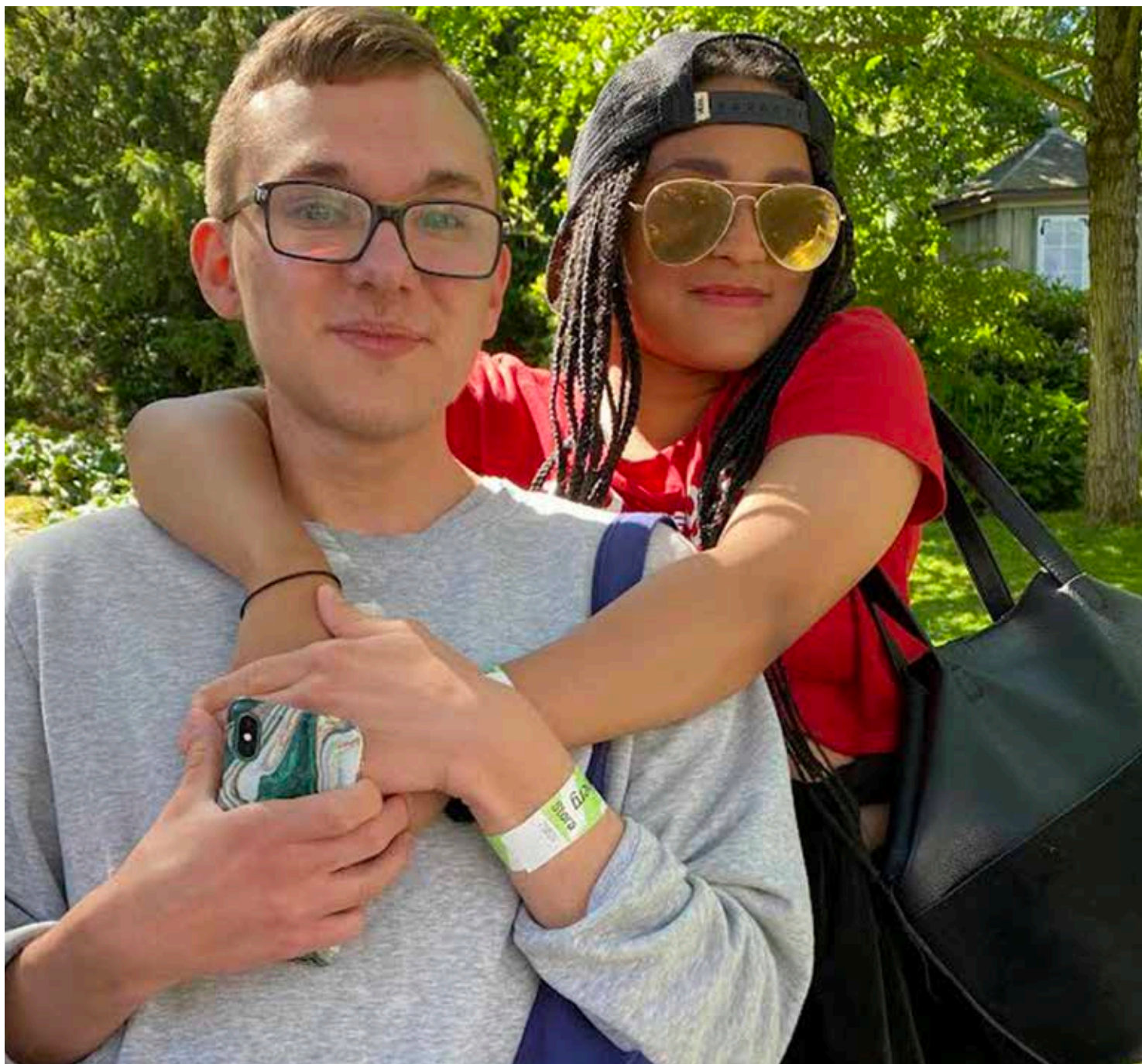


SPEKTRUM



INNEHÅLL

Sid. 2 Föreningen byter namn i höst
Sid. 3 Energibalans - Föreläsning
Sid. 4 Årets läger

Sid. 7 Lägeranmälan
Sid. 8-15 Kalendarium
Sid. 9 Årets Lisebergsresa

Om Covid-19 och aktiviteter

Bild från årets läger på Östgotagården

Vi hoppas att vi kan genomföra samtliga aktiviteter under hösten.

Var förberedda på att aktiviteter kan ställas in med kort varsel. Kansliet eller Anna kontaktar er som är anmälda om aktiviteter ställs in.

Vi ber er också att stanna hemma från aktiviteter om det finns några symtom inom familjen, detta för att minimera risken för smittspridning. Stort tack på förhand för att vi hjälps åt att stoppa smittspridningen.

Styrelsen & kansliet



Förbundet & föreningen byter namn i höst!

Den 21 september sker ett extra riksmöte där det beslutas om den kommande namnändringen för förbundet och föreningarna i Sverige. På vårens riksmöte beslutades det att förbundet kommer byta namn till "Autism Sverige". Föreningarna kommer heta Autism och länets namn.

Alltså kommer vår förenings namn bli "Autism Östergötland".

Förändringen sker så snart det är möjligt på vår Facebooksida, hemsidan samt på fakturor med mera. Våra mejladresser kommer fortsatt att vara så som de ser ut idag.



Föreningens hemsida och uppläsning!

En del har svårt att läsa det som står på hemsidan.

För er finns det möjlighet att få innehållet på sidorna upplästa. Klicka på "Lyssna" (markerad med en svart ruta på bilden).

www.autism.se/ostergotland

Ansvarig utgivare: Anna Paulsen

Layout: Anna Wikström

Foto framsidan: Manuel Berglund & Lisah Wikström
njöt av årets Lisebergsresa. Foto: Anna Wikström

Tryck: Screenprint

Piktogram: www.pictoselector.eu

Nästa nummer: Nr 1 2023 i januari 2023

Sista datum för material till tidningen är 15 december.



Föreläsning om energibalans med Linda Bredahl

Föreläsningen om energibalans handlar om hur vardagen kan ta energi och vikten av att hitta sin egen energibalans för att få en lättare vardag. I dagens samhälle finns det ofta krav på att vara aktiv. Vad händer när orken tryter och hur kan du bli mer medveten om hur just din egen energibalans fungerar?

Linda berättar utifrån egna erfarenheter men även du som lyssnar på föreläsningen får delta och berätta om dina egna tankar och tips kring hur du gör för att få energibalans.

Linda Bredahl arbetar bland annat med medlemsrådgivning, påverkansarbete, föreläsningar och utbildning på Autism och Aspergerföreningen Östergötland. Hon är också mamma till fyra barn som har autism och andra funktionsnedsättningar.

Varmt välkommen på digital föreläsning!

Datum: söndagen den 23 oktober

Tid: 14:00-16:30

Plats: Online via Zoom

Pris: Gratis för medlemmar i Autism- och aspergerföreningen Östergötland – 100 kr för övriga
Betaling för privatpersoner sker i samband med anmälan. Deltagare via arbetet faktureras i efterhand.

Anmälan som privatperson: namn på samtliga deltagare, telefonnummer och om du/ni är medlem/medlemmar

Anmälan via arbetet: namn på samtliga deltagare, telefonnummer, fakturaadress samt referensnummer

Information & anmälan: info@autism-ostergotland.se eller till Anna på 0707-818 919

Sista anmälningsdatum: 22 oktober

Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.



I år var det 17 förväntansfulla familjer som anlände till Östgotagården i Rimforsa den 11 juli.

Veckan bjöd på ett antal olika aktiviteter, några nya och några återkommande saker.

Vi inledde måndagseftermiddagen med ett musik-quiz, ett uppskattat inslag hos de flesta. Barnen var väl i många fall bättre än oss föräldrar på att klura ut låtar & artister.

Sedan fortsatte veckan med många aktiviteter så som ett besök vid Mutebo Aspnäs miniaturjärnväg. Det bakades muffins och gjordes batiktröjor. Tröjorna gjordes av stora som små. Kompishundarna Fantu och Yumme kom på besök. Dessutom spelades det mini-golf på Hagströms i Rimforsa. En och annan hole in one gjordes av några glada lägerdeltagare.

Valö café fick besök av mammor respektive pappor för en stunds prat utan barn.

Utöver alla aktiviteter så fanns det som vanligt en hel del att göra på gården. Spela basket, bada, paddla kanot, bygga pärlplattor, spela spel och TV-spel för att nämna några saker. Några passade på att meta, om någon fisk fångades förtäljer dock inte historien.

I år delades Pusselbiten ut till Östgotagården för deras stora engagemang för våra medlemmar.

Talar nog för alla när jag skriver att föreningens lägervecka är en av årets höjdpunkter.

Anna, en av lägerarrangörerna

Årets familjeläger







Vill du vara med på nästa års läger?

Anmälan är öppen från den 1 oktober till den 21 oktober 2022.



Familjeläger 2023!

Vecka 28, 10-14 juli, arrangerar föreningen ett familjeläger på Östgotagården i Rimforsa. Vi har plats för ungefär 15 familjer. Fokus denna vecka kommer att vara på aktiviteter för barnen, föreläsning och sam-

varo för föräldrar. Aktiviteterna kommer i största möjliga mån att vara anpassade efter deltagarnas intressen. Det kommer finnas möjlighet att vara med endast på dagtid och bo hemma om man vill det.

I priset ingår:

Kost, logi, alla aktiviteter och utflykter.

Pris per person:

Vuxen & ungdom
from 13 år – 1600 kr

Barn, tom 12 år – 1200 kr

Barn, 0-3 år - gratis

Det ni betalar själva är:

Resa till och från gården samt vid utflykter, inköp i lägerkiosken och eventuella mat- och dryckes-kostnader under utflykterna.

Besked om man kommer med på lägret får man via mejl senast den **25 oktober**
Betalingen skall vara oss tillhanda **senast den 30 maj 2023**

Uppgifter i anmälan:

- Namn på samtliga som anmäls
- Information om vem/vilka (även vuxna) som har egen funktionsnedsättning
- Ålder på samtliga i familjen med åå-mm-dd
- Allergier, vem och vad
- Adress
- Telefonnummer
- Om ni åker själva till gården eller har behov av hämtning i Rimforsa
- Om ni sover på gården, i egen husvagn/husbil eller hemma
- Speciella behov i övrigt: Tex behov av att dela upp familjen i 2 rum, ange vilka i vilka rum (det finns 1-5 bäddsrum) eller andra saker som vi behöver veta om. Vi försöker att tillgodose era önskemål.



Frågor?

Kontakta Anna på telefon eller mejl (kontaktuppgifter nedan)

Anmälan skickas till:

info@autism-ostergotland.se

Om mejl ej finns, ring Anna,
0707-818 919

(vardagar 9-17)



KALENDARIUM: Augusti - December 2022

Anmälan till aktiviteter

Det är obligatorisk anmälan till alla aktiviteter/föreläsningar förutom Öppen dörr.

Anmälan via mejl: anmalan@autism-ostergotland.se

Var noga med att få med alla uppgifter som efterfrågas vid respektive aktivitet.

Anmälan via telefon:

Kansliet 011-10 43 16

Ibland är vi inte på plats på telefontiden men prata gärna in din anmälan på telefonsvararen:

- Vilken aktivitet du/ni anmäler till och datum
- Namn på den/dem du anmäler
- Ditt telefonnummer (gärna 2 ggr) för att kunna få en bekräftelse på att din anmälan är mottagen
- Ange eventuella allergier (till de aktiviteter där det behövs)

Anmälan på Facebook:

Det går bra att anmäla sig i tråden som skapas inför varje träff inne i respektive Facebookgrupp om du är medlem där. Annars anmäler du enligt ovan. Detta gäller följande aktiviteter: AST-Gemenskap Linköping, Föräldraträffar i Norrköping och Linköping, Ungdomsgruppen.



FÖRÄLDRAGRUPP

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd (diagnostiserad eller förmodad) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar. Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid. Obligatorisk anmälan, sista anmälningdatum inom parantes nedan.

Föräldrargrupporna har varsin Facebookgrupp där man kan vara med om man vill, säg till ledarna eller maila någon av mailadresserna nedan så bjuder vi in dig.

Föräldrargruppen i Norrköping fortsätter att ha paus under hösten 2022. Är du intresserad av att vara med på träffar i Norrköping? Maila info@autism-ostergotland.se

Plats: Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Tid: 12:00-14:00

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se, via facebookgruppen eller till kansliet 011-10 43 16

LINKÖPING

3 september (29 augusti), **1 oktober** (26 september), **29 oktober** (24 oktober), **26 november** (11 november) – restaurangbesök (var bestämmer vi under träffen innan)



ÖPPEN DÖRR NORRKÖPING

Dörren är öppen för alla, både för medlemmar och för dig som vill bli medlem. Inget särskilt är planerat. Vi bjuder på fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Datum:

5 september, 19 september, 3 oktober, 17 oktober, 31 oktober, 14 november, 28 november, 12 december

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Information: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011-10 43 16



UNGDOMSGRUPPEN

Ligger vilande i höst.

Ett nytt upplägg är på gång till våren.

Kalendariet fortsätter på nästa sida>>



Bild från årets resa till Liseberg den 18 juni som blev väldigt lyckad. Tre bussar med våra medlemmar hade tur med vädret och kunde njuta av hela dagen. Det var ett trött men lyckligt gäng som kom hem sent. Vi hoppas att nästa års resa blir minst lika bra. I nästa tidning i vår kommer möjligheten att anmäla sig till resan. Som vanligt är det två saker som gäller för att kunna åka med, medlemskap och först till kvarn.



AST-GEMENSKAP

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har Aspergers syndrom, högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

LINKÖPING

Tid: 18:00-20:00, måndagar om inget annat anges nedan.

OBS! Notera ändrad tid för träffarna.

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Helen Hagström, Leif Johansson och Anders Koroly

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se, via Facebookgruppen eller till kansliet på 011-10 43 16

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum) – Aktivitet. **Plats:** adress/samlingsplats

12 september (6 september) – Minigolf. **Plats:** Valla fritidsområde, Stratomtavägen, Linköping.

26 september (20 september) – Fika på stan. **Plats:** Espresso house, Nygatan 25, Linköping.

10 oktober (4 oktober) – Stadsvandring med guide. **Plats:** samling vid parkeringen vid Linköpings slott. Se markering på bilden till vänster.

24 oktober (18 oktober) – Shuffleboard på O'learys. **Plats:** O'learys, Stora torget 5, Linköping.

7 november (1 november) – Filmkväll. Vilken film vi ser beslutas i Facebookgruppen.

21 november (13 november) – Restaurangbesök.

Plats: bestäms i Facebookgruppen.

5 december (29 november) – Vi löser ett mordmysterium & fikar.

NORRKÖPING

Tid: onsdagar, 18:00-20:00 om inget annat anges nedan.

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Leif Johansson, Linda Örulv och Anders Koroly

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum) – Aktivitet. **Plats:** adress/samlingsplats

24 augusti – Vi spelar minigolf. Vid regn gör vi något annat på Thapperska.

Plats: Vrinnevi minigolf, Sprängstensgatan 20, Norrköping.

31 augusti – Stadsvandring där vi löser ett mysterium.

Plats: samling vid Stadsbiblioteket, Södra promenaden 105, Norrköping.

7 september – Restaurangbesök. Plats på restaurangen kan bara garanteras vid anmälan senast en vecka i förväg. Restaurangval meddelas till dem som anmäler sig.

14 september – Vi spelar brädspel.

21 september – Zumba med Maria i vår gympasal. Vi kan klä om och duscha på plats. Möjlighet finns även att vara i bastun.





28 september – kl.18:00-21:00 Vi lagar mat tillsammans: Panerad torskfilé med ugnsbakta klyftor av potatis och rotsaker samt mangosalsa. Receptet är fritt från gluten, laktos, mjölk och ägg. Hör av dig senast på måndagen om du är vegetarian/vegan eller behöver annan specialkost! Anmäl gärna om du tänker komma så att vi kan bedöma åtgången av mängden mat!

5 oktober – kl.18:00-19:30 – Bowling. **Plats:** Vilbergens bowling, Urbergsgatan 90, Norrköping.

12 oktober – Våra favoritlåtar. Vi turas om att välja musik från spotify.

19 oktober – Shuffleboard på Eventcenter + liten fika på Lindahls. **Plats:** Eventcenter, Mirum galleria, Hagebygatan 147, Norrköping.

26 oktober – Lätt yoga med Linda. Kom i mjukisbyxor eller andra mjuka kläder! Dusch och ombyte kommer inte att behövas (men om du behöver byta om så kan vi ordna det). Vi yogar först och fikar efteråt, så se till att inte vara vrålhungrig.

2 november – Vi spelar badminton i gymnasalen. Vi kan klä om och duscha på plats. Möjlighet finns att vara i bastun också.

9 november – kl.18:00-21:00 Vi lagar mat tillsammans: bakad potatis och bakad sötpotatis med smarriga röror. Vi ser till att det finns både glutenfria och laktosfria alternativ. Hör av dig senast på måndagen om du är vegetarian/vegan eller behöver annan specialkost! Anmäl gärna om du tänker komma så att vi kan bedöma åtgången av mängden mat!

16 november – Vi löser korsord och andra klurigheter - i samarbete eller enskilt, efter önskemål.

23 november – Fika på stan. Plats meddelas på föregående träff samt i kalendern på hemsidan.

30 november – Vägar till återhämtning: Linda Bredahl berättar om vikten av återhämtning för att uppnå energibalans samt håller i en gruppdiskussion där vi kan lära oss av varandra.

7 december – Vi gjuter ljus och gör annat julpyssel.

14 december – kl.18:00-21:00 Vi lagar mat tillsammans: slät morotsoppa med orientalisk touch, serverad med myntaraita och färskt bröd. Hör av dig senast på måndagen om du är vegetarian/vegan eller behöver annan specialkost! Anmäl gärna om du tänker komma så att vi kan bedöma åtgången av mängden mat!

21 december – Jultallrik. Anmälan i förväg. Senaste datum för anmälan meddelas i kalendarier och på träffarna när det börjar närma sig.



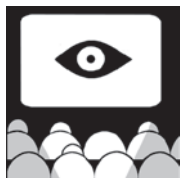
YOGA

Alla medlemmar är välkomna att delta utan kostnad på de enkla yogapassen på Naturnära Kundalini Yoga Center i Söderköping! Yogan anpassas till de som deltar, en del har inte varit på yoga förut medan andra har mer vana att använda yogan. Man får ta med sig en vän, boendestöd, kontaktperson eller annan "må bra – person" på yogan om man tycker det känns bra. Du kan läsa om pass och tider på Yogacentrets hemsida. Passen bokas enligt alternativ nedan, uppge att du är medlem i vår förening och lämna ditt namn.

Telefonnummer: 0704-10 49 22 (Jan) eller 0709-58 96 45 (Kathleen)

Hemsida: www.nkyc.se

E-post: info@nkyc.se



BIO

I Norrköping och Söderköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Då har vi hela salongen för oss själva. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls samt telefonnummer

Första
anmälningdag
1 sept

NORRKÖPING

Datum (alltid fredagar):

16 september (8 september) -

Tuffa gänget

21 oktober (13 oktober) -

Tassar av stål

2 december (24 november) -

LasseMajas detektivbyrå -

Skorpionens gåta

Tid: 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

SÖDERKÖPING

Datum (alltid lördagar):

15 oktober (7 oktober) - Lightyear

19 november (11 november) -

Minioner: Berättelsen om Gru

10 december (2 december) -

DC League of Super-Pets

Tid: 15:00

Plats: Söderköpings bio,
Ringvägen 45A, Söderköping



MÖJLIGHETERNAS GÅRD

Hälsa på djuren på gården, prova på att rida eller åka häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns. Vi bjuder på korb med bröd och fika vid ca kl. 12:30. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Datum: söndagen den 2 oktober (22 september)

Tid: 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 – ange namn på dem som ska komma, eventuella allergier samt telefonnummer

Hemsida: www.mojligheternasgard.se

Första
anmälningdag
1 sept

Alla får gå på alla aktiviteter oavsett var man bor i Östergötland om man har rätt ålder och för övrigt kvalar in för aktiviteten.





BAD NORRKÖPING

Personer med autism tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada. Vi kommer fortfarande hålla nere antalet badande under höstterminen med tanke på den ökade smittspridningen som pågår.

Vrinnevisjukhuset fortsätter att bevaka Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vi kan bli tvungna att ställa in badet med kort varsel om sjukhuset beslutar att stänga badet.

Sista anmälningsdatum inom parentes.

Anmälan till flera datum:

Var noga att skriva upp de datum ni fått bekräftade för att bada från kansliet.

Kom ihåg att avboka om ni får förhinder.

Datum:

SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
3 september (29 augusti),	1 oktober (26 september)	12 november (7 november)	3 december (28 november)
10 september (5 september),	8 oktober (3 oktober)	19 november (14 november)	10 december (5 december)
17 september (12 september),	15 oktober (10 oktober)	26 november (21 november)	17 december (12 december)
24 september (19 september)	22 oktober (17 oktober)		
	29 oktober (24 oktober)		

Dag: lördag

Tid: 16:00-16:45 eller 16:45-17:30

Plats: Vrinnevisjukhuset Norrköping, Rehabiliteringen, Ortopediska kliniken

Ledare: Leif Johansson, Linda Örulv och Anders Koroly

Information och anmälan:

anmalan@autism-ostergotland.se

eller Anna, 0707-818 919

Ange i anmälan

(helst via mejl men sms går bra):

- Namn på de som vill bada – inklusive medföljare
- Telefonnummer
- Tid ni vill bada (16:00-16:45 eller 16:45-17:30)
- De datum ni vill bada



Bild från årets läger på Östgöttagården





LASERDOME

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter och genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x20 minuter med en kort paus. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Första
anmälningsdag
1 sept

Datum: söndagen den 30 oktober (20 oktober)

Tid: 11:00–12:00 samling 10:45

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på alla som anmäls samt telefonnummer

Hemsida: www.laserdome-linkoping.se



TRAMPOLIN/YOUMP

Hoppa runt bland alla trampoliner som finns på **Eventcenter i Norrköping** och **Yoump i Linköping**. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan.

Max 15 st per gång. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Skriv med i anmälan om du måste vara med ditt barn bland trampolinerna.

Detta gäller för höstterminen 2022:

Anmälan får endast ske till ett tillfälle i taget oavsett ort. Detta för att så många som möjligt ska få chansen till dessa aktiviteter.

Tid: Samling 13:45 - hopptid 14:00-15:00 för Yoump, 14:00-16:00 för Trampolin

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se – ange namn på de som anmäls, vilken ort och datum ni anmäler till samt telefonnummer

YOUMP I LINKÖPING

Datum: lördagen den 8 oktober (29 september),
söndagen den 11 december (1 december)

Plats: Yoump, Östra Svedengatan 27, Linköping

Hemsida: www.yoump.se

EVENTCENTER I NORRKÖPING

Datum: söndagen den 20 november (10 november)

Plats: Eventcenter Knock é m Down, Hagebygatan 147, Norrköping

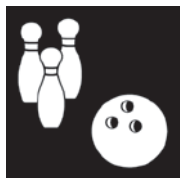
Hemsida: <https://eventcenter.se/norrkoping/trampolinpark-norrkoping/>



Har du flyttat?

Kom ihåg att meddela din nya adress till oss, vi får den inte automatiskt. Skicka ett mejl till kansli@autism-ostergotland.se eller ring kansliet på 011-10 43 16.

Du kan också ändra adressen genom att logga in på www.autism.se
Dina inloggningsuppgifter hittar du på din faktura.



BOWLING

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot som passar. Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

LINKÖPING

Datum: söndagen den 27 november (18 november)

Tid: samling kl. 13:45, bowlingen pågår kl. 14:00-14:55

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se –

ange namn på alla som anmäls, datum, vilken ort du anmäler till samt telefonnummer

Hemsida: www.strandgatanva.se

NORRKÖPING

Datum: söndagen den 6 november (28 oktober)

Tid: samling kl. 10:45, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter Knock'em Down, Hagebygatan 147, Norrköping

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se –

ange namn på alla som anmäls, datum, vilken ort du anmäler till samt telefonnummer

Hemsida: www.eventcenter.se/norrkoping/



Nu är Podden Autism lanserad!

I Podden Autism hör du personliga berättelser från människor som har en koppling till autism. Podcasten produceras med stöd från Svenska Postkodlotteriet.

Först ut är en serie program under rubriken Sommarlyssning. Det är sex avsnitt med sommarpratarna som alla har en personlig koppling till autism.

Det är **Joanna Halvardsson, Alexander Skytte, Freddot Carlsson Andersson, Conny Palmkvist, Monica Bergenek och Anna PG** som delar med sig av tankar och erfarenheter.

Du kan lyssna på podden där du vanligtvis lyssnar på poddar eller på vår webbplats: [Podden Autism](http://PoddenAutism)



**Autism- och Aspergerföreningen
Östergötland**
Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Medlemsinformation

Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar i Autism- och Aspergerförbundet. Detta för att våra försäkringar ska gälla vid aktiviteterna. Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande aktiviteter innan man blir medlem går det självklart bra, men efter tre gånger är det dags att bli medlem om man vill fortsätta. Om man bara är med och tittar på eller fungerar som hjälpare/ledsagare under någon av våra aktiviteter behöver man inte vara medlem. Om inget annat anges bjuder föreningen på entrén/avgiften.

Kontaktuppgifter

Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefontiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett meddelande med ditt namn och ditt telefonnummer så ringer vi upp så snart vi kan.

Telefonnummer: 011-10 43 16

Telefontider

Tisdag kl. 16:30-18:30

Torsdag kl. 10:00-12:00

E-post: kansli@autism-ostergotland.se

Öppettider

Thapperska Gamla Övägen 23,
Norrköping

Då vi har våra kontor tillsammans med andra föreningar så behöver man boka tid för att träffa någon ur personalen.

Kontakta den du vill träffa:

Linda Bredahl –
linda@autism-ostergotland.se

Päivi Hilli –
paivi@autism-ostergotland.se

Linda Örulv –
linda.orulv@autism-ostergotland.se

Ordförande Anna Paulsen

Telefonnummer:

0707-818 919

Telefontider:

Vardagar kl. 9:00-17:00

E-post:

anna@autism-ostergotland.se

LSS-ombud

Linda Bredahl

linda@autism-ostergotland.se

Anneli Berg

anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Hemsida

All information finns tillgänglig på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt
www.autism.se/ostergotland



Styrelsen 2022

Ordförande/kassör

Anna Paulsen
0707-81 89 19
anna@autism-ostergotland.se

Vice ordförande

Anneli Berg
anneli@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Maria Gullquist
maria.gullquist@autism-ostergotland.se

Suppleant

Maria Carlsson
maria.carlsson@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Sandra Lavendell
sandra@autism-ostergotland.se

Lotta Larsson
lotta@autism-ostergotland.se

Anna Wikström
anna.wikstrom@autism-ostergotland.se

Mia Delden
mia@autism-ostergotland.se

