

Hela Spektrat 2021

Kontakt på Novus: Siobhán Hogan

Datum: 16 12 2021



AUTISM &
ASPERGER
FÖRBUNDET



Bakgrund & Genomförande

BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Autism- och Aspergerförbundet/Min Stora Dag. Syftet med undersökningen är att göra en kort undersökning om hur fritiden ser ut för barn med autism.

MÅLGRUPP

Målgruppen för undersökningen är föräldrar till barn med någon autismspektrumdiagnos i ålder 4-18 år.



GENOMFÖRANDE

Antal intervjuer: 1520

Fältperiod 7 - 13 december 2021

Undersökningen genomfördes som webbenkät och skickades ut av Novus till Autism- och Aspergerförbundets medlemmar.

Autism- och Aspergerförbundet tillhandahöll urvalet till undersökningen som bestod av cirka 11 141 medlemmar av dessa har 1520 personer valt att besvara undersökningen i dess fullo.

RESULTAT

Formuläret består av 4 frågor, vilka levereras i en diagramrapport. Öppna svar redovisas genom kategorisering samt ett urval av citat. Samtliga öppna svar levereras även i en Excel-fil.



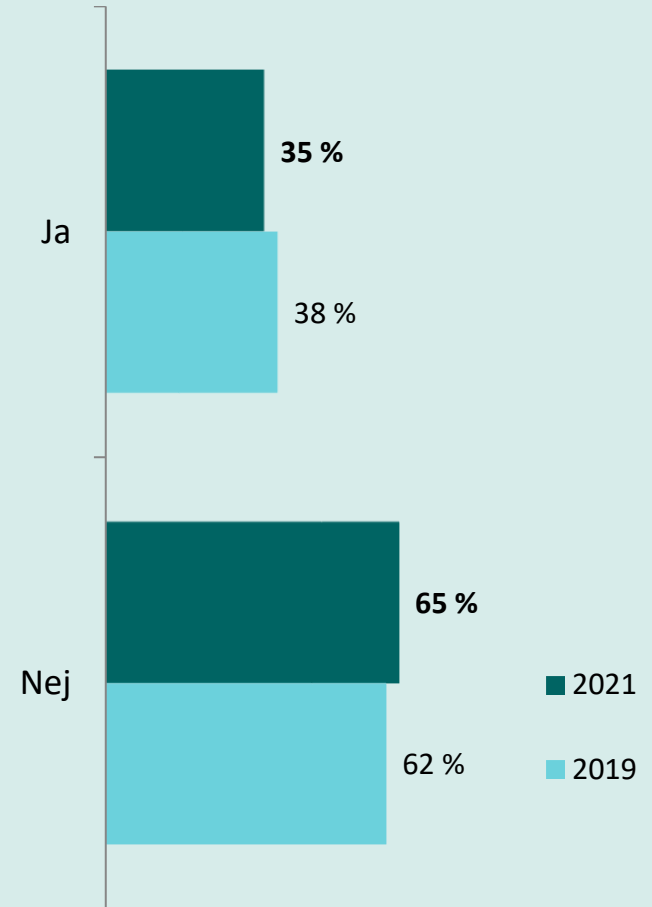
Resultat

Kort sammanfattning

- Nära två av tre föräldrar (**65%**) svarar att deras barn inte har möjlighet att delta i fritidsaktivitet så som de önskar.
- Föräldrars närvaro och möjlighet att ingripa vid behov, kunniga ledare och anpassad verksamhet är några vanligt förekommande svar på vad som gör det möjligt för deras barn att delta i fritidsaktiviteter.
- Aktiviteter som är anpassade och inte kräver lika mycket föräldraengagemang, kunnig och utbildad personal samt mer stöd är några vanliga svar på vad som hade kunnat göra det möjligt för deras barn att delta i fritidsaktiviteter. Uppenbart svårare för föräldrar som bor långt ifrån aktiviteterna eller tex i glesbygd.

Nära två av tre föräldrar svarar att deras barn inte har möjlighet att delta i fritidsaktivitet så som de önskar

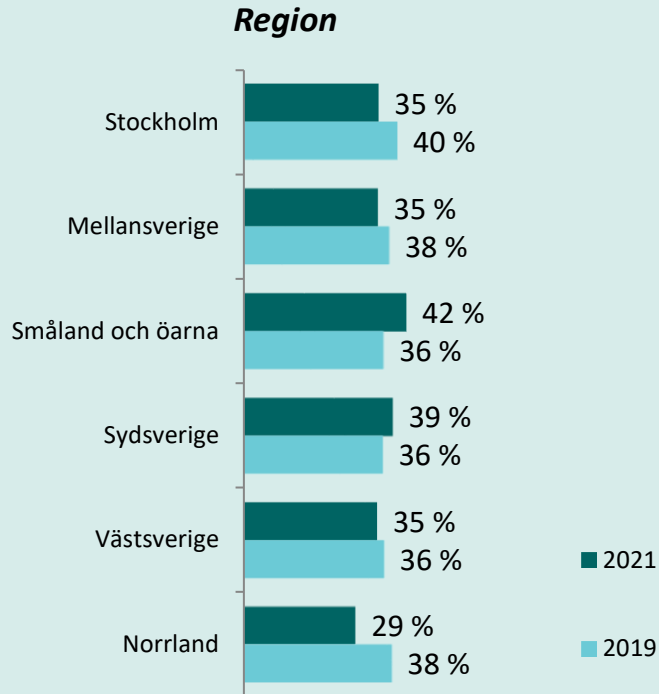
FRÅGA: Har ditt barn möjlighet att delta i fritidsverksamheter (organiserad idrott, kultur, hobby etc) så som ni önskar?



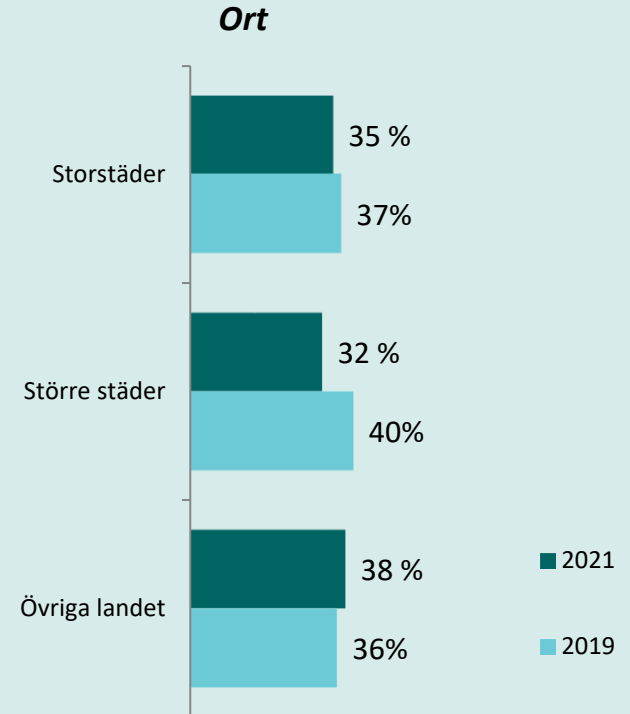
BAS: Total (n=1520)

Andel som svarat att deras barn har möjlighet till att delta

FRÅGA: Har ditt barn möjlighet att delta i fritidsverksamheter (organiserad idrott, kultur, hobby etc) så som ni önskar? – Andel som svarar ja i region och ort



BAS: Total (n=1520)



BAS: Total (n=1520)

Föräldrars närvaro och engagerade ledare möjliggör deltagande i fritidsaktiviteter

FRÅGA: Vad är det som gör det möjligt? – Att ditt barn har möjlighet att delta i fritidsverksamheter så som ni önskar?

Ett urval av citat:

Det som gör det möjligt är att vi föräldrar är med och stötar barnet i sin fritidsaktivitet. Om vi inte skulle göra det skulle svaret på första frågan vara NEJ

Att aktiviteten är nära hemmet, att vi föräldrar hjälper till att ta barnet fram och tillbaka, att vi föräldrar kan hjälpa barnet att passa tiden, att aktiviteten är anpassad för mitt barn och intresse, att den/de som håller i aktiviteten förstår att mitt barn behöver extra stöd och tydlig beskrivning av hur aktiviteten ska genomföras

Eftersom jag är en envis förälder som kräver att kulturskolan ska anpassas till mitt barn. Det tog mig ett par arga mail, och telefoner upp till politiker och chefer innan jag fick igenom mitt förslag

Att jag som förälder har möjlighet att engagera mig i mitt barns intresse och att just mitt barns intresse finns på orten.

Ridskola. En liten grupp, endast barn med autism

Mycket genom planering, förberedelser och att tränare/ledare involveras i barnets behov

Vårt barn är inte jätteintresserad att göra så mycket på fritiden då mycket energi går åt för honom i skolan men han har börjat att rida, något som är möjligt då vi har bra ekonomi men också att vi bor i en större stad där det finns flera olika möjligheter till detta.

Ridskola. En liten grupp, endast barn med autism

Att han nu är villig att härma andra och är positivt inställd till fysisk aktivitet, uppmaningar och mindre svåra uppgifter som följs av beröm eller positiv respons. Tror positiv och lättsinnad stämning gör mycket

Förälders närvaro under aktivitet

Förstående och engagerade ledare som anpassar aktiviteten

Mindre grupper med tydliga instruktioner

Barnets egen vilja att delta

Se samtliga öppna svar i bifogad excel

NPF-anpassade aktiviteter, mindre grupper och kunniga ledare skulle kunna bidra till att barn kan delta i fritidsaktiviteter i den mån de önskar

FRÅGA: Vad skulle kunna göra det möjligt? – Att ditt barn har möjlighet att delta i fritidsverksamheter så som ni önskar?

Ett urval av citat:

Svårt att orka komma iväg med barnet och man måste vara väldigt aktiv som förälder under aktiviteten, om det inte är ett uttalat npf-anpassat sammanhang

Bättre stöd och tillgänglighet i skolan, så att det finns ork kvar till fritid. Vi skulle också behöva mer stöd av ytterligare en vuxen för att ta barnet på aktiviteter, för vi föräldrar har inte kraft och tid att göra det och barnet behöver mycket socialt stöd.

Fler ledare med bra kunskap. Mer ork efter skolan, mitt barn orkar inte med fritidsaktiviteter

Närvaro när man orkar. Liten grupp, Kravlöst, Förstående ledare med möjlighet att hela tiden vara uppmärksam och anpassa efter dagsformen.

Anpassningar med färre deltagare i grupperna, mindre rörig miljö, ljuddämpning, tydliga instruktioner, förberedelser inför varje gång med schema och tydlig struktur. Att man i förväg vet vad som ska hända. Och så vidare...

Vi bor i glesbygd och det påverkar antagligen. Att åka 25 mil för att delta i någon aktivitet som finns i närmaste största stad är inget alternativ. Hade det funnits aktiviteter närmare lämpade för barnet hade det varit annorlunda

kunnig personal på aktiviteter. kanske fler än en ledare, någon som skulle kunna vara med barnet och hjälpa till med barnets uppmärksamhet eller hitta på någon sidoaktivitet som är mer intressant. Mindre barngrupper på aktiviteter. mer utomhusaktiviteter (dock behöver det vara inhägnat pga rymning) mer skapande aktiviteter, t.ex. måla, experimentera med färg eller musik och dans. tyvärr kräver oftast dessa aktiviteter att barnet sitter lydigt och kan följa instruktioner. dessa aktiviteter kan vara bra sätt för barnet att uttrycka sig, när de har problem med kommunikationen.

NPF-anpassade aktiviteter/mindre grupper

Kunnig och utbildad personal/ledare

Aktiviteter som inte kräver lika mycket föräldraengagemang

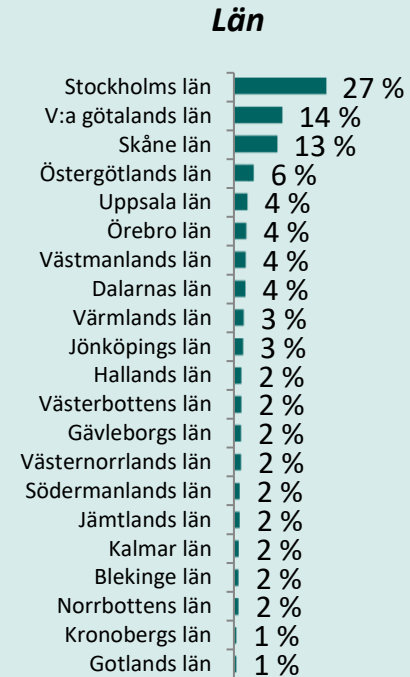
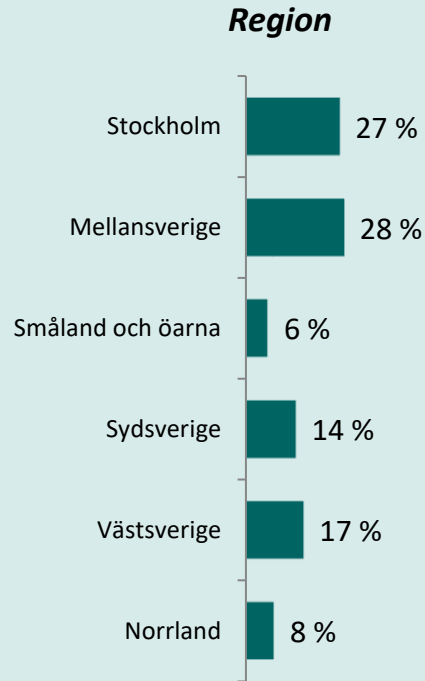
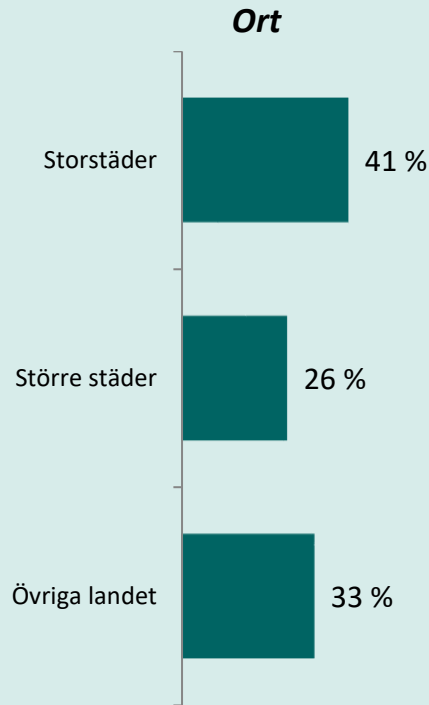
Mer stöd
-ork hos både föräldrar och barn

Se samtliga öppna svar i bifogad excel

BAS: Barnet har inte möjlighet att delta i fritidsaktivitet (n=986)

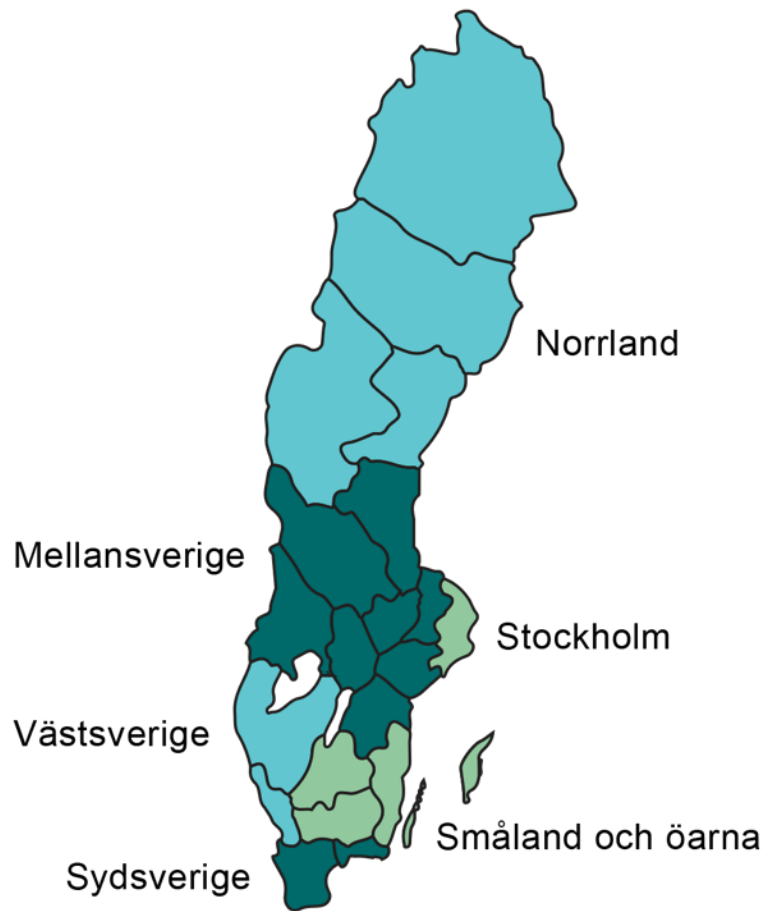
Bakgrundsfrågor

Ort, region och län



BAS: Total

Regioner



Vi på Novus älskar frågor



Senior Research Executive

Siobhán Hogan

Mobil: 0702175230

Mail: siobhan.hogan@novus.se



Data analyst

Riikka Haukka