

Förenings- NYTT

Nr. 2 2021

Medlemsinformation från Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg



Presentationer

Boktips

Aktivitetstips



DISTRIKTSTYRELSE

Angelica Petras, ordförande.

Ann Nolin, vice ordförande.

Lena Mellbratt Stenman, kassör.

Ledamöter: Katarina Kasperson, Nina
Timmerbacka, Irma Lindström Kjellberg,
Charlotte Lund-Ott.

ERSÄTTARE

Anne Hamnebo, Petra Dewrang.

ARBETSUTSKOTT

Angelica Petras, Ann Nolin, Lena
Mellbratt Stenman. Anne Lönnermark,
personal, adjungerad.

REVISORER

Hans Rignell, föreningens revisor.
RSM Göteborg, huvudrevisor Henrik
Ehrenpohl, auktoriserad revisor.

VALBEREDNING

Annika Lindström, sammankallande
namhee.lindstrom@gmail.com
Linda Mathiasson.

REDAKTION

Angelica Petras, ansvarig utgivare.
Ingemar Hjort, redaktör.
Anne Lönnermark, Veronica Styrenius,
Ulla Adolfsson, Annika Lindström,
Hans Rignell, Brigitte Oxelqvist.

Autism- och Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg
Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

Telefon: 073 -822 30 03
E-post: *goteborg@autism.se*
Hemsida: *www.autism.se/goteborg*

Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500

Nummer 2 2021, Årgång 20
Föreningsnytt trycks i c:a 500 exemplar,
postas till c:a 330 och e-postas till c:a
950 mottagare.
C:a 100 exemplar delas ut till besökare i
samband med arrangemang.

**STÖD VÅR VERKSAMHET -
GE ETT BIDRAG!**

Innehåll:

STÄMNINGSBILD: 1

VERONICA STYRENIUS.
Hösten kommer!

Angelica Petras..... 3
Vår ordförande har ordet

Presentationer 4-5
Anne Hamnebo, Petra Dewrang

Ulla reflekterar 6-7
Vi skaffar internetuppkoppling!

Två frågor 7
Svar från några medlemmar

Förre ordföranden berättar..... 8-9
Hans Rignell, Brigitte Oxelqvist intervjuar

Boktips 10
Johanna - Tre diagnoser i skolan av Johanna
Gustafsson och Kenth Hedeväg.

Aktiviteter 11
Finns på flera ställen på våra nya websidor

Rådet för funktionsstöd 12-13
Nynirättat råd i Göteborg

Aktiviter efter jobbets slut 14-15
Sandra Petojevic berättar

Covid-19 16-18
Brigitte Oxelqvist: info om Coronan

Kansli-info 19

Aktiviteter/träffar 20

BAKGRUNDSBILD 20

YLVA BUDSJÖ.
Men snart går solen upp igen!

**Autism & Aspergerföreningen Distrikt
Göteborg ansvarar inte för insänt, ej beställt
material. Redaktionen förbehåller sig rätten
att förkorta insänt material.**

Vår ordförande har ordet

Hösten var här, och redan förbi i rasande fart!

Under pandemin är vi många som jobbat hemifrån, och aktiviteter och annat har tagit nya former, eller ställts in. Detta har lett till isolering och ensamhet för många. Under åren som varit har vi hittat nya former att träffas med digitala aktiviteter i olika former. Denna form att träffas föredras av många och det kan vi ta med oss framöver, medan andra medlemmar har längtat efter de fysiska träffarna. I föreningen har vi fortsatt med de aktiviteter som kunnat genomföras digitalt.

Vi rör oss sakta men säkert tillbaka mot det normala där det finns möjligheter att träffas igen. Dock är det viktigt att vi fortsätter att visa hänsyn om varandra och ta det säkra före det osäkra.

Under hösten hålls en blandning av digitala och fysiska träffar. Det är ändå viktigt att komma ihåg att pandemin inte är över ännu, men tack vare att vaccinationsgraden ökar i samhället har restriktionerna kunnat lättas och vi kan ana ett ljus i slutet av tunneln. Ett nytt koncept för att mötas har uppstått - hybridmöten, där en blandning av deltagande fysiskt eller digitalt på samma möte erbjuds.

Väl mött under den kommande tiden!

Önskar er alla en härlig jul och vinter!

Angelica Petras



Ny i styrelsen – Anne Hamnebo

Anne Hamnebo heter jag och är styrelsesuppleant i föreningen sedan mars 2021, ersättare på 2 år. Jag är 30 år, bor i Majorna tillsammans med min son, 5 år, och våra katter. Vi är medlemmar sedan början av 2020 och blev det i princip samma dag som min sons utredning avslutades på BNK (enheten för Barnneuropsykiatri). Jag googlade en del den kvällen och jag är glad som snabbt hittade hit till föreningen. Om dagarna arbetar jag som kvalitetssamordnare på ett stort företag. Mitt arbete går ut på att säkerställa en så jämn kvalitet som möjligt för våra kunder och för företaget internt. Jag har bakgrund inom mat och musik som tillsammans med språk även är mina största intressen.

Min första kontakt med ordet autism var när jag började sommarjobb som 19 åring på ett LSS-boende för äldre. När jag började där hade jag ingen vårdbakgrund att tala om mer än mina feriepraktikveckor från hemtjänsten sommaren jag fyllde 17. Det jag hade med mig var kunskap och intresse för mat och musik. Det fina var att jag var där som aktivitetspedagog, jag skulle sätta guldkant på tillvaron. Jag märkte att det var lätt att nå fram, mat och musik har förmågan att förena de flesta. De kräver inget språk för att dela eller uppleva. Ett par år senare introducerades jag för en förening som driver LSS-bostäder och där hade jag vikariat under tiden jag studerade. Jag har genom åren fått olika bilder av autism

och ändrat min uppfattning om begreppet minst lika många gånger som jag själv yttrat det. Åren på LSS-boendena fick mig att inse hur viktiga vi anhöriga är och hur viktig personalen blir när anhöriga inte finns.

Jag ser framemot att möta er alla och representera föreningens frågor. Ta hand om varandra!

Vänliga hälsningar
Anne Hamnebo

TEXT: & BILD: ANNE HAMNEBO



Ny i styrelsen – Petra Dewrang

Jag heter Petra Dewrang och är nyttillträdd i styrelsen. Bor i Johanneberg med min sambo (och mina barns far) Dennis Andersson. I hushållet finns också vår 19-åriga dotter Dominique och vår katt, Sydney, som plötsligt och under protest från oss föräldrar bara fanns där. Han är påhittig kan man säga. Vi har också två söner, Lindsay 38 år och Alexis 34 år. Båda är utflyttade sedan flera år. Lindsay har det som man tidigare kallade högfungerande autism och bor i en lägenhet i Centrum där han har tillgång till boendestöd. Alexis har ”klassisk” autism och bor i ett gruppboende i Härryda kommun. Båda trivs bra och får den hjälp de har behov av.

Jag jobbar inom barn- och ungdomspsykiatri, BUP, i Gamlestadens som kurator. Träffar många barn och ungdomar och även föräldrar med autism och ADHD och är kursledare för utbildningar om NPF för föräldrar till nyligen utredda barn och ungdomar. De flesta kurser har givits digitalt under pandemin men nu ska vi äntligen sätta igång med några ”live”-kurser för ungdomar igen. På fritiden är det trevligt att läsa och se på brittiska serier, framför allt deckare. Jag tycker att det är roligt att se när jag tittar på tv, vilket innebär att jag syr för hand, helst i linnetyg. Musik är ett annat intresse, tar gärna med framför allt Dominique på konsert, och då är det ”tung metall” som gäller och har gjort så sedan jag var i tidiga tonåren.

Har varit medlem i föreningen under många år och emellanåt varit med i en arbetsgrupp som ordnat minikonferenser om aktuella ämnen. Ett ämne som kom upp vid en av dessa var arbete för personer med autism och detta är också ett område som jag brinner för. Skolan är ett annat. Är ofta på skolmöten genom jobbet och kan då notera att det finns många brister när det gäller förståelse för personer med NPF.



TEXT: & BILD: PETRA DEWRANG

Ulla reflekterar

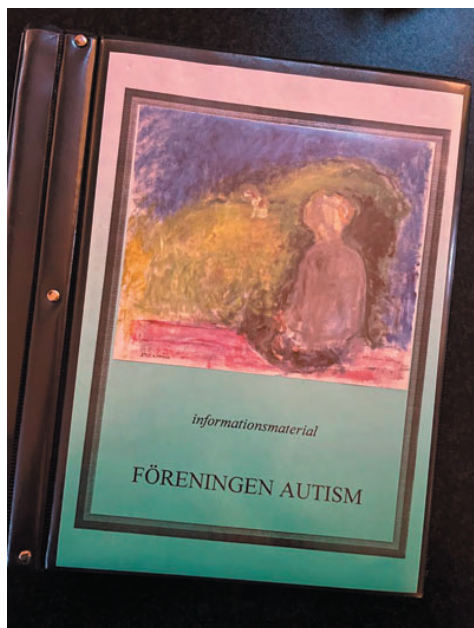
Ibland dyker det upp en liten anteckning jag gjort för länge sedan. Den dyker upp i min telefon, i min dator eller när jag sorterar papper.

”20 år sedan beslut om egen internetuppkoppling” är en liten anteckning från december 2018 som dök upp häromdagen, en sådan där liten anteckning som får mig att stanna upp och börja fundera.

Nu är det 2021 och alltså 23 år sedan Autism- och Aspergerföreningen fattade beslut om att skaffa en egen internetuppkoppling. Det var på den tiden när vi hette Föreningen Autism Göteborgs och Bohus län.

Jag tänker på hur mycket som förändrats, i samhället och i föreningen under de senaste 20-25 åren. För mig är historien viktig. Den är viktig för att vi ska förstå varför saker och ting fungerar som de gör och för att det hjälper oss att visa vägen in i framtiden.

Då på 90-talet fick vi medlemmar hem en medlemslista med alla medlemmars namn och kontaktuppgifter – idag har vi GDPR. Då skedde kontakten med föreningen via telefon som satt fast med sladd i väggen, med brev eller fax. Idag är det med den egna mobilen, med e-post och chatt. Då träffades vi på möten, julfester och sommarutflykter. Idag ses vi på Zoom, sociala medier och ibland på träffar i föreningens lokaler.



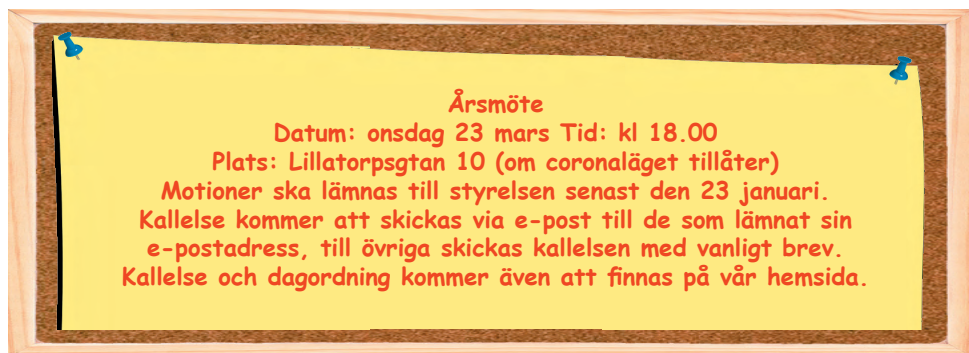
Viktiga frågor för 20-25 år sedan var skolan, LSS, arbete/sysselsättning och habilitering. Vi arbetade med att påverka de som fattade beslut, vi informerade om autism och vi medlemmar träffades för att dela med oss av våra erfarenheter. Sedan dess har samhället förändrats på många sätt. Förutsättningarna för enskilda medlemmar och för föreningen är inte desamma men

Ulla reflekterar

frågorna och våra mål är det. Vi arbetade då för bättre levnadsvillkor för personer med autism och det – det gör vi också idag.

Och så var det ju det där med egen internetuppkoppling. Det gav nya möjligheter och i styrelseprotokollet från september 1998 kan jag läsa följande under punkt 6 ”Lena visade oss vår hemsida som hon börjat med” Det var stort och vi fick nya möjligheter att nå många av föreningens 683 medlemmar och andra intresserade.

/Ulla



Två frågor

- 1: Varför är du med i föreningen?
 - 2: Vad är viktigast att föreningen jobbar med, tycker du?
-
1. Jag vill att föreningen företräder mig och andra som har autism. Jag vill träffa och lära känna andra.
 2. Påverka politiker, socialt arbete, t ex ta emot samtal från människor som behöver stöd.

DELTAGARE I 40+

1. Jag vill träffa andra i samma situation.
2. Ge tips och råd till medlemmar om hur de kan förbättra sin tillvaro.

THERESE LINDAHL

1. För att få mer kunskap om autism och på så sätt hjälpa mitt barnbarn.
2. Det viktigaste man kan göra är att arbeta för att få förståelse för funktionshindrade för att få dem mer inkluderade i samhället.

MORMOR EVA

Hans Rignell – tidigare ordförande med fokus på skolfrågor

Jag har intervjuat Hans Rignell via mail. Jag ställde tio frågor till honom. Han beskriver såväl motgångar som framgångar såväl på hemmaplan som på skolfronten. Han har varit lärare innan han gick i pension. Han har stor erfarenhet av att ha undervisat elever med autism i särskilda undervisningsgrupper. Han tycker att det fungerar bäst för många av dessa elever att undervisas i små grupper och inte i stora klasser. Autism- och Aspergerförbundet delar också denna uppfattning att många elever med autism inte mår bra av att undervisas i stora klasser. Han har även en vuxen son med Aspergers syndrom. Så han har också erfarenhet som förälder.

Hans Rignells intressanta och levande svar kan läsas nedan. Han sammanställde själv sina svar.

Runt millennieskiftet blev jag invald i styrelsen för Autism- och Aspergerföreningen, eller som den hette då Föreningen Autism, distrikt Göteborg. Den direkta anledningen till att jag engagerade mig i föreningen var att min son har asperger, han fick sin diagnos någon gång i slutet av 90-talet och var då i 7-årsåldern. Det är, förstod jag senare, en vanlig väg in i föreningen – föräldrarnas engagemang följer barnets ålder och utveckling. Så för min del var det skolfrågor som kändes viktiga. Så har det varit egentligen hela tiden – jag var lärare innan jag gick i pension och har arbetat mycket med autistiska barn i särskilda undervisningsgrupper.

Den tidigare ordföranden Gerd Karam och jag gick ut med ett upprop till medlemmarna i distrikt Göteborg någon gång runt 2005. ”Får ditt barn en chans” löd appellen. Tanken var att försöka engagera medlemmar i skolfrågor. På första mötet kom nog 70 personer. Men skolfrågor var och är komplicerade och svårgreppbara så vi hade svårt att hålla ångan uppe. Mycket handlade och handlar fortfarande om integrering när det gäller autistiska elever – föreningen har väl hela tiden haft en kritisk inställning till att integrera elever med autism i stora klasser.

Under min tid som ordförande gick riksföreningen ut med en stor enkät till alla medlemmar om hur skolan fungerar/inte fungerar för deras barn. Jag var med och sammanställde svaren och bearbetade dem statistiskt. Dessutom hade vi i Göteborgsdistriktet lagt till ett par frågor.

Hans Rignell – tidigare ordförande med fokus på skolfrågor

Frågorna handlade om ifall skolsituationen på något sätt hade påverkat föräldrarnas arbeten och om barnen t ex hade varit hemma i perioder p g a skolsituationen. Svaren vi fick in var faktiskt skrämmande och faktiskt lite oväntade. Många barn hade varit hemma i flera månader i sträck p g a att skolan inte hade fungerat och ofta hade föräldrarna tvingats anpassa sina arbeten p g a det – i vissa fall sluta helt. Jag tror att denna enkät var tidigt ute med att uppmärksamma den problematik som senare kom att kallas hemmasittare. Och att det var så många det rörde sig om. Jag tror att detta var det som betydde mest för framtiden under min tid som ordförande.

Den tiden blev för övrigt tyvärr ganska kort – knappt tre år. Min fru drabbades av Alzheimers sjukdom och familjesituationen blev alltför pressande för att fortsätta. Till sist vill jag säga att jag är glad att tillhöra den här föreningen och jag är stolt över vad den har åstadkommit och åstadkommer.



*Bild: Morfar Hans Rignell med
lilla Hilma.*

Vi i Distrikt Göteborg är lite lyckligt lottade jämfört med många övriga distrikt i landet i och med att vi har anställd personal på kontoret på Lillatorpsgatan. Det gör till exempel att det blir lättare att hålla igång grupperna som jag tror betyder mycket för medlemmarna och för kontinuiteten – 40 plus, CaféAsp, Föräldragrupper.

Vad jag vill förändra? Ja, det är inte lätt att svara på. Skolan är det som jag brinner för och där jag har störst insyn. Där är det mycket som kan bli bättre! En väldigt konkret sak är rektorernas uppdrag. Jag är övertygad om att det måste ses över och delas upp – som det är nu

Mer på sidan 18 

FOTO: PRIVAT

Boktips

Johanna – Tre diagnoser i skolan av Johanna Gustafsson och Kenth Hedevåg.

Johanna Gustafsson har autism, ADHD och dyslexi. Hon har haft en tuff skolgång, men har trots det lyckats utbilda sig till fritidsledare och arbetar nu som elevassistent. I boken beskriver hon sin skolgång som är fylld av stress och orimliga krav vilket har lett till psykisk ohälsa i form av panikångest och utmattningssyndrom.

”Elever i skolan behöver känna att de har en chans att klara uppgifterna. Då ökar också tron på att de kan, även när det är svårt.” Johanna angående rimliga krav.

Diagnosen autism fick hon först i 25-årsåldern och hon beskriver det som en lättnad.



Varvat med Johannas berättelser får vi ta del av pedagogiska förklaringar från Kenth Hedevåg som har lång bakgrund som pedagog i ett neuropsykiatriskt utredningsteam och som pedagogisk handledare i ett kommunalt stödteam. Vi får också många tips på discussionsfrågor och exempel på verktyg för att kompensera för svårigheterna.

Målet med boken är inte att ge alla svar utan att bidra med kunskap och förståelse och det lyckas Johanna och Kenth bra med.

Boken finns att köpa i Autism- och Aspergerförbundets webbshop.

TEXT: ANNE LÖNNERMARK

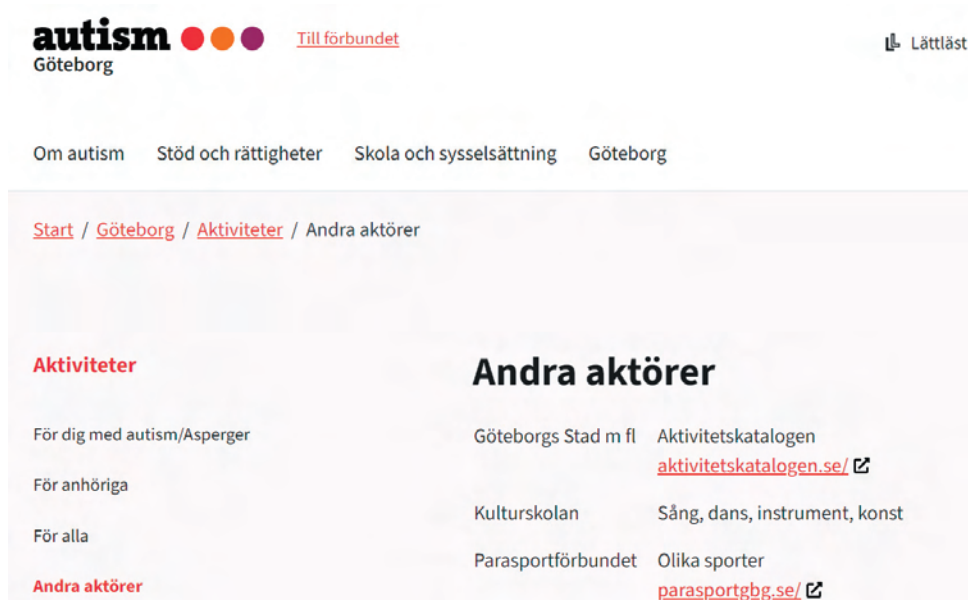
ISBN 978-91-519-6026-5

BILD: JOHANNAGUSTAFSSON.SE

Under våren 2022 tänker vi ha både fysiska och digitala träffar för att möjliggöra för så många som möjligt att delta. Flera av våra grupper har trivts med digitala möten, men vill också ses på plats emellanåt. Information om planerade aktiviteter kommer att finnas i kalendern på vår webbplats: autism.se/goteborg/kalender-goteborg/

På webbplatsen har vi även samlat lite tips och länkar till andra aktörer som ordnar aktiviteter som kan vara av intresse. På bilden ser ni var ni kan hitta sidan. Adressen är:

autism.se/goteborg/aktiviteter/andra-aktorer



The screenshot shows the website header with the 'autism Göteborg' logo and a 'Till förbundet' link. Below the header is a navigation menu with 'Om autism', 'Stöd och rättigheter', 'Skola och sysselsättning', and 'Göteborg'. The main content area has a breadcrumb trail: 'Start / Göteborg / Aktiviteter / Andra aktörer'. There are two columns of content. The left column is titled 'Aktiviteter' and lists 'För dig med autism/Asperger', 'För anhöriga', and 'För alla', with a sub-section 'Andra aktörer'. The right column is titled 'Andra aktörer' and lists 'Göteborgs Stad m fl' with a link to 'Aktivitetskatalogen' (aktivitetskatalogen.se/), 'Kulturskolan' with 'Sång, dans, instrument, konst', and 'Parasportförbundet' with 'Olika sporter' (parasportgbg.se/).

Bild: Skärmdump från sidan autism.se/goteborg/aktiviteter/andra-aktorer/

Tipsa oss gärna om ni vet om någon mer aktivitet eller aktör som borde vara med på listan!

Nytt råd för funktionsstödsfrågor i Göteborgs Stad

I september startade det nya rådet för funktionsstödsfrågor. I reglementet står det så här om rådets syfte:

”Rådet är ett organ för samråd och ömsesidigt informationsutbyte mellan intresseorganisationer inom funktionshinderområdet och nämnd. Samrådet ska bidra till att förbättra kunskapen om levnadsvillkoren för personer med funktionsnedsättning och leda till ökad delaktighet och inflytande utifrån kommunala och nationella handikappolitiska mål. Nämnden ska lämna information till och inhämta synpunkter från rådet i frågor som kan beröra gruppen personer med funktionsnedsättning som ligger i nämndens ansvarsområde. Samråd ska ske tidigt i planeringsprocessen innan beslut fattas.”

Rådet för funktionsstöd består av fem politiska representanter från nämnden för funktionsstöd och 11 representanter från föreningar och intresseorganisationer i civilsamhället. Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg representeras av Ulla Adolfsson och Anne Lönnermark.

I förvaltningens ansvarsområde ingår bland annat bostad med särskild service, daglig verksamhet och boendestöd. Så här ser organisationen ut:



Bild: Organisationschema över förvaltningen för funktionsstöd i Göteborgs Stad.

Nytt råd för funktionsstödsfrågor i Göteborgs Stad

Förvaltningen har sina lokaler i Selma Lagerlöfs Center på Selma Lagerlöfs Torg 2.

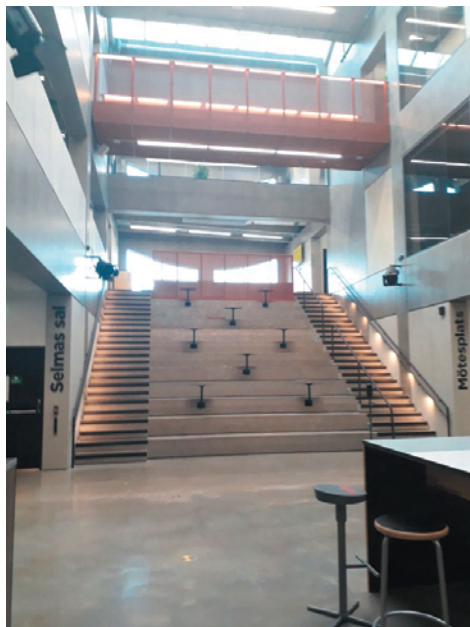


Bild: Stor bred trappa inne i Selma Lagerlöfs Center där åtta små bord finns monterade i trappan. Om man sitter i rullstol kan man inte använda dem.

Exempel på frågor som har diskuterats hittills är värdighetsgarantier, kompetens hos personal och serviceresor från boende till daglig verksamhet. Den sistnämnda togs upp den 21 oktober av oss i Autism- och Aspergerföreningen där vi påtalade problemet med att bilarna ibland endast väntar några minuter och sen åker iväg innan personen har hunnit ut. Det måste finnas utrymme för anpassning efter individens behov. En del behöver först se bilen och sen ta på ytterkläder och gå ut, en del behöver lite mer tid osv. Frågan har också lyfts i rådet för färdtjänstfrågor av Katarina Kasperson.

Det kommer att tillsättas olika arbetsgrupper för att arbeta mer på djupet i olika frågor. Just nu pågår en grupp som arbetar med värdighetsgarantier och inom kort ska ytterligare arbetsgrupper tillsättas som ska handla om kompetensförsörjning, ledsagning och boendeplanering.

Vi tar tacksamt emot information från er medlemmar om hur det fungerar med bostad med särskild service, daglig verksamhet, boendestöd och personlig assistans (kommunal). Vi kan då ta med oss informationen till rådet och förhoppningsvis verka för nödvändiga förbättringar.

Mina aktiviteter efter jobbet slut

Som ni har läst i *Tidningen Autism* nr. 3 2021 och i *Föreningsnytt* nr. 1 2021, så jobbar jag inte längre kvar på Navtor Nautic AB som sjökortsrättare. Detta har medfört att mina vänner och bekanta tror att jag går hemma och har tråkigt. Inte alls! Förutom att studera konst- och bildvetenskap för att kunna ta masterexamen våren 2022 samt läsa, skriva och promenera, gör jag massor. Jag är ofta är så upptagen att jag knappt hinner kolla mejlen mer än ett par gånger i veckan!

Den främsta aktiviteten just nu är att jag hjälper Marina Andersson-Enhil med hennes författarskap. I somras kom hon ut med barnboken *Teo & Ingvar* som handlar om hennes dotters möte med ett vänligt äldre par, Ingvar och Inger, och vad som händer när Inger dör. Den andra boken, en kapitelbok för barn i slukaråldern, heter *Resan till Solens land* och handlar om Marinas resa med sin dotter till sin hemby Enhil i Turabdin-provinsen i sydöstra Turkiet. Den är rikt illustrerad med Marinas foton och handlar om de smaker, dofter och färger som möter dottern i byn och i den närbelägna staden Mardin. Just nu hjälper jag Marina med hennes memoarbok som just nu har arbetsnamnet *Flickan i Enhil bland Sandras sidenbollar*. Denna titel säger mycket om att Marina inte kan sitta och skriva ensam, då blir ingenting gjort. Vi brukar sitta och diskutera, och då skriver jag ner det som Marina berättar för mig på Marinas laptop. Att Marina vill ha sin bok färdig så snart som möjligt beror på att hennes föräldrar som bor i Tyskland är gamla – hon vet inte hur länge till de lever.

En annan viktig aktivitet är att jag skriver mina egna memoarer och skänker grejer till Göteborgs stadsmuseum, just nu kan man se utställningen *Grejen med Göteborg* där min mammas köksassistent står utställd, samt



ett foto på mig där jag sitter vid köksbordet därhemma i Tynnered. Jag är fem år gammal på bilden, med ljusa lockar. Tyvärr får ni inte se det fotot här eftersom jag redan letat efter det i över en månad, och nästan blivit försenad med denna artikel på grund av det, ni får gå till Stadsmuseet och se kopian där.

Mina aktiviteter efter jobbet slut

Däremot har jag en annan bild där jag nyss fyllt sex år, en bild som i svart-vitt förekommer i Brigitte Oxelqvists bok *Flickor med Aspergers syndrom*.

Bortkommet material är inte det enda hindret. I hjälpmedelsyfte la jag upp en lista på min hemsida med alla låtar som förekommit i *Eldorado* med Kjell Alinge som sänts i Sveriges Radio P3 under första halvan av 1980-talet, eftersom jag har lättare att minnas min barndom om jag får höra låtarna i rätt ordning. Detta var för att jag inte skulle behöva kånka runt på en tung pärm med låtlistor, men nu får jag mejl från personer som även de har sin barn- och ungdom förknippad med *Eldorado* och bett mig utöka listan på nätet, vilket bara gjort den ännu mer populär. Och för att utöka listan och kontrollera att allt stämmer, måste jag låna ljudfiler från Mediearkivet i Stockholm, vilket jag kan eftersom jag är författare och student samt filosofie magister. Dessa filer går bara att lyssna på universitetsbiblioteket i Humanisten, vilket förstärker tar tid om jag inte har en färdig lista jag skrivit av från (tyvärr ofta odaterade) kassetband som jag fått låna eller köpt på loppis. Även radiogodis.se har bidragit med material, jag tankade ner ljudfiler med radioprogram från dem medan de ännu hade dem upplagda på nätet; det var till stor hjälp. Jag blir glad när folk får nytta av mitt material, jag får många tackmejl som ger energi, men som sagt, det tar tid att lägga upp det.

Då har jag inte nämnt alla de vanliga sysslorna som även de tar tid, såsom städning och matlagning.

Liksom trevliga filmkvällar en gång i månaden med Göteborgs Seriefrämjande som jag är kassör i, en filial till Seriefrämjandet. Då brukar vi främst titta på japansk anime, men ibland ser vi annat tecknat eller otecknade filmer som är relaterade till serier, såsom *Tintin och de blå apelsinerna*. Och under tiden snurrar jag ihop de där bollarna som Marina tycker om, av gamla scarves och sjaletter.

AV SANDRA PETOJEVIC



Covid-19

Råd och rekommendationer från den 29 september, 1 november, 22 november och 1 december gällande Covid-19 och till exempel vaccin mot Covid-19.

Att vaccinera sig mot Covid-19 är det bästa sättet att skydda sig själv och andra mot allvarlig sjukdom och död. Alla som har fyllt 12 år får och erbjuds att vaccinera sig mot Covid-19. Vaccinet är godkänt från 12 år i Sverige. EMA har godkänt vaccinet från 5 år. Folkhälsomyndigheten ska undersöka möjligheten att ge barn från 5 år i Sverige Covid-19 vaccin.

Sen den 1 november ska personer över 65 år och äldre få en påfyllningsdos av vaccin mot Covid-19. Det ska ha gått minst 5 månader efter andra dosen vaccin för att få en tredje dos. Det har ändras från 6 månader till 5 månader, för att så många som möjligt ska få vaccin snarast. När de som är 65 år och äldre fått en tredje dos, ska de som är under 65 år erbjudas vaccin utifrån ålder.

Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer var tidigare den 1 november bland annat, att man inte behövde testa sig för att se om man hade Covid-19 om man var fullvaccinerad. Detta gäller inte längre. Från den 22 november ska både ovaccinerade och fullvaccinerade testa sig vid luftvägssymptom och stanna hemma och vänta på svar från testning. Detta har delvis ändrats också se texten nedan.

Om man var fullvaccinerad eller nyligen hade haft Covid-19 eller var under 6 år och det inte hade gått mer än 6 månader sedan man var sjuk, kunde man från och med den 1 november, gå till arbetet, skolan eller förskolan. Om man kände sig frisk även om vissa symptom kvarstod. Från den 22 november gäller inte detta längre då ska även de som är fullvaccinerade eller har haft Covid-19 och det inte har gått mer än 6 månader sen man var sjuk, stanna hemma, och testa sig för Covid-19. Detta gäller även barn från förskoleklass och uppåt. Barn som går i förskolan behöver fortfarande inte testas eftersom det är viktigt för dem socialt att vara i förskolan.

Man behöver heller inte arbeta hemifrån om det är möjligt som tidigare. Detta började gälla från den 29 september. Detta gäller även vissa riskgrupper för Covid-19.

För ovaccinerade gäller det fortfarande att undvika trängsel. De ska också undvika nära kontakter med personer över 70 år eller riskgrupper. Detta gäller speciellt om man som ovaccinerad är sjuk. Ovaccinerade ska hålla avstånd till andra, om det är möjligt, till exempel på sin arbetsplats. De ska vidta försiktighetsåtgärder för att undvika att bli smittad eller smitta andra. Dessa råd gäller inte personer under 18 år eller för personer som på grund av medicinska skäl inte kan vaccinera sig mot Covid-19.

Den 1 december infördes covidbevis som vaccinationsbevis, att man är fullvaccinerad, när det gäller allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 100 personer inomhus. Man ska kunna visa att man är fullvaccinerad för att till exempel kunna gå på teater, krogen eller bio. Det är möjligt för arrangörerna till allmänna sammankomster eller offentliga tillställningar att ha restriktioner istället för covidpass. Det innebär bland annat att besökarna ska kunna hålla avstånd till varandra en meter framför, bakom och sidleds. Man får inte vara fler än 100 inomhus och inte fler än åtta i ett sällskap får sitta bredvid varandra. Är man fler än åtta i sällskapet ska sällskapet delas upp. Till exempel köpcentrum eller restauranger omfattas ännu inte av kravet på covidpass eller restriktioner då de inte räknas som allmänna sammankomster. Men om smittläget blir värre kan de komma att omfattas av covidpass eller restriktioner. Ovaccinerade som på grund av medicinska skäl inte kan vaccineras, ska kunna visa upp ett läkarintyg istället för covidpass. Personer under 18 år behöver inte ha covidpass.



En bild på mig när jag är på Halloween på Liseberg utanför en barack där närhälsan vaccinerar Lisebergsbesökare mot Covid-19. Det är drop-in. Man behöver inte beställa tid. Man kan få både första och andra sprutan där om man vill. Om man redan har tagit första sprutan kan man få andra sprutan där eller om man inte tagit någon spruta kan man ta första sprutan där.

Mer på nästa sida 

Covid-19

Många i Sverige är nu fullvaccinerade mot Covid-19 och läget är förbättrat. Men fortfarande är vi inne i en pandemi. Det har dock upptäckts en ny mutation av Covid-19 som heter Omikron som upptäcktes i slutet av november 2021 i Sydafrika som eventuellt står emot vaccinet mot Covid-19. Globalt ökar smitta och dödsfall i Covid-19. I slutet av november ökade den mest i Europa.

Det bästa sättet att skydda sig mot Covid-19 är att vaccinera sig, som tidigare nämnts i den här artikeln. Det minskar risken för att dö i Covid-19, drabbas av svår sjukdom och bli smittad och smitta andra.

Vad som gäller mer kring Covid-19 rekommendationer och råd från den 29 september, 1 november, 22 november och 1 december går att läsa om på folkhälsomyndighetens hemsida.

KÄLLA: FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN.SE
TEXT: BRIGITTE OXELQVIST



Hans Rignell – tidigare ordförande – forts från sida 9

så ska en rektor ha budgetansvar, pedagogiskt ansvar, personalansvar och arbetsmiljöansvar och kanske annat också. Det är för mycket! För att det ska kunna byggas upp en kunskap och en kontinuitet inom autismområdet i skolan krävs att cheferna kan något om dessa frågor. Som det nu är det närmast en omöjlighet. Och det är inte rektorernas fel – de har alldeles för mycket att göra.

HANS RIGNELL
ORDFÖRANDE 2010-2011 AUTISM- OCH ASPERGER FÖRBUNDET DISTRIKT GÖTEBORG.
BRIGITTE OXELQVIST

På kansliet arbetar Anne Lönnermark, verksamhetsledare (100 %) och Veronica Styrenius, administratör (50%).

Telefon: 073 -822 30 03

Om ingen svarar så tala gärna in ett meddelande och kom ihåg att lämna ert telefonnummer. Vi kontakter er så snart vi har möjlighet.



FOTO: PRIVAT

Autism- och Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg
Lillatorpsgatan 10
416 55 Göteborg

E-post: goteborg@autism.se
Hemsida: www.autism.se/goteborg
Plusgiro: 66 97 58-5
Bankgiro: 5339-3500



FOTO: TURID OOM

*Kansliet har julstängt
från och med den 23 december
till och med den 9 januari.
Vi öppnar igen den 10 januari.*

*För er som vill ha information
från föreningen via e-post,
maila er e-postadress till
goteborg@autism.se*



Ni hittar oss också på facebook,
vi har en grupp och en gillasida som båda heter:
”Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg”

Föreningens grupper och aktiviteter

(I nuläget påverkas dock våra aktiviteter av covid-19/corona)

Virtuella CaféAsp Söndag

Virtuella CaféAsp Zoom

Virtuella CaféAsp By Night

För medlemmar med Asperger/hfa och anhöriga.

40 plus

Träffar för er som har Aspergers syndrom/hfa och är 40 år eller äldre.

Föräldragrupp, små barn

För föräldrar till barn upp till 7 år.

Föräldragrupp, 7-14 år

För föräldrar till barn i åldern 7-14 år.

Föräldragrupp, vuxna barn

För föräldrar till vuxna barn.

Grupp för mor- och farföräldrar

För dig som har barnbarn.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer. Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

**Autism & Aspergerföreningen
Distrikt Göteborg**

Lillatorpsgatan 10 • 416 55 GÖTEBORG

Telefon: **073 - 822 30 03** • E-post: goteborg@autism.se

www.autism.se/goteborg