

SPEKTRUM



INNEHÅLL

Sid. 2 Nyheter

Sid. 3 Lenas krönika

Sid. 4 Terapihund

Sid. 5 Liseberg

Sid. 6 Föreningen 40 år

Sid. 7 Kallelse årsmöte

Sid. 8-9 Föreläsningar

Sid. 10-15 Kalendarium

Nyheter

Ny hemsida!

Vår nya hemsida är nu lanserad, det saknas fortfarande några saker som ska läggas in men det går att kolla in den redan nu.

Adressen är www.autism.se/ostergotland

Den gamla adressen (www.autism-ostergotland.se) kommer under februari att pekas om till den nya hemsidan.

Ny ledare till Mjölby/Motala

Vi hälsar Annika Fia Kraft välkommen! Tillsammans med Elin kommer hon att hålla i AST-gemenskapen i Mjölby/Motala. Annika bor norr om Motala och har flera barn med olika autism- och NPF-diagnoser. Hon har tidigare arbetat som personlig assistent. Nu är hon sjukskriven, men är snart på G igen. Hon hälsar att hon ser fram emot att lära känna AST-gruppen.

Världsautismdagen

Världsautismdagen instiftades 2007 av FN för att uppmärksamma, sprida information om och öka kunskapen om autism runt om i världen. Föreningen bjuder på fika. Informationsbord. Försäljning av föreningens muggar, pins m.m.

PROGRAM

kl 14:15 Föreläsning med Hanna Danmo

kl 15:30 Utdelning av Pusselbiten

Tid: 2 april, kl 14:00-16:00

För information kontakta Anna Paulsen 0707-818 919
info@autism-ostergotland.se

Vi vill gärna att ni skickar bilder till Spektrums framsida. För att bilden ska gå att använda ska den vara högupplöst, i god kvalitet. Vi väljer ut vilka bilder som publiceras. Skicka ett mail till: spektrum@autism-ostergotland.se

Världsautismveckan

Under v. 13, 27/3-2/4-2017 kommer det finnas bokbord och information från föreningen på nedanstående bibliotek i länet. Några av biblioteken kommer även att ha en föreläsning med Johannes Almborg.

Boxholm, Storgatan 20

Finspång, Finnvedsvägen 4

Kinda, Torggatan 2 Kisa

Linköping, Östgötagatan 5

Mjölby, Burensköldsvägen 13

Motala, Repslagaregatan 1 (Folkets hus)

Norrköping, Södra Promenaden 105

Söderköping, Margaretagatan 19

Vadstena, Slottsgatan 3

Valdemarsvik, Garvaregatan 3

Ydre, Torget 6

Åtvidaberg, Tilasplan 3 C

Ödeshög, Stora torget

FÖRELÄSNING MED JOHANNES ALMBORG

”Mitt liv med Aspergers syndrom”

30 mars kl 18:30-19:30 i Motala

1 april kl 13:00-14:00 i Vadstena

2 april kl 14:00-15:00 i Linköping

Loppis i föreningslokalen!

Tid: 18/6 kl. 14-17

På grund av att vi ska flytta från nuvarande lokal så behöver vi sälja en del saker som finns i lokalen nu.

Därför ordnar vi en loppis! Kom och fynda möbler, böcker, köksmaterial (porslin bland annat) och annat.

Kontant betalning eller via Swish. ●

Tipsa oss gärna om nyheter och aktiviteter! Skicka ett mail till: spektrum@autism-ostergotland.se

Lenas krönika: Om kyrkans gemenskap

Jag lärde känna min nya församling stegvis. Först läste jag välkomstbrevet och sedan läste jag informationen på kyrkans yttre anslagstavla och i kalendern på kyrkans hemsida. En söndag gick jag till kyrkan. Jag hängde av mig ytterkläder och gick in i kyrksalen. Där läste jag igenom programbladet som kallades för gudstjänstordningen. Där stod det hur gudstjänsten gick till. Den här gudstjänsten kallades för mässa. Jag satte mig ner på bänken längst bak för att kunna titta efter hur de andra kyrkobesökarna gjorde om jag blev osäker. Innan mässan började så pratade prästen och de andra anställda med dem som satt i rullstol eller med deras ledsagare för att höra hur kyrkobesökarna mådde och om de ville att prästen skulle komma till kyrkbänken med nattvarden ifall kyrkobesökaren inte kunde komma fram till nattvardsbordet. Nattvarden kallades även för måltiden eftersom man åt brödet som hette oblat och antingen doppade det i vinet eller drack en klunk av vinet. Jesus och hans lärjungar hade haft en liknande måltid innan Jesus blev fängslad och dödad. Brödet symboliserade Jesus kropp och vinet symboliserade hans blod. Min hjärna tolkade det bokstavligt och tyckte att vinet såg ut som blod och hjärnan tänkte att då var det säkert blod också. Jag tyckte varken om blod eller vin så jag ville inte ta nattvarden, men jag tyckte att det var bra att Ansgarskyrkan hade glutenfritt bröd och alkoholfritt vin.

Jag kunde inte be "Fader vår" utantill längre för bönen hette numera "Vår fader". Den nya översättningen lät helt fel för mig. Det tog ett och ett halvt års tränande innan jag började att känna mig säker när jag läste bönen innantill. När det var dags för nattvarden så talade prästen om att det gick bra att stanna kvar i kyrkbänken och sjunga eller bara vara stilla. Man kunde även gå och tända ett värmeljus i ljusbäraren som också kallades för ljustredet. Där hängde det glasänglar som symboliserade barnen som hade blivit döpta i kyrkan. Det fanns också möjlighet att få personlig



förbön i bönehörnan. Efter ett och ett halvt år testade jag det. Förebedjarna hade tystnadsplikt. Dem kunde man tala med om man var väldigt glad för någonting som hade hänt eller om det var någonting som man var orolig för. Om man kände sig ledsen eller var sjuk eller hade ont. Förebedjaren lyssnade på mig och ställde frågor om det behövdes. Ibland ville kyrkobesökarna att förebedjarna skulle röra vid dem under bönen. Därför frågade förebedjaren om det var okej att hon rörde vid mig och sedan bad vi tillsammans. Det lugnade ner mig. Man kunde gå fram och vara med i nattvarens gemenskap även om man inte kunde ta emot nattvarden eller inte ville ta emot den. Det fanns ett tecken som man kunde göra för att visa att man inte ville ha nattvarden.

Efter ett år så provade jag att göra det. Jag ställde mig i kön. På konfirmationen hade jag lärt mig att niga före och efter nattvarden. Jag avskydde att niga. I Ansgarskyrkan behövde jag inte niga längre och inte knäfalla heller om jag inte ville göra det. Jag lyfte upp min högra hand och förde den framför bröstet och lade högerhanden på vänsteraxeln och lät handen ligga kvar där. Då fick jag en välsignelse och oftast någon beröring istället för nattvarden. Sedan tog jag bort högerhanden från vänsteraxeln och återvände till kyrkbänken. ●



Träna med social tjänstehund i Norrköping



Maria Persson som haft träffar med sina sociala tjänstehundar för föreningen tidigare har nu en verksamhet med detta där familjer har möjlighet att delta och få träna/umgås med hundarna.

Medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen har nu möjlighet till individuell träning där barn/ungdom får egentid med hund och hundtränare. Varje familj kommer att ha en timma var per gång.

Hundarna är tränade i att hanteras av personer med varierande funktionsnedsättningar. Det går bra att träna med icke-verbal kommunikation eller för den som är rullstolsburen. Några har till en början varit lite rädda för hundarna och då behöver man arbeta med den biten först.

Områden som vi kommer fokusera på är social interaktion, kommunikation, självbild- och självförtroende samt mentalisering. Framöver kommer vi även under-

söka generaliserbarhet vad gäller de sociala färdigheter man lär sig i träningen.

All träning läggs upp i förväg tillsammans med familjen så att alla får möjlighet att beskriva sin situation och sina förväntningar för att sätta upp tydliga mål och göra träningen så förutsägbar som möjligt.

Det finns olika hundar och ibland behöver man prova fler innan man hittar rätt. Det viktigaste är att barnen/ungdomarna har roligt och får lyckas.

Februari: 5, 19

Mars: 5, 19

April: 2, 16, 30

Maj: 14, 28

Juni: 11

Plats: I Marias nya lokal i Norrköping

Pris:Föreningen står för en del av kostnaden men varje familj får själva bekosta en del.

Mer information om priserna fås av Maria

Hemsida: www.trelabradorer.se

Info & anmälan: Maria Persson; info@vardhundsverige.se eller tel. 0704-455 992

Besök av blivande terapihund i Linköping

Linda Landelius och hunden Yatzy genomgår just nu en utbildning genom Svenska Terapihundsinstitutet. De vill gärna träffa olika människor i olika miljöer som en del av träningen, gärna barn från 6 år med diagnoser inom NPF. Yatzy är en vänlig och nyfiken Dvärgschnauzer på 1,5 år. Ni som bor i Linköping (utan egen hund) med omnejd har möjlighet att få besök av Linda och Yatzy helt kostnadsfritt.

Kontakta Linda Landelius för mer information: lindalandelius@hotmail.com

Lisebergsresa: sommaren 2017



Datum: 17 juni

Pris: I år betalar föreningen precis som tidigare entré och åkband till attraktionerna för våra medlemmar. Nytt är dock att det endast är ledsagarband som gäller för de vuxna, vill ni åka med era andra barn får ni stå för åkbandet själva.

Föreningen betalar delvis för bussresan till/från Liseberg, en viss del får man som medlem stå för: 50 kr per medlem från och med 13 år. 25 kr per medlem mellan 6 och 12 år. Gratis per medlem 5 år och yngre.

Avgiften faktureras i början av maj och skall vara betald senast den 31/5.

Mat & dryck: Du måste själv betala mat och dricka under dagen. Vi räknar med att det går åt ca 250-300 kr som du måste ta med dig själv. Var och en köper sin mat själv. Det går bra att ta med matsäck om du inte vill köpa mat och fika under dagen. Vill du ha sällskap när du ska äta går det bra att ringa någon av ledarna (nummer till dessa kommer senare).

Resa: Resan startar vid föreningslokalen i Norrköping och stannar för påstigning vid Föreningshuset Fontänen i Linköping och vid McDonalds utanför Mjölby.

Vi åker i två bussar. Båda avgår samtidigt på morgonen, men hemresan sker vid olika tidpunkter. Tiderna kommer vara ungefär som tidigare år med en viss justering på nedresan, vi återkommer om det till de anmälda.

Vi har två reseledare som kommer att finnas på Liseberg under hela dagen.

Info: Anna Paulsen; tel: 0707-818 919, liseberg@autism-ostergotland.se

Anmälan: liseberg@autism-ostergotland.se

Ange namn, ålder på samtliga som ska följa med, adress, påstigningsort, mobilnummer. Skriv också om du ska åka hem med BUSS 1 kl. 17.30 eller BUSS 2 kl. 22.00 från Liseberg.

Välkommen med din anmälan!

Först till kvarn gäller (max 140 personer är gränsen i år). De som ska åka buss har förtur.



Under 2017 firar föreningen 40 år!

Här följer några återblickar från de 40 åren. I detta nummer är det 1977-1986 som presenteras.

1977-1978

- Föreningen bildas den 3 mars 1977.
- Besök på Järnahemmen (behandlingshem för psykotiska barn) utanför Stockholm.
- Utöver detta fanns det en föräldragrupp som träffades varannan vecka.

1978-1979

- Under ett av föreningsmötena hade man en föreläsning av doc. Marianne Cederblad om familjeterapi.
- Det genomfördes också ett studiebesök på vårdhemmet Hjulbro under ledning av psykolog Ulla Ek.

1979-1980

- Psykolog L. Lindqvist, Kalmar, berättade om sin undersökning ”Integrering av autistiska barn i förskolan”.

1980-1981

- Det gjordes en skärmställning med anledning av handikappåret 1981. Skärmarna har varit utställda på olika ställen i både Norrköping och Linköping.
- En föreläsning om beteendeterapi för autistiska barn genomfördes av psykolog Inger Connery på årets årsmöte.

1981-1982

- Den 8 maj 1982 skedde en studieresa till de läkepedagogiska institutionerna i Järna. På Saltå Arbetskola tog Lennart Wessman emot och till sist blev det ett besök på Rudolf Steinerseminariet. 23 personer deltog under dagen.
- I samarbete med BUP anordnades det 17-18 september en kurs på Stiftsgården, Vårdsnäs med ett 30-tal deltagare – föräldrar, assistenter och lärare. Bland annat så handlade det om de autistiska barnens fritidssysselsättningar efter 12 års ålder, behovet för dessa barn att få behålla sin tidigare assistent som en personlig assistent för flera år framåt. Utöver detta så blev det diskussioner om terapiformer, deltagare från ett elevhem redogjorde för sitt arbete där.

1982-1983

- Flera föreningsmedlemmar deltog på konferensen om ”samordning av insatser för barndompsykotiska” i Stockholm i april.
- Ett besök på Ensjöholm, det läkepedagogiska behandlingshemmet i Norrköping, gjordes i maj. Där blev medlemmarna visade runt och fick veta vad som planerades för Ensjöholm framöver.

1983-1984

- I samband med årsmötet höll lektor Ingrid Liljeröth en föreläsning om ”Undervisning av psykotiska barn - människokunskap ur ett helhetsperspektiv”.
- Under året satsade föreningen mycket på att informera om barnpsykos på bl.a. skolor, institutioner.
- I slutet av maj arrangerades en resa till Kolmården för föreningens medlemmar. En riktigt uppskattad dag.

1984-1985

- Flera utflykter för medlemmarna genomfördes under året, bland annat till Visingsö och stiftsgården Vårdsnäs.
- Föreningen deltog i Radiohjälpkampanjen genom att sprida folders och information om föreningen och diagnos till utbildningar, barnavårdscentraler m.fl.

1985-1986

- En filmvisning om ”Bill och Bolla” med efterföljande diskussion fördes på barnpsykiatri i Linköping.

1986-1987

- En jubileumsresa arrangerades där tillbakablickar gjordes, diskussioner om nuläge och framtiden fördes också.

Kallelse till årsmöte med Autism- och Aspergerföreningen Östergötland

Tisdagen den 7 mars 2017 kl.19.00 i Vagnhallen, Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

Vi börjar med sedvanliga årsmötesförhandlingar och därefter blir det fika.

Förslag på dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
5. Fastställande av dagordning
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
8. Föredragning och behandling av styrelsens verksamhetsberättelse
9. Föredragning av revisionsberättelse
10. Fråga om fastställande av balans- och resultaträkning
11. Fråga om ansvarsfrihet
12. Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
13. Fastställande av ersättningar under innevarande år
14. Fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande år
15. Val av ordförande för en tid av ett år
16. Val av övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
17. Val av styrelsesuppleanter och fastställande av ordningen för inträde i styrelsen
18. Val av revisor och revisorssuppleant
19. Val av valberedning
20. Val av ombud jämte ersättare till riksmötet
21. Behandling av inkomna motioner och förslag framlagda av distriktsstyrelsen och Autism- och Aspergerförbundets styrelse
22. Mötets avslutande

Anmälan senast den 1 mars till:

0707-818 919

info@autism-ostergotland.se

Från och med den 20 februari -2017 finns verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning att tillgå på kansliet eller via mail till info@autism-ostergotland.se

Motioner skall vara oss tillhanda senast den 20 februari. Skickas via mail till info@autism-ostergotland.se eller per post till Autism- och Aspergerföreningen Östergötland, St Persgatan 132 A, 602 30 Norrköping

Vill DU vara med i styrelsen eller hjälpa till på annat vis?

Då några av våra styrelsemedlemmar avgår i samband med årets årsmöte behöver vi några nya eldsjälarna som vill vara med. I styrelsen planerar och beslutar vi om olika saker som skall ske i föreningen under året. Bland de som är med i styrelsen så finns det föräldrar, yrkesverksamma och inte minst personer med egen funktionsnedsättning inom autismspektrumtillstånd.

Det handlar om ca 10 möten på ett år, antingen är man på plats i Norrköping på kansliet eller så är man med via länk. Utöver mötena så går vissa styrelsemedlemmar på till exempel samverkansmöten, planerar aktiviteter och föreläsningar, tar hand om ekonomin för att nämna bara några saker. Vi ser gärna en spridning i länet så bor du på någon av de mindre orterna är vi speciellt intresserad av just DIG. Kontakta valberedningen@autism-ostergotland.se för mer information.

Att driva en förening med drygt 1000 medlemmar kräver mycket engagemang. Vi efterlyser nu personer som vill ställa upp som ledare för aktiviteter, vara med på till exempel världsautismdagen och informera, komma med idéer till nya aktiviteter och mycket annat. Kontakta Anna Paulsen på 0707-818 919 eller anna.paulsen@autism-ostergotland.se

Föreningens föreläsningar: våren 2017

Mer information om föreläsningarna finns på hemsidan:

www.autism.se/ostergotland-forelasningar

Anmälningarna är bindande men inte personliga.

9 februari i Linköping - Vardagskompassen (Anna Sjölund)

Anna Sjölund föreläser om Vardagskompassen som är ett pedagogiskt kartläggningsmaterial för ungdomar och unga vuxna som har svårt att navigera i vardagen. Att kartlägga det som finns "under ytan" för att på så vis kunna underlätta vardagen för dessa personer. Konkreta tips och råd på hur man anpassar olika situationer i både miljö och bemötande.

Denna föreläsning samarrangeras tillsammans med Ostgota Care Utbildning.

Info & anmälan: www.ostgota-care.se/utbildningar

Plats: Fontänen, Linköping

Datum: 9 februari - 2017

Tid: kl. 13:00 – 16:00

Pris: anhöriga/medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 200 kr inkl. moms, yrkesverksam 350 kr + moms

7 mars i Norrköping - En skola fri från mobbning (Claes Jenninger)

Ingen utopi om vi börjar tänka lite nytt. En skola fri från mobbning är fullt möjlig. Det finns redan sådana. Varför inte alla? Trots alla debatter blir sedan decennier omkring 50 000 barn varje dag kränkta och mobbade i skolan. Det räcker inte med det som redan görs, vi måste börja tänka lite nytt. Vilket ansvar har då barn, föräldrar, lärare, rektorer, politiker? Hur gör de framgångsrika skolorna? Vad kan du och jag göra?

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel: 011 - 10 43 16

Plats: Hemgården, Norrköping

Datum: 7 mars - 2017

Tid: kl. 13:00 – 16:00

Pris: anhöriga/medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 200 kr (gäller ej arbetsplatser), yrkesverksam 350 kr, 10% rabatt för 5 pers. eller fler från samma arbetsplats

27 mars i Norrköping - Autism och förskoleåldern (Josephine Carlsson)

Ett litet annat sätt att tänka. Hur i handling. Sociala färdigheter i socialt samspel - hur vi blir medvetna om dem och kan integrera dem då det finns brister i gruppen, med eller utan diagnoser. Ni får med er en konkret verktygslåda, med ett väl fungerande arbetssätt och en metod, som du kan använda i vardagen privat eller professionellt.

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel: 011 - 10 43 16

Plats: Föreningslokalen, St Persgatan 132, Norrköping

Datum: 6 april - 2017

Tid: kl. 18:30 – 19:30

Pris: medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 50 kr (gäller ej arbetsplatser), övriga 100 kr.

18 april i Norrköping - Föräldraskap, stress och autism (Agneta Björck)

Det är många som har stress i sitt dagliga liv idag som påverkar oss, ofta på ett negativt sätt, och många föräldrar som har barn med funktionsnedsättning är stressade. Det är ju mycket som ska tänkas på och organiseras till olika enheter, och naturligtvis, en oro över framtiden.

Vad är då effektivt mot stress? Jo, återhämtning och att utveckla ett accepterande förhållningssätt.

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel: 011 - 10 43 16

Datum: 6 april - 2017

Plats: Föreningslokalen, St Persgatan 132, Norrköping

Tid: kl. 18:30 – 19:30

Pris: medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 50 kr (gäller ej arbetsplatser), övriga 100 kr.

6 april i Linköping - Flickor med autism och/eller ADHD (Svenny Kopp)

Vad vet vi idag? Nästan all forskning om neuropsykiatriska svårigheter fokuserar på pojkar. Svenny har forskat på flickor med autism och ADHD i 11 år. Resultatet visar att flickor sällan får rätt diagnos trots stora svårigheter.

Föreläsningen innehåller:

Aktuell kunskap om autism och ADHD, vanliga symptom, svårigheter, psykisk ohälsa och samsjuklighet, skolproblematik, prognos och behandling

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel: 011 - 10 43 16

Datum: 6 april - 2017

Plats: B-salen på Kårhuset Kollektivet, fd Nationernas hus, Ågatan 55, Linköping.

Tid: kl. 9:00 – 16:00

Pris: medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 600 kr (gäller ej arbetsplatser), övriga anhöriga/ personer med egen neuropsykiatrisk funktionsnedsättning 700 kr, yrkesverksam 1100 kr, 10% rabatt för 5 pers. eller fler från samma arbetsplats

26 april i Norrköping - Äldre med autism (Mats Jansson & Eva Nordin Olsson)

Vi möter nu den första större generationen av äldre med autism. Det finns ännu nästan ingen forskning om autism och åldrande. Traditionell äldrevård får nya utmaningar när tilläggsproblematik som autism börjar bli allt vanligare. Vilken kunskap finns och vilken behövs?

Hur väl svarar traditionell äldreomsorg mot dessa utmaningar? Och finns det redan idag fall där äldreomsorg inte räcker därför att patienten dessutom har en oupptäckt autismdiagnos? Föreläsningen försöker ge svar på hur problembilden kan se ut men också förslag på verksamma strategier.

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel: 011 - 10 43 16

Datum: 26 april - 2017

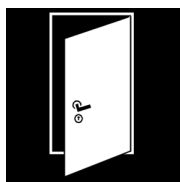
Plats: Hemgården, Norrköping

Tid: kl. 13:00 – 17:00

Pris: medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 150 kr (gäller ej arbetsplatser), övriga anhöriga/ personer med egen neuropsykiatrisk funktionsnedsättning 250 kr, yrkesverksam 350 kr, 10% rabatt för 5 pers. eller fler från samma arbetsplats



Kalendarium: Våren 2017



Öppen dörr Norrköping

Föreningslokalen är öppen för alla medlemmar. Inget särskilt är planerat.

Februari: 2, 9, 16, 23

Mars: 2, 9, 16, 23, 30

April: 6, 13, 20, 27

Maj: 4, 11, 18

Juni: 1

Tid: Torsdagar, kl 18:00-21:00

Plats: Föreningslokalen, St Persgatan 132, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



AST Gemenskap

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har Aspergers syndrom, högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med. Obligatorisk anmälan.

NORRKÖPING

- | | |
|--------------------|--|
| 9 januari | Filmkväll med "OLW" |
| 16 januari | Musikquiz |
| 23 januari | Minigolf på Vilbergens Bowling |
| 30 januari | Spelkväll |
| 6 februari | "Resor när man är synskadad" med Pontus Forss |
| 13 februari | Bio. OBS! Kan bli annan tid än ordinarie |
| 20 februari | Vår favoritlåt |
| 27 februari | Vi bakar semlor |
| 6 mars | Luftgevär på Norrköpings Skytteförening |
| 13 mars | Enklare frågesport och spel |
| 20 mars | Mina specialintressen |
| 27 mars | Vi gräddar våfflor |
| 3 april | Biljard på Norrköpings Biljard & It Café |
| 10 april | Pizzaprovning |
| 24 april | Våra bästa bilder |
| 8 maj | Bowling på HUGO. Samling i lokalen kl 17:30 eller på plats kl 18:00
Anmälan senast 24 april, viktigt att avanmäla vid förhinder |
| 15 maj | Frågesport - allmänbildning |
| 22 maj | Fika på stan |
| 29 maj | Kubbspel vid Stortorget. Annan aktivitet vid dåligt väder |
| 5 juni | Spelkväll |
| 12 juni | Glassprovning |

Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Anmälan på telefon, mail eller anslagstavlan innanför entrén.

Tid: Måndagar kl. 18:00 - 20:00 (om inget annat anges)

Plats: Föreningslokalen, St Persgatan 132, Norrköping (om inget annat anges)

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

MOTALA/MJÖLBY

- 1 februari** Chokladprovning, KOM BRÅ lokalen, Stora Torget 4B, Mjölby.
Möte vid Mjölby station för den som vill och inte hittar!
- 15 februari** Semmelfika, KOM BRÅ lokalen, Stora Torget 4B, Mjölby.
Möte vid Mjölby station för den som vill och inte hittar!
- 1 mars** Restaurangbesök i Motala. Restaurang meddelas senare.
- 15 mars** Film, KOM BRÅ lokalen, Stora Torget 4B, Mjölby.
Möte vid Mjölby station för den som vill och inte hittar!
- 29 mars** Bowling, Östermalmsgatan 42, Motala. Vi träffas där.
- 12 april** Spelkväll, KOM BRÅ lokalen, Stora Torget 4B, Mjölby.
Möte vid Mjölby station för den som vill och inte hittar!
- 26 april** Höghöjdsbana i Motala, Varamon. Vi träffas vid Stormvägen 7,
alternativt Motala Station för den som inte hittar.
- 10 maj** Äventyrsgolf, Järnvägsgatan 7, Vadstena. Vi träffas där.
- 24 maj** Fika på Hamnpiren i Motala. Vi träffas vid hotell Nostalgi, Platensgatan 2.
- 7 juni** Bad i Varamon. Vi träffas vid Restaurang Sjövik, Solskensvägen 8
alternativt vid Motala Station för den som inte hittar.

Tid: Onsdagar kl. 18:00-20:00

Plats: Varierar, kolla med kansliet eller med Elin

Info & anmälan: Elin Blick; elin@autism-ostergotland.se eller tel. 011 - 10 43 16



Syskonträff Linköping

Vi skapar möjlighet för barn i åldern 7 – 13 år som har syskon med asperger att träffas. Vi bowlar samt äter hamburgare och glass efteråt. Föräldrar är välkomna att ta en kopp kaffe under tiden. Begränsat antal platser. Obligatorisk föranmälan.

Tid: 4 mars kl. 12:00 – 14:00

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Info & anmälan: Katarina Törestrand, katarinatorestrand@hotmail.com



Bad Norrköping

Under skolvermen hyr vi en bassäng i Sandbyhov, Norrköping. Vi har badet för oss själva. Badet är i första hand avsett för personer med autism som har svårt att vistas i en stor allmän badbassäng med hög ljudvolym och mycket stöj och stim. I mån av plats får alla bada. Man får självklart ta med sig en ledsagare eller förälder vid behov. Obligatorisk anmälan.

Februari: 4, 11, 18, 25

Mars: 4, 11, 18, 25

April: 1, 8, 22, 29

Maj: 6, 13, 20, 27

Juni: 3, 10

Tid: Lördagar kl. 15:00 - 18:00

Plats: Sandbyhov, Sandbyhovsgatan 19, Norrköping

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16





Föräldragrupp

Både nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till våra föräldragrupper! Vi fikar och pratar om det som känns viktigt och delar våra erfarenheter.

NORRKÖPING

21 januari

18 februari

18 mars

22 april

20 maj

Tid: Lördagar kl. 13:00 -16:00

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

Info & anmälan: Gunilla Jarmar; gjarmar@swipnet.se eller tel. 011 - 10 43 16

LINKÖPING

17 januari

16 februari

15 mars

20 april

23 maj

Tid: kl. 19:00 - 20:30

Plats: Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Info & anmälan: Sören Steinkellner, soren.steinkellner@autism-ostergotland.se eller kansliet; tel. 011 - 10 43 16.



Filmklubb i Norrköping

Vi träffas och ser på film. Vi poppar popcorn och saft finns. Vill du ha någon annan förtäring tar du med själv. Alla är välkomna! Ingen föränmälan är nödvändig. Tomas är ledare.

24 januari

21 februari

21 mars

18 april

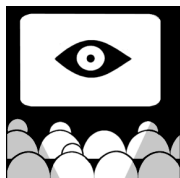
16 maj

13 juni

Tid: kl. 18:00 - ca. 20:00

Plats: Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Bio

I Söderköping och Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar. Då har vi hela salongen för oss själva. Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen i fall någon känner sig instängd. Ingen anmälan krävs.

NORRKÖPING

17 februari Lego Batman

7 april Baby Bossen

12 maj Klas Klättermus

Tid: Fredagar kl. 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

SÖDERKÖPING

Bioprogrammet i Söderköping är ännu preliminärt.

Se hemsidan: www.autism-ostergotland.se för eventuella ändringar.

4 Mars Moana

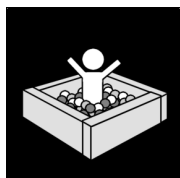
1 april Sing

6 maj Smurfarna 3

Tid: Lördagar kl. 15:00

Plats: Söderköpings bio, Ringvägen 45A, Söderköping

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Lekland

Vi bjuder alla våra medlemmar på ett besök på lekland. I kassan talar du om att du är medlem i Autism & Aspergerföreningen Östergötland och uppger ditt namn. Du bestämmer själv vilken tid under dagen du vill komma dit.

BUSFABRIKEN I LINKÖPING

Tid: 25 april kl. 10:00 - 19:00

Plats: Busfabriken, Vimarkagatan 1, Linköping

Hemsida: www.busfabriken.se

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

BILL O BULLS LEKLAND I MOTALA

Tid: 11 april, kl 10:00 till 19:00

Plats: Bill o Bulls lekland, Mineralvägen 16, 591 61 Motala

Hemsida: www.billobulls.se

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

Busfabriken i Norrköping är ännu inte bokad, håll utkik på hemsidan eller ring kansliet för mer information, 011-10 43 16





Pokémonpromenader

En aktivitet för hela familjen. Alla medlemmar är välkomna att delta, oavsett erfarenhet.

NORRKÖPING

Tid: 26 februari kl 14:00 och 23 april kl 14:00

Plats: Samling i folkparken vid golfen

Info & anmälan: sandralavendell@hotmail.se

SÖDERKÖPING

Tid: 7 maj kl 14:00

Plats: Samling nära kanalparkeringen, vid konstverket "Rabbit Crossing"

Info & anmälan: anders.rogheden@autism-ostergotland.se



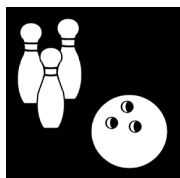
Laserdome

För barn upp till 13 år samt en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter och genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x20 minuter med en kort paus. Anmälan är obligatorisk.

Tid: 19 mars kl. 10:45 - 12:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Info & anmälan: Anmälan senast 16/3 till Sören Steinkellner; soren.steinkellner@autism-ostergotland.se eller kansliet; tel. 011 - 10 43 16



Bowling Linköping

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot som passar, passet börjar 14.00.

Ålder: 7 - 14 år

Tid: 11 februari kl. 13:45 - 15:00

Plats: Strandgatan två (Restaurang & Bowling), Strandgatan 2, Linköping

Info & anmälan: Anmälan senast 8/2 till Anna Tångered Rudén; anntan79@hotmail.com eller kansliet; tel. 011 - 10 43 16.



Fenomenmagasinet Linköping

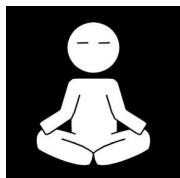
Föreningen bjuder på entrén för alla våra medlemmar samt på korv och bröd, saft och kaffe. Obligatorisk föranmälan. Vi har hela lokalen för oss själva.

Tid: 5 mars kl. 16:30 - 18:30

Plats: Fenomenmagasinet, Gamla Linköping, Tunnbindaregatan 6, Linköping

Hemsida: www.fenomenmagasinet.se

Info & anmälan: Anna Khan, anna.e.khan@gmail.com



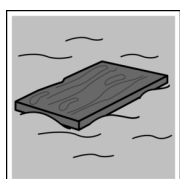
Yoga för medlemmar

Alla medlemmar är välkomna att delta utan kostnad på de enkla yogapassen på Norrköpings Kundalini Yogacenter i Norrköping eller Söderköping! Yogan anpassas till de som deltar, en del har inte varit på yoga förut medan andra har mer vana att använda yogan. Man får ta med sig en vän, boendestöd, kontaktperson eller annan "må bra – person" på yogan om man tycker det känns bra. Säg till i kassan att du är medlem i vår förening och lämna ditt namn. Det nyinsatta passet måndagar kl 12:30-13:15 rekommenderas då det inte kommer så många då. Men andra tider går också bra.

Hemsida: www.nkpgkundaliniyoga.se

E-post: info@nkpgkundaliniyoga.se

Info: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16



Melafloppen i Norrköping

Under dagen erbjuds tre flottfärder, varje tur är ca 45 minuter. Flytvästar finns att låna på plats. Det finns också möjlighet att låna kanot, roddbåt och trampbåt, det finns också bra fiskevatten medtag i sådana fall eget fiskespö. Grillad korv med bröd ingår, medtag egen dryck. Torrdass finns. Anmälan är obligatorisk. www.melafloppen.se

Tid: 10 juni kl. 13:00 -16:00

Plats: Åby, se hemsida för vägbeskrivning

Info & anmälan: kansli@autism-ostergotland.se, tel. 011 - 10 43 16

Ledare till AST-Gemenskapen i Linköping

En ledare till AST-Gemenskapen i Linköping sökes.
Hör av dig om du är intresserad.

Kontakta Anna Paulsen:

Telefonnummer: 0707-818 919

Telefontider: Vardagar kl. 9:00 – 17:00

E-post: anna.paulsen@autism-ostergotland.se



Autism- och Aspergerföreningen Östergötland

S:t Persgatan 132 A
602 30 Norrköping

Kontaktuppgifter

Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefon-tiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett meddelande med ditt namn och ditt telefonnummer så ringer vi upp så snart vi kan.

Telefonnummer: 011 – 10 43 16

Telefontider: Måndag – torsdag kl. 12:00 – 14:00

STÄNGT HELGDAGAR

E-post: kansli@autism-ostergotland.se

Ordförande Anna Paulsen

Telefonnummer: 0707-818 919

Telefontider: Vardagar kl. 9:00 – 17:00

E-post: anna.paulsen@autism-ostergotland.se

LSS-ombud

Linda Bredahl linda@autism-ostergotland.se

Anneli Berg anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

Agneta Hell agneta.hell@gmail.com

Agneta Björck agneta.bjorck@autism-ostergotland.se

Hemsida

All information finns tillgänglig på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt
www.autism-ostergotland.se

Medlemsinfo

Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar i Autism- och Aspergerförbundet. Detta för att våra försäkringar ska gälla vid aktiviteterna. Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande aktiviteter innan man blir medlem går det självklart bra, men efter tre gånger är det dags att bli medlem om man vill fortsätta. Om man bara är med och tittar på eller fungerar som hjälpare/ ledsagare under någon av våra aktiviteter behöver man inte vara medlem. Om inget annat anges bjuder föreningen på entrén/avgiften.

Medlemstidningen via E-post

För att spara på miljön samt på föreningens ekonomi önskar vi i största möjligaste mån skicka medlemstidningen via E-post. Kontakta Anna Paulsen för att meddela din E-post adress på anna.paulsen@autism-ostergotland.se eller tel. 0707-818 919.

Öppettider, lokalen St Persgatan 132

Du är välkommen till vår lokal då vi har träffar och andra aktiviteter. Övriga tider är lokalen endast öppen för den som har bokat ett besök med Leif eller Linda.

Se vår hemsida: www.autism-ostergotland.se, för att se när vi har träffar.

Ansvarig utgivare: Anna Paulsen

Layout: Jill Rogheden & Ulrika Karlsson Greiff

Foto framsidan: : Jill Rogheden

Tryck: Screenprint **Piktogram:** www.pictoselector.eu

Nästa nummer: Nr 2 2017 utkommer i slutet av maj

Sista datum för material till tidningen är 21 april.