



Ur innehållet:

- Ordföranden har ordet
- Nytt i föreningen
- Föreläsningar och aktiviteter
- Till minne
- Presentation

REDAKTION OCH DISTRIKTSTYRELSE

Föreningen Autism Distrikt Göteborg

Lindhultsgatan 23

416 74 GÖTEBORG

Telefon: 031-45 85 70

E-post: info@goteborg.autism.se

Hemsida: www.goteborg.autism.se

E-post till styrelsen:

styrelsen@goteborg.autism.se

Postgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500

Ansvarig utgivare

Gerd Pontén

Redaktör

Ulla Adolfsson

Distriktsstyrelse

Gerd Pontén, ordförande

Kerstin Arohlén, vice ordförande

Bo Sannum, kassör

Margareta Kärnevik Måbrink, vice sekreterare

Agneta Ljungstrand

Eijja Berntsson

Åsa Elmgart

Ersättare

Åsa Granbom Jonsson, sekreterare

Katarina Kasperson

Fanny Pilo

Diane Ericson

Valberedning

Ulrika Brodd, sammankallande

Tore Ljung

Camilla Dahlin

FA-Föreningsnytt utkommer med fyra nummer per år och trycks i ca 1 200 exemplar.

ANNONSPRISLISTA

Helsida 2 000 kr

Halvsida 1 000 kr

1/4 sida 500 kr

1/8 sida 300 kr

Föreningen Autism Distrikt Göteborg ansvarar inte för insänt, ej beställt material. Redaktionen förbehåller sig rätten att förkorta insänt material.

Föreningen Autism tar inte ansvar för innehåll och kvalitet på tjänster och produkter i annonser publicerade i FA-Föreningsnytt.

Nästa manusstopp 1 december 2009.



Ordföranden har ordet

Underbara höst med vackra färger i naturen. Löven som dalar ner och lägger sig som röd- och guldbruna täcken över stigar i skogen. På bilarna nära träd ser det ut som om någon strött ut dem på ett dekorativt sätt. Hösten bjuder också på regn och då är det skönt att vara inne och tända ljus eller kanske njuta av stänk och plaska omkring för att sedan komma in i värmen och njuta.

Jubileumsdagen

Vi fyller 30 år i år och vi hade en lyckad tillställning den 19 september på Askimsviken. God härlig italiensk buffé, mysig stämning och mingel med nya och gamla medlemmar och många andra kända ansikten. Kerstin Lamberg var toastmaster och hon höll ordning på de som framförde flera trevliga tacktal till vår förening.

Sorg

Tyvärr har två fantastiska människor gått ur tiden. Medlemmar som betytt mycket för vår förening. **Ann-Britt Almquist** kämpade alla år både i FUB (Föreningen för utvecklingsstörda barn ungdomar och vuxna) och i FA. Hon arbetade och engagerade sig i många frågor bland annat i kolonier för utvecklingsstörda och skolfrågor. Dottern Mia, med Retts syndrom kämpade hon alltid för i alla de miljöer hon befann sig. Dessutom såg hon alltid till att vi fick bidrag från Bingo alliansen. **Bosse Andersson**, vår kanslist under senare år, lämnar också ett stort tomrum då han förutom att ha hand om vår ekonomi alltid ställde upp vid våra öppna hus. Han var lugn och framför allt alltid lyssnande och han flöt ganska direkt in i verksamheten.

Historisk skrift

Vår historiska skrift som speglar de 30 gångna åren blev klar lagom till jubileumsfesten. Den finns nu också att köpa på vårt kansli för 50 kronor.

Diverse händelser

Föreningslivet går vidare med många olika aktiviteter. Vi har föreläsningar, grupper av olika slag och öppna hus, men mycket sker utanför lokalen också.

Ulrika Brodd har varit på en spännande utbildning, "Studio III" som går ut på att lära sig lösningar och strategier för att förebygga utagerande beteende. Mycket intressant!

Åsa Granbom och Diane Ericson är två av våra nya ledamöter/ersättare. Båda kan ni läsa mer om i detta nummer.

Ha en nöjsam läsning!

INNEHÅLL: Oktober 2009

Ordföranden har ordet 2

Kansliet 3

Föreläsningar mm 4

- Att vara förälder – i ett...
- Fika med snack
- Barngympa
- Träff för nya medlemmar

Aktiviteter 5

- Träffgrupp
- 40 plus
- Föräldrträffar
- Öppet hus

Till minne 6

- Bo Andersson
- Ann-Britt Almqvist

Presentation 6

- Åsa Granbom
- Diane Ericson

Studio III 7

Aktivitetskalender
och vägbeskrivning 8

Föreningen Autism är en intresseorganisation vars målgrupp är barn, ungdomar och vuxna med autism och autismliknande tillstånd.

Syftet med föreningen är att:

- sprida kunskap om autism och autismliknande tillstånd
- öka förståelsen för de speciella behov som funktionsnedsättningen innebär
- bevaka medlemmars intresse när det gäller bl a skola, boende, arbete och fritid
- stödja personer med funktionsnedsättningen och anhöriga

FA-Föreningsnytt packas av
Munkebäckens dagliga verksamhet

Omslagsbild:

Spårvagn samt foto på sidan 3

Foto: Tore Ljung

Kansliet



Öppet hus har vi på dagtid följande tider:

Tisdagar kl 14.00 – 17.00

Torsdagar kl 10.00 – 12.00

Ring innan om du vill komma på annan tid.



På kansliet arbetar Ulla Adolfsson, föreningskonsulent.

Nytt 2010

Den 1 januari 2010 byter vi namn, logotyp och förändrar vår hemsida. Det blir lika över landet.

Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg blir vårt nya namn. Vi kommer inte att ha någon förkortning.

Vår nya logotyp kan du se på sista sidan.

Vår nya hemsidan kommer att finnas på samma adress som tidigare
www.goteborg.autism.se

Medlemsavgift

Avier för medlemsavgiften skickas ut centralt från Riksföreningen och ska komma i slutet av oktober eller början av november. Om du inte fått avin så hör av dig till föreningen. Det är viktigt att vi har rätt adress, namn, telefonnummer och andra uppgifter. Hör av dig om de inte stämmer eller om du vet med dig att du inte meddelat ändrade uppgifter. Medlemsavgiften för 2010 är 250 kronor för enskild medlem, 50 kronor för familjemedlem och 400 kronor för verksamheter.

Till försäljning

Följande kan köpas från föreningen via e-post eller telefon.

Föreningen Autism – en kort historik 1979 – 2009. Pris: 50 kr

Det kära – det svåra av Kerstin Bränneby. Pris: 100 kr

Bilder från Jubileumsfesten den 19 september 2009



Gerd Pontén och Kerstin Lamberg



For You

Att vara förälder - i ett livsperspektiv



Föreläsare: Elaine Johansson, förälder till Pia

Elaine Johansson är mamma till Pia. Pia är 39 år och bor sedan drygt 15 år tillbaka i en egen lägenhet med personlig assistans i Mölndal. Pia har diagnosen Rett syndrom och omfattande funktionsnedsättningar. Elaine är ordförande i FUB Västra Götaland och HSO Västra Götaland. Hon har tidigare varit förbundsordförande för FUB. Hon arbetar som enhetschef på Eldorado i Göteborg.

Föreläsningen handlar om:

Elaine berättar både om sina erfarenheter av att vara mamma till Pia och om möten med många föräldrar och anställda genom åren.

Tid: Torsdag 19 november kl 18.00 – 20.00

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Pris: 200 kr

För anmälan och information kontakta föreningen. Anmälan är bindande.

I samverkan med



Fika med snack

Studiecirkel i samverkan med SV Göteborg

En föräldragrupp som träffas fredagar kl 12 – 14 varannan vecka har plats för fler. Idag består gruppen av nio mammor som alla är föräldrar till barn mellan 0 och 12 år. Barnen har en diagnos inom autismspektrum och en utvecklingsstörning.

Är du intresserad av att delta under våren kan du höra av dig till Åsa Elmgart som är ledare för gruppen eller till Ulla på kansliet. Åsa når du via e-post aasaelmgart@hotmail.com

Barngympa

Gympa för barn (ca 3 – 12 år) en timma ett par söndagar under hösten. Tanken är att föräldrarna tillsammans med barnen ordnar stationer med bollar, innebandy, hopprep, tjockmatta, klättra i rep, ribbstolar samt en rörelsebana. Barnen får prova på det de vill, föräldrarna är med hela tiden och deltar aktivt med barnen.

Datum: 15 november och 6 december

Tid: kl 16.00 – 17.00

Plats: Kärra sporthall

För mer information kontakta föreningen

Träff för nya medlemmar

Välkommen till träff för nya medlemmar. Vi informerar om föreningen, berättar om kommande aktiviteter och ger litteraturtips.

Detta är ett bra tillfälle att träffa andra nya medlemmar och knyta kontakter.

Med på träffen är Margareta Kärnevik Måbrink, pedagogisk handledare, Camilla Dahlin, förälder och Ulla Adolfsson.

Tid: Onsdag 25 november kl 18.30 – 20.30

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

För anmälan och information
kontakta föreningen.

Träffgrupp

För vuxna med Asperger/HFA

Träffarna har följande planering:

Fram till klockan 14.30 är det diskussion kring ett tema. Därefter är det fika som tidigare.

De som bara vill fika kan komma efter kl 14.30

En lördag var 3:e vecka kl. 13.00 – 17.00

Ankomst: Kl 13.00 – 13.15 eller kl 14.30

Lokal: Föreningslokalerna, Lindhultsgatan 23

Träffar 2009

v. 46 14 november

v. 49 5 december

OBS! Datum kan komma att ändras. Datum för träffarna finns på hemsidan. Du kan även ringa föreningen för mer information.

Föranmälan behövs inte.

För frågor kontakta:

Jeanette jena@globalnet.net 070-338 94 45.

Jens jens_nordmark@hotmail.com 076-201 66 34

Förening info@goteborg.autism.se 031-45 85 70

40 plus

Träffar i cirkelform för dig som har Aspergers syndrom/hfa och är 40 år eller äldre. Du anmäler dig till samtliga fyra träffar. Max 8 deltagare.

Tid: Torsdag 3 december kl 17 – 20
Torsdag 17 december kl 17 – 20

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Deltagarna planerar träffarnas innehåll utifrån önskemål om ämnen att diskutera. Inbjudna gäster planeras vid några av träffarna.

För information och anmälan kontakta föreningen

Föräldraträffar

Träffar för föräldrar till vuxna barn som bor i egen lägenhet planeras fortsätta under hösten. Ledare för gruppen är Birgitta Högman och Göran Lagervall som själva är föräldrar.

Tid: onsdag 11 november kl 18.00 – 20.30
onsdag 9 december kl 18.00 – 20.30

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Birgitta och Göran inbjuder gamla och nya vänner. Vi önskar en nystart på dessa möten och Ni får gärna komma med nya tankar

Vi önskar att Ni anmäler innan om Ni kommer dit!

"Öppet hus" kvällar

Jämna veckor

Tid: Tisdagar kl 17.00 – 20.00

Plats: Föreningens lokaler

Hösten 2009

10 november

24 november

8 december

22 december

Våren 2010

12 januari

26 januari



På öppet hus kan du:

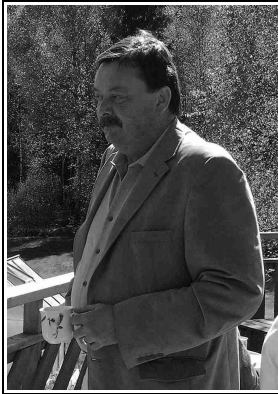
- Träffa andra medlemmar
- Spela spel. Det finns Yatzy, Schack m m
- Som medlem kan du låna böcker och filmer
- Fika till självkostnadspris. Kaffe 2 kr

Ingen föranmälan

**För information och anmälan
till föreningens aktiviteter:
Kontakta kansliet Tel 031 - 45 85 70**

Till alla föreningens aktiviteter finns det ett **begränsat antal platser.**

Till minne



Min arbetskamrat **Bo Andersson** avled den 20 juni 2009, 58 år gammal, efter en tids sjukdom. Han sörs närmast av sin fru Birgitta och fem barn.

Bosse började arbeta på föreningen i november 2004 och jag minns hans första arbetsdag. Vi kom samtidigt till kansliet på morgonen, det hade snöat under natten och när vi öppnade dörren till kansliet var fönsterrutor och dörrar sönderslagna och datorn stulen. Det blev en rivstart för Bosse och jag var glad att inte vara ensam denna morgon. Bosse kom att bli en mycket uppskattad arbetskamrat under de år vi arbetade tillsammans.

Bosse skötte föreningens bokföring, svarade i telefon, var med vid föreningens föreläsningar och mycket mera. Han deltog alltid på föreningens ”öppet hus” kvällar och för många av besökarna kom Bosse att bli en god vän. Med sitt lugn och sin livserfarenhet var han en trygghet och hans intresse för det mesta i livet gjorde honom till en mycket god diskussionspartner.

Bosse lämnar ett stort tomrum efter sig - vi kommer alltid att minnas honom med värme.

Ulla Adolfsson



Ann-Britt Almqvist, god vän och medarbetare under många år i Föreningen Autism Göteborgs och Bohus läns styrelse, finns inte längre bland oss.

Ann-Britt, mamma till en dotter med Retts syndrom, kämpade för en bättre tillvaro för barn och ungdomar med autism. Hennes hjärta klappade särskilt varmt för de allra svagaste. Hon arbetade tålmodigt och envetet mot de mål hon satte upp och lämnade sina kloka synpunkter, bland annat vid uppförande av daglig verksamhet och boende. Hon stod modigt på barriaderna när det behövdes, rak och ärlig. Med sitt lugn, sin humor och sin eftertänksamhet spred hon trivsel omkring sig.

Även efter det Ann-Britt avgått ur styrelsen påtog hon sig uppdrag. Hon satt som representant i Älvsborgs SDF:s handikappråd och tillförde föreningen ekonomiskt tillskott genom sitt engagemang i Totalalliansen (tidigare Bingoalliansen). Senast under våren 2009 medverkade hon till att sammanställa en jubileumsskrift inför föreningens 30-årsjubileum tillsammans med ”gamla” styrelsemedlemmar.

Veckan innan Ann-Britt gick bort talades vi vid i telefon. Rösten var svag men lugn och samlad. Hon var mycket sjuk och orkade inte prata så länge. Jag hann aldrig återkomma, några dagar senare var hon till min sorg borta.

Vissa människor lämnar ett mycket stort tomrum efter sig – Ann-Britt var en av dem

Birgitta Pålsson
jämte vänner och medarbetare
Föreningen Autism distrikt Göteborg

Presentation



Åsa Granbom, ersättare i styrelsen

1. Vem är du?

En alldeles vanlig, snart 50-årig kvinna och mamma till en alldeles fantastiskt ljuvlig och ovanlig pojke. Gift och bor i Vidkär. Jobbar som innesäljare på Arkitektkopia.

2. Vad har du för fritidsintressen?

Musik, färg och form är viktiga saker för mej. Tisdagskvällarna är heliga för mej. Då övar jag med min kör, Odinkören.

3. Vilka frågor är viktiga för dig?

Allt för att skapa goda förutsättningar till ett GOTT LIV så därför är ju självklart skola, habilitering och LASS-frågor så betydelsefulla. Samarbetet mellan dessa likaså.

Diane Ericson, ersättare i styrelsen

1. Vem är du?

Jag är född i England och växte upp med föräldrar och tre bröder. Flyttade till Sverige 1965. Är gift och bor i Pixbo. Har en dotter, Yvonne 34 år, med autismspektrumtillstånd. Är hemmafru sedan 1973.

2. Vad har du för fritidsintressen?

Jag målar och arbetar i trädgården. Jag tränar några gånger i veckan hos Friskis & Svettis och i Pixbo Gymnastikförening där jag ibland hoppar in som ledare. Tycker om att resa bl a till Grekland och England.

3. Vilka frågor är viktiga för dig?

Boende och sysselsättning samt utbildning av personal.

Studio III

Jag fick förmånen att delta i Enigma Educations kurs i Studio III den 23-25 september. Det är en kurs med ett mycket viktigt innehåll. Det handlar om att förstå och bemöta personer inom autismspektrat på ett respektfullt sätt. Fokus låg på att lära sig att undvika konflikter och utbrott. Men även hur man kan handla när det ändå händer. Hur man undviker fasthållningar och hur man lugnar en person i affekt. Nedan följer ett utdrag av Enigma Educations programbeskrivning.

FÖREBYGG OCH HANTERA UTAGERANDE BETEENDEN

– undvik kränkande behandling och fasthållning

I kursen får man lära sig lösningar och strategier för att förebygga och hantera utagerande beteenden. Man får lära sig fysiska metoder och får en bättre förståelse för vad utagerande beteende är och vad som orsakar detta. Kursen riktar sig till personal som kommer i kontakt med personer som har Autism, Aspergers syndrom eller ADHD.

Kursinnehåll:

- Strategier i hur man förebygger och hanterar utagerande beteenden
- Orsaker till utagerande beteenden
- Klargörande vad man får och inte får göra enligt lag
- Fysiska metoder för att ta sig ur en fysisk konfrontation
- Reflektion över sitt eget bemötande

Syfte:

- Öka självförtroendet att hantera utagerande beteenden
- Att undvika utmanande situationer och fysiskt ingripande
- Förståelse för vad som kan orsaka utåtagerande beteenden
- Medvetenhet om vad lagen säger
- Skapa ett gemensamt förhållningssätt

Studio III är en engelsk organisation som erbjuder utbildningar baserade på forskning och klinisk prövning. National Autistic Society i England kräver att all personal på deras enheter får denna utbildning. I Danmark har utbildningen godkänts av den danska Servicestyrelsen. Läs mer på www.studio3.org eller www.enigmaeducation.se. Enigma Education har ensamrätten att ge Studio III-kurser i Sverige.

Ulrika Brodd

November 2009

B-FÖRENINGSBREV



**FÖRENINGEN AUTISM
DISTRIKT GÖTEBORG**

Lindhultsgatan 23

416 74 GÖTEBORG

Tel. 031- 45 85 70

E-post. info@goteborg.autism.se

Webbsida. www.goteborg.autism.se

Föreningen
AUTISM
Distrikt Göteborg



AKTIVITETSKALENDER

På vår hemsida kan du läsa om fler aktiviteter

November

- 10 "Öppet hus" kväll
- 11 Träff för föräldrar till vuxna barn
- 14 Träffgrupp
- 15 Barngympa i Kärra sporthall
- 19 Föreläsning med Elaine Johansson
- 24 "Öppet hus" kväll
- 25 Träff för nya medlemmar

December

- 3 40 plus.
- 5 Träffgrupp
- 6 Barngympa i Kärra sporthall
- 8 "Öppet hus" kväll
- 9 Träff för föräldrar till vuxna barn
- 17 40 plus.

**Kansliet har stängt
23 december till 11 januari**

Ny Logotyp den 1 januari 2010



Januari

- 12 "Öppet hus" kväll
- 26 "Öppet hus" kväll

Så här hittar du till oss:

Med buss 17 från stan sett mot Östra sjukhuset:

Åk till Bovallstrandsgatans busshållplats. Gå över gatan till vänster och följ skyltarna.

Med bil från Munkebäcks Torg:

Kör Torpagatan ca 1 km till du kommer till Bovallstrandsgatans busshållplats. Sväng vänster och följ skyltarna.