ett förslag till en styrelse med en bred erfarenhet och kompetens.

Är du intresserad? Hör i så fall av dig till valberedningen så får du veta mer och vi får möjlighet att intervjua dig.

Annika Lindström, sammankallande
Ulla Adolfsson

namhee.lindstrom@gmail.com
ulla.adolfsson@autism.se

Valberedningen

Annika Lindström är engagerad i föreningen sedan cirka 15 år tillbaka. Hon har tidigare suttit i styrelsen som ordförande och som ledamot. Nu är hon valberedare sedan några år och även med i redaktionsgruppen. Annika arbetar på Antidiskrimineringsbyrån Väst och är förälder till en ung man med autism.

Ulla Adolfsson är engagerad i föreningen sedan mitten av 90-talet. Hon har tidigare suttit i styrelsen och även varit anställd på föreningen. Nu är hon valberedare, med i redaktionsgruppen och håller i en del grupper. Ulla är numer pensionär och förälder till en vuxen man med autism och intellektuell funktionsnedsättning.



TEXT: ULLA ADOLFSSON,
ANNIKA LINDSTRÖM

Apptips



MatGlad 2.0
– Vi ingår i
referensgruppen!

Våra två Anne (Hamnebo och Lönnermark) är sedan i våras med i referensgruppen för framtagning av uppföljaren till den första succéappen MatGlad. Vi är en av flera organisationer som är inbjudna att delta i utvecklingsarbetet. Appen har funnits i ca 10 år och är ett kognitivt hjälpmedel i form av digital kokbok, planeringsverktyg och inspirationskälla i ett. Den är gratis för användare att ladda ner och använda.

Uppföljaren vi är med och tycker till om kommer heta MatGlad2.0.

Den kommer innehålla många nya recept, men även välkända godingar. Det kommer nya funktioner som efterfrågats av många så som; talsyntes, hur recept kan anpassas till viss specialkost och hållbara matval. Hushållningssällskapet i Väst samordnar arbetet och Allmänna arvsfonden står som finansör.

Under referensgruppsmötena har vi testat den första MatGlad-appen och fått komma med synpunkter samt förslag på förbättringar vi tror kan vara bra för föreningens medlemmar i MatGlad 2.0. Nästa möte vi är med på är planerat våren 2023 och då finns det säkert chans att testa en prototyp till den nya appen.



Appen är bara en utav flera appar som ingår i MatGlad-familjen. Apparna skiljer sig åt i hur mycket stöd utövaren har behov av och även i utseende. Det finns även en spelapp som på ett roligt och engagerande sätt uppmuntrar till mer rörelse i sin vardag.

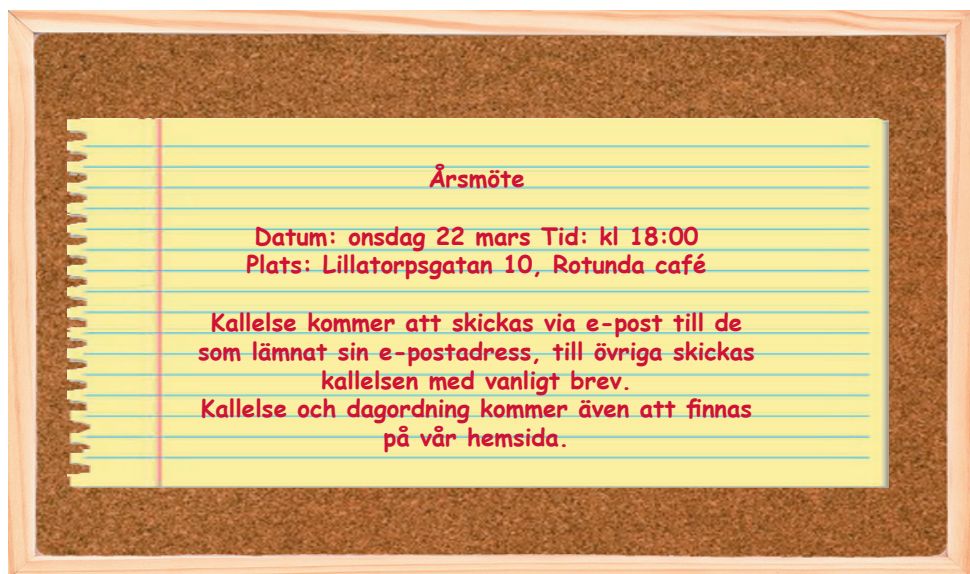
MatGlad-familjen vill:

- Ge inspiration för bra mat och måltider
- Öka självständighet och låta alla lyckas i köket
- Stimulera till gemenskap och rörelseglädje
- Öka utevistelsen och göra promenader extra stimulerande
- Ge tips och idéer för matlagning med smarta recept
- Ge kunskap om hälsa, livsmedelsval och livsmedelshygien

De är gratis för användare att ladda ner och använda.

För mer info om de olika apparna och hur du laddar ner dem se: <https://matglad.nu/>

Bildkälla: ©Hushållningssällskapet Västra.



Vad gör egentligen ett autismombud...?

Framför allt så handlar det om att vara vaken så att föreningens aktiviteter är anpassade för personer med egen diagnos. Ha lite koll så att möten inte blir för långa i sträck då pauser möjliggör delaktighet i högre grad men också så att styrelsen gör det möjligt att vara med på lika villkor.

Här i Göteborg är vi två autismombud, vilket är en fördel för då kan någon av oss vara med när det är något möte eller liknande. Vi finns också till för andra medlemmar med diagnos för att sprida vad som är på gång och ta in tankar och förslag på saker som händer och föra tillbaka till övriga medlemmar.

Här kommer en kort presentation av vilka vi är:

Karin Bengtsson, är 58 år och bor i Kålltorp med min man. Jag arbetar halvtid i en ekologisk dagligvarubutik som vi driver som ett kooperativ.

Linda Mathiasson, är snart 49 år, bor i Tuve med min sambo och fem undulater. Jag arbetstränar för tillfället och har som mål att återgå i arbete som socionom om allt går bra. I övrigt så engagerar jag mig i Naturskyddsföreningen, politiskt och i funktionshinderfrågor.



TEXT: KARIN BENGTSSON
FOTO: ANNE LÖNNERMARK



TEXT OCH FOTO: LINDA MATHIASSON

Förbundsråd på ett hotell i Stockholm

Till förbundsrådet som hölls den 24-25 september 2022 kunde varje distrikt i Autism- och Aspergerförbundet skicka sin ordförande. Sedan blev det bestämt att alla autismombud från distriktsstyrelserna som ville och kunde också fick komma. Jag bestämde mig för att åka fast det var länge sedan jag var i Stockholm. Tågbiljetter köptes in. Resväskan packades.

Det var sju autismombud på plats. Antalet representanter från distrikten var sexton. Förbundsstyrelsen var där med tio personer. Förbundskansliet var tolv personer. Och valberedningen var tre. Så gott som hela förbundsrådet bestod av två workshops, dvs två arbetsgrupper där vi delades in i mindre grupper och sedan fick rapportera till storgruppen.

Workshop 1 Engagemangsprojektet

Dagens workshop var en del av det större Engagemangsprojektet. Hur skapar vi ett förbund där vårt personliga engagemang ger oss kraft att agera och bidrar till gemenskap och glädje? Hur ska vi göra för att värdesätta olika typer av engagemang och se till att det finns utrymme för alla att engagera sig på det sätt som passar just dem? En tidigare workshop hade kommit fram till teman som är förutsättningar för engagemang:

- Utveckla medlemsarbetet
- Utveckla en stödjande kultur
- Struktur, stöd och stöttning
- Jobba på ett sätt så att ork och energi finns kvar och fungerar med livspusslet.

Vi fick svara på frågorna: Vad är ett sunt engagemang? Vad gör vi då? Vilka typer av engagemang finns? Gruppdeltagarna delade erfarenheter och sedan listades det som leder till framgång. Det fanns många framgångsfaktorer för sunt engagemang:

- Stöd och förståelse i styrelsen så att man hittar ett lagomläge för engagemanget. Styrelsen behöver lyssna på och avlasta varandra vid behov så att alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Att känna mindre engagemang då och då får inte leda till dåligt samvete.
- Tillgängliga möten och arbetssätt i styrelsen. Det kan till exempel vara konkreta arbetsuppgifter eller att styrelsemöten förenklas genom att ibland vara digitala.
- Möjlighet till socialt samspel i anknytning till styrelsemöten.
- Positivitet, beröm, uppskattning.
- Skapa kontakt mellan människor. Till exempel när medlemmar lär känna varandra och vågar ta steget att engagera sig.
- Mod att våga testa nytt och att inte vara rädd för att misslyckas.
- Att få använda sin kompetens och bli sedd. Det är viktigt att man får bidra på sin rätta nivå och får möjlighet att hitta sin plats och göra skillnad i verksamheten. Allt måste inte vara så stort, även små insatser är viktiga för helheten.

Förbundsråd på ett hotell i Stockholm

- När man får en inbjudan till ett sammanhang. Att till exempel få en nyfiken fråga eller att någon visar intresse för en känns inbjudande.
- När föreningen samverkar med andra föreningar och verksamheter.
- Att kunna mobilisera engagemang, till exempel genom att lyssna in och möjliggöra för en medlem att själv kunna göra sådant den vill. Vända på det, istället för att i ledningen alltid bestämma nu arrangerar vi detta.
- Igenkänning, gemenskap och bekräftelse.
- När det finns tid för analys, reflektion och återkoppling och det finns en möjlighet att ändra på saker till det bättre.
- Resurser, metoder och verktyg som gör arbetet enklare.
- Att få tänka utanför sitt eget perspektiv och sätta sig in i andras tankar.
- När aktiviteten blir lyckad och deltagarna har roligt ger det engagemang och lust att engagera sig mer.
- Mat och fika.

Workshop 2 Föreningen 2024-2025

Med hjälp av denna workshop skulle vi ta reda på vad ombuden från distriktet önskade sig att de anställda på kansliet och förbundsstyrelsen skulle arbeta med åren framöver. Inför denna workshop hade vi ett möte hemma i Göteborg med 40 plus gruppen för att samla in synpunkter. Väl på plats blev det mest i det lilla sammanhanget i grupparbete jag kunde föra fram synpunkterna från 40 plus gruppen. Därför tar jag med dem här:

Vad vill vi att Autism- och Aspergerförbundet ska göra framöver?

1 Sprida kunskap

- För att motverka fördomar
- Motverka diskriminering (Det florerar märkliga åsikter om oss.)
- Tjänstepersoner behöver utbildning.
- Journalister behöver utbildning. (Spektakulära rubriker och artiklar.)

Vården

- Alla är eniga att inom vården behöver alla utbildning. Kommentar: Grundkurs behövs. Finns samma fördomar inom vården. Äldre vårdpersonal är lättare att resonera med.

Skolan

- Kunskapsbrist i skolan. (Barn i lång kö för utredning samtidigt som skolan inte ger stöd och anpassningar.)

Arbetslivet

- Tillvarata personens kompetens
- Utbilda arbetsgivare
- Kollegor behöver bjuda till
- Acceptans för de som inte vill delta socialt - olika behov. (en del vill inte - andra är aktiva socialt).

2 Påverka beslutsfattare

Vården

- Alla är eniga att inom vården behöver alla utbildning.

Skola

- Anpassningar behövs samt mindre klasser

Förbundsråd på ett hotell i Stockholm

Arbete

- Behov av anpassningar till exempel av arbetstiden.
- Arbetsförmedlingen borde utbilda arbetsgivare
- Fler ingångar till arbetsmarknaden behövs
- Lönebidrag - en del arbetsgivare ser det som "lönetak"
- Lönebidrag - kan ibland tas bort efter några år.

3 Skapa mötesplatser

- Digitala mötesplatser - för medlemmar i hela landet
- Läger med deltagare från hela landet. Påverkar hela livet, får vänner
- Olika typer av mötesplatser (olika behov), riktat mot olika åldrar
- Fysiska träffar i fler delar av landet
- Positivt exempel: 40 plus

När jag arbetade i grupp valde vi att lägga upp en nationell plan för påverkansarbete för arbete/sysselsättning för personer med autism. Vi designade att rikskansliet skulle ta fram en broschyr med balanserad information om autismkompetenser. Distrikten skulle ordna gratis föreläsningar på lokal nivå. Medlemmar skulle stötta med att finna praktikplatser och följa med till arbetsförmedlingen för att fråga om lönebidrag. De kunde också erbjuda sig att vara kontaktpersoner till arbetsgivaren.

Den intressepolitiskt sakkunniga på kansliet visste att man också borde göra personliga intervjuer och ordna fokusgrupper för att få tag i erfarenheter och röster bland medlemmarna. Om man ville nå icke medlemmar skulle man använda sig av Facebook-kampanj.

Ett annat grupparbete jag deltog i skulle planera för ett kompetenslyft för baspersonal och chefer inom skolan.

Vi designade att rikskansliet skulle anordna regionala konferenser för chefer. Distrikten och medlemmarna skulle dela ut informationsbroschyrer om autism till baspersonal för dessa får sällan gå utbildningar. Grundläggande gratisföreläsning till exempel av Helene Tranquist skulle hållas i föreningens lokaler en dag under ett veckoslut.

Alla framtidsgrupparbetena redovisades i stora salen. Ett lade jag särskilt på minnet: Hur göra om någon blir utsatt för mobbning? Kompismaterial med Friends. Tiktok, humor, glidackling (från hockey).

Det var roligt att få träffa alla engagerade personer från olika delar av landet. Att prata lite och lära känna. Äta god mat. Åka tåg.

TEXT: KARIN BENGTTSSON

Aspektra – socialt företag med miljöinriktning

Oscar Isidorsson Albino är verksamhetschef på Vägen ut! Aspektra. ”Vår affärsidé är miljömässig och social hållbarhet” berättar Oscar. ”Vi är ett ASE, arbetsintegrerande socialt företag”, fortsätter han.

Aspektra är ett IT-företag som erbjuder arbetsträning för unga vuxna med IT-intresse och som har en diagnos inom autismspektrat. För närvarande arbetstränar sex deltagare. Den huvudsakliga arbetsuppgiften är att rekonditionera datorer som sedan säljs via Aspektras webshop (www.aspektra.se).

Företaget är ungt och startade 2021 som ett av fjorton sociala företag inom Vägen ut! Kooperativen (vagenut.coop).

Vad var bakgrunden?

”Det fanns en stor efterfrågan på arbetsträning inom IT” säger Oscar.

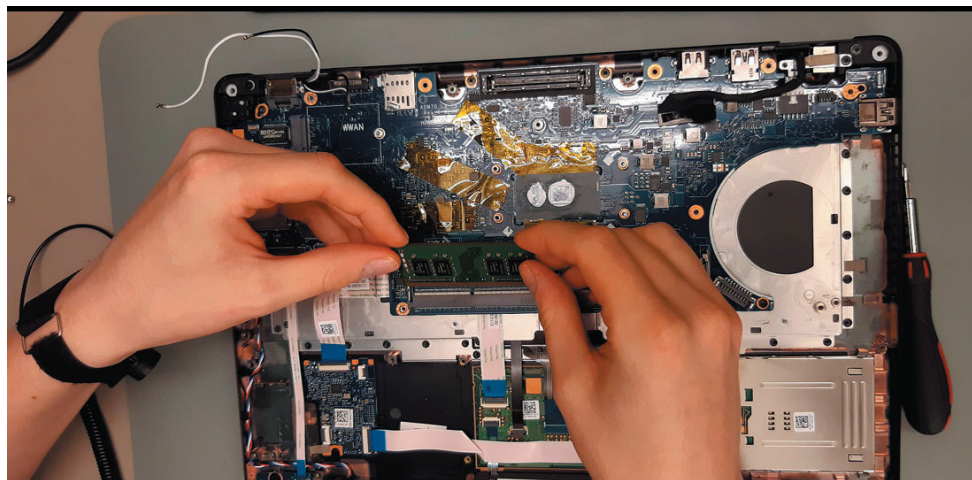
Vägen ut! Kooperativen hade funnits länge, i cirka 20 år. Syftet med Aspektra var och är att erbjuda arbetsträning för personer långt från arbetsmarknaden med intresse inom IT-sektorn.

Vägg i vägg med Aspektras lokaler ligger Avanix, ett ’vanligt’ IT-företag.

”Avanix ville göra samhällsnytta. De ville starta ett samarbete med Vägen ut! kooperativen”, berättar Oscar. På så sätt startade Aspektra.

”Man kan säga att Vägen ut! är mamman, Avanix är pappan och Aspektra barnet”.

Åter till affärsidén. Aspektra tar emot donationer av datorer, främst från medelstora företag. De rekonditioneras och säljs sedan via webshopen.



Aspektra – socialt företag med miljöinriktning

Aspektra hämtar datorerna på plats hos företagen, rensar dem och skickar en så kallad datarensningssrapport tillbaka till företagen som skänkt datorerna. Oscar betonar de miljömässiga fördelarna med att återanvända datorer.

”För varje laptop som rekonconditioneras och säljs begagnad sparas motsvarande 280 kilo i koldioxidutsläpp”, säger han.

Aspektra hoppas kunna uppnå ett flöde på cirka 20 datorer per månad ut till försäljning. Målet är att år 2024 kunna drivas som ett självbärande företag. Som det nu är finansieras Aspektra framför allt med medel från Allmänna arvsfonden. Den vinst som kommer från försäljning via webshopen återinvesteras i företaget.

Målgruppen

”Vår målgrupp är unga vuxna med diagnos inom autismspektrat. De har fallit mellan stolarna”, fortsätter Oscar.

Alla sex deltagare är motiverade. Det är viktigt att de känner sig nyttiga, betonar han. Syftet är att erbjuda anställning. Deltagarna har ofta negativa erfarenheter från arbetslivet, eller inga alls.

”Det kan falla på till exempel jobbintervjun att de inte kommer in på arbetsmarknaden”, säger Oscar.

Rekonconditionering innebär bland annat arbete med kylpasta. Gamla datorer har ofta överhettats.

Oscar: Verksamhetschefen vid ingången till lokalerna i Mölndal

Mer på nästa uppslag 



Aspektra – socialt företag med miljöinriktning



Arbetsmiljö: Höj- och sänkbar belysning

På Aspektra är arbetsmiljön anpassad efter målgruppen unga vuxna inom autismspektrat. Arbetsplatserna är väl avskilda från varandra genom skärmar, skrivborden höj- och sänkbara, belysningen kan anpassas efter önskemål och det finns t ex hörselskydd för deltagare som är ljudkänsliga.

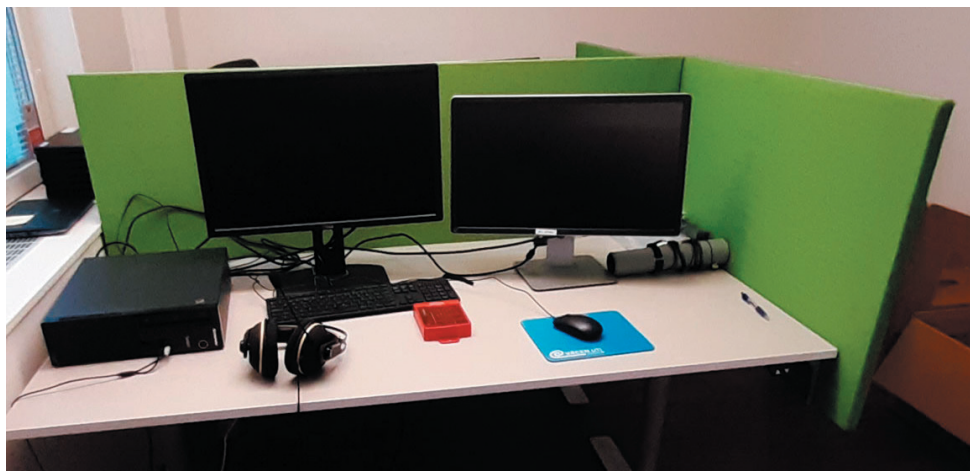
Arbetsuppgifterna kan förutom rekonditionering av datorer också innefatta programmering och webbutveckling – deltagare med en estetisk inriktning kan t ex genom Photoshop bidra till en estetiskt tilltalande hemsida med mera.

Deltagarna på Aspektra har hjälp av ett digitalt arbetsträningssystem.

”IT kan fungera som ett perfekt pedagogiskt verktyg i arbetsträningen”, avslutar Oscar.

TEXT OCH FOTON: HANS RIGNELL

Arbetsbord med möjlighet till avskärmning Hörlurar kan underlätta koncentrationen.



Calle – medarbetare med stort ansvar

Calles historia liknar många andra med diagnos inom autismspektrat.

Calle studerade teknisk fysik på Karlstads universitet i ca 3 år, från 2013. Efter en svår tid med återkommande depressioner och ångest började Calle en arbetsträning som inte fungerade:

”Jag började arbetsträna för att jag var utbränd, men blev ännu mera utbränd på arbetsträningen” säger Calle.

Via arbetsförmedlingen kom Calle hit till Aspektra för drygt ett år sedan.

Han arbetstränade i sju månader.

Det har gått så bra så det har lett till en anställning på Aspektra.

Han är nu ansvarig för att rusta upp datorer, den så kallade rekonditioneringen och håller dessutom på att vidareutbilda sig inom Vägen ut! för att kunna bli handledare åt nya deltagare som kommer till Aspektra.



Calle i färd med att rekonditionera en laptop. Armbandet på handleden säkrar att datorns komponenter inte skadas av någon statisk urladdning.

Mitt nya kraftverk

Det talas mycket om energikris i samhället men i mitt fall har jag funnit en ny kraftkälla som jag kan ägna mig helhjärtat åt. Juni 2022 tog jag masterexamen i konst- och bildvetenskap och fick VG på min E-uppsats *Den visuella tidsmaskinen: Historieskildrande serier i Sverige – fokaliseringens roll för autenticiteten*. Den visar de tecknade seriernas utveckling och hur de lyckats ta sig från den populära men illa sedda masskulturen in i den litterära finkulturens fält, och hur berättarens synvinkel spelar roll för att läsaren ska uppfatta serien som en trovärdig historieskildring. Att jag fick VG på den var inte så konstigt eftersom serier under våren 2022 blivit mitt nya specialintresse. Och i början av oktober fick jag reda på att Seriehörnan på Sveagatan 3 mellan Haga och Linné skulle öppna igen!

Med pirr i magen började jag volontärjobba på Seriehörnan, först med städning och rövning, därefter sortering och prismärkning inför invigningsdagen den 26 november – men ack! Invigningen frontalkrockade med Torslanda Bokmässan där jag skulle sälja mina böcker tillsammans med min väninna Marina Andersson som är författare med syriankristna rötter i sydöstra Turkiet. Jag valde Torslanda och fick hela fem böcker sålda, två *Maktens tiaror* och tre av Brigitte Oxelqvists böcker om flickor med Aspergers syndrom, men redan dagen därpå hjälpte jag kunder i Seriehörnan att finna det de sökte.

Seriehörnan säljer både nya och begagnade serieböcker och seriealbum, men också mängder av begagnade serietidningar. Det sistnämnda älskar jag att sortera och fixa; det är ett småpilligt pyssel att laga gamla serietidningar som gått sönder, och jag gör det ofta hemma på kvällarna som avkoppling. Revor i sidorna lagar jag genom att varsamt stryka ett tunt lager lim längs kanterna och sedan nypa ihop dem, likaså sprickor i ryggen. Ingen tejp! Lösa blad i t.ex. *Tintalbum* sätts fast genom att Karlssons klister stryks längs ryggen på de hårt hopbuntade sidorna och på insidan av omslagets rygg, sedan läggs albumet i press under natten. Omslag som lossnat på serietidningar pillas in med lite lim under häftklamrarna med en nål. Serietidningar som är så slitna att de bara går att sälja på loppis får enklare lagningar med arkivtejp samt att limstiftet strykes längs med ryggen innan det lösa omslaget sätts fast.

Mitt nya kraftverk

Den stora energikällan är dock kundernas nöjda leenden när jag lyckas med att ta fram exakt det som de är ute efter, och varje gång känner jag med välbehag hur mina batterier laddas! Jag får alltså mer energi av att sälja serier i Seriehörnan än att sälja mina egna böcker, i synnerhet som jag har flera trevliga kollegor där som kommer i skift – och som delar mitt brinnande intresse för serier. Att förena ett specialintresse med en kulturgärning skänker ännu mer energi, eftersom den icke vinstdrivande butiken är en del av Göteborgs seriekultur.

Jag var 16 år gammal och gick naturvetenskapliga linjen på Rudebecks Gymnasium när jag hösten 1986 började köpa och byta serier hos brevbäraren Tony Lundin i den då nyöppnade Seriehörnan. Jag bytte då

Mer på nästa sida 



Mitt nya kraftverk

till mig Fantomen och Tung Metall mot Bamse och Kalle Anka & Co. Då låg butiken på hörnet av Värmlandsgatan vid Fjärde Långgatan, därav namnet. Därefter gick jag minst fyra gånger per år och handlade eller bytte hos Tony. Sorgen var stor när jag en dag i början av oktober 2021 kom till Seriehörnan och möttes av en låst dörr full med kondoleanskort och blombuketter. Tony hade avlidit 27 september – och han skulle ha fyllt 65 år senare under samma höst!

Men i vintras blev jag medlem i ekonomiska föreningen Svea Serier, i egenskap av kassör för Göteborgs Seriefrämjande som jag är medlem i sedan ett decennium. Det tog tid innan butiken kunde öppna eftersom det var krångel med advokater och Tonys dödsbo, men så i början av oktober var det äntligen dags. Massor av pocketböcker forslades iväg till Stadsmissionen, eftersom det inte var serier i dem, liksom även en stor mängd dvd-filmer. Pokémonkort, gamla sportböcker och annat värdefullt såldes på Tradera av Peter som kallar sig ”napretep” där. Själv tog jag hand om mängder av slitna serietidningar och seriealbum för att kunna sälja på Megaloppisen i Majorna till förmån för Göteborgs Seriefrämjande på Mors dag 28 maj 2023 samt Mors dag de följande två-tre åren.

Kvar i Seriehörnan finns ännu en gigantisk mängd serier, somligt så gammalt som 1940-tal, somligt så nytt att det levererats från förlaget förra veckan, så att alla kunder ska finna det de söker. Det finns således något för nostalgikern, samlaren, serienörden, barnet, tonåringen, presentgivaren, konnässören och för den som vill upptäcka någonting helt nytt. Och för mig är det ett stort nöje att hjälpa alla dessa kunder, fast jag – precis som mina kolleger – volontärjobbar helt utan lön. Seriehörnan är ett kraftverk som är öppet tors-fre 12:00-18:30 och lör 11:00-16:00 samt ibland även på söndagar – och ni är så välkomna!

TEXT: SANDRA PETOJEVIC
FOTO: MARINA ANDERSSON

Coronapandemin och covid-19!

Det är fortfarande en pandemi, när det gäller sjukdomen covid-19. Än är det inte över. Människor blir fortfarande smittade av covid-19 mer eller mindre allvarligt. Människor dör fortfarande i sjukdomen.

Råd och rekommendationer som fortfarande gäller: Folkhälsomyndigheten tog bort, den 1 november 2022, rekommendationen att vaccinera sig, för grundfriska barn mellan 12 och 17 år. Den allmänna rekommendationen att vaccinera sig mot covid-19 gäller nu från 17 år och äldre.

Om du blir sjuk! Stanna hemma om du får symptom, som kan tyda på covid-19. Undvik kontakt med andra.

Särskilda råd till ovaccinerade! Är du ovaccinerad är det större risk att bli allvarligt sjuk i covid-19. Då ska man vara extra försiktig och undvika inomhusmiljöer med mycket folk. Denna rekommendation gäller bara vuxna, inte barn.

Ingen PCR-testning av allmänheten! Allmänheten rekommenderas inte längre PCR-test generellt. Däremot rekommenderas testning av personal inom hälso- och sjukvård vid symptom som kan tyda på covid-19. Samt inom vården och äldreomsorgen, för att undvika att smitta patienter, som kan bli allvarligt sjuka om de får covid-19.

Jag är nu vaccinerad fyra gånger mot covid-19. Det gör mig lite lugnare när jag är ute bland folk. Förhoppningsvis har jag bra skydd mot att bli smittad av covid-19 eller smitta andra. Hittills har jag inte haft covid-19. Har testat mig ett antal gånger med hemmatester från apoteket och PCR-tester inom sjukvården, när det var aktuellt med PCR-tester för den breda allmänheten.



Källa: www.msb.se

TEXT: BRIGITTE OXELQVIST, FOTO: PRIVAT
FILOSOFIE KANDIDAT I SPECIALPEDAGOGIK OCH FÖRFATTARE.

Råd och stöd

Ibland får vi i föreningen frågor som vi har svårt att svara på. Vi försöker då lotsa till andra verksamheter. På vår webbplats har vi samlat information om vart man kan vända sig. Informationen hittar du under Tips och länkar. autism.se/goteborg/tips-och-lankar/rad-och-stod/

Några exempel:

- Du som är medlem och har frågor om autism har möjlighet att ringa Utbildningscenter Autisms konsulter för ett kostnadsfritt samtal.
- Råd och stöd, en insats inom LSS:
”Syftet med Råd och stöd enligt LSS är att du ska få kunskap om funktionsnedsättningen och vad den innebär i din vardag. Stödet ska underlätta för dig att leva ett gott och självständigt liv och är ett komplement till andra insatser i samhället.”
vgregion.se/f/habilitering-och-halsa/patient/lss/
Man kan ansöka genom att skriva ut, fylla i och skicka en blankett eller ringa. Vi har från föreningen påpekat att det är otillgängligt. De håller på att se över möjligheten att ansöka digitalt.
- Funktionsrätt Göteborgs Individstöd:
funktionsrattgbg.se/individstod/
Målgrupp är alla som bor i Göteborg och har en fråga som gäller funktionshinder.
Exempel på stöd:
 - Ansökan och överklagan av ekonomiska ersättningar från försäkringskassan, t ex sjukpenning, sjukersättning, omvårdnadsbidrag och merkostnadsersättning.
 - Ansökan och överklagan om stödinsatser via socialtjänsten, t ex hemtjänst, ledsagning och boendestöd.
 - Frågor som rör skola, t ex överklagan av åtgärdsprogram och anmälan till skolinspektionen.
- LaSse Brukarstödcenter:
Vänder sig till personer med funktionsnedsättning och deras närstående samt organisationer verksamma inom funktionshinderområdet i Västra Götaland. Exempel på ärenden LaSse Brukarstödcenter kan bistå med är stöd vid ansökningar, överklaganden, kontakter med myndigheter eller assistansutförare.
lassekoop.se/
- Övrigt:
Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning, anhörigstöd, personligt ombud, Autism Sveriges jurister och sakkunniga.

På kansliet arbetar Anne Lönnermark, verksamhetsledare (100 %) och Veronica Styrenius, administratör (50%).

Telefon: 073 -822 30 03

Om ingen svarar så tala gärna in ett meddelande och kom ihåg att lämna ert telefonnummer. Vi kontakter er så snart vi har möjlighet.



FOTO: PRIVAT

Autism Distrikt Göteborg
Lillatorpsgatan 10
416 55 Göteborg

E-post: goteborg@autism.se
Hemsida: www.autism.se/goteborg
Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500



FOTO: TURID OOM

För er som vill ha information från föreningen via e-post, maila er e-postadress till goteborg@autism.se



Ni hittar oss också på Facebook, vi har en grupp och en gillasida som båda heter: "Autism Distrikt Göteborg"

Föreningens grupper och aktiviteter

Lekträffar

För barn upp till 7 år

CaféAsp

För medlemmar med autism/
Asperger och anhöriga.

Unga Vuxna

För medlemmar med autism/
Asperger mellan 18-25 år.

40 plus

Träffar för er som har autism/
Asperger och är 40 år eller äldre.

Föräldragrupp, små barn

För föräldrar till barn upp till 7 år.

Föräldragrupp, 7-14 år

För föräldrar till barn i åldern 7-14
år.

Föräldragrupp, vuxna barn

För föräldrar till vuxna barn.

Grupp för mor- och farföräldrar

För dig som har barnbarn.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer. Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

Autism Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10 • 416 55 GÖTEBORG

Telefon: 073 - 822 30 03 • E-post: goteborg@autism.se

www.autism.se/goteborg