

Förenings- NYTT

Nr.1 2018

Medlemsinformation från Autism- och Aspergerföringen Distrikt Göteborg



Sandra skriver om källkritik

Våren i sammanfattning

RättVisat - en app



DISTRIKTSTYRELSE

Annika Lindström, ordförande
Ulrika Jonasson-Borggren, vice ordf.
Lena Mellbratt Stenman, kassör
Katarina Kasperson, Nina Timmerbacka
Ann Nolin, Irma Lindström Kjellberg

ERSÄTTARE

Charlotte Lund-Ott, Angelica Petras

ARBETSUTSKOTT

Annika Lindström, ordförande
Ulrika Jonasson-Borggren, vice ordf.
Lena Mellbratt Stenman, kassör
Ulla Adolfsson, personal, adjungerad

REVISORER

Hans Rignell, föreningens revisor
Leif Bohman, auktoriserad revisor

VALBEREDNING

Linda Mathiasson, sammank.
Helen Dusén, Marlene Giger

REDAKTION

Annika Lindström, ansvarig utgivare
Ingemar Hjort, redaktör
Ulla Adolfsson, Veronica Stryrenius
Ann Nolin, Nina Timmerbacka

Autism- och Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg
Lindhultsgatan 23, 416 74 Göteborg

Telefon: 073 -822 30 03
E-post: goteborg@autism.se
Hemsida: www.autism.se/goteborg

STÖD VÅR VERKSAMHET - GE ETT BIDRAG!

Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500

Nummer 1 2018, Årgång 17
Föreningsnytt trycks i c:a 400 exemplar
och e-postas till c:a 700 mottagare.

*Autism & Aspergerföreningen Distrikt
Göteborg ansvarar inte för insänt, ej beställt
material. Redaktionen förbehåller sig rätten
att förkorta insänt material.*

Innehåll:

STÄMMINGSBILD: EGIL AASGAARD 1
Egils bidrag i detta nummer är en detaljerad bild på en sommarblomma, med mycket snävt fokus. En illustration av hur vi med Asperger ser världen - om man så vill.

Fakta om fotografen: Egil Aasgaard

AS-diagnostiserad 2006. Arbetar som kommunikatör, fotograf, filmare och manusförfattare. Engagerad i ett antal föreningsstyrelser och råd, relaterade till neuropsykiatri.

Vår ordförande har ordet 3-4
Vad är bäst för alla?

Föreningens nya styrelse 5
Angelica Petras berättar om sig själv, vad hon gör och vill göra.

Mini-konferensen 6
LSS - Lyx eller självklarhet.

Mini-enkäten 2018 7
Kort redovisning av resultatet.

Årsmötet 2018 8-9
En kort sammanfattning.

Sandra om källkritik 10-11
Vilken glass är godast, egentligen.

RättVisat 12-14
är en app som hjälper dig att snabbt och lätt att beskriva vem du är och vad du behöver

Boktips 14
Lina Liman: Konsten att fejka arabiska.

Kansliet 15

Aktiviteter/träffar 16

BAKGRUNDSBILD : YLVA BUDSJÖ 16
Ylva bidrar med en stilla porlande vårbäck.

Fakta om fotografen: Ylva Budsjö

Amatörfotograf. AS diagnos 2017. Arbetar som teknisk projektledare och kravanalytiker.

Ordförande har ordet

Juni 2018

I år är det valår och det görs undersökningar om hur det kommer att röstas och vilka frågor som är viktigast för medborgarna i detta val. Ingenstans i undersökningarna finns frågorna som berör personer med funktionsnedsättning med. Eller kan det vara så att de gömmer sig i ämnen som sjukvård (2:a största frågan i senaste Demoskop-undersökningen) eller skola och barnomsorg (5:e största frågan i senaste Demoskop-undersökningen)?



BILD: SELFIE

Jag upplever att politiker ofta pratar om ämnen som vård och omsorg, skola, arbete och sysselsättning mm utan att precisera vilka medborgare de pratar om när de presenterar sina lösningar för att göra just dessa områden bättre. För vem kommer det bli bättre? Är personer med funktionsnedsättning inräknade i förslagen?

Vi är alla olika och fungerar på olika sätt, när det kommer förslag på lösningar som de hävdar skall bli bättre för "alla" kan en undra vilka personer som ingår i begreppet "alla". För att alla de tjänster som samhället erbjuder sina medborgare skall fungera för personer med autism, krävs ofta autismspecifik kompetens. Det hjälper inte att det finns många insatser att söka om inte insatserna är anpassade för personen i behov av stöd.

Det pratas ofta om att skattemedlen inte används till "rätt" saker. Jag tänker att de kanske inte alltid används på rätt sätt. Hur ser kvaliteten ut på de insatser som görs? Det hjälper ju inte att skjuta till mer pengar till olika områden om en inte först tittar på om insatserna utförs med rätt kompetens och på rätt sätt. Kvalitet framför kvantitet känns som en självklarhet i sådana här sammanhang, men tyvärr tycker jag mig mest se att det pratas om hur mycket pengar som satsas istället för att titta på om satsningen gör någon kvalitativ nytta för personerna som det berör.

Mer på nästa sida 

Ordförande har ordet...

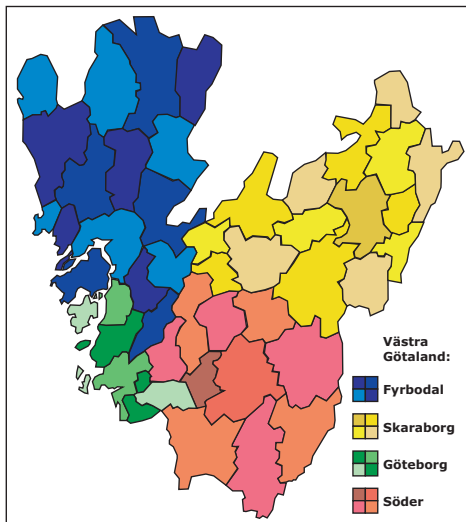
Under ett valår är det inte lätt att få politikerna att engagera sig i frågor de inte själva har definierat som viktiga. Det gör ofta att vissa frågor, till exempel frågor som berör personer med funktionsnedsättning, ofta hamnar i bakgrunden under valåret. Först är valår och sen är det ytterligare ett år av att anpassa sig till resultatet av valet. Det gör att många personer hamnar i kläm mer än vanligt sådana här år.

Jag hoppas att föreningens och riksförbundets långsiktiga påverkansarbete ändå har gjort skillnad för hur beslutsfattarna tänker, och att vi finns med i de frågor som tas upp i valdebatten i år, även om de inte nämner oss specifikt. Jag hoppas också att vi kommer kunna fortsätta påverka och skapa relationer till beslutsfattarna även efter valet.

Med en önskan om en skön sommar till er alla!

Göteborg 2018-06-19

Annika Lindström
Ordförande
Autism- och Aspergerföreningen distrikt Göteborg



I distriktet ingår följande kommuner:
Tjörn, Stenungsund, Kungälv, Öckerö,
Göteborg, Partille, Mölndal och Härryda

*Miss inte våra digitala medlemsutskick.
anmäl er mailadress till kansliet!
goteborg@autism.se*

Angelica Petras - välkommen till styrelsearbetet

Vem är du?

Jag jobbar som ekonom på ett stort företag och är mamma till två barn på 2 och 4 år. Min fyraåring diagnostiserades med autism för ca 1 år sen. Jag gillar ordning och reda, och är dessutom en hejare på att organisera. Jag har studerat och jobbat utomlands i många olika länder, och därigenom lärt mig mycket om olika kulturer och utvecklat en bättre förståelse för människors förhållningsätt och agerande.

Vad gillar du att göra?

Jag älskar att resa, läsa böcker och titta på film (vilket jag hinner med i betydligt mindre utsträckning sen barnen föddes)! Jag fascinerar av psykologi och pedagogik, och gillar att läsa faktaböcker inom alla möjliga områden. När barnen blir äldre hoppas jag att de delar mitt intresse för film så att vi kan gå på bio tillsammans, och så hoppas jag få möjligheten att visa dem världen, när och fjärran.

Vilka frågor vill du jobba med?

Jag brinner för att sprida kunskap och förståelse om autism, att alla autister är unika och vikten av individanpassningar. Skola och förskola är mina främsta fokusområden just nu. Att alla barn ska må bra och orka gå till skolan samt få möjligheten att utvecklas till sin fulla potential.



TEXT OCH BILD:
ANGELICA PETRAS

Mini-konferensen

Onsdagen den 24 maj så arrangerade Autism och Aspergerföreningen distrikt Göteborg mini-konferensen "LSS - Lyx eller självklarhet" med föreläsningar, utställare och en politikerutfrågning.

Det var relativt många medlemmar och intresserade som deltog under eftermiddagen och kvällen för att bland annat höra var de politiska partierna står när det gäller LSS. Den politiska panelen fick en kort introduktion om vad autism innebär, och i korthet så är det: "ett annat sätt att uppleva, tolka och tänka. Funktionsnedsättningen innebär ofta begränsningar i ömsesidig social interaktion och kommunikation".

För att skapa likvärdiga förutsättningar för någon med autism som med en som inte har det så behövs det rätt förutsättningar vilket ges genom autismspecifik kompetens. Det gör att personer med autism har en möjlighet att leva som vem som helst. Det handlar också om att personal på till exempel BmSS (Boende med Särskilt Stöd) har goda kunskaper om autism, asperger och autismsliknande tillstånd så att det går att tillförsäkra goda och likvärdiga levnadsvillkor.

Det var flera partier som deltog under denna konferens och alla var i stort sett eniga under utfrågningen att LSS behövs men det skiljer sig på hur man vill att det ska fungera. Du kommer att kunna läsa mer om vad respektive parti säger om LSS på vår blogg.

TEXT OCH BILD: LINDA
MATHIASSEN



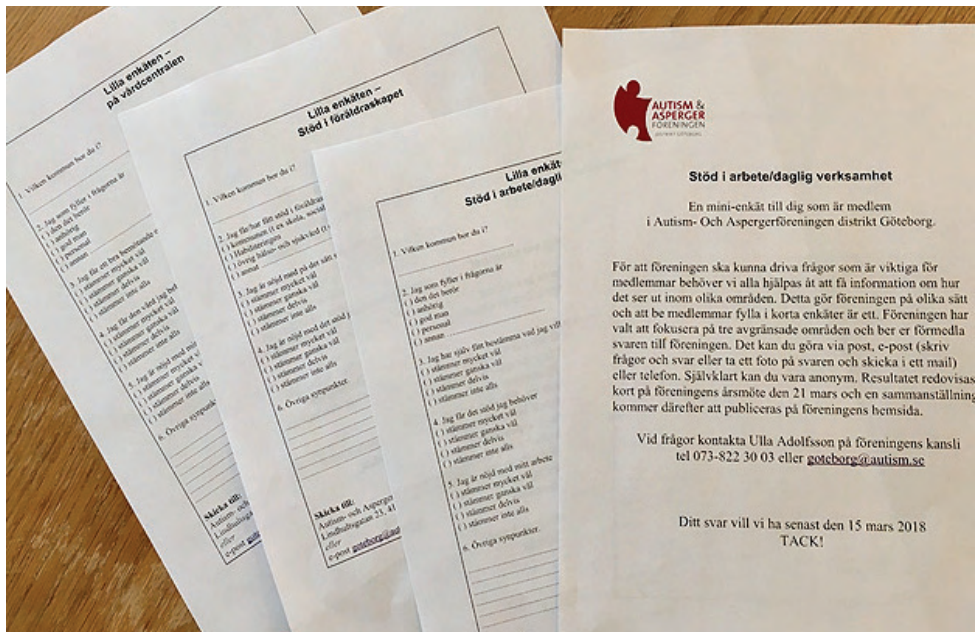
Fi, MP, V, C, L, KD och Vägvalet (skymd) utfrågas av Ulla Adolfsson.

Mini – enkät 2018

I februari skickade föreningen enkäter till medlemmar i våra åtta kommuner inom tre olika områden: 1) Stöd i föräldraskapet 2) Stöd i arbetslivet/daglig verksamhet och 3) På vårdcentralen. Syftet med enkäten är att få mer information om hur det fungerar för medlemmar inom dessa tre områden. Föreningen fick sammanlagt 47 svar.

Sammanfattningsvis kan sägas att svaren från enkäten stämmer väl överens med de samtal föreningen har med medlemmar i olika forum. Det är ungefär en tredjedel som är missnöjda med det stöd och de insatser de får och cirka två tredjedelar är nöjda.

I enkäten fanns möjlighet att lämna egna kommentarer. De och mer om enkäten finns att läsa på föreningens hemsida www.autism.se/goteborg



Det finns mer att läsa om dessa och andra saker på föreningens blogg:

”<https://autismaspergergbg.wordpress.com>”

Årsmötet 2018

Ett 30-tal gamla och nya medlemmar kom till föreningens årsmöte den 21 mars i föreningens lokaler. Mötet inleddes med att Nicklas Attefjord (MP) berättade om hälso- och sjukvårdsnämndernas arbete och så svarade han på frågor. Att hälso- och sjukvården engagerar medlemmar är tydligt.

Därefter var det dags för årsmötesförhandlingar. Annika Lindström fick förnyat förtroende som ordförande, Irma Lindström Kjellberg och Nina



Cecilia Inghammar Stripple, Kerstin lamberg och Hans Rignell. Alla tre har tidigare varit ordförande i föreningen. Redaktör'n i bakgrunden.



Vi finns även på instagram, där heter vi:
”autismaspergergbg”

Timmerbacka valdes som nya ledamöter och Angelica Petras och Charlotte Lund Ott till ersättare. Vilka som sitter i styrelsen kan du läsa om på hemsidan.

Efter mötet bjöds på landgång och kaffe och kaka. Det var många som passade på att prata med både gamla och nya bekanta.



Annika Lindström diskuterar sakernas allvar med Nicklas Attefjord.



Ni hittar oss också på facebook,
vi har en grupp och en gillasida som båda heter:
”Autism- och Aspergerföreningen distrikt Göteborg”

Billhälls glass

eller min första lärdom om källkritik av Sandra Petojevic

När jag gick i mellanstadiet på Spinettskolan var vi tio elever i min klass och fem i specialklassen som hade sin lektionssal till höger om vår. Till vänster låg fritidsrummet med spis, diskbänk och kylskåp, symaskin samt en kuddhörna bakom bokhyllan som delade av rummet. Min fröken hette Elisabeth Gråberg och hon hade klassisk katederundervisning och jag litade på att allt hon sa var helt sant. Sådant som källkritik var helt okänt för oss elever, men jag kom att bli den första som skulle nosa på det ämnet - och det var min mammas förtjänst, inte frökens!

Det här hände på våren 1980 då jag gick i fyran, troligast april-maj. Mina klasskamrater som jag ofta var med, såsom Lars, Jan-Peter, Niklas, Fredrik A. sa att Billhälls glass inte smakade gott. Rachida från Marocko sa ingenting om den saken, inte heller Kerstin, men jag fick snart för mig att Billhälls glass smakade blåäh, och var tacksam att jag inte fick det till efterrätt på fritidsavdelningen på Björkhöjdsгатans dagis dit jag gick efter



Glassarna på bilden har inget med artikeln i övrigt att göra.

skoltidens slut kvart i två. Men så en dag i maj fick jag glass till efterrätt hemma, det var en jättegod nougatglass! Och jag frågade förstås mamma var hon hade köpt denna underbara glass. På Billhälls, svarade hon, och jag blev helt paff. På Billhälls?? Jag tog fram förpackningen och tittade. Det var faktiskt glass från Billhälls, med en skvallrande prislapp. Men varför sa då mina kompisar i skolan att Billhälls glass inte smakade bra? Jag blev tvungen att fråga. Niklas sa att Fredrik A. hade sagt det, men han sa att Jan-Peter hade sagt det som sa att Lars i sin tur hade sagt det. Och Lars hade hört det från Fredrik G. som i sin tur hade hört det från Patrik och Rolf i grannklassen! Men de två sistnämnda kunde jag ju inte fråga, de kallade mig jämt för hönshjärna och insåg att de hade spridit en lögn om Billhälls glass som faktiskt smakade gott! Och jag insåg att jag hade råkat ut för ett klassiskt grupptrick: när alla andra sa att Billhälls glass smakade pyton så trodde jag det också - ända tills jag råkade ut för mammas oavsiktliga blindtest.

Och det är kanske denna händelse som har gjort det så svårt för mig att passa in i en grupp elever, för jag blev därefter alltid skeptisk mot det de sa i gruppen om det var något som jag inte hade någon som helst kännedom om. Till en början frågade jag alltid fröken, men snart kom jag på att även kolla i olika uppslagsverk, men det var inte alltid lätt. För hur ska man slå upp något som Billhälls glass i en bok? Men jag har haft nytta av denna lärdom, särskilt nu när jag använder Facebook där jag är med i olika grupper som har med författande att göra, men jag har även släkt och vänner där. Således är det alltid bra att kolla upp fakta, för även släkt och vänner kan sprida information som kan visa sig vara falsk, för att de helt enkelt inte tänkt på att googla fakta. Vanligast är falska virusvarningar, men det förekommer också en del ”nyheter” vars ursprung är satirsajter. Så jag tackar min kära mor för att hon en helg i maj hade köpt glass på Billhälls!

Fakta om författaren: Sandra Petojevic

Sandra är fil.mag. i konst- och bildvetenskap, hon debuterade 2008 med den första delen i fantasytrilogin Maktens tiaror som hon även illustrerat själv. Hon gav ut den på sitt eget förlag och trilogin som fullbordades 2010, fokuserar på äventyr och kulturkrockar samt problem med maktgalenskap och sexism. Och i Sandras fantasvärld Artezanian förekommer även starka kvinnliga karaktärer.

Sandra har Aspergers syndrom och arbetar på Navtor Nautic AB som sjökortsrättare, där hon korrigerar brittiska papperssjökort över hela världens hav, kuster och floder, ett tålamodskrävande småpill, därför extraknacker Sandra även som korrekturläsare.

RättVisat

Visa vem du är med hjälp av RättVisat – en app du laddar ner på App Store.

RättVisat är en app som hjälper dig att snabbt och lätt att beskriva vem du är och hur du vill ha det till personer i din omgivning. Hur låter du när du menar ”ja”? Vilken min visar du när du är ledsen? Vad tycker du inte om när andra gör?

Är du nyfiken - Ladda ner appen på App Store gratis till din Ipad och sätt igång och testa.

Att bli missförstådd och feltolkad är något de flesta råkat ut för. Men för dig som har funktionsnedsättning och svårigheter med din kommunikation påverkar missförstånden ofta mycket mer.

Detta ville medarbetare på Bräcke diakoni göra något åt, skapade Mitt digitala kommunikationspass RättVisat. Appen är lätt att uppdatera där du själv, familj och assistenter kan fota, filma och förklara vem du är och hur du kommunicerar. Smidigt och lättillgängligt att visa för t ex ny personal på boende och i skola. Och det går lätt och snabbt att uppdatera i takt med att du förändras. Och kanske viktigast av allt – det kan öka din självkänsla och delaktighet.

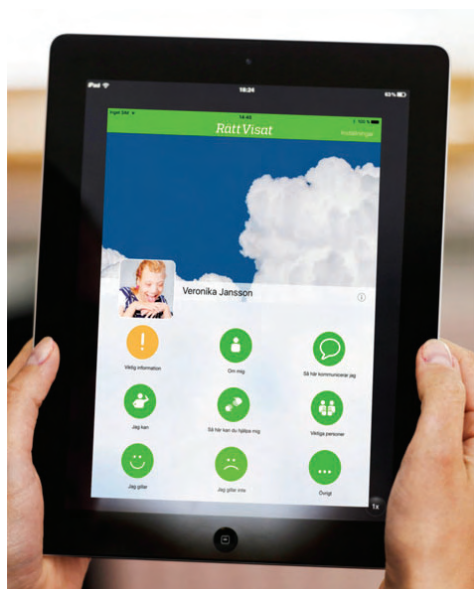
När du vill kunna informera personer i din omgivning vem du är, hur du vill ha det och kunna minska frustrationen över att inte kunna göra dig förstådd, då kan du ladda ner appen RättVisat på din Ipad. Dela informationen med de personer som du anser behöver veta mer om dig för att din vardag skall fungera bättre. Du (eller dina närstående) väljer vilka personer du vill skall ha tillgång till informationen om dig. Det kan t.ex. vara personer i din familj, förskola, skola, kortis, förening eller personer på ditt boende.

Ett kommunikationspass sparar tidsödande repetition för barn/ungdomar/vuxna, för föräldrar och andra närstående och minskar obehagliga och frustrerande situationer samt säkerställer att samma information ges till alla.

Det är ett tidskrävande arbete att ta fram ett kommunikationspass. Då det finns ett ”papperspass” är det tyvärr vanligt att det inte blir uppdaterat tillräckligt ofta utan att där står gammal information som gör att personen inte bemöts på rätt sätt. Att ha tillgång till ett sådant där det är lätt att lägga till och ta bort information, möjligheten att lägga in text, ljud, bild och film underlättar avsevärt vardagen för den enskilda personen och dem i hans omgivning.

Genom RättVisat kan du alltid ha relevant information om dig själv med dig, som presenteras på ett modernt och lättillgängligt sätt. Att i ord helt kunna beskriva hur du svarar ja/nej, visar nöjdhet/missnöje, visar hur du vill något/inte vill något är ibland svårt eller omöjligt. Det går inte att skriva ner ljudyttringar eller tydligt beskriva med ord hur en spänning kontra en glädjeyttring ser ut om det endast skiljer sig på en liten punkt.

Med hjälp av RättVisat skulle alla de personer som är runt den med kommunikationssvårigheter kunna ta del av samma information om förändringar som t.ex. nya kommunikationssätt och händelser som påverkar personen. Härigenom kan du undvika missförstånd och att saker och ting missas.



Kravet på föräldrar/
kontaktpersoner att berätta för alla de olika personer som hen träffar för att ge dem samma information skulle undanröjas, vilket med tanke på deras ofta pressade situation skulle underlättar betydligt för dem.

Än så länge kan du bara ladda ner till din Ipad i denna första version, men till hösten kommer du också att kunna ladda ner RättVisat till din mobil (version 2), vilket kommer att göra informationen om dig ännu mer tillgänglig.

Mer på nästa sida 

RättVisat...

Om du har frågor eller vill veta mer om hur detta kommunikationspass fungerar kan du vända dig till www.brackediakoni.se/rattvisat eller rattvisat@brackediakoni.se. Det finns också mer info på Facebook.

”Jag tycker detta hjälpmedlet är suveränt och det tyckte också juryn som i år röstade fram Rätt Visat som den bästa e-hälsa innovationen på den stora e-hälsa konferensen Vitalis 2018. RättVisat vann 1:a pris!” säger Irma Lindström Kjellberg, styrelsemedlem i Autism och Aspergerföreningen i Göteborg samt ledamot i ledningsgruppen för RättVisat.

Rättvisat - mitt digitala kommunikationspass version 1 har tagits fram av Bräcke diakoni i samarbete med RBU Göteborg och finansierats med medel från Allmänna Arvsfonden.

Version 2 (släpps oktober 2018) finansieras av Allmänna Arvsfonden och samarbetspartners är MfD (Myndigheten för Delaktighet), RBU Göteborg, NKA (Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga), Autism- och Aspergerföreningen och NSPHiG (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg).

Boktips!



Lina Liman: Konsten att fejka arabiska (Bonniers 2017)

Kan en diagnos förändra livet? Ja, verkligen!

Många flickor/kvinnor missförstås inom vården och i synnerhet inom psykiatrin, vilket kan leda till feldiagnoser. För Lina handlade det om felbedömningar, feltolkningar, felbehandlingar. Hon hade vistats mer inom slutenvården än i sitt eget hem. Den dagen Lina fick diagnosen autism förändrades hennes liv: ”En del av mig dog. En annan började äntligen, äntligen leva.” Boken är en berättelse om vanmakt och utanförskap, men också om hur en diagnos kan förändra livet i grunden.

ISBN 9789100161231

TEXT: MARGARETA KÄRNEVIK MÅBRINK

Kansliet

Autism- och Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg
Lindhultsgatan 23
416 74 Göteborg

Telefon: 073 -822 30 03
E-post: goteborg@autism.se
Hemsida: www.autism.se/goteborg

Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500

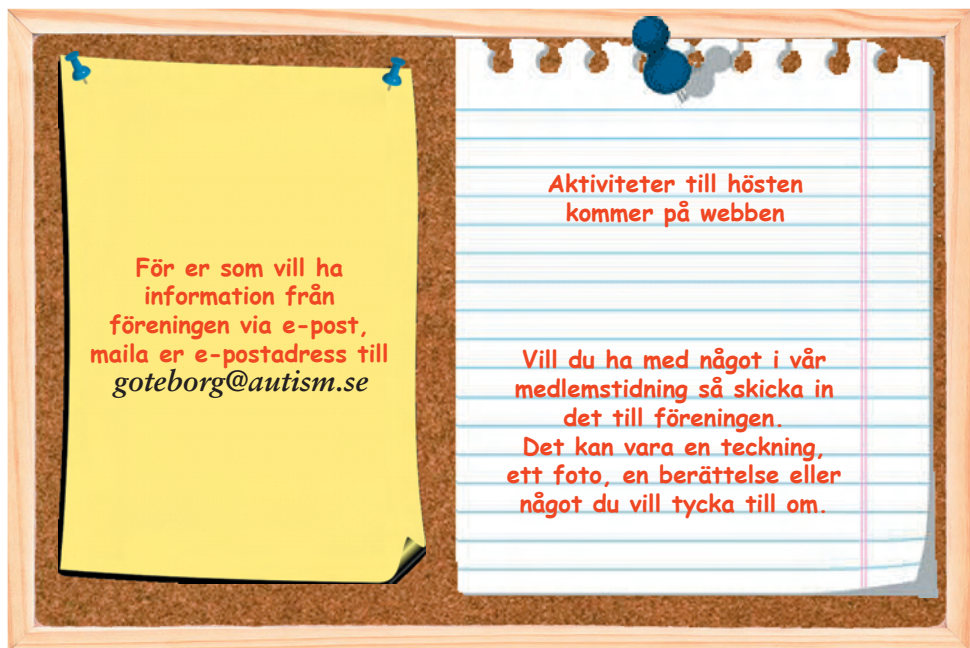
På kansliet arbetar Ulla Adolfsson,
verksamhetsledare (40%) och
Veronica Styrenius, administratör
(50%).



FOTO: TURID OOM

Om ingen svarar så tala gärna in ett
meddelande och kom ihåg att lämna
ert telefonnummer. Vi kontakter er
så snart vi har möjlighet.

Kansliet har sommarstängt mellan 6/7 och 5/8. Öppnar 6 augusti.



Föreningens grupper och aktiviteter

Drop In

Alla medlemmar är välkomna att ta en kopp kaffe, kika på litteratur och ta del av den information som finns i lokalerna. Anmälan krävs ej på drop in.

CaféAsp

För medlemmar med Asperger/hfa och anhöriga.

40 plus

Träffar för er som har Aspergers syndrom/hfa och är 40 år eller äldre.

Föräldragrupp, små barn

För föräldrar till små barn.

Föräldragrupp, 7-14 år

För föräldrar till barn i åldern 7-14 år.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer. Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

Autism & Aspergerföreningen Distrikt Göteborg

Lindhultsgatan 23 • 416 74 GÖTEBORG

Telefon: 073 - 822 30 03 • E-post: goteborg@autism.se

www.autism.se/goteborg