

# SPEKTRUM



## INNEHÅLL

Sid. 2 Nyheter

Sid. 3 Lenas krönika

Sid. 4 Medlem nr 1000

Sid. 5 Pusselbiten

Sid. 6 Stipendiet

Sid. 7 Julklappstips

Sid. 8 Föreläsningar

Sid. 9 Kalendarium

# Nyheter

## Årsmöte 2017

Föreningens årsmöte 2017 kommer att ske 7 mars kl 19 i föreningshuset Fontänen i Linköping. Mer information och kallelse kommer i nästa nummer av Spektrum.

## Lokalbyte under 2017 i Norrköping

Fram till och med den 30/6-2017 har vi kvar vår lokal på S:t Persgatan 132 i Norrköping.

Kansliet kommer att flytta till Thapperska under början av 2017, vi har ännu inte fått något flyttdatum. Anledningen till lokalbytet är att Norrköpings kommun planerar att använda lokalen till verksamhet för seniorer samt att stödet för lokalhyran upphör. På Thapperska kommer det förutom kansli finnas möjlighet att ordna andra aktiviteter och träffar.

### Viktig information för AST-Gemenskap i Norrköping:

Vi arbetar på en lösning för en annan lokal än Thapperska för dessa träffar. Så fort vi har en lösning meddelar styrelsen den. Fram till slutet av juni kommer dock träffarna att vara på S:t Persgatan 132.

### Har du tips på lokal?

Kontakta Anna Paulsen:

**Telefonnr:** 0707-818 919 (vardagar kl. 9-17)

**E-post:** [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se)

Tipsa oss gärna om nyheter och aktiviteter! Skicka ett mail till: [spektrum@autism-ostergotland.se](mailto:spektrum@autism-ostergotland.se)

## KAT-kittet nu också som app

KAT-kittet är sedan flera år etablerat som ett av de främsta verktygen för att utforska de känslor, tankar och reaktioner som uppstår i mötet med andra människor. Med det som redskap kan man därför hitta nya sätt att hantera utmaningar i vardagen.

En grupp som vi vet haft stor nytta av KAT-kittet är personer med autism i samspelet med föräldrar, pedagoger, psykologer och lärare. Därför är vi glada att kunna berätta att KAT-kitpärmen nu lanseras i en ny och utvecklad version och dessutom kommer som en app för dator och läsplatta. Det gör att de olika samtalsredskapen som Mätaren, Hjulet, Mina cirklar, 100 olika ansiktsuttryck och Kroppen snabbt är tillgängliga i alla situationer.

Information om Kat-kittet finns på [www.cat-kit.com](http://www.cat-kit.com)

## Sofies Gård fortsätter sin verksamhet

Söderköpings kommun sade tidigare upp samtliga avtal med Sofies gård som utförare av korttidsvistelse och korttidstillsyn enligt LSS. Därefter skulle en upphandling utföras. Sofies Gård valde att inte lämna in något anbud eftersom det nya avtalet endast skulle gälla ett år. Dessutom gav kommunen inga löften om ny upphandling efter denna period. Sofies Gård planerade att lägga ner hela sin verksamhet snarast. Men efter ett möte med Sofies Gård, berörda föräldrar och politiker i kommunen lovades en ny upphandling i framtiden på minst 3 år. Sofies Gård fortsätter därför sin verksamhet som tidigare. ●

## Intresserad av styrelsearbete?

Är du intresserad av styrelsearbete eller vill du nominera någon annan till styrelsen 2017?

Kontakta valberedningen; [valberedningen@autism-ostergotland.se](mailto:valberedningen@autism-ostergotland.se)

## Lenas krönika: Om kyrkans gemenskap

Den sjätte september 1980 döptes jag in i svenska kyrkans gemenskap. På lågstadiet och mellanstadiet gick jag i kyrkans barntimmar. Jag tyckte bäst om när vi satt tysta och bad i våra tankar. Då slappnade jag av och behövde inte vara rädd för att göra fel. Sedan började jag i kören. Några av körmedlemmarna kallade mig för Morran och sade att jag morrade när jag sjöng. Jag slutade i kören efter konfirmationen. Sedan började jag i kyrkans ungdomsverksamhet. Några av de andra ungdomarna sade ironiskt att alla inte kunde vara lika perfekta som jag var. Jag förstod att de var irriterade på mig för att jag försökte att följa reglerna och vara ett gott föredöme för andra. Jag slutade i ungdomsverksamheten och jag undvek att gå i kyrkan om det var en vanlig gudstjänst för jag blev ofta ledsen i kyrkan.

Däremot fortsatte jag att be för jag visste att gud accepterade mig. Han kunde hjälpa mig när jag var orolig och ledsen och inte kunde påverka situationen. Gud såg hur jobbigt jag tyckte att det var att cykla till kyrkan i min gamla församling så när jag flyttade hemifrån såg han till att jag fick en lägenhet på gångavstånd från kyrkan. Sedan väntade han tills jag var redo att gå till kyrkan och utforska den och lära känna min nya församling. Det dröjde två år. Jag var rädd för att få ångest i kyrkan. När jag fick det blev jag ännu mer rädd. Då väntade jag ett halvår igen innan jag vågade att gå dit på nytt. Kyrkan var döpt efter en missionär som hette Ansgar. Medan jag samlade mod att besöka kyrkan igen så besökte jag Mälaren och ön där staden Birka hade legat. Dit hade Ansgar kommit och berättat om Jesus. Jag såg Ansgarsmonumentet som var ett kors högt uppe på berget. Efter att jag hade varit där så kändes det ännu roligare att tillhöra Ansgarskyrkan. Ansgarskyrkan är en samsamarbetskyrka mellan svenska kyrkan och Efs som är en missionsförening. Efs vill skapa strukturer och mötesplatser i vardagen för dem som vill be och lära sig mer om gud och möta honom och andra i församlingen. Kanske var det så att det var strukturerna, bönerna och möjligheten att få lära mig



mer om gud som gjorde att jag återvände till kyrkan och inte lät ångesten vinna över mig.

Under hösten 2015 provade jag på olika saker i verksamheten. Jag blev tillfrågad om jag ville ha daglig verksamhet i kyrkan. Daglig verksamhet betyder att jag har en arbetsplats att gå till när jag orkar att träffa folk och jag vill ha någonting meningsfullt att göra. Jag har rätt till daglig verksamhet eftersom jag inte orkar att ha ett vanligt arbete, men jag kände att det inte var aktuellt med någon daglig verksamhet i kyrkan just då.

I april 2016 kände jag att jag ville pröva på att ha daglig verksamhet i kyrkan och det visade sig att jag trivdes väldigt bra där. Det var inte stressigt och jag hade inga prestationskrav på mig. Jag håller ordning på psalmböckerna i kyrksalen och tar bort utbrunna ljus från ljusbäraren och så fikar jag tillsammans med arbetskamraterna. Det är viktigt att fika tillsammans och möta varandra. I början var det jobbigt att fika, men nu tycker jag att det är kul och längtar efter att få fika och jobba även om det är ansträngande. Jag har hittat min plats i församlingsgemenskapen. Jag har fått nya kompisar att skratta och gråta och be tillsammans med. ●

Lena Petersson



## Marie Håkansson är vår medlem nummer 1 000!



Under hösten slog vi ett nytt rekord då antalet medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen Östergötland för första gången i historien nådde nivån ett tusen.

Marie Håkansson från Östra Stenby på Vikbolandet, var den som lyckades pricka in sin anmälan om medlemskap så att hon blev nummer 1.000.

Marie och maken Anders har en dotter med Aspergers syndrom, och via vår webbplats hittade de till oss i Autism- och Aspergerföreningen. De har varit på besök i vår föreningslokal i Norrköping och besökt en AST-träff.

Alla i familjen har blivit medlemmar, men det var Marie som knep tusen-platsen och fick ett inramat medlemsbevis och en blombukett.

Vår förening har haft en fantastisk utveckling under de senaste åren då medlemsantalet konstant har ökat. År 2011 var vi 505 st så under de senaste fem åren har vi blivit dubbelt så många! Det är viktigt att vi är många. Då är vi flera som tillsammans kan arbeta för att personer med autismdiagnos får ett bra liv. Det är också viktigt att vi är många så att vi kan påverka politiker och myndigheter.

Vi är nu den fjärde största föreningen bland Sveriges distriktsföreningar inom Autism- och Aspergerförbundet, efter de tre storstadsområdena. Nu ska vi ta häng på Skåne. Så anmäl alla familjemedlemmar och tipsa vänner och bekanta så kör vi om dem nästa år! ●

## Föreningen fyller 40 år!

2017 har Autism- och Aspergerföreningen i Östergötland funnits i 40 år. Vi vill gärna komma i kontakt med dig som varit med i föreningen under första åren.

Vi tar gärna emot gamla fotografier och historier från förr.

**Kontakta Anna Paulsen:**

**Telefonnummer:** 0707-818 919

**Telefontider:** Vardagar kl. 9:00 – 17:00

**E-post:** [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se)

# Nominera någon till föreningens Pusselbit

Syftet med Pusselbiten är att uppmärksamma någon som gjort något bra för personer med autism/våra medlemmar under året som varit eller under längre tid. Du kan nominera nästan vem som helst. Det kan vara medlemmar i föreningen, andra privatpersoner, organisationer, företag m.m. Pusselbiten kommer att delas ut på Världsautismdagen den 2 April 2017. Senast den 31 januari 2016 vill vi ha din nominering.

Du kan skicka talongen nedan i brev till nedanstående adress. (Det går bra att skriva på ett annat papper om du inte vill klippa i tidningen.) Märk kuvertet med "Pusselbiten".

*Autism- och Aspergerföreningen Östergötland  
S:t Persgatan 132, 602 30 Norrköping*

Du kan också maila din nominering till [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) eller lämna den till någon av våra styrelsemedlemmar.

## Pusselbiten 2017

### Du som nominerar

**Namn:**

**Medlemsnummer:**

**Gatuadress:**

**Postnr och postort:**

**E-postadress:**

**Telefonnr:**

### Den som blir nominerad

**Namn/organisation/företag:**

**Gatuadress:**

**Postnr och postort:**

**E-postadress:**

**Telefonnr:**

**Motivering till nomineringen:**



# Nu är det dags att söka föreningens stipendium

Du som är medlem i Autism- och Aspergerföreningen i Östergötland kan ansöka om vårt stipendium. Stipendiet är på 5000 kr. Summan kan komma att delas mellan flera sökanden om styrelsen finner det lämpligt. Det finns inga begränsningar för vad du kan söka för, styrelsen avgör vad som är mest lämpligt. Alla ansökningar är hemliga och styrelsens beslut kommer inte att kungöras offentligt. Senast den 31 januari 2016 vill vi ha din ansökan.

Du kan skicka talongen nedan i brev till nedanstående adress. (Det går bra att skriva på ett annat papper om du inte vill klippa i tidningen.) Märk kuvertet med ”**Stipendiet**”.

*Autism- och Aspergerföreningen Östergötland*

*S:t Persgatan 132, 602 30 Norrköping*

Du kan också maila din ansökan till [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) eller lämna den till någon av våra styrelsemedlemmar.

## Stipendiet 2017

**Namn:**

**Medlemsnummer:**

**Gatuadress:**

**Postnr och postort:**

**E-postadress:**

**Telefonnr:**

**Kostnadsberäkning (om möjligt):**

**Motivering till ansökan:**

## Julklappstips från föreningen



### Autismpin

Nålen är av metall och är 3 cm hög. Den passar bra att fästa på jackan, väskan, mössan eller var du önskar.

**Pris:** 25 kr + porto



### Pepparkaksform pusselbit

Baka dina egna pusselbitskakor och stöd föreningen samtidigt. Kakformen är 5 cm i rostfritt stål. Den tål maskindiskning.

**Pris:** 25 kr + porto



### Reflex med förbundets logotyp

Du vill väl synas? Det gör du garanterat med denna reflex. Storleken är 5 cm i diameter.

**Pris:** 20 kr + porto



### Mugg med citat

Vit mugg med röd insida och svart text.

**Citat:** "Någon med autism har en del av mitt hjärta"

**Pris:** 80 kr + porto

### För information och beställning:

Din beställning kan göras via e-post eller telefon. Varan kan antingen hämtas och betalas i föreningslokalen eller postas mot portoavgift. Betalning kan ske kontant, via faktura eller via Swish.

**Telefonnummer:** 011 – 10 43 16

**Telefontider:** Måndag – torsdag kl. 12:00 – 14:00 **STÄNGT HELGDAGAR**

**E-post:** [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se)



# Föreningens föreläsningar: våren 2017

## 9 februari i Linköping - Vardagskompassen (Anna Sjölund)

Anna Sjölund föreläser om Vardagskompassen som är ett pedagogiskt kartläggningmaterial för ungdomar och unga vuxna som har svårt att navigera i vardagen. Att kartlägga det som finns "under ytan" för att på så vis kunna underlätta vardagen för dessa personer. Konkreta tips och råd på hur man anpassar olika situationer i både miljö och bemötande. *Denna föreläsning samarrangeras tillsammans med Ostgota Care Utbildning.*

**Info & anmälan:** [www.ostgota-care.se/utbildningar](http://www.ostgota-care.se/utbildningar)

**Datum:** 9 februari - 2017

**Plats:** Fontänen, Linköping

**Tid:** kl. 13:00 – 16:00

**Pris:** anhöriga/medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 200 kr inkl. moms, yrkesverksam 350 kr + moms

## 7 mars i Norrköping - En skola fri från mobbing (Claes Jenninger)

Ingen utopi om vi börjar tänka lite nytt. Om vi vill komma ifrån att det konstant ska vara 50 000 barn som varje dag blir kränkta och mobbade. Vilket ansvar har då barn, föräldrar, lärare, rektorer, politiker?

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel: 011 - 10 43 16

**Datum:** 7 mars - 2017

**Plats:** Hemgården, Norrköping

**Tid:** kl. 13:00 – 16:00

**Pris:** anhöriga/medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 200 kr, yrkesverksam 350 kr

## 6 april i Linköping - Flickor/kvinnor med AST och ADHD (Svenny Kopp)

Svenny är specialist inom barn- och ungdomspsykiatri och forskare med fokus på flickor med neuro-psykiatriska svårigheter.

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel: 011 - 10 43 16

**Datum:** 6 april - 2017

**Plats:** B-salen på Kårhuset Kollektivet, fd Nationernas hus, Ågatan 55, Linköping.

**Tid:** kl. 9:00 – 16:00

**Pris:** anhöriga/medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 600 kr, yrkesverksam 1100 kr

## 26 april i Norrköping - Äldre med autism (Mats Jansson)

Vi möter nu den första större generationen av äldre med autism. De finns ännu nästan ingen forskning om autism och åldrande. Vilken kunskap finns och vilken behövs?

*Mats arbetar på Autism- och Aspergerförbundet som ombudsman och har skrivit boken "Äldre med autism" tillsammans med Lena Nylander.*

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel: 011 - 10 43 16

**Datum:** 26 april - 2017

**Plats:** Hemgården, Norrköping

**Tid:** kl. 13:00 – 17:00

**Pris:** anhöriga/medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 200 kr, yrkesverksam 300 kr



# Kalendarium: december 2016 - januari 2017



## Öppen dörr Norrköping

Föreningslokalen är öppen för alla medlemmar. Inget särskilt är planerat.

**December:** 1, 8, 15, 22, 29

**Januari:** 5, 12, 19, 26

**Tid:** Torsdagar kl. 18:00 - 21:00

**Plats:** Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



## AST Gemenskap

Till våra träffar är du som är vuxen och har Aspergers syndrom, Högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med. Obligatorisk anmälan.

### NORRKÖPING

**5 december** Tacokväll i föreningslokalen

**12 december** Julpyssel i föreningslokalen

**19 december** Julsmörgås i föreningslokalen

**9 januari** Film med tilltugg och kaffe i föreningslokalen

**16 januari** Frågesport/musikquiz efter vad vi känner för, i föreningslokalen

**23 januari** Minigolf på Vilbergens bowling. Vi träffas i föreningslokalen innan

**30 januari** Spelkväll: brädspel eller TV-spel om någon tar med sig till föreningslokalen

**Tid:** Måndagar kl. 18:00 - 20:00 (om inget annat anges)

**Plats:** Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping (om inget annat anges)

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16

### LINKÖPING

**13 December** Restaurangbesök, plats meddelas vid anmälan – Anna

**Tid:** Tisdagar kl. 18:30 - 20:30 (om inget annat anges)

**Plats:** Fontänen, Västra vägen 32, Linköping (om inget annat anges)

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16

### MOTALA/MJÖLBY

**7 december - Motala** Restaurangbesök

**Tid:** Onsdagar kl. 18:00-20:00

**Plats:** Varierar, kolla med kansliet eller med Elin

**Info & anmälan:** Elin Blick; [elin@autism-ostergotland.se](mailto:elin@autism-ostergotland.se) eller tel. 011 - 10 43 16





## Föräldragrupp

Både nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till våra föräldragrupper! Vi fikar och pratar om det som känns viktigt och delar våra erfarenheter.

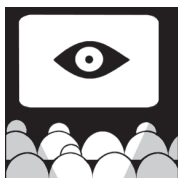
### NORRKÖPING

**10 december**

**Tid:** Lördagar kl. 13:00 -16:00

**Plats:** Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

**Info & anmälan:** Gunilla Jarmar; [gjarmar@swipnet.se](mailto:gjarmar@swipnet.se) eller tel. 011 - 10 43 16



## Bio

I Söderköping och Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Då har vi hela salongen för oss själva. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen i fall någon känner sig instängd. Ingen anmälan krävs.

### NORRKÖPING

**2 december Troll**

**Tid:** Fredagar kl. 15:00

**Plats:** Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



## Filmklubb i Norrköping

Vi träffas och ser på film. Vi poppar popcorn och saft finns. Vill du ha någon annan förtäring tar du med själv. Alla är välkomna! Ingen föranmälan är nödvändig. Tomas är ledare.

**Tid:** 6 december, kl. 18:00 - ca. 20:00

**Plats:** Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



## Bad Norrköping

Under skolterminerna hyr vi en bassäng i Sandbyhov, Norrköping. Vi har badet för oss själva. Badet är i första hand avsett för personer med autism som har svårt att vistas i en stor allmän badbassäng med hög ljudvolym och mycket stöj och stim. I mån av plats får alla bada. Man får självklart ta med sig en ledsagare eller förälder vid behov. Obligatorisk anmälan.

**December:** 3, 10, 17

**Januari:** 21, 28

**Tid:** Lördagar kl. 15:00 - 18:00

**Plats:** Sandbyhov, Sandbyhovsgatan 19, Norrköping

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



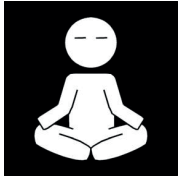
### Laserdome

För barn upp till 13 år samt en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter och genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x20 minuter med en kort paus. Anmälan är obligatorisk.

**Tid:** 3 december kl. 10:45 - 12:00

**Plats:** Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

**Info & anmälan:** Sören Steinkellner; [soren.steinkellner@autism-ostergotland.se](mailto:soren.steinkellner@autism-ostergotland.se) eller kansliet; tel. 011 - 10 43 16



### Yoga för medlemmar

Alla medlemmar är välkomna att delta utan kostnad på de enkla yogapassen Norrköpings Kundalini Yogacenter i Norrköping eller Söderköping! Yogan anpassas till de som deltar, en del har inte varit på yoga förut medan andra har mer vana att använda yogan. Man får ta med sig en vän, boendestöd, kontaktperson eller annan "må bra – person" på yogan om man tycker det känns bra. Säg till i kassan att du är medlem i vår förening och lämna ditt namn.

**Hemsida:** [www.nkpgkundaliniyoga.se](http://www.nkpgkundaliniyoga.se)

**E-post:** [info@nkpgkundaliniyoga.se](mailto:info@nkpgkundaliniyoga.se)

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16

## Ledare till AST-Gemenskapen i Mjölby/Motala

Elin vill ha förstärkning. Ytterligare en ledare till AST-Gemenskapen i Mjölby/Motala sökes. Det är bra om du bor i närområdet. Hör av dig om du är intresserad.

**Kontakta Anna Paulsen:**

**Telefonnummer:** 0707-818 919

**Telefontider:** Vardagar kl. 9:00 – 17:00

**E-post:** [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se)



**Autism- och Aspergerföreningen  
Östergötland**  
S:t Persgatan 132 A  
602 30 Norrköping

## Kontaktuppgifter

### Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefon-  
tiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett med-  
delande med ditt namn och ditt telefonnummer så  
ringer vi upp så snart vi kan.

**Telefonnummer:** 011 – 10 43 16

**Telefontider:** Måndag – torsdag kl. 12:00 – 14:00

**STÄNGT HELGDAGAR**

**E-post:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se)

### Ordförande Anna Paulsen

**Telefonnummer:** 0707-818 919

**Telefontider:** Vardagar kl. 9:00 – 17:00

**E-post:** [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se)

### LSS-ombud

**Linda Bredahl** [linda@autism-ostergotland.se](mailto:linda@autism-ostergotland.se)

**Anneli Berg** [anneli@autism-ostergotland.se](mailto:anneli@autism-ostergotland.se)

### Skolombud

**Agneta Hell** [agneta.hell@gmail.com](mailto:agneta.hell@gmail.com)

**Agneta Björck** [agneta.bjorck@autism-ostergotland.se](mailto:agneta.bjorck@autism-ostergotland.se)

### Hemsida

All information finns tillgänglig på vår  
hemsida som uppdateras kontinuerligt  
[www.autism-ostergotland.se](http://www.autism-ostergotland.se)

## Medlemsinfo

### Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar  
i Autism- och Aspergerförbundet om inget annat  
anges. Detta är för att våra försäkringar ska gälla  
ordentligt vid aktiviteterna.

2016 är kostnaden för huvudmedlem är 250 kr och  
50 kr per familjemedlem som bor på samma adress.  
Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i  
våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande  
aktiviteter som t.ex. Tjejgrupp, AST-gemenskap,  
Föräldragrupp och Öppen dörr innan man blir  
medlem går det självklart bra, men efter tre gånger  
är det dags att bli medlem om man vill fortsätta.

Om man bara är med och tittar på eller fungerar som  
hjälp/ledsagare under någon av våra aktiviteter  
behöver man inte vara medlem. Om inget annat  
anges bjuder föreningen på entrén/deltagaravgiften.

### Medlemstidningen via E-post

För att spara på miljön samt på föreningens  
ekonomi önskar vi i största möjligaste mån skicka  
medlemstidningen via E-post. Leif kommer under  
hösten ringa runt till de medlemmar som inte  
angett hur de vill ha tidningen.

Kontakta Anna Paulsen för att meddela din E-post  
adress på [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se) eller  
tel. 0707-818 919.

**Ansvarig utgivare:** Anna Paulsen

**Layout:** Jill Rogheden & Ulrika Karlsson Greiff

**Foto framsidan:** Ulrika Karlsson Greiff

**Tryck:** Screenprint

**Piktogram:** [www.pictoselector.eu](http://www.pictoselector.eu)

**Nästa nummer:** Nr 1 2017 utkommer i mitten av januari.