

Nr 1, våren 2022



Välkommen till ett nytt år med Autism- och Aspergerföreningen Dalarna! Det är ett nytt år men som det ser ut för närvarande så har pandemin ännu inte släppt oss ur sitt grepp. Inget är riktigt lika så som det brukar vara. Förhoppningsvis kan snart en av säkert flera omstarter göras. Kanske är du lika trött på pandemin som de flesta av föreningens 830 medlemmar är. Vi har alla fått vänja oss vid nya sätt att leva på. Och sakta anpassar de flesta av oss till det nya.

Förut genom åren har föreningen erbjudit många aktiviteter för medlemmar och för andra intresserade. Av naturliga skäl kommer antalet aktiviteter att vara färre. Styrelsens förhoppning är att du som medlem har tålamod i vetskapen att styrelsen gör sitt bästa och att snart ska det finnas fler aktiviteter att erbjuda. Du kanske har idéer om vad föreningen bör göra, eller vill vara med och arrangera något? Hör då av dig!

Om du har en e-postadress, men inte registrerat den, gör det nu. Det underlättar vår kontakt och du erhåller även ett digitalt månadsbrev.

Mejla dalarna@autism.se

Kommande aktiviteter

Anmäl alltid i första hand via e-post dalarna@autism.se i andra hand via mobil 076 – 119 90 57. Programinslag presenteras med reservation för förändringar med kort varsel på grund av smittorisk och myndighetsbeslut. Varmt välkommen till föreningens arrangemang!

26/2 Spelträff

27/2 Bad varmvattenbassäng, Säter

20/3 Årsmöte

Årsmötet sker digitalt. Förbundsjurist Rebecca Tarabay medverkar.

27/3 Bad varmvattenbassäng, Säter

2/4 Bad Aqua Nova, Borlänge

9/4 Spelträff

24/4 Bad varmvattenbassäng, Säter

Utöver dessa inplanerade aktiviteter så finns också tankar på att under våren arrangera en utomhusdag i Plättbacken i Borlänge där det finns en knapplift. Därtill finns det idéer om att ha en träff med påskfika, kanske säkrast också det, utomhus. Håll dig uppdaterad genom hemsidan!

Föreningen erhåller verksamhetsbidrag från Region Dalarna. Under året erhålls även, efter ansökan, ett projektbidrag. Projektet kommer att vara inriktat på daglig verksamhet.



SPELTRÄFFAR UNDER VÅRTERMINEN

Är du intresserad av att spela spel, digitala eller traditionella som brädspel och kort?

Lördagen den **26 februari och 9 april mellan klockan 11:00 – 15:00** anordnar Autism- och

Aspergerföreningen en träff för dig som är intresserad av spel. Du behöver inte vara medlem i föreningen.



Vi träffas i **Kulturhuset Svanen, Hesseliusgatan 1 Borlänge**. Det kommer att finnas möjlighet för medföljande/förälder att stanna kvar. Som deltagare behöver man heller inte vara kvar hela tiden.

Du behöver ta med dig egen utrustning beroende på vad du vill spela, exempelvis:

- Skärm
- tangentbord
- mus
- dator/ spelkonsol/ padda
- lång nätverkssladd (det finns trådlöst men blir vi många är det bra att också använda det fasta nätverket)
- spel

Du måste själv ha licens för de spel du väljer att spela och alla deltagare ska respektera de åldersgränser som finns på spelen.

Det kommer att finnas en TV-spelshörna. Likaså en lugn hörna om man behöver vila från sinnesintryck en stund.

Föreningen bjuder alla deltagare på pizza och dricka till den. Man får självklart ta med sig egen matsäck, dock ingen alkohol eller energidryck.

Anmälan sker senast 23/2 och 6/4. På hemsidan www.autism.se/dalarna uppdaterar vi information om spelträffarna.

När: 26/2 och 9/4 kl. 11.00 – 15.00

Var: Kulturhuset Svanen, Hesseliusgatan 1 Borlänge

Anmälan senast den 23/2 respektive den 6/4. Frågor besvaras av Eva Hellman 073-652 68 90, Zara Sillén 070-465 79 84 eller Maria Ljungberg tfn: 070-216 33 91



BAD I VARMVATTENBASSÄNG I SÄTER UNDER VÅREN

Följande söndagar kl. 14 – 16: 27/2, 27/3, 24/4

är bassängen med varmvatten bokad för föreningsmedlemmar.

OBS! Bassängen rymmer tio personer.

Anmäl senast den 25/2, 25/3, 22/4, uppge namn på samtliga. Alla badande över 3 år ska vara medlemmar. Föreningen betalar hyran, därmed betalar de badande ingen avgift. Först till kvarn.



Adress: Jönshyttvägen 5, Säter (sjukhusområdet, ingång vid folktandvården, och en trappa ner).

ÅRSMÖTE DEN 20/3 2022

Medlemmar hälsas välkomna till årsmöte med Autism- och Aspergerföreningen Dalarna!

Detta år kommer årsmötet att hållas digitalt med hjälp av Zoom.

När: söndagen den 20 mars KL 18.30 – 20.00

Plats: självvald plats, via mobil, surfplatta eller dator.



Program:

18:30: information om föreningen och om juristernas arbete i förbundet

Gäst: Förbundsjurist Rebecca Tarabay

19:15: årsmötesförhandlingar

20.00: avslutning

Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig i förväg vid förfrågan.

Anmäl deltagande senast den 13/3. Information om hur möten i Zoom går till skickas tillsammans med länk till träffen. Uppge namn, postadress och e-postadress vid anmälan.

- | | |
|-----|--|
| § 1 | Årsmötet öppnas |
| § 2 | Val av ordförande för mötet |
| § 3 | Val av sekreterare för mötet |
| § 4 | Val av två protokolljusterare tillika rösträknare |
| § 5 | Fastställande av dagordning |
| § 6 | Upprättande och justering av röstlängd |
| § 7 | Fråga om mötet blivit behörigen utlyst |
| § 8 | Föredragning och behandling av styrelsens verksamhetsberättelse och årsredogörelse |
| § 9 | Föredragning av revisionsberättelse |
| §10 | Fråga om fastställande av balans- och resultaträkning |
| §11 | Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen |
| §12 | Fastställande av medlemsavgift för 2023 |
| §13 | Fastställande av ersättningar under 2022 |
| §14 | Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2022 |
| §15 | Val av ordförande för en tid av ett år |
| §16 | Val av ordinarie styrelseledamöter för två år |
| §17 | Val av styrelsesuppleanter för två år |
| §18 | Val av revisor och revisorssuppleant för ett år |
| §19 | Val av ledamöter till valberedningen för ett år |
| §20 | Val av ombud till riksmötet |
| §21 | Behandling av inkomna motioner, förslag framlagda av distriktsstyrelsen och Autism och Aspergerförbundets styrelse |
| §22 | Övriga frågor |
| §23 | Mötet avslutas |

BAD PÅ AQUA NOVA I BORLÄNGE DEN 2/4



Aqua Nova lördagen den 2 april - världsautismdagen

Ta med hela familjen/gruppboendet och kom och ha kul! Aqua Nova i Borlänge är abonnerat den 2 april **kl.18:00-21:00**.

Föreningen står för hyran. Inträde tillkommer med 45 kronor per person och betalas med kontokort i kassan. Medföljande mormor/kusin/kompis som inte är medlem betalar ordinarie avgift; vuxen 140 kronor, barn 3–17 år 100 kronor, betalas till föreningens representant, med Swish eller kontant. Det går att anmäla sig som medlem på plats. Ledsagare går gratis.

Omklädningskåpen låses med hänglås, finns att köpa om man inte själv har. OBS! För er som vill undvika köande samt trängsel i omklädningsrum går det bra att komma till 18:15 (kl. 18.30 stänger entrékassan). Det finns möjlighet att äta egen matsäck. Cafét är öppet till kl. 20.00

För mer information se www.maserhallen.se/aventyrsvad/aqua-nova/ Det finns begränsad möjlighet till avskilt omklädningsrum för de som har ledsagare/assistent av motsatt kön, tag i så fall kontakt med Aqua Nova 0243-745 51. **Anmäl deltagande senast den 31/3**. Uppge vid anmälan, antal medlemmar, antal medföljande samt namn på huvudmedlem. **OBS! P-skiva behövs!** Besöksadress Aqua Nova: Masergatan 22, Borlänge.



Vårt förbunds arrangemang i tider av Corona

Vårt förbund, Autism- och Aspergerförbundet, kommer under våren åter att erbjuda ett intressant och roligt specialarrangemang via internet. Håll därför koll på föreningens eller förbundets hemsida där denna typ av aktivitet kommer att annonseras.



Övrigt

Intervjupersoner söks

Intervjupersoner (ska ha fyllt 18 år) söks som har autism/Aspergers syndrom och som har upplevt sig ha blivit mobbad, utfrysst eller återkommande kränkt, retad av andra elever under skoltiden. Syftet med studien är att undersöka hur individer med funktionsnedsättningar och som varit utsatta för mobbning under sin skoltid upplever sina mobbningserfarenheter och hur dessa har påverkat dem. Deltagarna får berätta om sina upplevelser och tankar kring de egna erfarenheterna av att ha blivit utsatt. Intervjun beräknas ta 40–60 minuter. Att delta i intervjun är frivilligt och deltagarna får vara anonyma. Forskarna är verksamma vid universitet i Stockholm, respektive Linköping. Kontakta Lena Thomasson, telefon: 073 03 82 391. E-post: lena.thomasson@edu.stockholm.se

Kunskapsstöd

Förbundets jurister arbetar med pedagogiskt kunskapsstöd för distrikt och medlemmar. Under våren kommer de första filmerna att spelas in. Under 2022 kommer också en juridisk begreppslista, digitala miniföreläsningar och material som underlättar skrivandet av överklaganden till myndigheter och domstolar, exempelvis i form av överklagandetips och lathundar.



NÄSTA FÖRENINGSNYTT KOMMER I MAJ/JUNI

Digitala informationsbrev skickas månadsvis.

Adresslista förtroendevalda och övriga uppdrag

Namn	Kontaktuppgifter	Uppdrag
Maria Ljungberg <i>ordförande</i>	070-216 33 91 hm.ljungberg62@gmail.com	Kontaktombud Borlänge Brukarråd BUP Samverkan länshabilitering Ledamot i Stiftelsen Autism
Turid Fredriksson <i>vice ordförande</i>	Turfre78@gmail.com	Läger, AquaNova
Pia Johansson <i>sekreterare</i>	070-315 09 65 076-119 90 57 pia.johansson@autism.se	Informationsspridning, inbjudningar, anmälningar, telefon, e-post, hemsida, Facebook Vice ordförande förbundsstyrelsen
Linda Kvaløy- Johansson <i>kassör</i>	076-769 06 66 linda.kvaloy@gmail.com	Kontaktombud Gagnef LSS-ombud
Pia Lennström <i>ledamot</i>	070-672 95 46 p.lennstrom@telia.com	Kontaktombud Borlänge Läger, AquaNova
Jan Höglund <i>ledamot</i>	070-2807979 jan_hoglund@telia.com	Spel- och fisketräffar, bad i Säter
Tina Forsberg <i>ledamot</i>	073-7891424 forsbergmartina@hotmail.com	Syskonträffar Facebook, Instagram mm
Zara Sillén <i>suppleant</i>	zsillen@hotmail.com	Brukarråd BUP, Spelträffar
Lena Thomsen <i>suppleant</i>	lenathomsen70@gmail.com	
Eva Hellman <i>suppleant</i>	hellman.eva@gmail.com	Spelträffar, släktforskning
Rikard Bergendahl <i>suppleant</i>	rikard.bergendahl@gmail.com	Kontaktombud Falun
Anna-Lena Jahncke <i>suppleant</i>	0243-228970	
Bobo Eriksson <i>valberedning</i>	0225-151 77 ulf.bobo@telia.com	
Karin Thoring <i>valberedning</i>	070-433 64 39 karin.thoring@tele2.se	
Catarina Lund Särström <i>Adjungerad</i>	catarina.lund@utb.mora.se	Ledamot i förbundsstyrelsen Skolombud





Autism- och Aspergerföreningen Dalarna
hemsida: www.autism.se/dalarna
epost: dalarna@autism.se
mobil: 076 - 119 90 57

Föreningen finns också på Facebook
både med en öppen sida och en sluten grupp,
samt på Instagram.

Besök hemsidan regelbundet för uppdateringar!

