

Förenings- NYTT

Nr. 1 2022

Medlemsinformation från Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg



Tema: Hundar

Nytt folk i styrelserna

Vad gör föreningen?



**AUTISM &
ASPERGER
FÖRENINGEN**
DISTRIKT GÖTEBORG

DISTRIKTSTYRELSE

Angelica Petras, ordförande.
Nina Timmerbacka, vice ordförande.
Lena Mellbratt Stenman, kassör.
Ledamöter: Anne Hamnebo, Petra
Dewrang, Linda Mathiasson.

ERSÄTTARE

Irma Lindström Kjellberg,
Karin Bengtsson.

ARBETSUTSKOTT

Angelica Petras, Nina Timmerbacka, Lena
Mellbratt Stenman. Anne Lönnermark,
personal, adjungerad.

REVISORER

Hans Rignell, föreningens revisor.
RSM Göteborg, huvudrevisor
Henrik Ehrenpohl, auktoriserad revisor.

VALBEREDNING

Annika Lindström, sammankallande
namhee.lindstrom@gmail.com
Ulla Adolfsson.

REDAKTION

Angelica Petras, ansvarig utgivare.
Ingemar Hjort, redaktör.
Anne Lönnermark, Veronica Styrenius,
Ulla Adolfsson, Annika Lindström,
Hans Rignell, Brigitte Oxelqvist.

Autism- och Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg
Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

Telefon: 073 -822 30 03
E-post: *goteborg@autism.se*
Hemsida: *www.autism.se/goteborg*

Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500

Nummer 1 2022, Årgång 21
Föreningsnytt trycks i c:a 500 exemplar,
postas till c:a 330 och e-postas till c:a
950 mottagare.
C:a 100 exemplar delas ut till besökare i
samband med arrangemang.

**STÖD VÅR VERKSAMHET -
GE ETT BIDRAG!**

Innehåll:

TEMABILD: HANS RIGNELL	1
Anne Lönnermark	3
Vår verksamhetsledare har ordet	
Presentationer	4-5
Karin Bengtsson, Linda Mathiasson	
Riks- och representantskapsmöte	6-8
Nytt folk i riksstyrelsen	
Årsmöte	9
Nytt folk i distriktsstyrelsen	
Boktips	10-11
I den bästa av världar av Lena Nylander och Mats Jansson	
Tema Hundar:	
Keeper – en kompishund	12-13
Om Sara och hennes kompishund	
Fyra 1900-talshundar	14-16
Sandra Petojevic berättar	
Funktionshinderpolitiskt samtal inför valet.	16
Inbjudan till evenemanget	
Hundrädd och allergisk mot hundar	17
Brigitte Oxelqvist berättar	
Projekt	18-20
som föreningen är med i	
RIO - Referensgruppen för idéburna organisationer	21
Covid-19	22
Brigitte Oxelqvist: info om Coronan	
Kansli-info	23
Aktiviteter/träffar	24
BAKGRUNDSBILD: ANNE LÖNNERMARK ..	24
<i>Autism & Aspergerföreningen Distrikt Göteborg ansvarar inte för insänt, ej beställt material. Redaktionen förbehåller sig rätten att förkorta insänt material.</i>	

Reflektioner från kansliet

En intensiv vår har passerat och vi är många som längtar efter ledighet. För andra kan det vara tvärtom, att lov och semestrar skapar stress genom att vardagens rutiner bryts och naturliga sammanhang för samvaro har uppehåll.

Jag hör många som vittnar om att de känner sig slitna och jag har funderat över vad det beror på. Pandemin har nog en stor roll i det. Omställningen de senaste två åren har krävt mycket av oss, och nu när vi ska landa i en delvis gammal, delvis ny vardag så tror jag att det tar mer energi än vi är medvetna om. Hur trevligt det än är att kunna ses ordentligt igen, så är det också krävande, inte minst att vänja sig vid resor igen. En stor ovisshet om hur det ska bli framöver bidrar också.

I föreningen har vi valt att göra övergången så mjuk som möjligt och har haft både digitala och fysiska träffar. Det är något som troligen kommer att fortsätta utifrån de behov som finns bland er medlemmar. Föreningen är representerad i många olika sammanhang som brukarråd, projekt och nätverk. I många av dessa sammanhang blir hybridmöten allt vanligare. De digitala lösningarna har gjort att vi har kunnat vara med i fler sammanhang än tidigare. Vi för fram autismspektivet i alla forum där vi får chans att vara med.

Det är mycket i vårt samhälle som måste förbättras. Vi får många signaler från er medlemmar som visar att vi har en lång bit kvar till ett jämlikt samhälle. Ibland känns det rätt motigt när det försämras och stramas åt, men vi ger inte upp! Vi ska heller inte glömma hur viktigt det är att vi finns för varandra och kan påverka i det lilla. Att lyssna, bekräfta, stötta och kanske ge nåt litet tips på vägen till en medmänniska i en liknande situation är också väldigt värdefullt.

Hoppas att ni får en fin och avkopplande sommar!

TEXT: ANNE LÖNNERMARK
FOTO: PRIVAT



Ny i styrelsen – Karin Bengtsson

Mitt namn är Karin Bengtsson. Jag är ny ersättare i styrelsen, vald på två år. Medlem i föreningen har jag varit i drygt tio år, lika länge som jag vetat om att jag har Asperger. Jag är även Autismombud.

Jag är gift med min käre make Joel och vi har vår dotter Ester som är 16 år. Vi bor i Kålltorp. Vår familj är mycket musikintresserad och det spelas flera instrument därhemma. Själv har jag en engelsk grupp jag lyssnar massor på som heter Keane. På jobbet har jag en temugg med deras emblem på.

Ja, vad är mitt jobb då? Jo, jag arbetar på Fram som är en helt ekologisk mataffär som ligger vid Järntorget. Där expedierar jag i kassan, packar upp varor som kommit och skyltar med blommor och matvaror efter säsong. Plus mycket mer.

Det betyder mycket för mig att ha ett arbete. Jag tycker att kommunerna skulle satsa mer på att ge funktionshindrade daglig verksamhet. Det kan ju exempelvis vara knutet till någon träffpunkt där man får syssla med sina intressen.

Andra intressen jag själv har är att läsa vecko- och månadstidningar och att brodera korsstyggn. När jag var ung var jag miljöaktivist och var mycket engagerad i organisationen Alternativ Handel som sysslade med rättvis handel, alltså upprinnelsen till fair trade.



1997 publicerade jag en bok åt Miljöförbundet Jordens Vänner som heter Genteknik - till vad nytta? Vår föda, vår natur, vår arvs massa. Den är jag lite stolt över.

TEXT: KARIN BENGTSSON
FOTO: ANNE LÖNNERMARK

Läs mer om vad Skol-, LSS- och Autismombuden gör:
<https://www.autism.se/lokalt/lokala-ombud/>

Ny i styrelsen – Linda Mathiasson

Linda Mathiasson, ledamot och Autismombud

Jag heter Linda, är 48 år boende på Hisingen med min sambo och tre undulater. Jag är utbildad socionom men just nu sjukskriven.

I maj kommer jag att börja med arbetsträning inom socialtjänsten vilket känns givande. Förutom som ny ledamot i Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg så är jag aktiv i Naturskyddsföreningen och konsumtionsfrågor.

Frågor som intresserar mig i det här är arbetsmarknad och vidare studier för personer med diagnos. Jag vill även försöka lyfta svårigheten för kvinnor/flickor med diagnos att behandlas likvärdigt.



TEXT OCH FOTO: LINDA MATHIASSON

A corkboard with two pinned notices. The left notice is yellow and the right is light blue with floral decorations.

Är du intresserad av styrelsearbete med allt vad det innebär så hör gärna av dig till valberedningen så att vi får möjlighet att intervjua dig.

**Valberedningen när du genom:
Annika Lindström,
namhee.lindstrom@gmail.com**

Aktiviteter till hösten
Vi hoppas kunna ordna både fysiska och digitala träffar.

Vi informerar löpande på vår webbplats:

autism.se/goteborg
och på Facebook.

Riks- och representantskapsmöte 23-24 april 2022

Så var det då åter dags för ett fysiskt riksmöte igen. Det blev många glada återseenden och en hel del nya trevliga bekantskaper. Mötet ägde rum på ett hotell i centrala Stockholm. Många anlände redan på fredagen och hann då med att gå till närbelägna Kungsträdgården och titta på de vackra körsbärsträden som var i full blom.

FOTO: ANNE
LÖNNERMARK



Efter långa och intensiva förhandlingar valdes följande förbundsstyrelse:

Ordförande
Vakant

1:e vice ordförande
Pia Johansson, Säter

2:a vice ordförande
Christer Nygren, Västerås

Ledamöter
Annika Lindström, Göteborg
Maria Grimstahl, Värnamo
Ronny Nilsson, Falkenberg
Elizabeth Narrowe, Stockholm
Sven Bölte, Stockholm
Navid Ghannad, Löddeköpinge

Ersättare
Johanna Berg, Boden
Annika Brar, Stockholm
Jessica Gustavsson, Stockholm

Kontaktuppgifter finns på förbundets webbplats under Kontakt.
<https://www.autism.se/om-oss/kontakt/forbundsstyrelsen/>

Vårt distrikt representerades av Angelica Petras, Petra Dewrang och Anne Lönnermark. Flera punkter på dagordningen hanns inte med, t. ex. förslag på nytt namn, förslag på nya stadgar samt motioner.

Riks- och representantskapsmöte 23-24 april 2022

Mötet ajournerades till den 22 maj. Då beslutades bland annat att förbundet ska byta namn till Autism Sverige och att förslaget om nya stadgar återremitteras till förbundsstyrelsen. Förbundet byter namn först när ett andra beslut har tagits, vilket troligen blir vid förbundsrådet i september.

Direkt efter riksmötet i april gästades vi av Anna Planting-Gyllenbåga som läste några av sina fantastiska dikter som finns i hennes böcker "Som en vit liten strumpa" och "Ett A-barns betraktelser".

På lördagskvällen samlades alla till en trevlig middag där förbundsordförande Ulla Adolfsson avtackades med tal, sång och presenter. Även Carina Pettersson, förbundets ekonomiansvariga under många år, avtackades. Carina har jobbat med många andra saker också, som t.ex. projekt och översättning av böcker.

Mer på nästa uppslag 



FOTO: ANNE LÖNNERMARK

FOTO: ANNIKA LINDSTRÖM



Riks- och representantskapsmöte 23-24 april 2022

På söndagen inleddes representantskapsmötet med en intressant programpunkt om förbundets autismombuds arbete och vad som behöver förbättras både inom förbundet och samhället i stort. Huvudbudskapet från autismombuden: Lyssna på oss!

Därefter fick vi lyssna på Aron Schoug Öhman, doktorand i pedagogik med inriktning mot civilsamhället, som pratade om engagemang i föreningslivet. Bland annat fick vi lära oss om självbestämmandeteorin som beskriver tre viktiga faktorer för engagemang:

Upplevd samhörighet, kompetens och autonomi (Richard Ryan och Edward Deci, 2000).

Intressanta gruppdiskussioner följde därefter om hur vi kan utveckla engagemanget i distriktet och efter en avslutande lunch var det dags för hemfärd.

TEXT: ANNE LÖNNERMARK



FOTO: ANNE LÖNNERMARK



Årsmöte 23 mars 2022

Äntligen kunde vi ses på plats igen och ha vårt årsmöte. Totalt kom drygt 30 personer vilket var väldigt glädjande! Själva mötet hölls i rotundan och samkväm med traditionsenlig landgång ägde rum i caféet intill.

Förbundsordförande Ulla Adolfsson svingade vant ordförandeklubban och berättade sen lite om förbundets arbete.

Delar av föreningens bibliotek visades upp och sen samlades alla till en trevlig stund med fika och landgång.

Styrelsen som valdes:
Angelica Petras, ordförande
Nina Timmerbacka, vice ordförande, skolombud
Lena Mellbratt Stenman, kassör
Anne Hamnebo, ledamot, skolombud
Petra Dewrang, ledamot, LSS-ombud
Linda Mathiasson, ledamot, autismombud
Irma Lindström Kjellberg, ersättare
Karin Bengtsson, ersättare, autismombud

Föreningen tackar Katarina Kasperson, Ann Nolin och Charlotte Lund-Ott för deras insatser.

TEXT OCH FOTON: ANNE LÖNNERMARK



Boktips

Intervju med Mats Jansson, en av två författare till boken ”I den bästa av världar”

Varför skrev ni boken?

Vi tyckte att det saknades ett sådant här material som ger en översikt över hur gruppboheter för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning och autism kan och bör fungera. Vi vet att det tyvärr för ofta brister i kvalitet i gruppboheter enligt LSS. Det bekräftas av FUB:s och Autism- och Aspergerförbundets medlemmar, men även bland annat av Socialstyrelsen och IVO. Vi ser det också återkommande i media, till exempel i de program om missförhållanden i LSS-boheter som Uppdrag granskning har gjort tidigare.



Men det finns också många bra gruppboheter och verksamheter. Både Lena Nylander och jag har på olika sätt lång erfarenhet av området. Vi har under årtionden kommit i kontakt med både välfungerande och mindre välfungerande gruppboheter. Vad är det som varit gemensamt i de som fungerat bra? Det ville vi lyfta. Då handlar det om information, samverkan, kommunikation, reflektion och kompetensutveckling. I verksamheter som fungerar bra arbetas det hela tiden medvetet med sådana saker.

Vilka delar tror du är svårast att omsätta i praktiken?

Många saker som vi skriver om tror vi är, kanske inte ”lätta”, men fullt möjliga att åstadkomma här och nu. Vi kan arbeta bättre med samverkan, information och kommunikation. Vi kan hitta rutiner för kompetensutveckling. Vi kan arbeta individcentrerat och vi kan få med den etiska reflektionen i det dagliga arbetet. Det här är sådant som faktiskt inte behöver vara så svårt.

I ett mer långsiktigt perspektiv behövs mer övergripande satsningar på att få kompetens och synsätt att ”sitta i väggarna” istället för att bäras av enskilda individer. Det behövs ett mer omfattande LSS-lyft med en mer gedigen nationell satsning på utbildningar, yrkestitlar, arbetsvillkor, satsning på praktiktäna ledarskap med mera. Vill vi långsiktigt höja kvaliteten så måste vi göra det attraktivt att arbeta i verksamheterna. Och där ser vi tyvärr väldigt lite av politisk vilja på området. Långsiktigheten blir därför ett område som det tyvärr är varningsflagg på. Vilket samtidigt inte får stå i vägen för det som kan och bör göras nu. Tar vi ett steg i taget rör vi oss framåt.

Hur har boken tagits emot inom LSS-verksamheter?

Boken har tagits emot väl av anhöriga, det är vi glada för. Vi har också fått positiva kommentarer av yrkesverksamma inom till exempel habilitering och andra områden. Vi har också fått återkoppling från LSS-verksamheter där de planerar att använda boken som underlag för diskussioner i personalgruppen.

Precis så har vi hoppats att boken kan användas, så det är roligt. Det finns också stödpedagogutbildningar som använder boken. Det hoppas vi såklart att det kan bli mer av.



FRÅGOR: ANNE LÖNNERMARK

SVAR: MATS JANSSON

ISBN: 9789172512511

KOMLITT, WWW.KOMLITT.SE

FOTO: CHRISTINA TEUCHLER

Keeper – en 8-årig kompishund

Keeper är 8 år. Han är en jaktcockerspaniel och inte alls intresserad av andra hundar.

Det ska han inte vara heller. Han är nämligen kompishund till Sara, 17 år, och helt fokuserad på henne.

”Om jag till exempel är irriterad så känner han av det. Han kommer och söker kontakt.”

Under den dryga timme som jag talar med Sara och hennes mamma, Lena, så ligger Keeper vid Saras fötter. Han verkar hela tiden uppmärksam på vad Sara gör. De vanliga kommandona som hundar brukar klara av och lystra till – ’hit’, ’sitt’, ’ligg’ behärskar Keeper naturligtvis. Men dessutom klarar han ’give me ten’ (se bild) och ’nära’. Just det kommandot verkar vara viktigt för en kompishund. ’Nära’, då lystrar Keeper och lägger huvudet i Saras knä. Det ger trygghet. En annan specialitet är att dra av Sara strumporna!

Sara var tolv år då den då tvååriga Keeper kom in i familjen. Keeper var då färdigutbildad assistanshund, eller kompishund som det hette då. Om man skaffar en assistanshund i dag så fungerar det lite annorlunda.

”Vi hade länge undersökt det här med assistanshund. Vi fick reda på att det fanns en annan ’kompishund’ i Mölndal,” säger Lena, Saras mamma.

På den tiden gick Sara ogärna i skolan eller i affärer. Men med Keeper ändrades allt.



”Skoldagen blev lättare,” säger Sara. ”Det blev fokus på någon annan än mig.”

”High ten’, betyder framtassarna upp mot Saras händer.

Tema: Hundar

När Keeper har sitt kompistäcke på sig fungerar det som en inträdesbiljett lite överallt – i matsalen i skolan, i affärer, på kvartersrestaurangen, hos tandläkaren. När Sara tog så kallat AM-körkort för moped var Keeper med på teoriprovet, som en trygghet.

Keeper är specialtränad på att inte bry sig så mycket om andra människor, andra hundar eller charkdiskar i matvaruaffärer, för att bara ta några exempel.

Det är viktigt att tänka på att Keeper är en arbetshund. Han behöver ha andra aktiviteter och få vara hund också. Mycket fokus läggs på olika aktiviteter, som till exempel agility och nose-work. Nose-work innebär att Keeper skall spåra upp olika dofter som droppats ner i metallbehållare och placerats ut på olika ställen, till exempel i hemmet.

Rätt sorts mat är också viktigt.

”Han måste hålla vikten. Förutom aktiviteter så promenerar vi mycket med honom och apportera tycker han är kul också. Och vi jobbar mycket med lydnad. Man måste vara stadig och strukturerad samtidigt som man är lite softis”, säger Lena.

Sara går nu på Naturbruksgymnasium i Nyköping med inriktning på hästar. Keeper är med på de flesta lektionerna, men inte just när det är ridning.



”Han ligger mest under bänken”, säger Sara. Idrotten verkar annars höra till Keepers favoritektioner, kanske för att han då kan vara lite fysiskt aktiv själv.

TEXT OCH FOTON: HANS RIGNELL

Det blir ett speciellt band mellan människa och hund.

Fyra 1900-talshundar av Sandra Petojevic

Varje sommar när jag semestrade med mamma i en by nära Ičići i norra Kroatien, brukade jag ge grannen Ivankas schäferhund Rex matrester, framför allt kycklingben som mamma hade stekt så möra att jag själv nästan kunde tugga sönder dem. Men juni 1991, när Rex var nyinförskaffad, sa hon att han är en vakthund som bits. Så när jag kom med maten beordrade jag den att sitta. Efter ett par tre gånger hade jag lyckats få den att sitta och de stora kycklingbenen kastade jag som Rex skickligt fångade i sitt gap, medan jag la resten av maten i hundskålen. Efter ett tag insåg jag att jag hela tiden hade sagt "sitt!" och pratat med hunden på svenska, så med andra ord hade jag sommaren 1991 lärt Rex ett främmande språk! Smart hund! Och grannen Ivanka sa att Rex tyckte det var roligt när jag kom, därför skällde den om jag istället var på väg ner till stranden för att motionssimma. Ingen Sandra i dag! Men Rex var inte den enda hunden som jag försökt lära.

Med stor förväntan började jag första klass höstterminen 1976 i Spinettskolan när jag var 61/2 år gammal, och hoppades få lära mig mer om det antika Grekland. De förhoppningarna grusades förstas, och första dagen handlade om att lära sig alfabetet som jag redan kunde. Lärarinnan Britta Holmström hade dock med sig en snäll tax som hette Snurran, och jag tänkte att jag skulle lära hunden att läsa. Jag la fram pappersbokstäver på golvet, ur en avlång olivgrön läslåda, och sa åt henne att vifta på svansen när jag hade bildat namnet "Snurran". Men det som hände var att taxen åt upp ett par bokstäver! När jag kom hem berättade jag för mamma om min första skoldag och hon fick sig ett gott skratt; inte kan man lära hundar att läsa! Men det visste jag ju inte förrän jag hade provat.

Pappa tyckte också detta var en rolig historia, och han berättade för mig att han som liten haft en hund som hette Flokk, en vit spinone (italiensk fågelhund). När pappa började skolan ville Flokk absolut följa med honom dit, men pappa sa åt honom att stanna hemma, vilket den förstas inte gjorde. Så till klasskamraternas munterhet trippade Flokk in bakom pappa i klassrummet på första dagen. Läraren bannade pappa, men hunden satt snällt kvar vid pappas bänk hela dagen. Nästa dag stängde pappa ytterdörren noga så att Flokk inte skulle kunna smita ut, och han traskade iväg till skolan bara för att mötas av en sur lärare. Pappa vände sig om

Tema: Hundar

– och där stod Flokk igen, med stora bedjande ögon! Först fattade pappa ingenting, men insåg att fönstret stått öppet i köket, så hunden hade hoppat ut den vägen och smugit efter honom. Även pappas föräldrar skrattade gott åt den här situationen; Flokk var verkligen en trogen hund!

Pappa hade börjat skolan september 1935, i köpingen Knin som låg i det forna Jugoslavien (dagens Kroatien), och när pappa var 11 år gammal började tyvärr andra världskriget. Alliansen bombade Knin år 1944 och farfars hus på Zvonimirova 91 i Knin blev träffat! Lyckligtvis var ingen hemma just då – annars hade jag inte existerat – de hade varit hos vänner i den närbelägna byn Vrbnik, som de nu var tvungna att tillfälligt flytta in hos. Familjen bestod vid denna tid av min farfar Simo, hans fru (min farmor) Pera, min pappa Jovan och hans syskon Mirko, Ljubomir, Jelena och Branko samt hunden Biza, en tik av en vanlig ”dogg”-blandras.



Bild: Farfars husruin på Zvonimirova 91 i Knin, fotad 16 april 2018 av Sandra Petojevic. Tyvärr finns det inga bilder på någon av hundarna, men ruinen står fortfarande kvar.

Mer på nästa sida

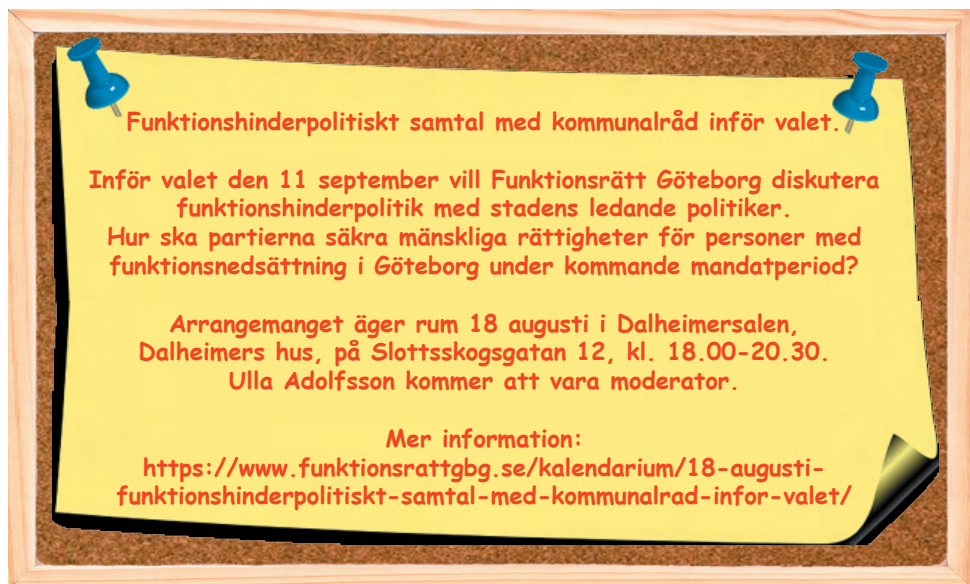


Fyra 1900-talshundar av Sandra Petojevic

Det var mycket knapert efter kriget och hungersnöden var stor. Det fanns ingen ström och våren var kylig. Maj 1947, på Helige Frälsarens dag, skulle min farfar Simo säga ner några grenar i en platanlönna vid den närbelägna ån Krka bakom Zvonimirova 91, för att Pera behövde tända en värmande brasa i spisen. Simo klättrade upp i lönnen – men ack! Han förlorade greppet om den släta stammen och han störtade huvudstupa ner i marken och bröt nacken.

Nu var min farmor Pera änka och hennes barn försökte arbeta lite här och var för att få ihop till ved och något ätbart. Pappa som då var 18 år gammal högg ved hos en rik och snäll torghandlare som för jobbet gav honom ett stort, saftigt päron. Pappa sprang ivrigt hem för att dela det med Branko och Jelena som var hans yngre syskon, men ack! Han snubblade till och tappade päronet! Biza var framme och slukade päronet i ett nafs, hungrig som hon var. Pappa blev skitsur och plockade ett par starka chilipaprikor i sin mammas trädgård och kastade dem till tiken som åt upp även dem. I nästan en hel vecka efteråt gnydde Biza och slickade nosen. Pappa hade fått sin hämnd, men långt efteråt ångrade han sig. Biza hade ju varit lika hungrig som resten av familjemedlemmarna – vad hade hon annars gjort?

AV SANDRA PETOJEVIC



Funktionshinderpolitiskt samtal med kommunalråd inför valet.

Inför valet den 11 september vill Funktionsrätt Göteborg diskutera funktionshinderpolitik med stadens ledande politiker.
Hur ska partierna säkra mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning i Göteborg under kommande mandatperiod?

Arrangemanget äger rum 18 augusti i Dalheimersalen, Dalheimers hus, på Slottsskogsgatan 12, kl. 18.00-20.30.
Ulla Adolfsson kommer att vara moderator.

Mer information:
<https://www.funktionsrattgbg.se/kalendarium/18-augusti-funktionshinderpolitiskt-samtal-med-kommunalrad-infor-valet/>

Hundrädd och allergisk mot hundar, katt och hästar!

Jag har Aspergers syndrom och är 58 år. Är rädd och allergisk mot hundar. Jag kan få ögon och näsbesvär, allergiska, om jag kommer i kontakt med hundar. Läkare jag träffat på vårdcentralen, som jag tillhör, har sagt att jag kan utveckla astma om jag träffar hundar. Därför ska jag undvika hundar. Är även allergisk mot katter och hästar. Samma förhållningsregler gäller här, som för hundar. Jag kan få allergiska ögon och näsbesvär om jag kommer i kontakt med dessa djur också. Därför ska jag undvika att träffa hundar, hästar och katter. Jag är inte rädd för hästar och katter.

Jag blev rädd för hundar som femåring. På Lindholmen där jag bodde som barn, träffade jag ofta på en svart liten arg pudel, som inte tyckte om barn. Den skällde och morrade när jag gick förbi och försökte slita sig loss. Den var bunden med ett långt koppel utanför en bilfirma som vakthund. Jag var tvungen att gå förbi den när jag till exempel skulle gå till en närliggande affär för att köpa godis och glass. När jag blev sju år och skulle börja skolan fick jag gå förbi hunden för att komma till bussen, som åkte till min skola. Jag var därför livrädd varje gång jag skulle åka buss till skolan.

Jag är fortfarande rädd för hundar. Speciellt för hundrasen pitbulls. Jag har därför inte kunnat sitta på min gård på flera år. För att två grannar och ibland deras kompisar rastar sina hundar på min gård. Jag bor i hyresrätt. De rastar sina hundar ofta på min gård och de är okopplade.



Om det hade funnits terapihundar på skolorna, där jag gick som barn, hade det förstört min skolgång. Jag hade inte vågat gå till skolan. Jag hade inte velat ha en terapihund som barn. Vill inte heller ha en terapihund nu som vuxen. När jag var barn var jag inte allergisk mot hund, katt eller hund. Det blev jag som vuxen i fyrtiårsåldern.

TEXT: BRIGITTE OXELQVIST, FOTO: PRIVAT
FILOSOFIE KANDIDAT I SPECIALPEDAGOGIK OCH FÖRFATTARE.

Projekt - ett sätt att sprida kunskap

Föreningen får en hel del förfrågningar om att delta i olika projekt. För det mesta handlar det om att vara med i en referensgrupp. Arbetet där kan till exempel handla om att dela med sig av kunskap om autism eller att förmedla information eller förfrågningar till medlemmar om att delta i workshops, svara på enkäter eller bidra på annat sätt.

Just nu är föreningen med i fyra olika projekt:

- **Vägen ut! – Smartconsulting**

Drivs av Vägen ut! – kooperativens intresseförening. Projektets syfte är att skapa arbetstillfällen för personer med autism. Målet är att starta upp ett arbetsintegrerande socialt företag inom IT-området där målgruppen får arbetsträning och anställning.

I samarbete med målgruppen och expertis inom IT ska verksamheten byggas upp. Fokus ska ligga på att dels ta fram en stödstruktur runt målgruppen och dels på att få in uppdrag inom IT-området. Stödet till målgruppen kommer till stor del utgå från befintliga metoder men anpassas till det nya området. Tillsammans med IT-branschen ska projektet utveckla metoder och arbetssätt som ger målgruppen kunskap om och kontakter i branschen och långsiktiga uppdrag.

<https://www.arvsfonden.se/projekt/alla-projekt/projektsidor/vagen-ut-smartconsulting>

<https://www.facebook.com/aspektra>

- **KomBo - Kommunikationsstöd till personer med kommunikativa svårigheter i boende och daglig verksamhet ska utveckla en modell för implementering av evidensbaserat kommunikationsstöd och alternativ och kompletterande kommunikation (AKK) i LSS-verksamheter. Syftet är att öka möjligheterna för personer med nedsatt kommunikationsförmåga att få sina rättigheter tillgodosedda i sitt boende eller vid sin dagliga verksamhet.**

Projektet genomförs av DART - Kommunikations- och dataresurscenter i nära samverkan med Autism- och Aspergerförbundet och Riksförbundet FUB. I projektet medverkar även LSS-anordnare över hela landet, såväl privata som offentliga.

<https://www.vgregion.se/ov/dart/dart/forskning/projekt/kombo/>

och bidra till utveckling

- Arbetsliv under Covid-19 pandemin – lärande, erfarenheter, designmöjligheter och framtida arbetsliv för personer med funktionsnedsättningar (2022–2024)

Det övergripande syftet med projektet är att undersöka på vilka sätt som erfarenheterna från Covid-19 pandemin kan bidra till att förbättra förutsättningarna för personer med olika former av funktionsnedsättning att delta i och bidra till full delaktighet i arbetslivet. Fokus för detta forskningsprojekt är personer med funktionsnedsättning och vi kommer att undersöka både kortsiktiga och potentiella långsiktiga effekter och konsekvenser för dessa personer av att arbeta hemifrån i digitala miljöer, samt vilka nya betydelser av social delaktighet och villkor för delaktighet som detta innebär.

Projektet är finansierat av Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd (Forte) och drivs av Göteborgs Universitet, RISE and Malmö Universitet.
<https://www.gu.se/forskning/framtidaarbetsliv>

- MatGlad 2.0

Hushållningssällskapet Västra ska utveckla MatGlad 2.0, ett pedagogiskt stöd i form av en receptapplikation för personer med intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Applikationen ska vara enkel att följa med recept steg-för-steg och tillverkas med talsyntes, olika inställningsmöjligheter och anpassade sökfunktioner.

Syftet är att stärka och nå en vidare krets inom målgruppen, till exempel personer som har lässvårigheter, synnedsättning, eller behöver mjölk och/eller glutenfri kost. Den kommer att innehålla 100 recept som är hållbara för hälsa och miljö.

I färdigt skick ska MatGlad 2.0 paketeras som en applikation i Playbutiken/Google Play och App Store för att gratis kunna laddas ner och fungera inom operativsystemen Android och iOS.

<https://matglad.nu/2022/02/24/matglad-2-0/>

Mer på nästa uppslag 

Projekt - ett sätt att sprida kunskap...

Nyligen avslutade projekt:

- **Allas likhet inför lagen**

Drivs av LaSse Brukarstödcenter med medel från Allmänna arvsfonden. Projektet vill göra det lättare för personer med funktionsnedsättning att få tillgång till kunskap om allmän juridik. Projektet ger bland annat rådgivning och stöd vid överklaganden.

En webbportal har lanserats med enkel och begriplig information om sådant man som medborgare förväntas känna till för att klara sig i vardagen.

<http://allaslikhetinforlagen.se/>

<http://lassekoop.se/allas-likhet-infor-lagen/>

- **KomIgång Online**

Drivs av Dart (DART – kommunikations- och dataresurscenter) i samarbete med Barnneuropsykiatri (BNK), Logopedmottagning barn och ungdom, Central barnhälsovård, Habilitering & Hälsa, Barn och ungdomspsykiatri och Specialistcentrum barn och unga och ingår i Barnuppdraget, utvecklingsplan för barn och ungas hälso- och sjukvård.

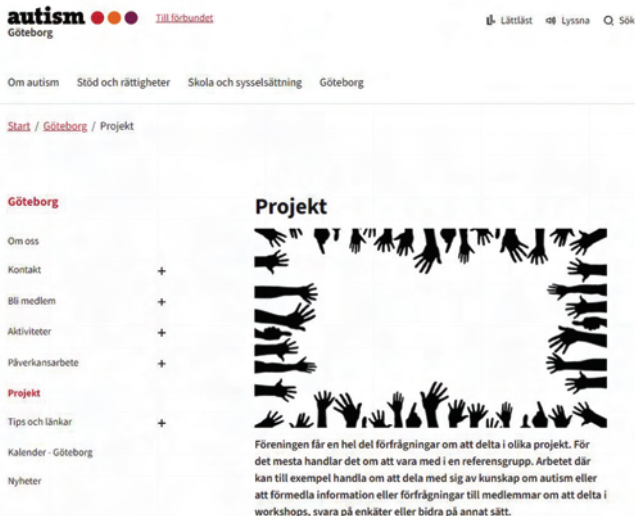
Syftet med projektet är att ta fram ett stöd för föräldrar vars förskolebarn står i kö till utredning eller behandling av kommunikationssvårigheter.

Detta stöd ska finnas tillgängligt online via 1177 Stöd och behandling och bygga på den väl beforskade utbildningen AKKtiv KomIgång.

<https://www.vgregion.se/ov/dart/dart/forskning/projekt/komigang-online/>

Projektet finns på vår webbplats, se bild.

TEXT: ANNE LÖNNERMARK



autism Göteborg Till förbundet

Lättläst Lyssna Sök

Om autism Stöd och rättigheter Skola och sysselsättning Göteborg

Start / Göteborg / Projekt

Göteborg

- Om oss
- Kontakt +
- Bli medlem +
- Aktiviteter +
- Påverkansarbete +

Projekt

- Tips och länkar +
- Kalender - Göteborg
- Nyheter

Projekt

Föreningen får en hel del förfrågningar om att delta i olika projekt. För det mesta handlar det om att vara med i en referensgrupp. Arbetet där kan till exempel handla om att dela med sig av kunskap om autism eller att förmedla information eller förfrågningar till medlemmar om att delta i workshops, svara på enkäter eller bidra på annat sätt.

RIO - Referensgruppen för idéburna organisationer

Institutionen för socialt arbete på Göteborgs Universitet har sedan 2006 samlat en referensgrupp med representanter från idéburen sektor och personer kopplade till institutionen för socialt arbete. Referensgruppen är en aktiv samverkansplattform med syftet att idéburna organisationer och de medlemmar som de företräder ska få en röst i socionom-utbildningen.

Personer från organisationerna i RIO deltar i undervisningen på olika kurser i socionomprogrammet. Från Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg har till exempel Lena Mellbratt Stenman deltagit på kurser tillsammans med socionomstudenterna. Annika Lindström föreläser också varje termin för studenterna om Autism- och Aspergerföreningen distrikt Göteborg och om de utmaningar och situationer som personer med autism möter i kontakt med socialtjänsten.

Genom RIO-nätverket identifieras relevanta forskningsfrågor för institutionen för socialt arbete och genom utbytet når institutionen ut med relevant kunskap från deras forskning.

Från föreningen är det Lena Mellbratt Stenman och Annika Lindström som deltar på RIO-nätverkets möten som hålls 2-3 gånger per termin.

Organisationer som finns med i RIO idag är:

Autism- och Aspergerföreningen, Distrikt Göteborg

BRIS i Göteborg

Bryggan, Göteborg

Göteborgsfontänen (medlem i Sveriges Fontänhus)

Göteborgs Stadsmission

Göteborgs Räddningsmission

Individuell Människohjälp (IM)

Jordhammars Växtkraft (socialt företag i Stenungsunds kommun)

Kriminellas Revansch i samhället (KRIS)

Kvinnojouren ADA

Kvinnojouren Terrafem

Kyrkans jourtjänst

Positiva Gruppen Väst

RFSL i Göteborg

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH)

Röda Korset

Unga rörelsehindrade (Göteborgsklubben)

Vägen ut – kooperativen

TEXT: ANNIKA LINDSTRÖM

Covid-19 inte längre en samhällsfarlig sjukdom.

Jag har Aspergers syndrom och är vaccinerad tre gånger mot covid-19 med Pfizers vaccin. Covid-19 är inte längre en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom. Från och med den 1 april 2022 är dock sjukdomen fortfarande anmälningspliktig. Sjukdomen ska fortfarande anmälas till regionala smittskyddsläkaren och folkhälsomyndigheten. Smittspårningen ska fortfarande ske i sluten vård och omsorg där personer med hög risk att bli allvarligt sjuka finns.

- Råd och rekommendationer som fortfarande gäller.

Folkhälsomyndigheten vill fortfarande att alla som är 12 år och äldre ska vaccinera sig mot covid-19. Det minskar risken för allvarlig sjukdom och död. Alla som är 65 år och äldre rekommenderas att ta en fjärde dos vaccin mot covid-19. Det gäller även de som haft covid-19. De har också nytta av vaccinationen eftersom skyddet då blir bredare och mer långvarigt. Den viktigaste rekommendationen just nu är att vaccinera sig enligt rekommendation för att skydda sig själv mot allvarlig sjukdom. Dessutom minskar konsekvenserna för samhället. Minskad vårdbelastning och frånvaro från arbete. Folkhälsomyndigheten rekommenderar till exempel alla som är 65 år och äldre att ta en fjärde dos vaccin mot covid-19.

- Fortsatt planering för smittskyddsåtgärder mot covid-19. beredskapsplan för införande av råd, rekommendationer och andra smittskyddsåtgärder i händelse av ökad spridning av covid-19 under 2022.

Stanna hemma om du är sjuk och har symptom på covid-19. Detta gäller även om du har tagit ett självtest som är negativt. Ring 1177 om du behöver hjälp med att bedöma dina symptom eller råd om var du kan söka vård. Om man arbetar inom hälso- och sjukvården rekommenderas man att testa sig för covid-19. Detsamma gäller om man arbetar inom omsorgen med personer som har hög risk att bli allvarligt sjuka av covid-19. Även vissa omsorgstagare och patienter rekommenderas testning.

- Särskilda rekommendationer för att skydda dig som är ovaccinerad.

Om du är ovaccinerad och vuxen bör du vara särskilt försiktig och undvika trängsel och stora folksamlingar inomhus. Ovaccinerade som tillhör en riskgrupp löper större risk att bli allvarligt sjuka i covid-19. Risken för allvarlig sjukdom ökar även med stigande ålder.

TEXT: BRIGITTE OXELQVIST

FILOSOFIE KANDIDAT I SPECIALPEDAGOGIK OCH FÖRFATTARE.

På kansliet arbetar Anne Lönnermark, verksamhetsledare (100 %) och Veronica Styrenius, administratör (50%).

Telefon: 073 -822 30 03

Om ingen svarar så tala gärna in ett meddelande och kom ihåg att lämna ert telefonnummer. Vi kontakter er så snart vi har möjlighet.



FOTO: PRIVAT

Autism- och Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg
Lillatorpsgratan 10
416 55 Göteborg

E-post: goteborg@autism.se
Hemsida: www.autism.se/goteborg
Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500



FOTO: TURID OOM

*Kansliet har sommarstängt
från och med den 4 juli
till och med den 7 augusti.
Vi öppnar igen den 8 augusti.*

För er som vill ha information
från föreningen via e-post,
maila er e-postadress till
goteborg@autism.se



Ni hittar oss också på facebook,
vi har en grupp och en gillasida som båda heter:
”Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg”

Föreningens grupper och aktiviteter

Drop In

Alla medlemmar är välkomna att ta en kopp kaffe, kika på litteratur och ta del av den information som finns i lokalerna. Anmälan krävs ej på drop in.

CaféAsp

För medlemmar med autism/
Asperger och anhöriga.

Virtuella CaféAsp Söndag

Virtuella CaféAsp Zoom

Virtuella CaféAsp By Night

För medlemmar med autism/
Asperger och anhöriga.

40 plus

Träffar för er som har autism/
Asperger och är 40 år eller
äldre.

Föräldragrupp, små barn

För föräldrar till barn upp till
7 år.

Föräldragrupp, 7-14 år

För föräldrar till barn i åldern
7-14 år.

Föräldragrupp, vuxna barn

För föräldrar till vuxna barn.

Grupp för mor- och farföräldrar

För dig som har barnbarn.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer. Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

Autism & Aspergerföreningen Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10 • 416 55 GÖTEBORG

Telefon: **073 - 822 30 03** • E-post: goteborg@autism.se

www.autism.se/goteborg