

# SPEKTRUM



## INNEHÅLL

Sid. 2 Nyheter

Sid. 3 Lenas krönika

Sid. 4-5 Den nya styrelsen

Sid. 6-7 Föreningen 40 år

Sid. 7 Flytten till Thapperska

Sid. 8-9 Föreläsningar

Sid. 10-11 Kalendarium

# Nyheter

## Efterlysning för Linköpings och Norrköpings AST-Gemenskap.

### Linköping

Att leda dessa träffar är oerhört givande och roligt.

Det innebär planering av träffarna, boka aktiviteter, ta emot anmälningar, leda träffen samt ekonomisk redovisning efter träffarna.

Träffarna pågår i 2 timmar (kan dock variera beroende på vad det är för aktivitet) och sker varannan vecka.

Vilken dag det blir planeras i samråd med deltagarna och ledaren. Reseersättning utgår.

### Norrköping

Att leda dessa träffar är oerhört givande och roligt.

Det innebär planering av träffarna tillsammans med Leif Johansson (arbetar på kansliet) och att tillsammans med honom leda träffarna.

Träffarna pågår i 2 timmar (kan dock variera beroende på vad det är för aktivitet).

Norrköpings träffar är på måndagar varje vecka. Reseersättning utgår.

### Motala/Mjölby

Från och med nu är Annika "Fia" Kraft ensam ansvarig för AST-Gemenskap Motala/Mjölby!

Kontakt via mail till annikakraft1@yahoo.com eller kansliet, 011-10 43 16 ●

## Biljetter till Tropicarium!

Vi har några biljetter till Tropicarium vid Kolmården att dela ut. Barnbiljetter - till barn med funktionsnedsättning inom autismspektrum.

Vuxenbiljetter - till vuxen person med funktionsnedsättning inom autismspektrum.

Kontakta Sandra Lavendell senast den 15 juni så väljer hon ut vilka som får biljetterna.

sandralavendell@hotmail.se  
Tropicariums hemsida:  
[www.tropicarium.se](http://www.tropicarium.se)

## Loppis i föreningslokalen!

Vi kan inte ta med allt till Thapperska och säljer därmed det mesta ur vår lokal.

Kom och fynda bland möbler, porslin, böcker och annat. Betalningsalternativ, kontant eller Swish

Datum: 18/6 Kl. 14-17

Tipsa oss gärna om nyheter och aktiviteter! Skicka ett mail till: [spektrum@autism-ostergotland.se](mailto:spektrum@autism-ostergotland.se)

## Tjejgrupp för yngre tjejer i Norrköping?

Då det verkar finnas ett behov och intresse för att starta en grupp även för yngre tjejer med autism så letar vi efter en medledare till detta. En mamma har erbjudit sig att leda gruppen men det behövs en till som kan hjälpa till att hålla i gruppen när hon inte har möjlighet att ta det. Kontakta oss på: [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se) eller tel. 011 - 10 43 16

## Lenas krönika: Medvandrarskap

När jag började att gå till Ansgarskyrkan så kände jag ingen i församlingen. Jag visste inte hur jag skulle göra för att lära känna någon av de andra församlingsmedlemmarna. En gudstjänst hade temat medvandrare. Medvandrare betydde att två församlingsmedlemmar träffades tre gånger per termin och pratade, läste i bibeln och bad tillsammans. Jag förstod att det var ett sätt att lära känna en ny person på.

Jag gick till prästen och anmälde mitt intresse för att medvandra. Prästen föreslog att jag skulle gå på kyrkkaffet och se om jag hittade någon att medvandra med där, men jag förklarade att det nog inte skulle gå så bra eftersom jag hade Aspergers syndrom och svårt med kommunikation och socialt samspel. Vi bokade in ett enskilt samtal istället. Då lärde prästen känna mig bättre och sedan hittade prästen en medvandrare åt mig. Prästen presenterade oss för varandra och väntade tills vi hade lyckats att bestämma ett datum för vår första medvandrarträff. Jag läste i häftet om medvandrare om hur vi skulle lägga upp våra träffar. Det stod att vi inte behövde träffas hemma hos varandra utan att vi kunde mötas i kyrkan till exempel, men vi hade bestämt att vi skulle ses hemma hos varandra och då ville jag inte ändra på det. Det kunde bli lättare att prata om vi fikade tillsammans stod det. Det stod vilka bibeltexter som vi skulle läsa och det fanns diskussionsfrågor till. Jag blev orolig för att jag kanske inte skulle förstå vad texterna handlade om och hur skulle jag då kunna diskutera dem? Prästen lugnade mig med att frågorna bara var till för att vi skulle ha någonting att sysselsätta oss med. Huvudsaken var att vi träffades och pratade och inte vad vi pratade om. Om vi inte förstod oss på texterna så kunde vi kanske be istället. Jag blev lite lugnare för jag visste att jag kunde be "Fader vår" åtminstone.

Jag bad en boendestödare att följa med mig till medvandrarhuset så att jag inte blev för orolig och gick hem igen. Det visade sig att fikandet var det lättaste och bibelstudierna var det svåraste. Jag tyckte att det var svårt att läsa högt och att



be högt tillsammans. Det blev min tur att ha träffen hemma hos mig och jag diskuterade med boendestödjarna om hur jag skulle göra med fiket. Jag köpte hem festisar, kex och bullar som jag tinade i mikron. Jag möblerade om i vardagsrummet så att vi kunde sitta mitt emot varandra och diskutera och be tillsammans. Efter de tre träffarna så hade jag blivit kompis med min medvandrare. Prästen tipsade mig om gudstjänsten mitt i veckan. Den gudstjänsten var kortare än den på söndagen och det var inte lika många besökare då. Man satt ner hela tiden i kyrkbänken och man bad "Fader vår". Det var ansträngande att våga pröva nya saker i kyrkans verksamhet och ibland kände jag mig väldigt obekvämt med situationen.

Medan jag kände efter vad som passade mig så började andra besökare att känna igen mig. De hälsade på mig och jag försökte att hälsa tillbaka. Personalen hälsade på mig och bad för mig och önskade mig Herrens frid och välsignade mig. De frågade om jag inte ville följa med dem och fika. De sade att jag hade en självklar plats i församlingen. Jag kunde inte förstå det och jag vågade inte tro på det förrän jag kände att jag längtade efter gemenskapen. Den gav mig kompisar och arbetskamrater och trygghet. ●

# Den nya styrelsen 2017-2018

## Kontakta styrelsen

E-post: [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se)



### Anna Paulsen - ordförande/kassör

Anna bor i Tranås. Hon driver företaget Annas Klyftiga Utbildningar som anordnar föreläsningar om bl.a. autism. Hon har en son med autism.

Telefonnummer: 0707-818 919

Telefontider: Vardagar kl. 9:00 – 17:00

E-post: [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se)



### Anneli Berg - vice ordförande, LSS-ombud

Anneli bor i Norrköping och arbetar på en gymnasieskola där. Hon är intresserad av LSS frågor och är LSS ombud. Anneli är förälder till ett barn med Aspergers syndrom.

E-post: [anneli@autism-ostergotland.se](mailto:anneli@autism-ostergotland.se)



### Maria Gullquist - sekreterare

Maria bor i Åtvidaberg. Hon arbetar som rektor på en skola med åk f-3. Hon är också mamma till en son på 15 år med svårigheter inom autismspektrat.

E-post: [maria.gullquist@autism-ostergotland.se](mailto:maria.gullquist@autism-ostergotland.se)



### Gunnar Rikardsson - ledamot

Gunnar bor i Årsta. Han är nybliven pensionär som engagerades i föreningen genom sin bror som diagnosticerades med Aspergers syndrom i vuxen ålder.

E-post: [gunnar@autism-ostergotland.se](mailto:gunnar@autism-ostergotland.se)



### **Gunhild Jonsson - ledamot**

Gunhild bor i Skärblacksa. Hon är hälsovetare och har ett engagemang inom skolfrågor. Gunhild har en dotter med Aspergers syndrom och fick själv diagnosen atypisk autism som vuxen, för fem år sedan.

**E-post:** [gunhild.jonsson@autism-ostergotland.se](mailto:gunhild.jonsson@autism-ostergotland.se)



### **Eva Lange - ledamot**

Eva bor i Motala. Hon arbetar med barn och unga inom autismspektrum på ett korttids- och fritidshem sedan 16 år tillbaka.

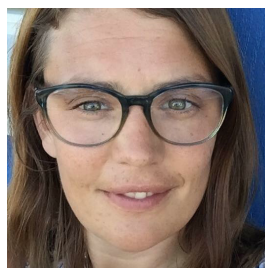
**E-post:** [eva.lange@autism-ostergotland.se](mailto:eva.lange@autism-ostergotland.se)



### **Ulrika Karlsson Greiff - suppleant, tidningsansvarig**

Ulrika bor i Norrköping. Hon arbetar på Mo Gård som kommunikatör. Ulrika har en son med Aspergers syndrom.

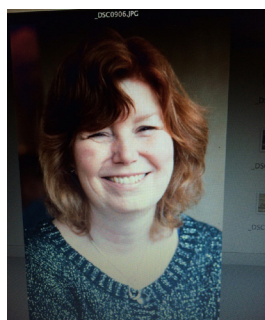
**E-post:** [ulrika.greiff@autism-ostergotland.se](mailto:ulrika.greiff@autism-ostergotland.se)



### **Sandra Lavendell- suppleant**

Sandra bor i Kolmården. Hon är pedagog på en skola i Norrköping. Hon har en son med autism.

**E-post:** [sandra@autism-ostergotland.se](mailto:sandra@autism-ostergotland.se)



### **Agneta Björck - suppleant, skolombud**

Agneta bor i Linköping. Hon har jobbat med autism inom psykiatri, ungdomshälsan, socialtjänst och beroendevård. Hon är också familjeombud för samverkan mellan familj och olika instanser. Hon har även arbetat med utredning och stöd efter diagnos.

**E-post:** [agneta.bjorck@autism-ostergotland.se](mailto:agneta.bjorck@autism-ostergotland.se)



# Under 2017 firar föreningen 40 år!

Här följer några återblickar från de 40 åren. I detta nummer är det 1987-1996 som presenteras.

## 1987-1988

Under året arrangerades en uppskattad julfest, styrelsen var på flera olika kurser och föreningen deltog i "Östergötlands barndagar" med infoskärmar och broschyrer.

## 1989

En studiecirkel kring elever med barndomspsykos/psykiska särdrag har arrangerats tillsammans med särskolan i Norrköping och Studieförbundet Vuxenskolan.

Utöver detta har det varit medlemmar på flera konferenser och utbildningar samt att ett föredrag om Rett's syndrom hölls av Barbro Lindberg.

## 1990

En föreläsning kring specialpedagogik och barn med autism/barndomspsykos hölls av Berit Elofsson.

Föreningen deltog bland annat på en kurs om "Diagnos och undervisning av autistiska barn" i Köpenhamn, seminarium om autism i Stockholm och förbundets representants- och riksmöte i Södertälje. Där beslutades att föreningens namn skulle ändras till FA, Föreningen Autism.

## 1991

FA lämnade synpunkter på landstingets handikappolitiska program.

En lyckad julfest genomfördes på Bankekinds församlingshem med 27 personer.

## 1992

Ett föredrag av Urban Parsmo som har autism hölls under året.

Man firade även Östergötlands 15 års jubileum med "En kväll med TEACCH" där Lena Andersson och några av våra medlemmar föreläste om arbetet med barn utifrån TEACCH-metoden. Populär kväll med drygt 200 deltagare.

Familjeverksamhet under en helg vid Missmyra friluftsgård gav möjlighet till avkoppling och rekreation.

## 1993

Studiefrämjandet och särskolan i Linköping har tillsammans med föreningen startat en funktionsinriktad musikterapi för barn.

Föreläsningen om TEACCH-programmet, barn och vuxna hölls med Göran Rydenstam och drog 300 personer.

## 1994

En familjedag i Ljungsbro badhus genomfördes.

## 1995

Medlemmar ur styrelsen har deltagit på bland annat samrådsmöten i både Linköping och Norrköping, suttit med i en projektledningsgrupp om Ånestadsprojektet i Norrköping och skolorådsträffar med utbildningsnämnden.

Flera studiecirkel arrangerades i både Norrköping och Linköping. Dessa handlade om funktionsinriktad musikerapi samt Gång på gång, pedagogik vid autism.

## 1996

En föräldrautbildning har anordnats för 10 föräldrapar. Utbildningen varade i 8 dagar och hade syftet:

Att anpassa TEACCH-programmet till hemmiljö, ökad kunskap kring handikappet autism och "Jag är inte ensam".

Flera styrelsemedlemmar har hållit föreläsningar om autism på olika ställen under året, bland annat under handikappdagarna i Norrköping, för personal på förskolor, skolor och dagcenter. ●

## Jubileumsfirande

Föreningen firar 40 år under 2017 och då har vi en jubileumsdag den 30 september kl. 14-16. Följande aktiviteter är planerade:

Tipspromenad, fiskedamm, skattjakt, korvgrillning och fika, informationsbord och försäljning av profilmaterial.

Utöver ovanstående pågår planering av dagen fortfarande. På kvällen blir det en jubileumsmiddag kl. 19-22 med mat och underhållning. Ett komplett program kommer i nästa tidning i slutet av augusti/början på september. Har du tips på aktiviteter under eftermiddagen?

Vi eftersöker också dig som kan tänka dig att ställa upp som funktionär under jubileumsaktiviteterna!

Skicka ett mail till [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) eller ring/sms:a Anna Paulsen, 0707-818 919

## Flytten till Thapperska

Under maj månad kommer flytten av vårt kansli ske. Vi har vid manusstopp för denna tidning (mitten av april) ännu inte fått något flyttdatum.

Ta en koll på hemsidan ( [www.autism.se/ostergotland](http://www.autism.se/ostergotland) ) där aktuell information finns (finns ingen information är det för att vi inte fått datumet ännu).

AST-Gemenskapsträffarna, öppen dörr och föräldragruppen träffas enligt tidigare planering i föreningslokalen eller ute på stan.

Är du i behov av att träffa Leif eller Linda så kontaktar du dem för att bestämma tid och plats. Maila [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se) eller ring 011-10 43 16.

**3 okt. i Linköping:** En föreläsning med Paula Tilli

## Att vara vuxen med Aspergers syndrom

Med humor, värme och allvar berättar Paula om hur det är att leva med Aspergers syndrom. Hon berättar om missförstånd och konflikter med omgivningen som hon råkat ut för p.g.a. sitt annorlunda tankesätt. Hon berättar också om styrkor förknippade med diagnosen. Dessutom delar hon med sig av tips på saker som kan vara bra att tänka på när man möter personer med Aspergers syndrom.

*I samband med föreläsningen kommer det vara möjligt att beställa Paulas böcker.*

*Föreläsningen vänder sig till dig som möter barn eller vuxna med autism, ADHD och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i ditt arbete, till dig som är förälder/anhörig och till dig med egen diagnos.*



**Paula Tilli** har fått diagnoserna Aspergers syndrom och ADD i vuxen ålder. Hon är utbildad Asperger-informatör på Ågesta Folkhögskola och föreläser både i Finland och Sverige. Paula har skrivit två böcker om hur det är att leva med Aspergers syndrom: "På ett annat sätt: mina erfarenheter av Aspergers syndrom – ett autismspektrumtillstånd" som kom ut 2013 och "Att vara vuxen med Aspergers syndrom" som kom ut 2015. Hon har också framträtt i media flera gånger för att berätta om sin diagnos.

**Datum:** Tisdag 3 oktober

**Tid:** kl. 18:00-20:30

**Plats:** Kårhuset Kollektivet Ågatan 55, Linköping

**Pris:** medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 100 kr (gäller ej arbetsplatser), övriga 150 kr. Ingår fika

**Info:** tel. 0707-818 919

**Anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se)

**Sista anmälningsdatum:** 24 september - 2017

*Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.*



**16 nov. i Norrköping:** En föreläsning med Johannes Almborg, Hilda Hansson, Gunhild Jonsson och Thora Jonsson

## Autism - Vi är alla olika



**Johannes Almborg** berättar med humor om hur det är att leva med Aspergers syndrom och vad diagnosen kan innebära. Vad innebär en nedsatt förmåga till socialt umgänge? Hur kan ett specialintresse arta sig? Varför är rutiner så viktiga?



**Hilda Hansson** är 23 år och har högfungerande autism. Hon har gått på särskolan under sin uppväxt och delar med sig av sina erfarenheter hur det är att leva med högfungerande autism.



**Gunhild Jonsson** fick diagnosen atypisk autism i vuxen ålder (43 år). Hon delar med sig lite av sin resa före/efter diagnos. Fokus nu är att räkna till i sitt föräldraskap, familj och sig själv. Ena dottern har diagnos Aspergers syndrom.



**Thora Jonsson** (15 år) berättar om hur det var att få sin autismdiagnos som 12-åring och sitt liv med skola, familj/syskonskap.

*Föreläsningen vänder sig till dig som möter barn eller vuxna med autism, ADHD och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i ditt arbete, till dig som är förälder/anhörig och till dig med egen diagnos.*

**Datum:** Torsdag 16 november

**Tid:** kl. 15:00-19:00

**Plats:** Lokal i Norrköping meddelas senare

**Pris:** medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen 100 kr (gäller ej arbetsplatser), övriga 150 kr, ingår fika

**Info:** tel. 0707-818 919

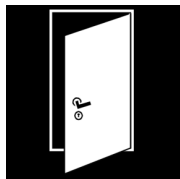
**Anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se)

**Sista anmälningsdatum:** 1 november - 2017

*Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.*



# Kalendarium: Sommaren 2017



## Öppen dörr Norrköping

Föreningslokalen är öppen för alla medlemmar. Inget särskilt är planerat.

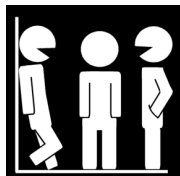
<b>1 juni (tors)</b>	<b>3 juli (mån)</b>	<b>7 augusti (mån)</b>
<b>8 juni (tors)</b>	<b>10 juli (mån)</b>	<b>14 augusti (mån)</b>
<b>15 juni (tors)</b>	<b>17 juli (mån)</b>	<b>21 augusti (mån)</b>
<b>19 juni (mån)</b>	<b>24 juli (mån)</b>	
<b>26 juni (mån)</b>	<b>31 juli (mån)</b>	

**Tid:** kl 18:00-21:00, torsdagar eller måndagar under sommaren

**Plats:** Juni: Föreningslokalen, St Persgatan 132, Norrköping

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16

*Efter juni kommer träffarna ske i annan lokal*, se hemsidan [www.autism.se/ostergotland](http://www.autism.se/ostergotland) eller kontakta kansliet för aktuell info.



## AST Gemenskap

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har Aspergers syndrom, högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med. Obligatorisk anmälan.

### NORRKÖPING

<b>5 juni</b>	Spelkväll
<b>12 juni</b>	Glassprovning
<b>28 augusti</b>	Sommar minnen <i>Obs! Ny lokal!</i>
<b>4 september</b>	Minigolf
<b>11 september</b>	Spelkväll <i>Obs! Ny lokal!</i>

Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Anmälan på telefon, mail eller anslagstavlan innanför entrén.

**Tid:** Måndagar kl. 18:00 - 20:00 (om inget annat anges)

**Plats:** Juni: Föreningslokalen, St Persgatan 132, Norrköping

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16

*Efter juni kommer träffarna ske i annan lokal*, se hemsidan [www.autism.se/ostergotland](http://www.autism.se/ostergotland) eller kontakta kansliet för aktuell info.

### MOTALA/MJÖLBY

<b>7 juni</b>	Bad i Varamon. Vi träffas vid Restaurang Sjövik, Solskensvägen 8 alternativt vid Motala Station för den som inte hittar.
---------------	--

**Tid:** Onsdagar kl. 18:00-20:00

**Plats:** Varierar, kolla med kansliet eller med Annika

**Info & anmälan:** Annika Kraft; [annikakraft1@yahoo.com](mailto:annikakraft1@yahoo.com) eller tel. 011 - 10 43 16



## Bad Norrköping

Under skolterminerna hyr vi en bassäng i Sandbyhov, Norrköping. Vi har badet för oss själva. Badet är i första hand avsett för personer med autism som har svårt att vistas i en stor allmän badbassäng med hög ljudvolym och mycket stöj och stim. I mån av plats får alla bada. Man får självklart ta med sig en ledsagare eller förälder vid behov. Obligatorisk anmälan.

**Juni:** 3, 10

**Tid:** Lördagar kl. 15:00 - 18:00

**Plats:** Sandbyhov, Sandbyhovsgatan 19, Norrköping

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



## Filmklubb i Norrköping

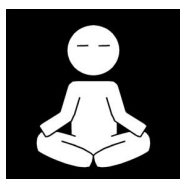
Vi träffas och ser på film. Vi poppar popcorn och saft finns. Vill du ha någon annan förtäring tar du med själv. Alla är välkomna! Ingen föränmälan är nödvändig. Tomas är ledare.

**13 juni**

**Tid:** kl. 18:00 - ca. 20:00

**Plats:** Föreningslokalen, S:t Persgatan 132, Norrköping

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



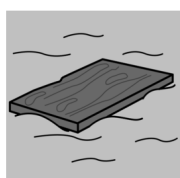
## Yoga för medlemmar

Alla medlemmar är välkomna att delta utan kostnad på de enkla yogapassen på Norrköpings Kundalini Yogacenter i Norrköping eller Söderköping! Yogan anpassas till de som deltar, en del har inte varit på yoga förut medan andra har mer vana att använda yogan. Man får ta med sig en vän, boendestöd, kontaktperson eller annan "må bra – person" på yogan om man tycker det känns bra. Säg till i kassan att du är medlem i vår förening och lämna ditt namn. Det nyinsatta passet måndagar kl 12:00-13:15 rekommenderas då det inte kommer så många då. Men andra tider går också bra.

**Hemsida:** [www.nkyc.se](http://www.nkyc.se)

**E-post:** [info@nkyc.se](mailto:info@nkyc.se)

**Info:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



## Melaflotten i Norrköping

Under dagen erbjuds tre flottfärder, varje tur är ca 45 minuter. Flytvästar finns att låna på plats. Det finns också möjlighet att låna kanot, roddbåt och trampbåt, det finns också bra fiskevatten medtag i sådana fall eget fiskespö. Grillad korv med bröd ingår, medtag egen dryck. Torrdass finns. Anmälan är obligatorisk. [www.melaflotten.se](http://www.melaflotten.se)

**Tid:** 10 juni kl. 13:00 -16:00. Vi träffas vi "bommen" klockan 13.00.

**Plats:** Åby, se hemsida för vägbeskrivning

**Info & anmälan:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se), tel. 011 - 10 43 16



## Autism- och Aspergerföreningen Östergötland

S:t Persgatan 132 A  
602 30 Norrköping

*Under sommaren kommer byte av lokal att ske.*

Se hemsidan : [www.autism.se/ostergotland](http://www.autism.se/ostergotland) för aktuell info.

---

## Kontaktuppgifter

### Kansliet

Om vi har möjlighet svarar vi även utanför telefon-tiderna. Svarar vi inte går det bra att tala in ett meddelande med ditt namn och ditt telefonnummer så ringer vi upp så snart vi kan.

Från mitten av maj till mitten av augusti är kansli-telefonen vidarekopplad till Anna Paulsen.

**Telefonnummer:** 011 – 10 43 16

**Telefontider:** Måndag – torsdag kl. 12:00 – 14:00

**STÄNGT HELGDAGAR**

**E-post:** [kansli@autism-ostergotland.se](mailto:kansli@autism-ostergotland.se)

### Ordförande Anna Paulsen

**Telefonnummer:** 0707-818 919

**Telefontider:** Vardagar kl. 9:00 – 17:00

**E-post:** [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se)

### LSS-ombud

Linda Bredahl [linda@autism-ostergotland.se](mailto:linda@autism-ostergotland.se)

Anneli Berg [anneli@autism-ostergotland.se](mailto:anneli@autism-ostergotland.se)

### Skolombud

Agneta Hell [agneta.hell@gmail.com](mailto:agneta.hell@gmail.com)

Agneta Björck [agneta.bjorck@autism-ostergotland.se](mailto:agneta.bjorck@autism-ostergotland.se)

### Hemsida

All information finns tillgänglig på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt  
[www.autism.se/ostergotland](http://www.autism.se/ostergotland)

## Medlemsinfo

### Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar i Autism- och Aspergerförbundet. Detta för att våra försäkringar ska gälla vid aktiviteterna. Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande aktiviteter innan man blir medlem går det självklart bra, men efter tre gånger är det dags att bli medlem om man vill fortsätta. Om man bara är med och tittar på eller fungerar som hjälpare/ ledsagare under någon av våra aktiviteter behöver man inte vara medlem. Om inget annat anges bjuder föreningen på entrén/avgiften.

### Medlemstidningen via E-post

För att spara på miljön samt på föreningens ekonomi önskar vi i största möjligaste mån skicka medlemstidningen via E-post. Kontakta Anna Paulsen för att meddela din E-post adress på [anna.paulsen@autism-ostergotland.se](mailto:anna.paulsen@autism-ostergotland.se) eller tel. 0707-818 919.

### Öppettider, lokalen St Persgatan 132

Du är välkommen till vår lokal då vi har träffar och andra aktiviteter. Övriga tider är lokalen endast öppen för den som har bokat ett besök med Leif eller Linda.

Se vår hemsida: [www.autism.se/ostergotland](http://www.autism.se/ostergotland), för att se när vi har träffar.

**Ansvarig utgivare:** Anna Paulsen

**Layout:** Jill Rogheden & Ulrika Karlsson Greiff

**Foto framsidan:** : Jill Rogheden

**Tryck:** Screenprint **Piktogram:** [www.pictoselector.eu](http://www.pictoselector.eu)

**Nästa nummer:** Nr 3 2017 utkommer i början av september

Sista datum för material till tidningen är 31 juli.

